# Come sostituire il puntone anteriore dell'ammortizzatore su un'TOYOTA RAV4 III (XA30)

VIDEO TUTORIAL

## ⓘ Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:
TOYOTA RAV 4 III (_A3_) 2.4 (ACA36, ACA38), TOYOTA RAV 4 III (_A3_) 2.4 4WD (ACA31, ACA33)

---

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

# ATTREZZI RICHIESTI:

- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°22
- Bussola nr. 14
- Bussola nr. 17
- Bussola nr. 19
- Bussola nr. 22
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°21
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Supporto universale della puleggia
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

## AUTODOC raccomanda:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

# EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1

Aprire il cofano vano motore.

2

Usa una copertura di protezione del parafango per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto .

3

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

4

Allenta gli elementi di fiìssaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.

5

Serra le ruote con i cunei.

6

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.

7

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

8

Svita i bulloni delle ruote.

## AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

9

Smonta le ruote.

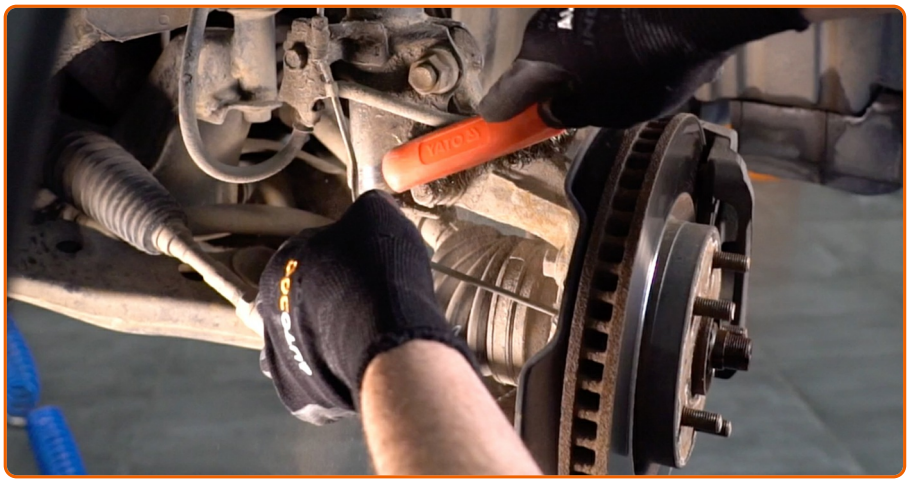
10

Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

11

Svitare il dado e rimuovere la barra stabilizzatrice dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.

12

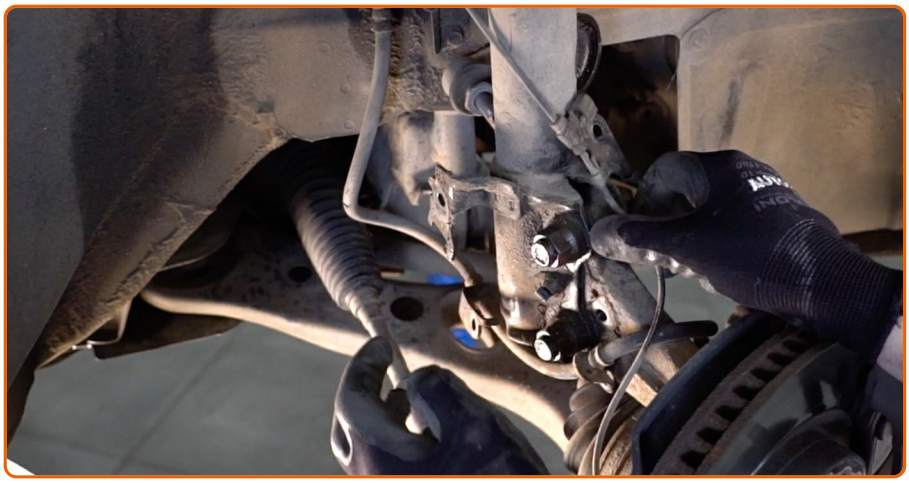


Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

13

Svitare la staffa di fissaggio del tubo flessibile freno dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°14.

14



Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione.

15

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°22. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave a cricchetto. Usa un giramaschi.

16

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

17

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.

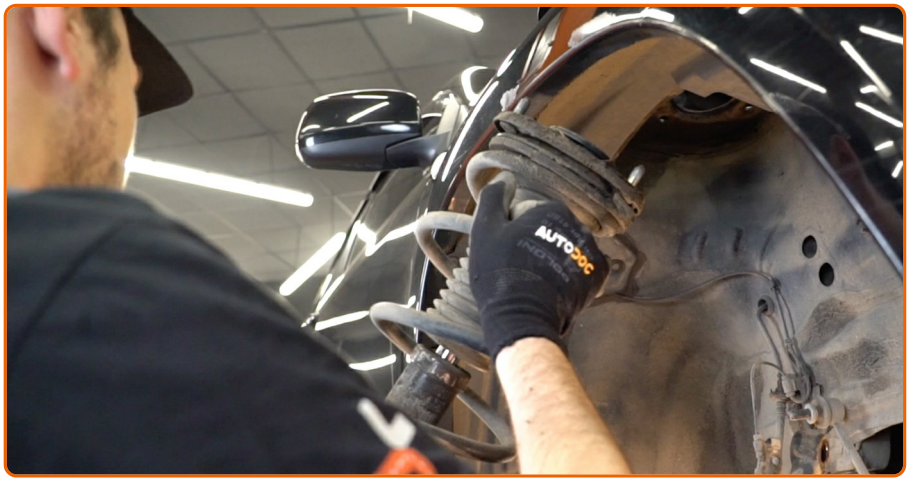
18

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

## AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

19



Estrarre il supporto di ammortizzazione.

20

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

## AUTODOC raccomanda:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

21

Stringi la molla.

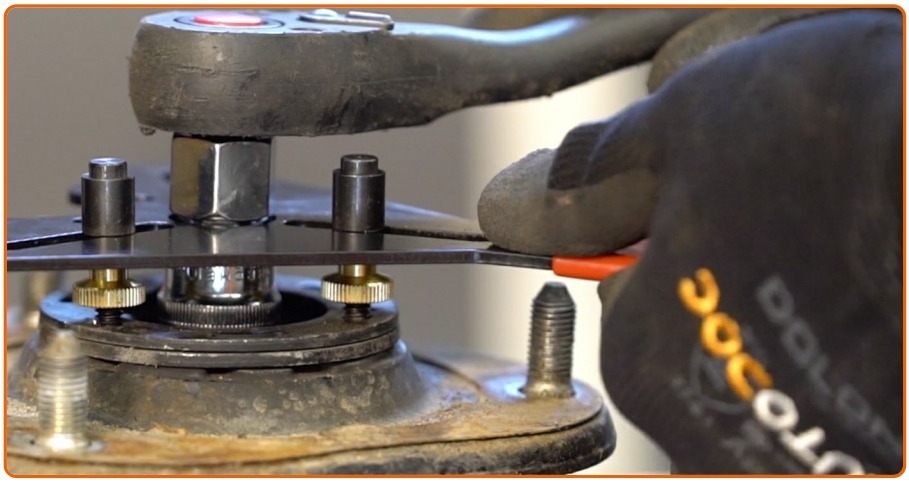
22

Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.

23

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammmortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

24



Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza un supporto universale della puleggia. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.

25

Rimuovere il supporto superiore del montante.

26

Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.

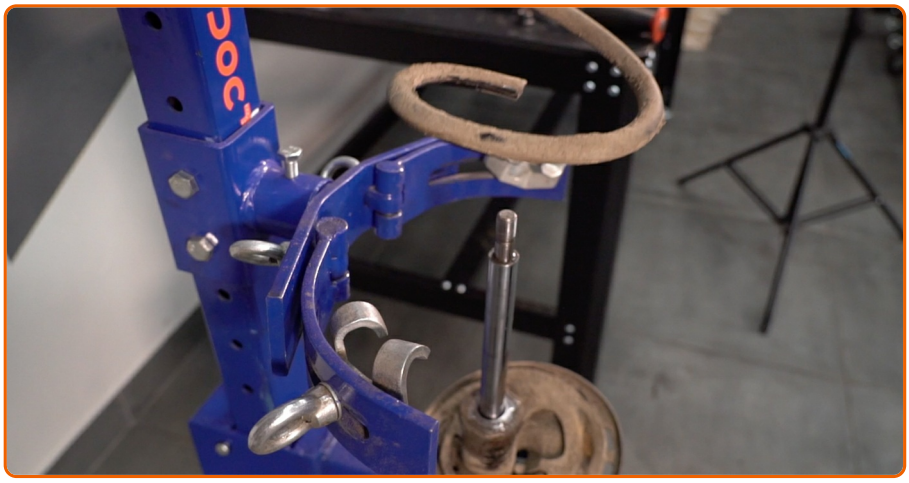
## AUTODOC raccomanda:

- Esamina attentamente il parapolvere, lo smorzatore e il supporto di ammortizzazione. Sostituiscili, se necessario.

27

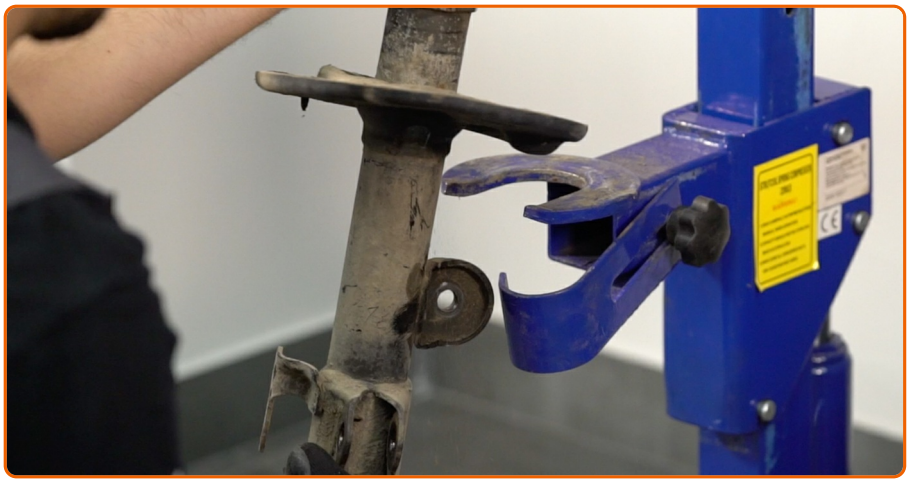
Sgancia la molla elicoidale.

28



Rimuovere la molla.

29



Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.

## AUTODOC raccomanda:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

30

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.

31

Monta la molla sull'ammortizzatore.

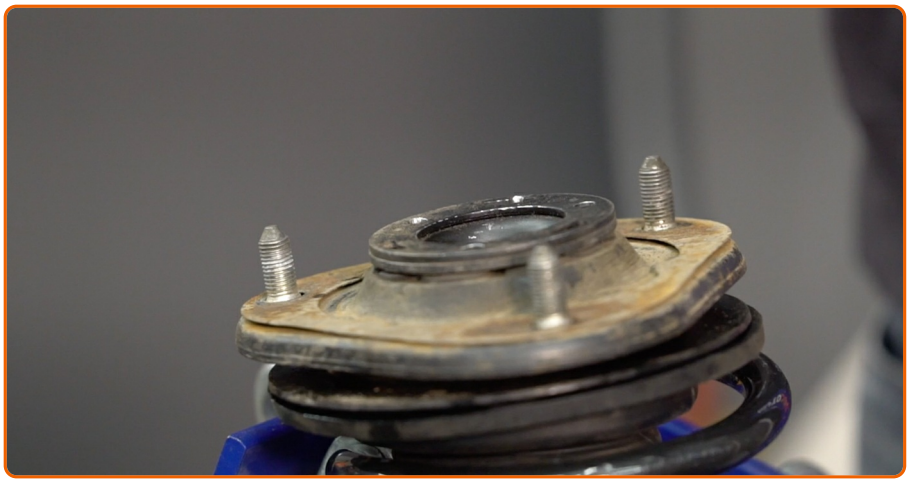
32

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.

33

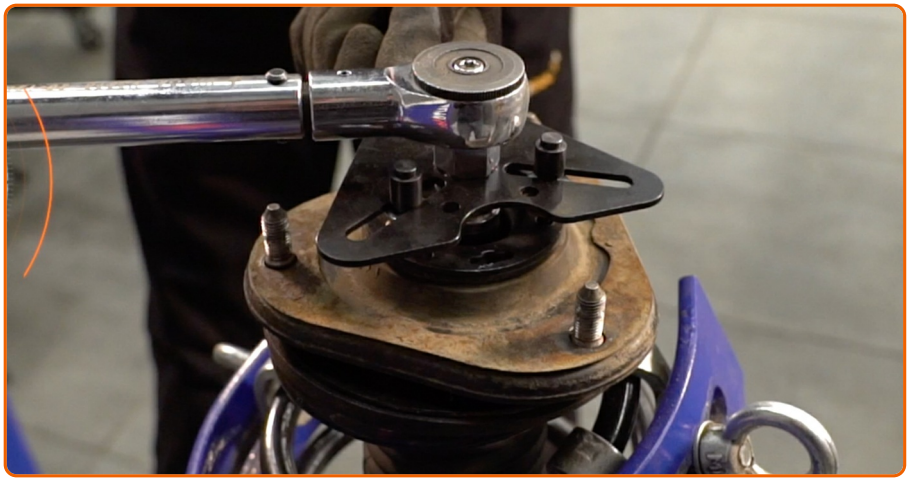
Stringi la molla.

34



Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.

35



Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza un supporto universale della puleggia. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.

## AUTODOC raccomanda:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

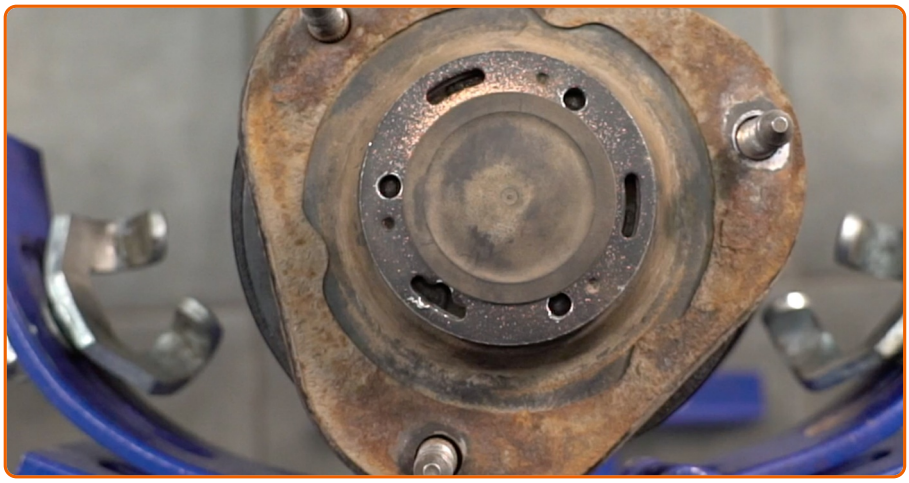
36

Diserrare la molla.

37

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammmortizzatore. Usa il grasso al rame.

38



Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.

39

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.

40

Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

41

Tratta con del prodotto le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

42

Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.

43

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.

## AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando avviti i bulloni.

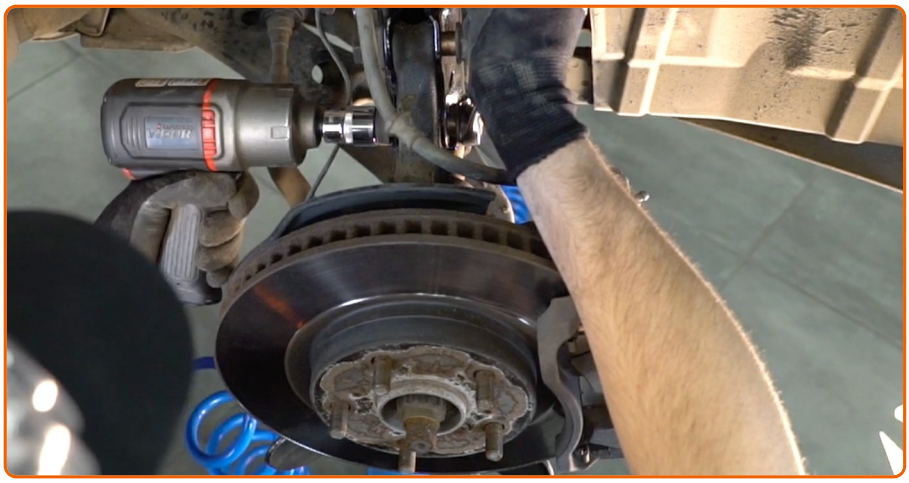
44

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

45

Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.

46



Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°22. Utilizza una chiave combinata N°22.

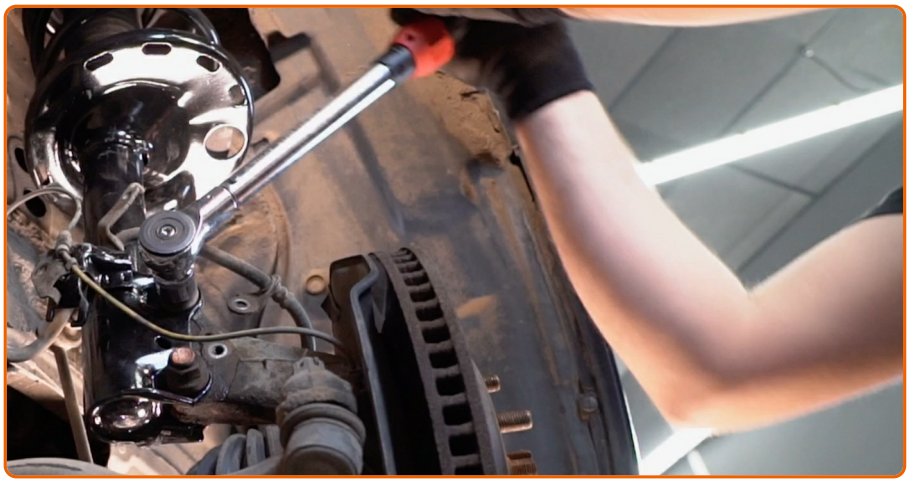
47

Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.

## AUTODOC raccomanda:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

48



Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°22. Utilizza una chiave combinata N°22. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.

49

Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni. Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione.

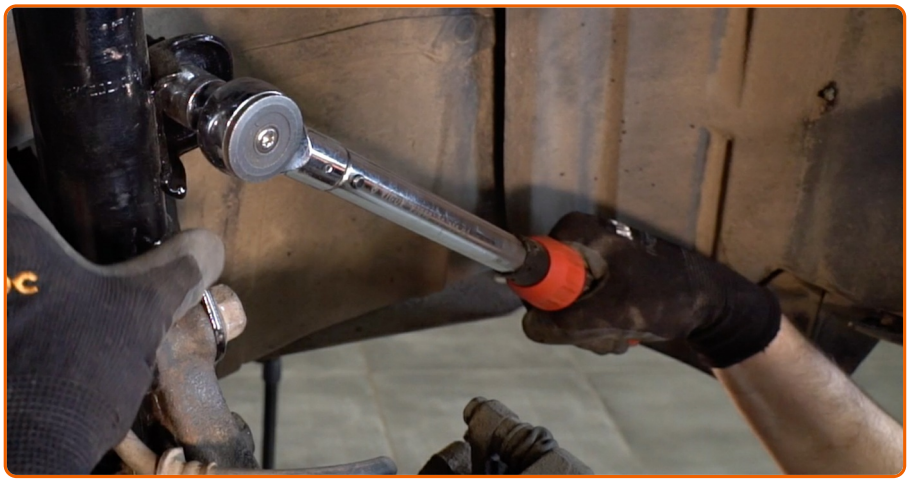
50

Serrare la staffa di fissaggio del tubo flessibile freno sul supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.

51

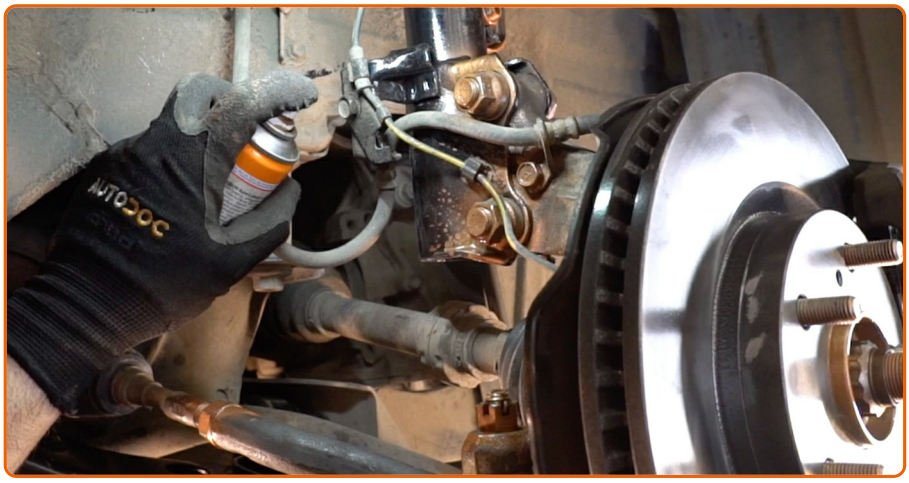
Installa il puntone stabilizzatore trasversale.

52



Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.

53



Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

54

Tratta la superfice nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.

55

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

## AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

56

Installare la ruota.

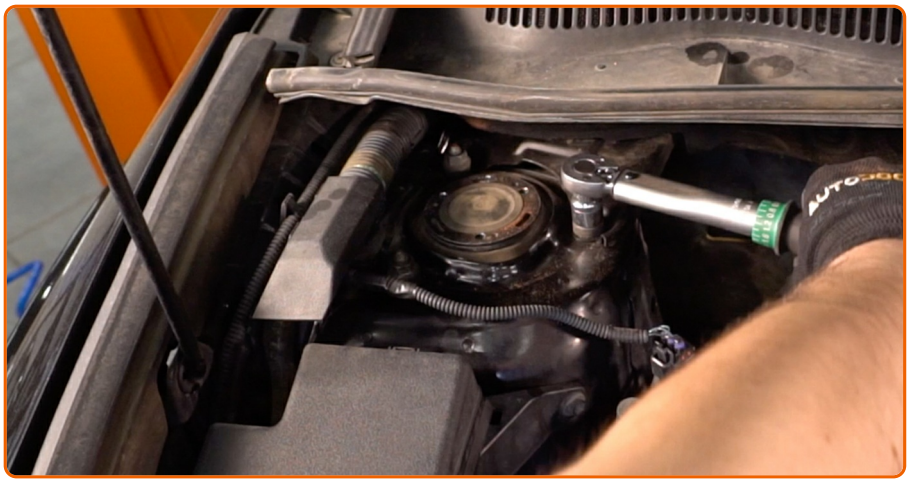
## AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

57

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.

58



Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 35 Nm.

59

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.

60

Rimuovi i cric e i cunei.

61

Rimuovi la copertura di protezione del parafango.

62

Chiudere il cofano.

## HA TROVATO UTILI QUESTE ISTRUZIONI?

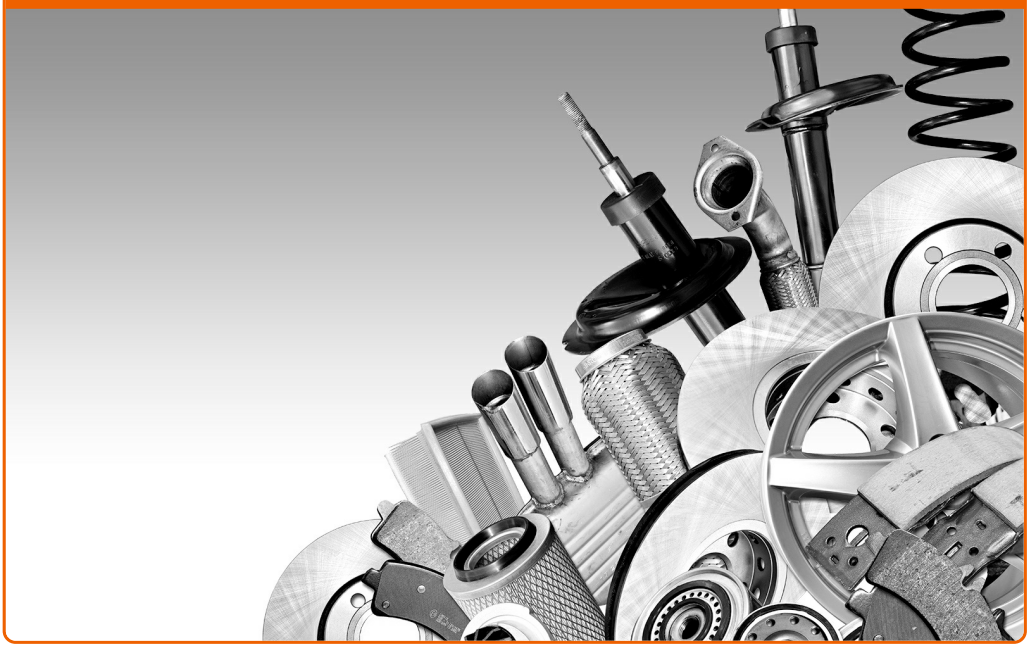
SI NO

DIVENTI UN MEMBRO DELL' AUTODOC CLUB!

# AUTODOC — PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

## L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO

## UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO



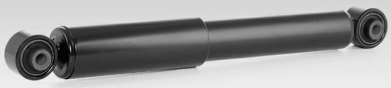
## ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER TOYOTA

## AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

## SCELGA AUTORICAMBI PER TOYOTA RAV4 III (XA30)

## AMMORTIZZATORI PER TOYOTA: ACQUISTI ADESSO

TOYOTA



# AMMORTIZZATORI PER TOYOTA RAV4 III (XA30): LE MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE

## ⓘ Disclaimer:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AutoDoc non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AutoDoc non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AutoDoc non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AutoDoc raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2018.Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad Autodoc GmbH.