



Come cambiare
ammortizzatori della
parte posteriore su **Opel
Zafira B A05** - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL

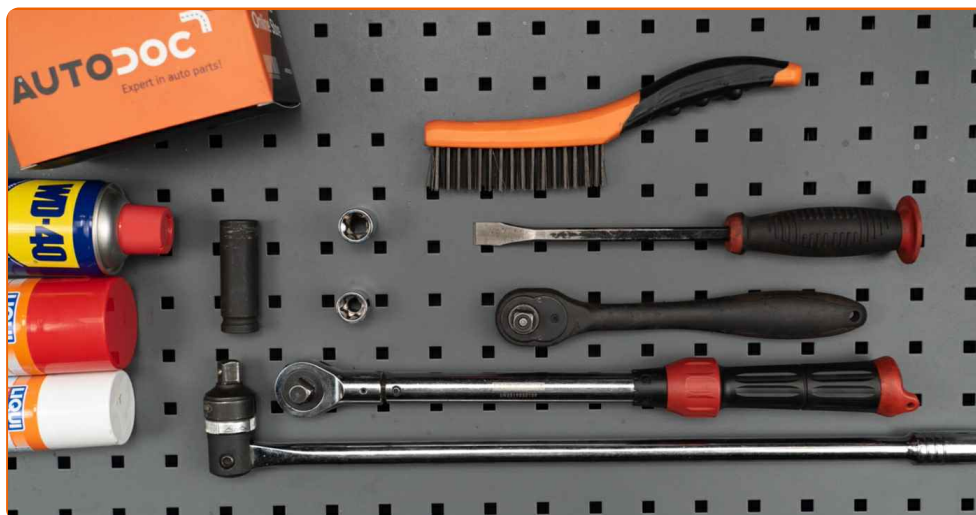
**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.9 CDTI (L48), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.8 (L35), (+ 39)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - OPEL ZAFIRA B
A05. ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Bussola nr. E18
- Bussola nr. E20
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

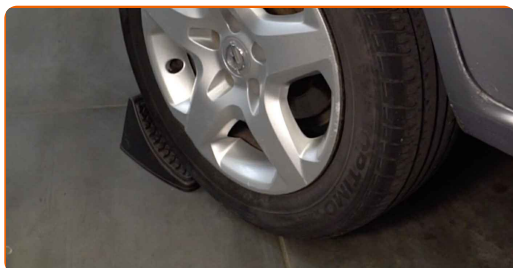
Sostituzione: ammortizzatori - Opel Zafira B A05. Il consiglio di AUTODOC:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- **Attenzione!** Spegner il motore prima di iniziare qualsiasi operazione – Opel Zafira B A05.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

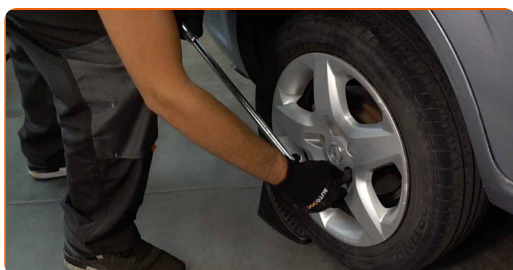
1

Serra le ruote con i cunei.



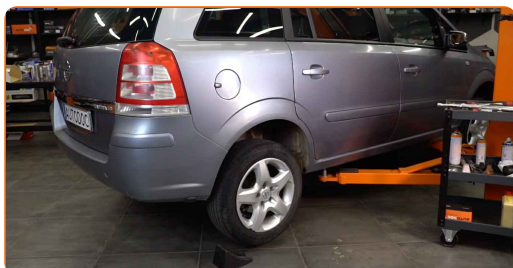
2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.

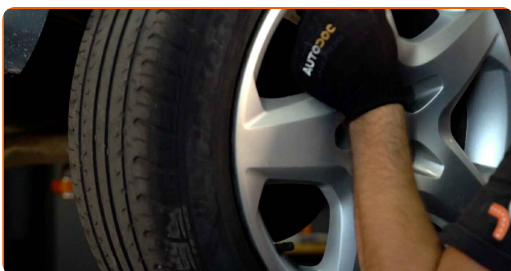


Sostituzione: ammortizzatori - Opel Zafira B A05. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

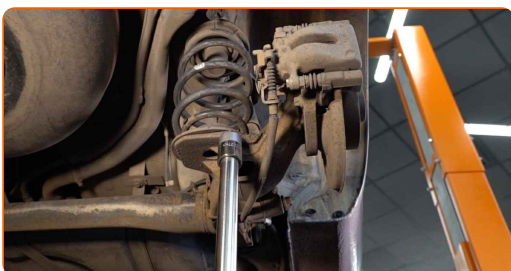
5

Smonta le ruote.



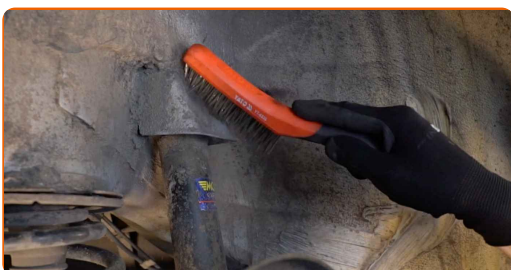
6

Sostieni la traversa posteriore della sospensione. Usa un cric idraulico per trasmissione.

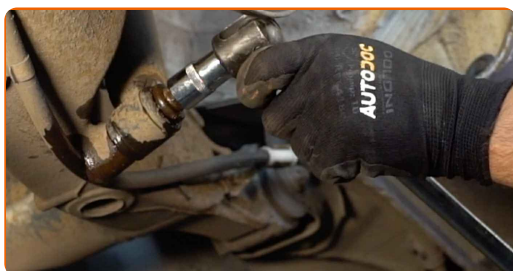


7

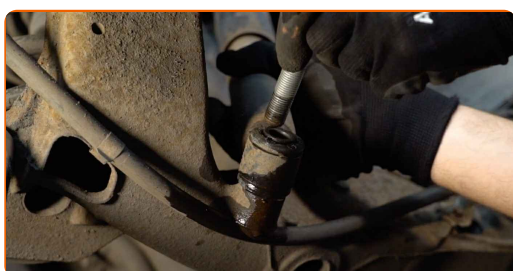
Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 8** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20. Usa un giramaschi.



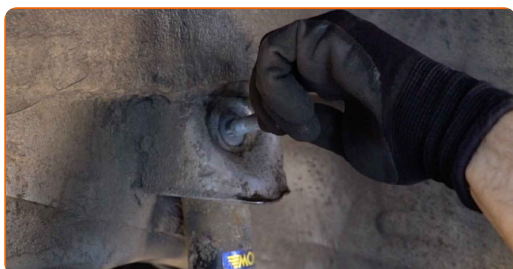
- 9** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 10** Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E18. Usa un giramaschi.



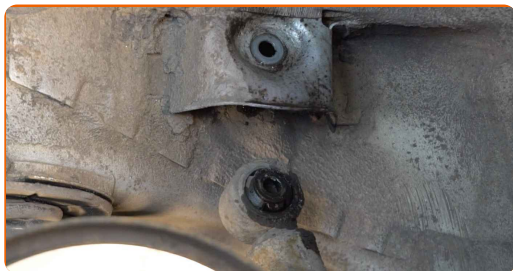
- 11** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



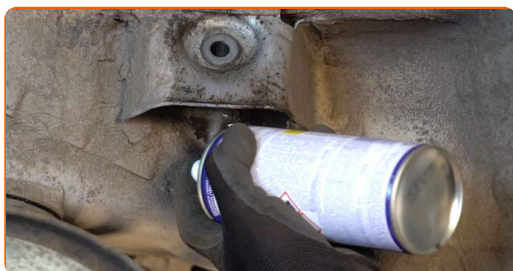
AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere l'ammortizzatore mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Opel Zafira B A05

12 Rimuovi l'ammortizzatore.



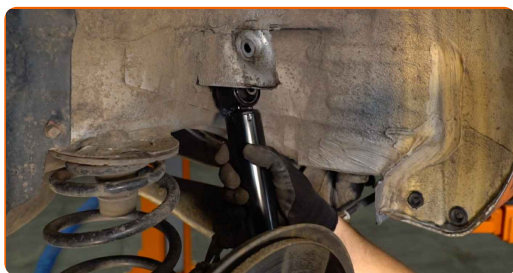
13 Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



Sostituzione: ammortizzatori - Opel Zafira B A05. Consiglio:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

14 Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.

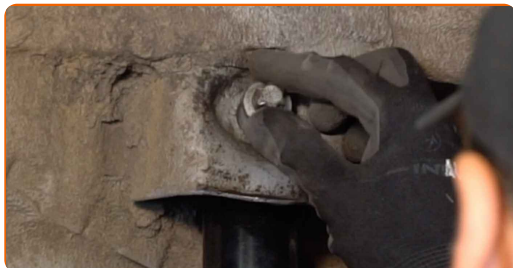


Sostituzione: ammortizzatori - Opel Zafira B A05. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

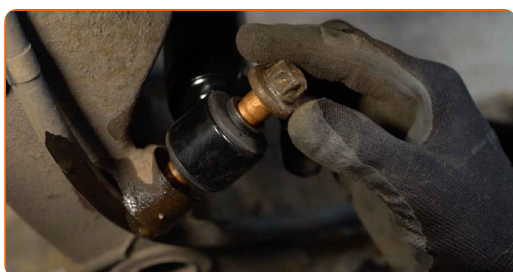
- Per evitare incidenti, impugna bene e in maniera cauta l'ammortizzatore quando avviti i bulloni di fissaggio.

15 Monta il bullone di fissaggio.

16 Avvita gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E18.

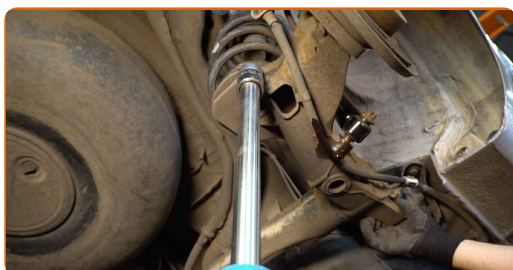


17 Monta il bullone di fissaggio.



18 Avvita gli elementi di fissaggio inferiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20.

19 Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.



20 Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 130 Nm.



- 21** Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 90 Nm.



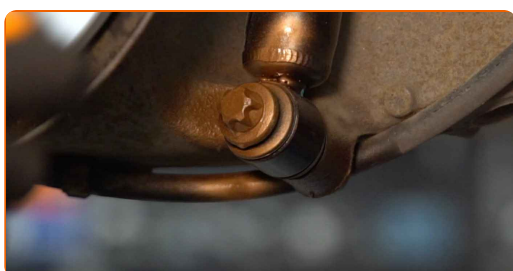
- 22** Rimuovi il supporto da sotto la trave dell'asse posteriore.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - Opel Zafira B A05. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

- 23** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



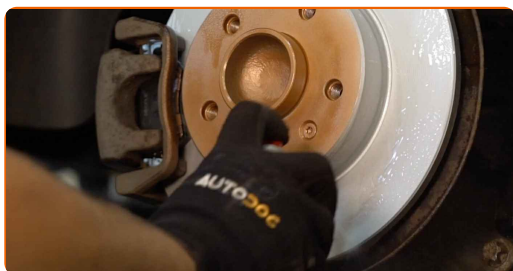
24

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



25

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

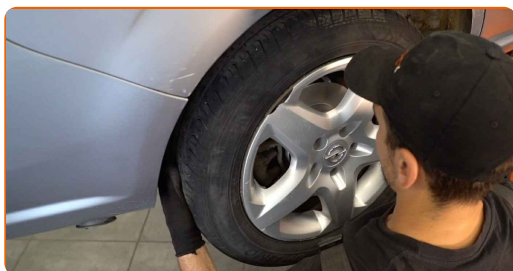


AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

26

Installare la ruota.

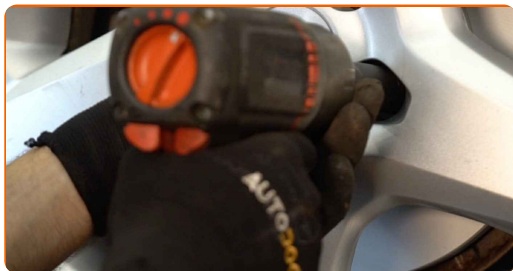


Sostituzione: ammortizzatori - Opel Zafira B A05. I professionisti raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

27

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



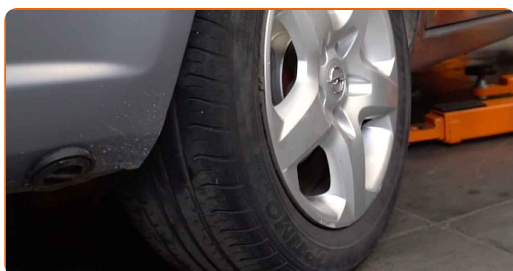
28

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



29

Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's home screen with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and a filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER OPEL

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER OPEL ZAFIRA B A05

AMMORTIZZATORI PER OPEL: ACQUISTI ADESSO

**AMMORTIZZATORI PER OPEL ZAFIRA B A05: LE MIGLIORI
PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.