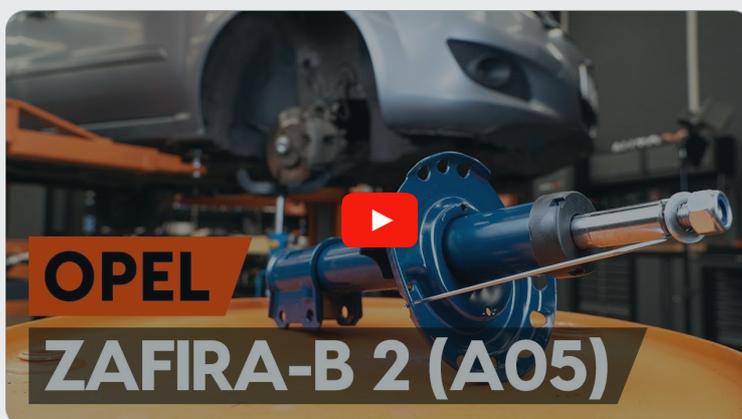




Come cambiare
ammortizzatore a molla
della parte anteriore su
Opel Zafira B A05 -
Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL



Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.9 CDTI (L48), (+ 43)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - OPEL ZAFIRA B A05. ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°18
- Chiave combinate N°19
- Punta HEX n.H6
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 19
- Bussola nr. 22
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giravite Piatto
- Giramaschi
- Strumento per estrazione clip
- Pinze per pompa ad acqua
- Piede di porco
- Martello di gomma
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: ammortizzatore a molla - Opel Zafira B A05. AUTODOC raccomanda:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - OPEL ZAFIRA B A05. PROCEDERE COME SEGUE:

1

Aprire il cofano.



2

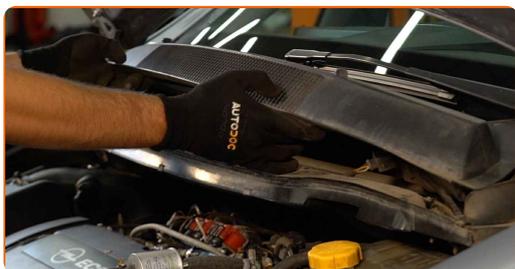
Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



3 Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



4 Solleva e rimuovi la griglia sottoparabrezza.



5 Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa un giravite piatto.



6 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



7 Rimuovi il fermo di arresto del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa uno strumento per estrazione clip.



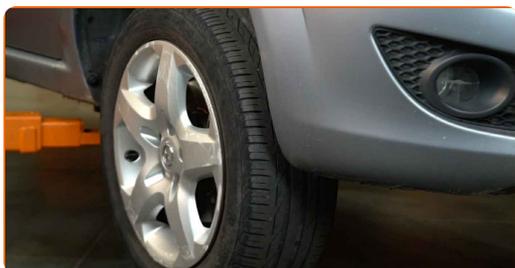
8 Serra le ruote con i cunei.



9 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



10 Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



11 Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Opel Zafira B A05. Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

12 Smonta le ruote.



13 Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



14 Svitare il dado e rimuovere la barra stabilizzatrice dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



15 Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.

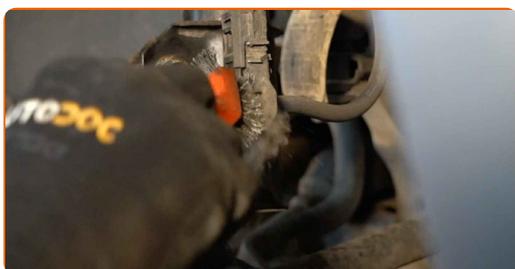
16 Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 17** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



- 18** Pulisci gli elementi di fissaggio del sensore ABS e del tubo flessibile del freno che li collega all'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 19** Scollega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS dai supporti di ammortizzazione. Usa un giravite piatto.



- 20** Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore. Usa le pinze per pompa ad acqua.



- 21** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

22

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



23

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un piede di porco.



24

Rimuovi il fermo di arresto del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore.



AUTODOC raccomanda:

- Opel Zafira B A05 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

25

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



26

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Opel Zafira B A05. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

27

Stringi la molla.



28

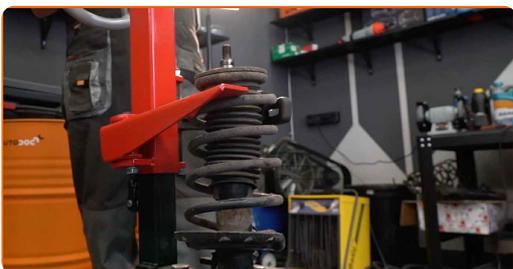
Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave a cricchetto.



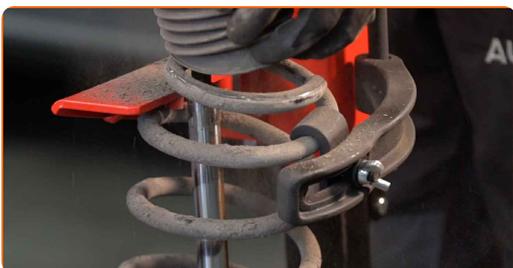
29 Rimuovere il supporto superiore del montante.



30 Sgancia la molla elicoidale.



31 Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Opel Zafira B A05. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

32 Rimuovere la molla.



33

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Opel Zafira B A05. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

34

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



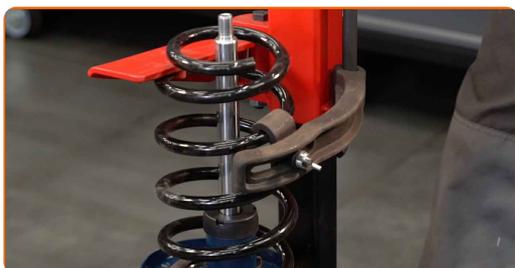
35

Monta la molla sull'ammortizzatore.



36

Stringi la molla.



37

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



38

Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



39

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Opel Zafira B A05. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

40 Diserrare la molla.



41 Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



42 Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

43 Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Opel Zafira B A05

- 44** Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 45** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



- 46** Monta i bulloni di fissaggio.



- 47** Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.



- 48** Installa il fermo di arresto del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa le pinze per pompa ad acqua.



49

Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione.



50

Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni. Usa un martello di gomma.



51

Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 105 Nm.



52

Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



- 53** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°19. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.



- 54** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Opel Zafira B A05. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

- 55** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa il grasso al rame.



56

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



57

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Opel Zafira B A05. AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

58

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Opel Zafira B A05

59

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



60

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



61

Rimuovi i cric e i cunei.



62

Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.

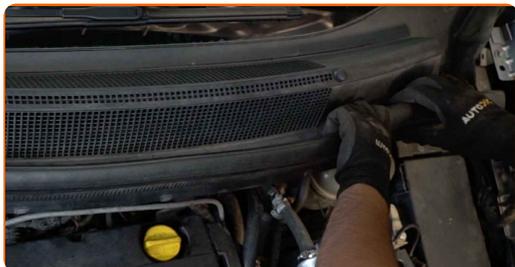
63

Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala.



64

Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.

**65**

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

**66**

Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** [VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's home screen with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows a product page for 'AUTODOC' with various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER OPEL

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER OPEL ZAFIRA B A05

AMMORTIZZATORI PER OPEL: ACQUISTI ADESSO

**AMMORTIZZATORI PER OPEL ZAFIRA B A05: LE MIGLIORI
PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.