



Come cambiare testine
sterzo su **BMW X5 E53** -
Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i,
BMW X5 (E53) 4.8 is

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: TESTINE STERZO - BMW X5 E53.
ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°13
- Chiave combinate N°22
- Chiave combinate N°24
- Punta HEX n.H6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Calibro a corsoio
- Estrattore giunto sferico
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: testine sterzo - BMW X5 E53. AUTODOC raccomanda:

- Sostituisci in coppia le testine tiranti.
- La procedura di sostituzione è identica per le testine tiranti di destra e di sinistra sullo stesso asse.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: TESTINE STERZO - BMW X5 E53. PROCEDERE COME SEGUE:

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.

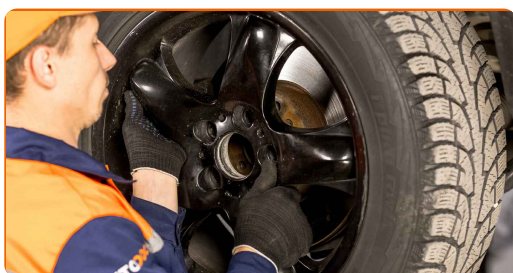


AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW X5 E53

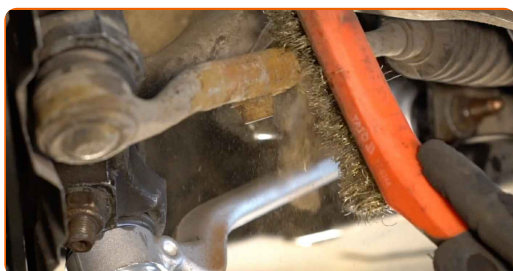
5

Smonta le ruote.



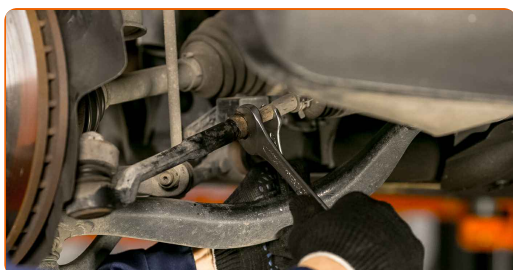
6

Pulire il dado di bloccaggio che collega la testa del tirante col tirante. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



7

Allentare il controdado di attacco del gambo tirante alla barra. Utilizza una chiave combinata N°13. Utilizza una chiave combinata N°24.

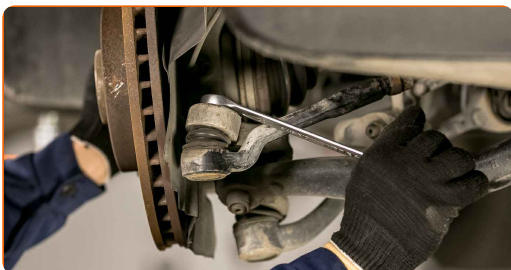


8 Pulisci l'elemento di fissaggio che collega le testine tiranti al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

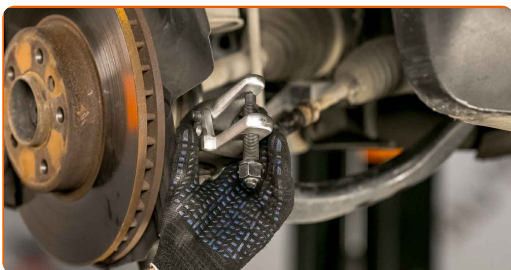
9 Misura e memorizza la posizione precisa del giunto sferico sulla barra di accoppiamento, oppure conta il numero di giri completi al fine di evitare il disallineamento durante il montaggio successivo. Usa un calibro a corsoio.



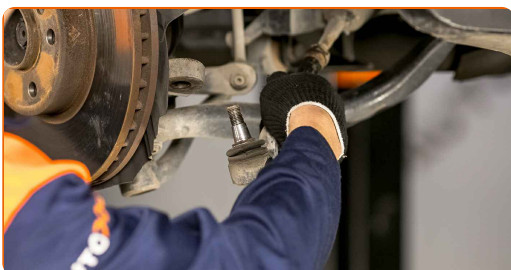
10 Svitare il dado di attacco del gambo al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°22. Usa una chiave a cricchetto.



11 Scollegare il gambo tirante dal fuso a snodo. Usa un estrattore del giunto sferico.



12 Svitare il gambo dalla barra comando sterzo. Utilizza una chiave combinata N°13.



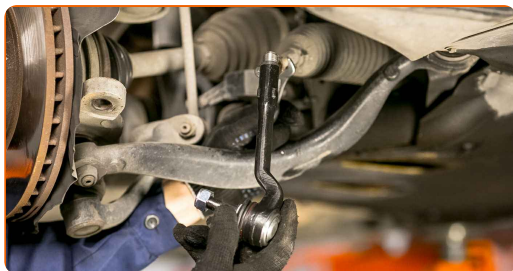
13 Pulisci le sedi di montaggio delle testine tiranti dello sterzo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



14 Tratta con del prodotto le sedi di montaggio delle testine tiranti dello sterzo. Usa il grasso al rame.



15 Avvita una nuova testa barra comando sterzo..

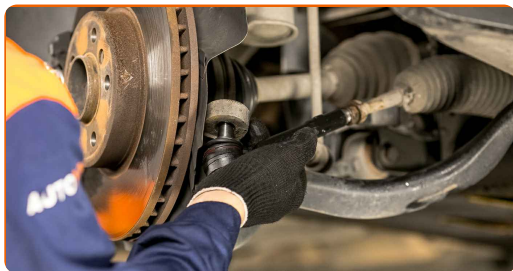


Sostituzione: testine sterzo - BMW X5 E53. I professionisti raccomandano:

- Durante l'installazione della barra comando sterzo, ricordati di fare lo stesso numero di giri o di mantenere la stessa lunghezza della filettatura di prima.

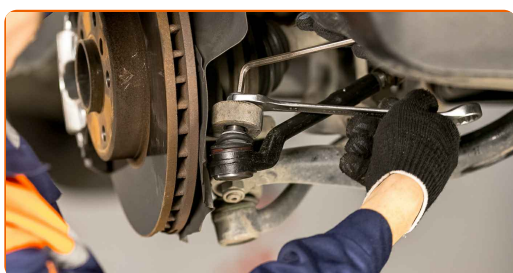
16

Collegare il gambo tirante al fuso a snodo.



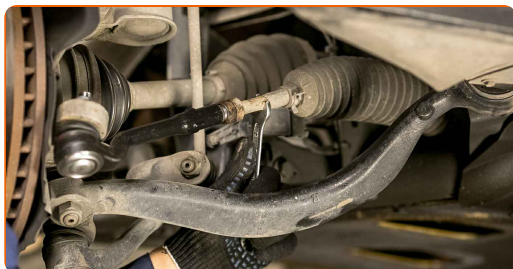
17

Serra il bullone di fissaggio che collega la testina tirante al fuso a snodo. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave combinata N°22. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 80 Nm.



18

Serrare il controdado del gambo. Utilizza una chiave combinata N°13. Utilizza una chiave combinata N°24. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 51 Nm.

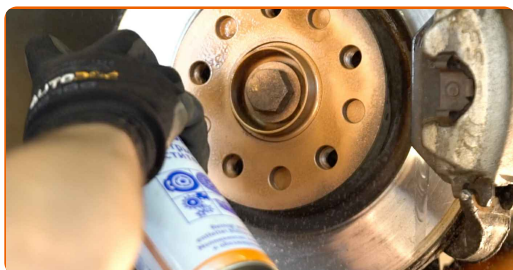


19

Tratta con del prodotto l'elemento di fissaggio che collega la testina tirante al fuso a snodo. Usa il grasso al rame.

20

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



21

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

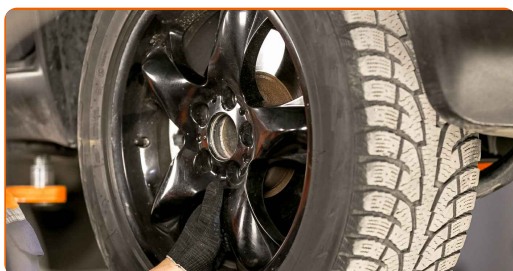


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: testine sterzo - BMW X5 E53. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

22

Installare la ruota.



Sostituzione: testine sterzo - BMW X5 E53. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

23

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 24 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



Sostituzione: testine sterzo - BMW X5 E53. Il consiglio di AUTODOC:

- Controllare e regolare, se necessario, la campanatura.

- 25 Rimuovi i cric e i cunei.

BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW

TESTINE STERZO: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER BMW X5 E53

TESTINE STERZO PER BMW: ACQUISTI ADESSO

**TESTINE STERZO PER BMW X5 E53: LE MIGLIORI
PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.