



Come cambiare supporto
ammortizzatore della
parte posteriore su **BMW**
X5 E53 - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL



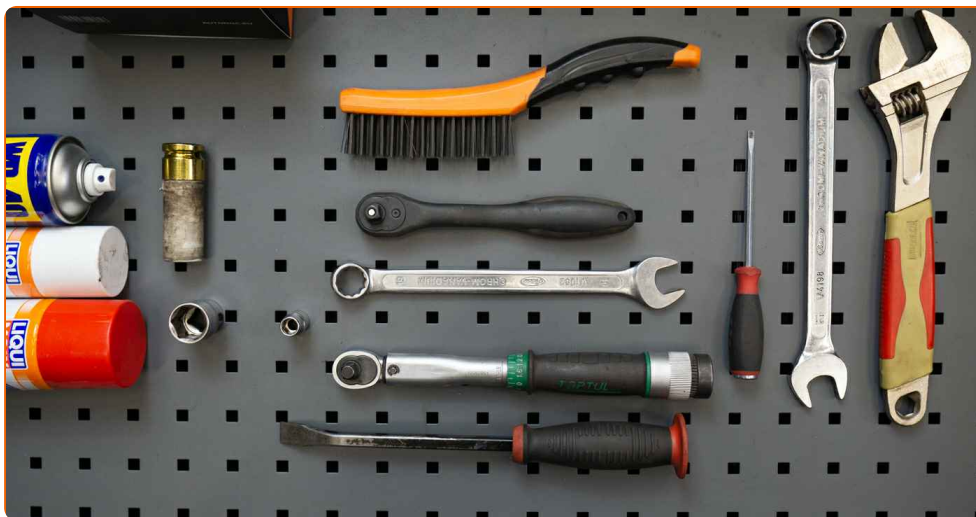
Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i,
BMW X5 (E53) 4.8 is

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - BMW X5 E53. ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°19
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giravite Piatto
- chiave regolabile
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

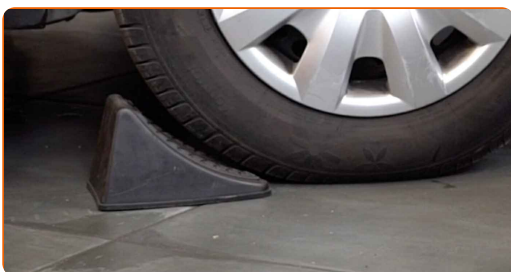
Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW X5 E53. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- La procedura di sostituzione è identica per i supporti degli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Entrambi i supporti degli ammortizzatori posteriori dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- Assicurarsi di sostituire tutti i bulloni e dadi autobloccanti durante l'installazione.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW X5 E53 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

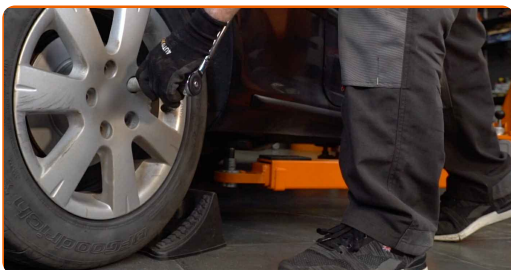
1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4 Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

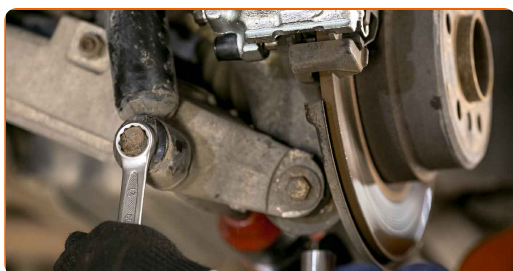
- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW X5 E53

5 Smonta le ruote.



6 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

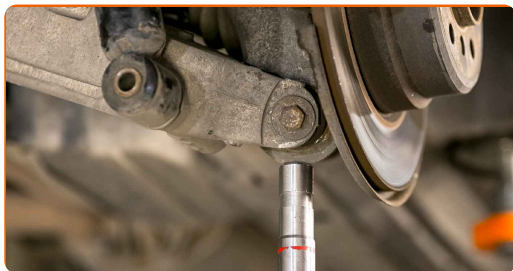
7 Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



8 Rimuovi i bulloni di fissaggio.

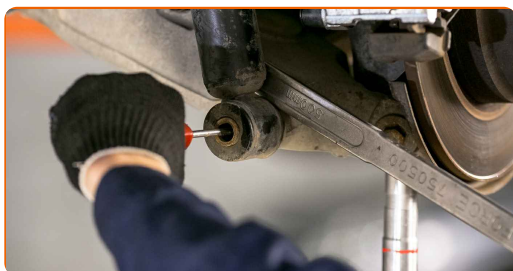
9

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



10

Smonta la parte inferiore dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



11

Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.

Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW X5 E53. Consiglio:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

12

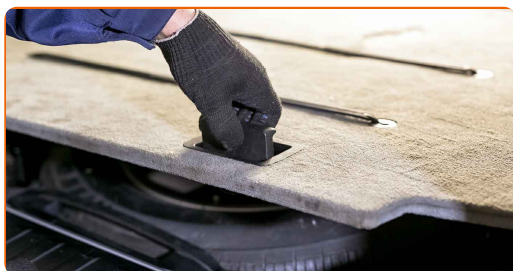
Abbassare l'automobile.



13 Apri lo sportello posteriore.



14 Rimuovi la parte anteriore del rivestimento inferiore del cofano.



15 Svitare i bulloni di fissaggio del pannello di protezione. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.

16 Rimuovi il coperchio del rivestimento laterale del cofano.



17 Ribalta gli schienali dei sedili posteriori.

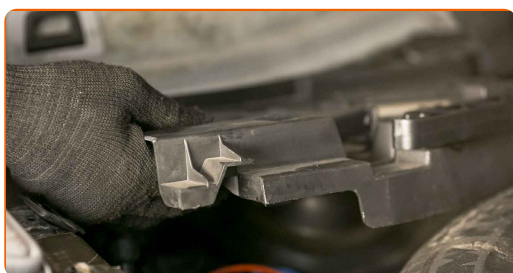
18 Rimuovere il pannello di protezione.



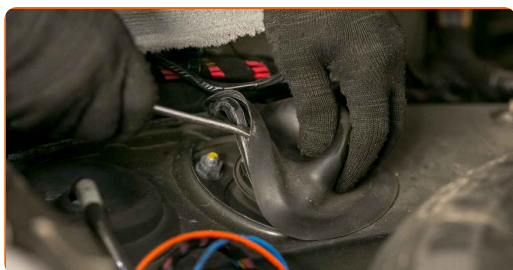
19 Rimuovi le clip. Usa un giravite piatto.



20 Rimuovi la copertura di protezione.

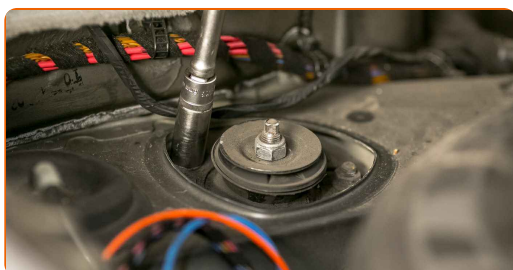


21 Rimuovi il coperchio di protezione del supporto di ammortizzatore. Usa un giravite piatto.



22 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

23 Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave regolabile.

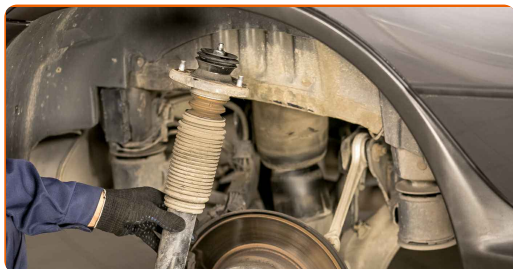


AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo l'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

24

Rimuovi l'ammortizzatore.



25

Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

26

Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta pistone ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave regolabile.



27

Rimuovi il supporto superiore dell'ammortizzatore.



AUTODOC raccomanda:

- Esamina il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituiscili, se necessario.

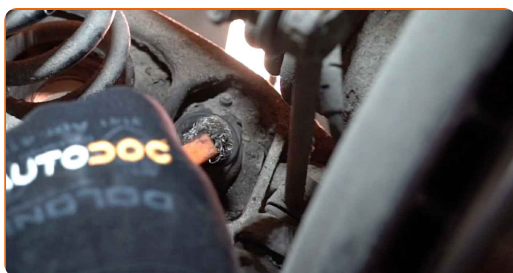
28 Installa il supporto montante superiore dell'ammortizzatore.



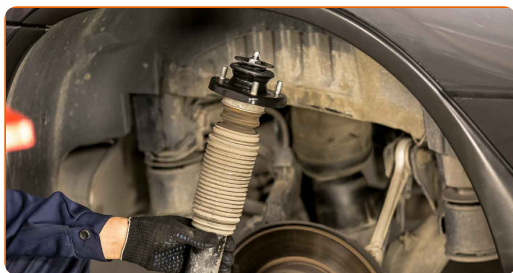
29 Stringere il dado dell'asta dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave regolabile. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.



30 Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



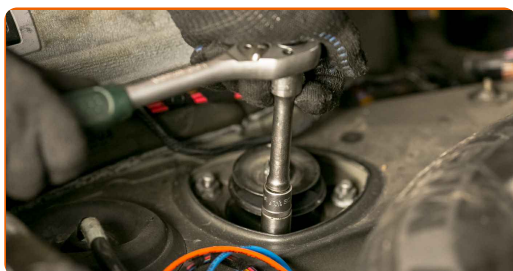
31 Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.



AUTODOC raccomanda:

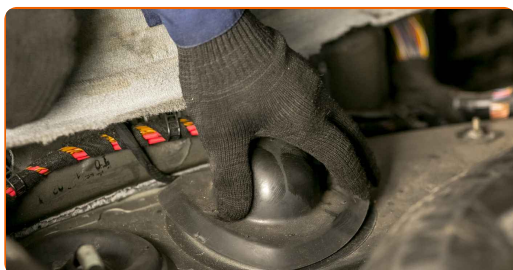
- **Importante!** Tenere l'ammortizzatore mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.
BMW X5 E53

- 32** Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.

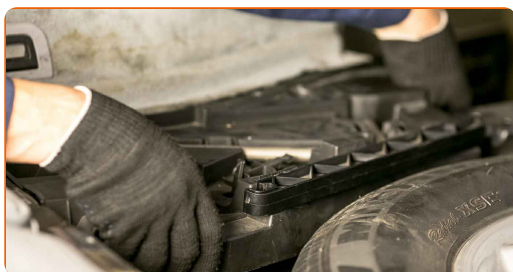


- 33** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

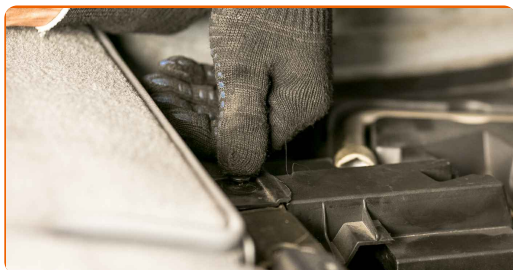
- 34** Monta il coperchio di protezione del supporto di ammortizzazione.



- 35** Monta la copertura di protezione.



- 36** Rimettere le clip a scatto della copertura di protezione.

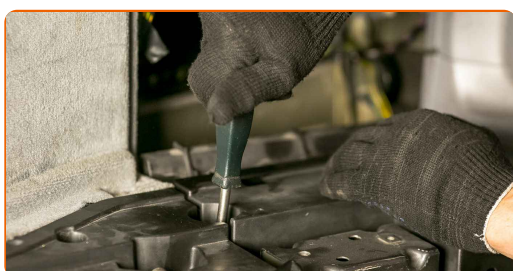


- 37** Riponi il sedile nella sua posizione originaria.

38 Installare il pannello di protezione.



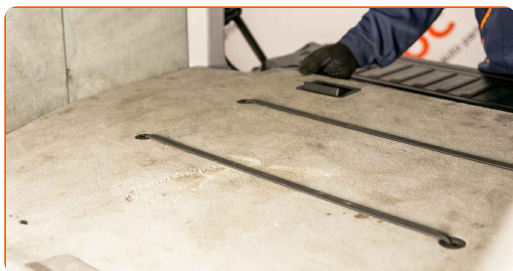
39 Stringere i bulloni di fissaggio del pannello di protezione. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



40 Installa il coperchio del rivestimento laterale del cofano.



41 Installa la parte anteriore del rivestimento inferiore del cofano.

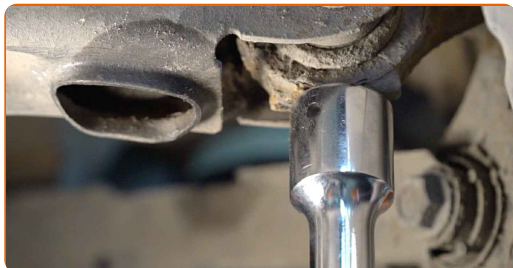


42 Chiudere lo sportello del vano bagagli.



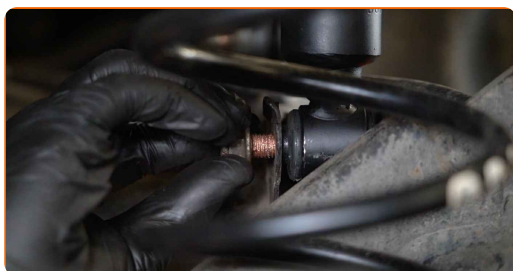
43 Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

44 Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

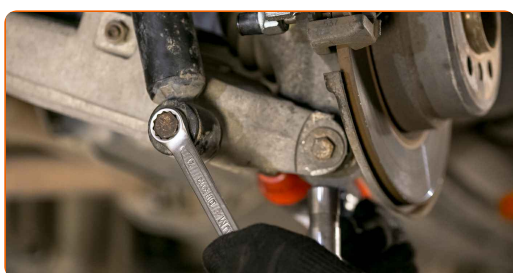


45 Collega la parte inferiore dell'ammortizzatore.

46 Monta il bullone di fissaggio.

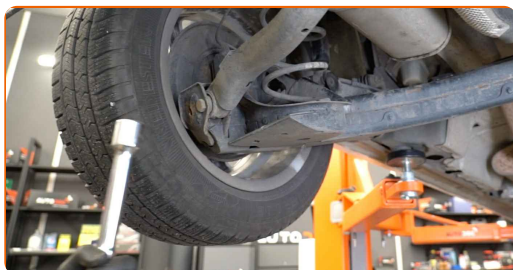


47 Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 127 Nm.



48 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

49 Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW X5 E53. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

50

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



51

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

52

Installare la ruota.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW X5 E53. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

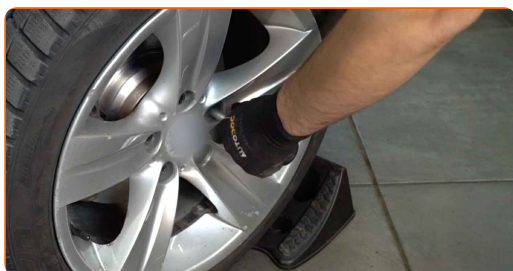
53

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



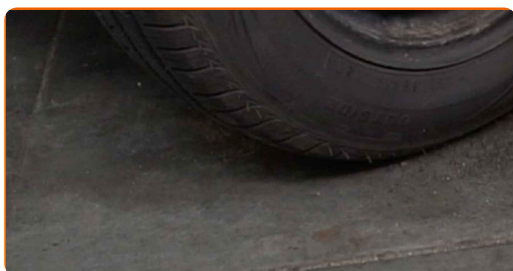
54

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



55

Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's home screen with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and a filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone displays the app's logo and a collection of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW

SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER BMW X5 E53

**SUPPORTO AMMORTIZZATORE PER BMW: ACQUISTI
ADESSO**

**SUPPORTO AMMORTIZZATORE PER BMW X5 E53: LE
MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.