



Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

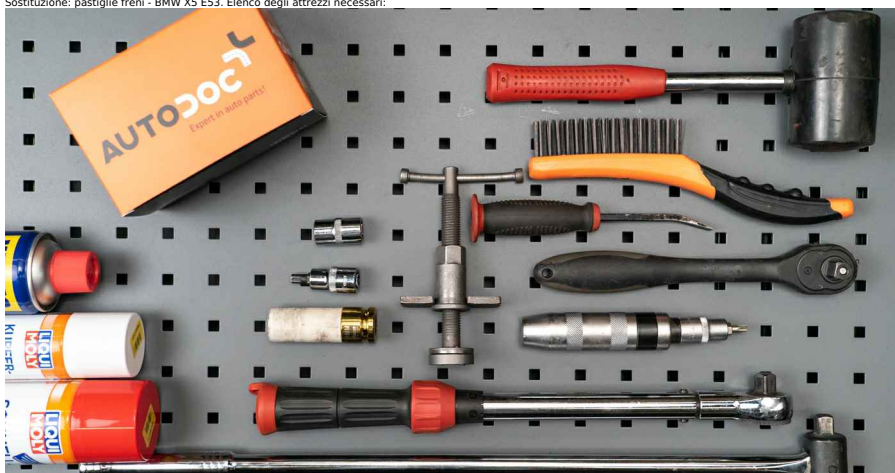
BMW 7 (E38) 730i / IL 3.0, BMW 7 (E38) 740i / IL 4.0, BMW 7 (E38) 750i / IL 5.4, BMW 7 (E38) 740i / IL 4.4, BMW 7 (E38) 728i / IL 2.8, BMW 7 (E38) 735i / IL 3.5, BMW 7 (E38) 725tds 2.5, BMW 7 (E38) 730d 2.9, BMW 5 Sedan (E39) M5, BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW 7 (E38) 740d 3.9, BMW Z8 Roadster (E52) 4.9, BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, (+ 44)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)

1-14

Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. Elenco degli attrezzi necessari:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Pasta antifischio per freni
- Grasso al rame
- Punta HEX n.H7

- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Piede di porco
- Cunei ruote

[Acquistare utensili](http://club.auto-doc.it)

[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)

2-14

Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. Il consiglio di AUTODOC:

- Eseguire la sostituzione delle pastiglie freno in kit completo per ogni asse. Questo renderà il processo di frenatura più efficiente.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambe le pastiglie freno sullo stesso asse.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW X5 E53 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

Effettua la sostituzione nel seguente ordine:

1

Aprire il cofano vano motore.



2

Rimuovere il pannello di protezione.

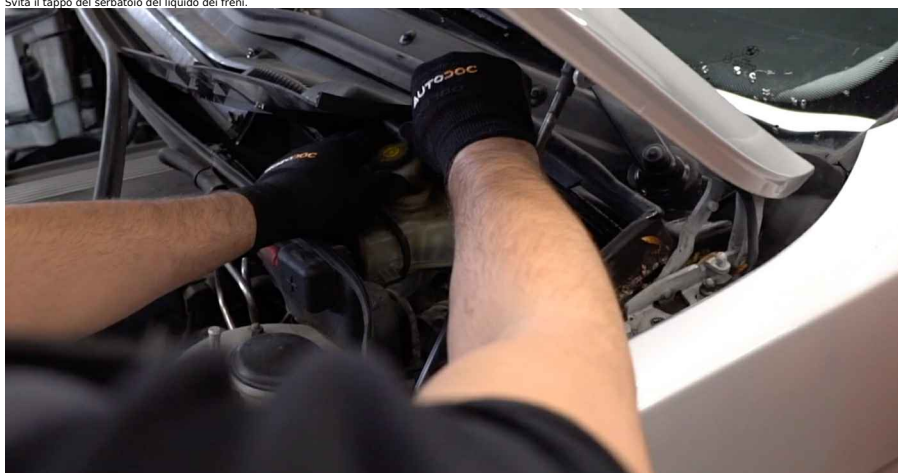


3  
Rimuovi la guarnizione adesiva in gomma.



[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)  
3-14

4  
Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.



5  
Serra le ruote con i cunei.

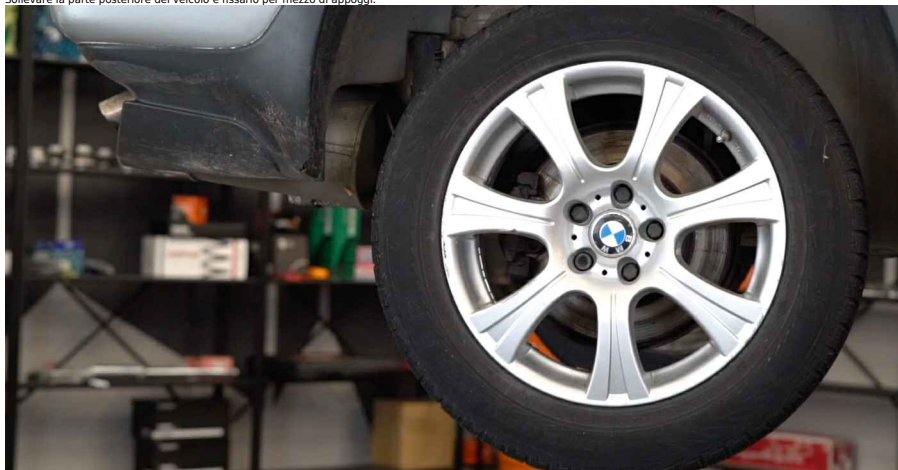


6  
Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.

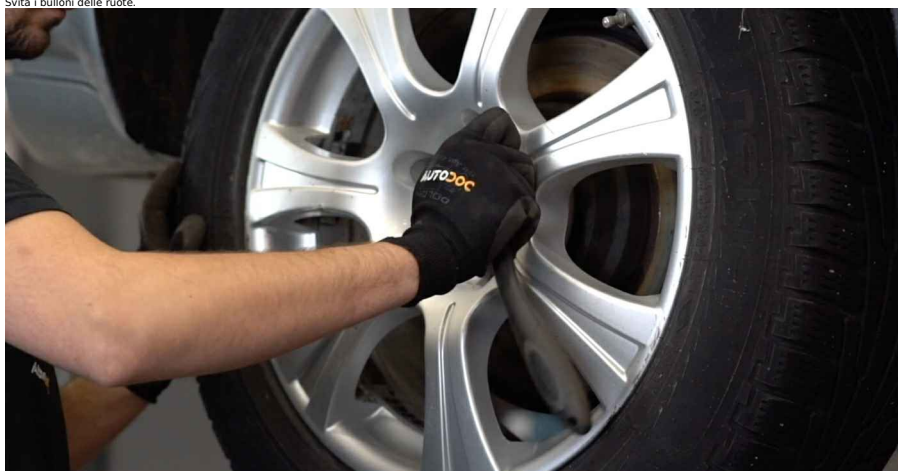




7 Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



8 Svitare i bulloni delle ruote.



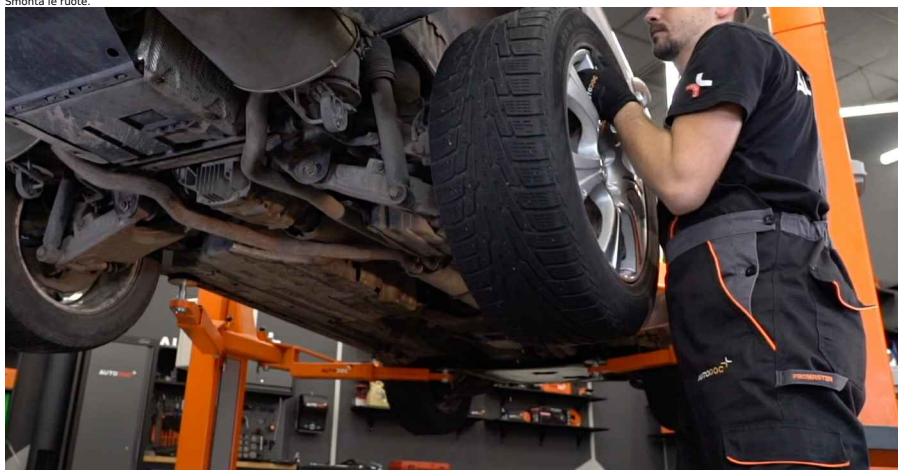
[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)

4-14

Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

9 Smonta le ruote.



10 Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



11  
Rimuovere i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno. Usa un piede di porco.



12  
Svitare l'attacco della pinza freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)  
5-14

13  
Scollega la molla di ritenuta della pinza del freno. Usa un piede di porco.



14  
Rimuovere la pinza del freno. Usa un piede di porco.





Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

15  
Rimuovere le pastiglie del freno. Usa un piede di porco.



[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)

6-14

Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. AUTODOC raccomanda:

- Misurare lo spessore del disco del freno. Al raggiungimento del suo limite di usura, il componente deve essere sostituito.

16  
Rimuovere il connettore del sensore di usura delle pastiglie freno. Usa un piede di porco.



Fai attenzione!

- Alcune auto non sono dotate di sensore di usura delle pastiglie freno.

17  
Pulire il sostegno pinza freno da sporco e polvere. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

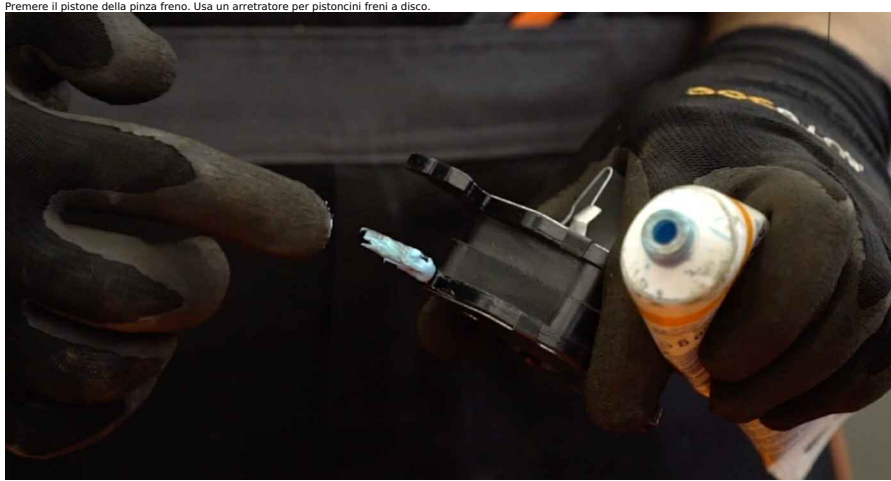
- Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)

7-14

18

Tremere il pistone della pinza freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



19  
Tratta la parte posteriore delle nuove pastiglie freno. Usa una pasta antifischio.



Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. I professionisti raccomandano:

- Prima di installare le pastiglie, assicurarsi che la superficie del disco sia pulita.

20  
Installare le nuove pastiglie freni.



[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)  
8-14

Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. Il consiglio di AUTODOC:

- Assicurarsi che le fasce delle pastiglie siano rivolte verso il disco.

21  
Collegare la presa del sensore di usura delle pastiglie dei freni.



22  
Montare la pinza del freno e fissarla. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



23  
Montare i tappi del parapolvere delle guide pinza freno.



24  
Installare la molla di fissaggio della pinza freno.



[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)  
9-14

25  
Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



26  
Installare la ruota.





AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. BMW X5 E53

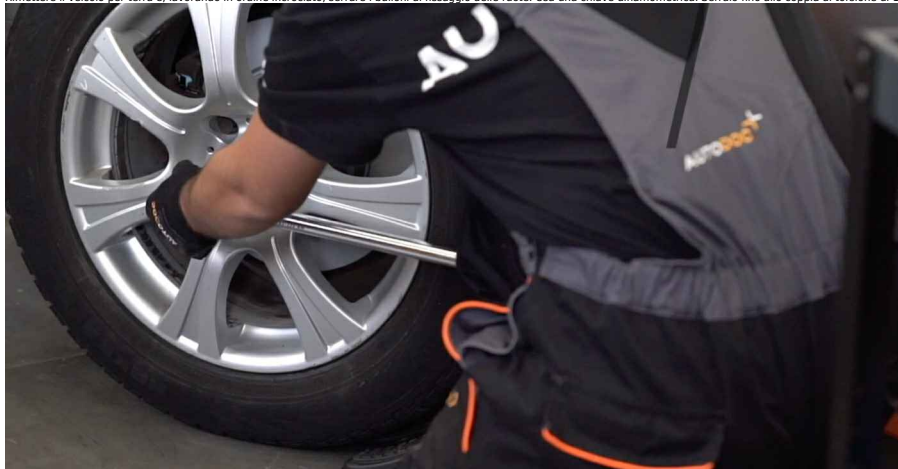
27

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



28

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 140 Nm.



[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)  
10-14

Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Senza avviare il motore, premere il pedale del freno più volte finché non viene percepita una resistenza significativa.

29

Rimuovi i cric e i cunei.



Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. AUTODOC raccomanda:

- Controllare il livello di liquido freni nel serbatoio di espansione e ripristinarne il livello adeguato, se necessario.

30

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni.





31  
Installare il pannello di protezione.



[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)  
11-14

32  
Installa la guarnizione adesiva in gomma.



33  
Chiudere il cofano.

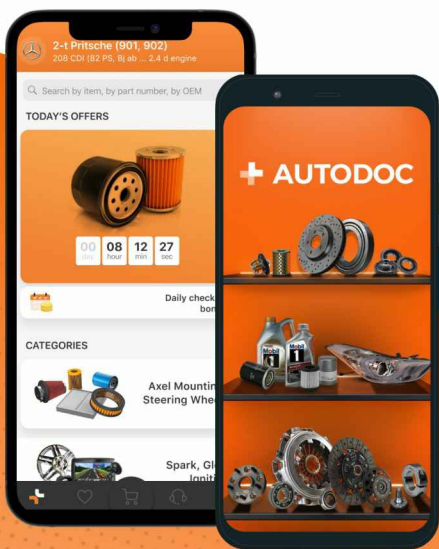


Sostituzione: pastiglie freni - BMW X5 E53. I professionisti raccomandano:

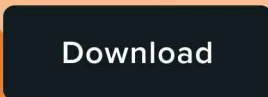
- Evita di frenare in modo brusco durante i primi 150-200 km dopo la sostituzione delle pastiglie freno.

Ben fatto!  
[Visualizzare altri tutorial](http://club.auto-doc.it)  
[club.auto-doc.it](http://club.auto-doc.it)  
12-14

AUTODOC — pezzi di ricambio di qualità e a buon mercato online  
[L'app di AUTODOC: acchiappa delle super offerte e acquista risparmiando](#)



**AUTODOC**



[Un'ampia scelta di pezzi di ricambio per la Sua auto](#)

[Acquista pezzi di ricambio per BMW](#)

[Pastiglie freno: una vasta selezione](#)

[club.auto-doc.it](#)

13-14

[Scelga autoricambi per BMW X5 E53](#)

[Pastiglie freno per BMW: acquisti adesso](#)

[Pastiglie freno per BMW X5 E53: le migliori promozioni e offerte](#)

Disclaimer:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.

[club.auto-doc.it](#)

14-14