



Come cambiare molle di  
sospensione della parte  
anteriore su **BMW X5 E53**  
- Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL



### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.4 i

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - BMW X5 E53. ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°19
- Chiave combinate N°22
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 22
- Punta HEX n.H5
- Punta HEX n.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giravite Piatto
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

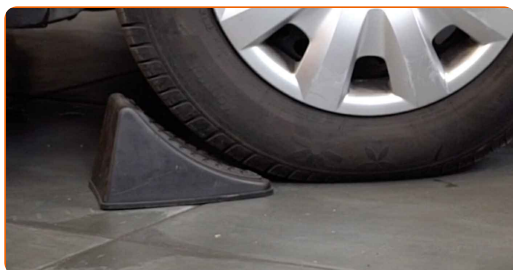
**Sostituzione: molle di sospensione - BMW X5 E53. AUTODOC raccomanda:**

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - BMW X5 E53. SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:**

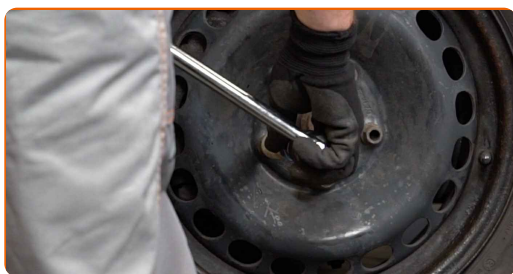
1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

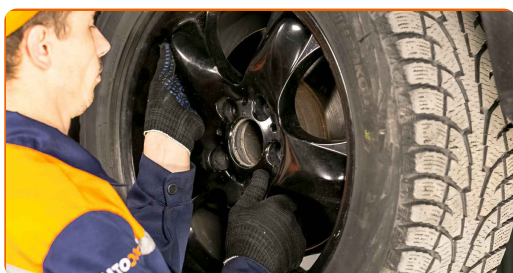
**4** Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: molle di sospensione - BMW X5 E53. Consiglio:

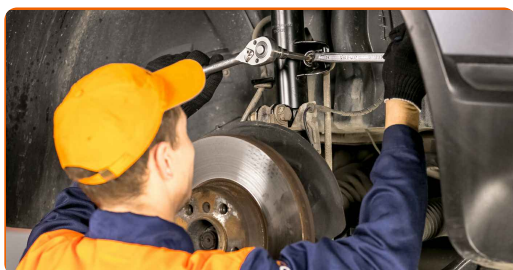
- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

**5** Smonta le ruote.



**6** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

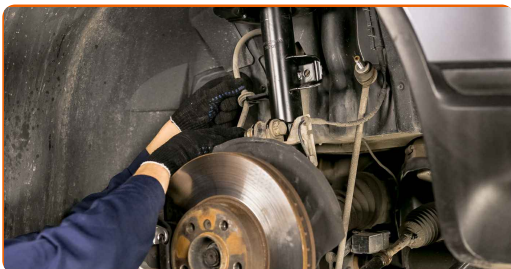
**7** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave a cricchetto.



**8** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.

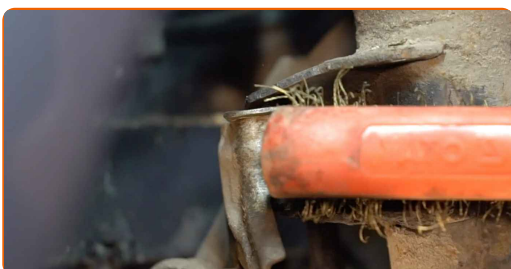
9

Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore. Usa un giravite piatto.



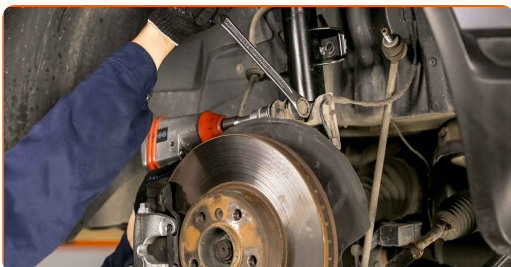
10

Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



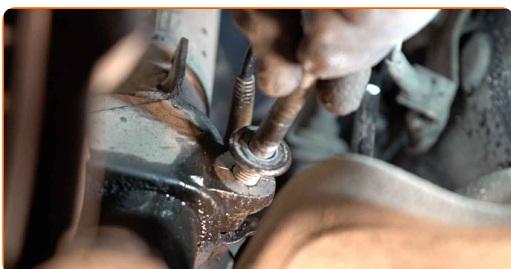
11

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°22. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave a cricchetto.



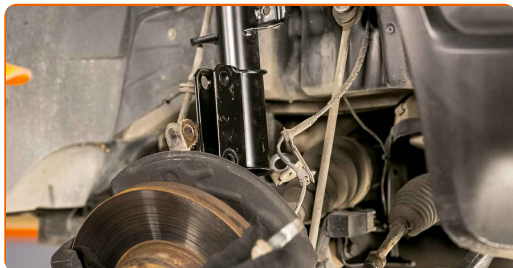
12

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



**13** Scollegare il cablaggio del sensore ABS.

**14** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



**15** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.

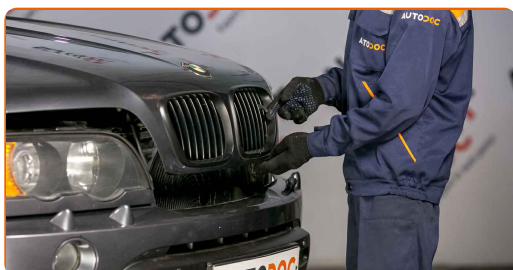


Sostituzione: molle di sospensione - BMW X5 E53. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Accertati che il fuso a snodo sia ben appoggiato.

**16** Abbassare l'automobile.

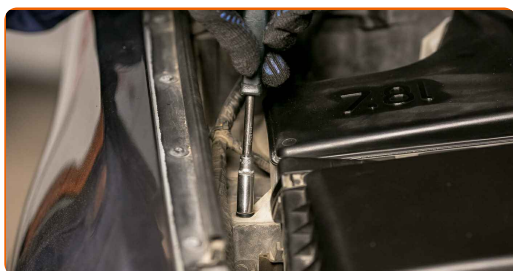
**17** Aprire il cofano vano motore.



**18** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

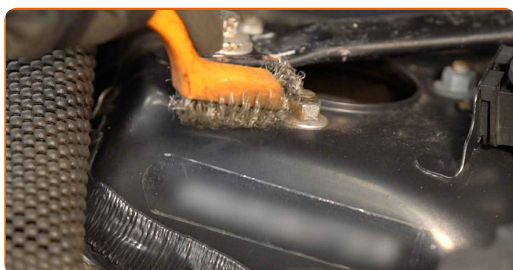
19

Svitare i bulloni e rimuovere il serbatoio lavacrystallo. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



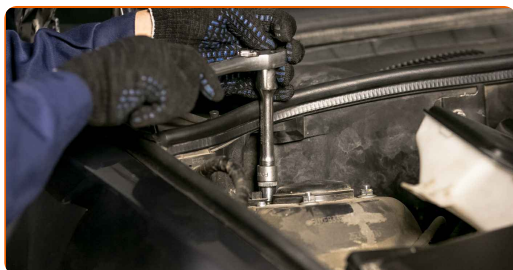
20

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



21

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



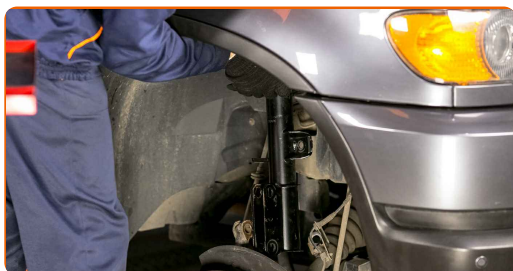
**Sostituzione: molle di sospensione - BMW X5 E53. Il consiglio di AUTODOC:**

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.



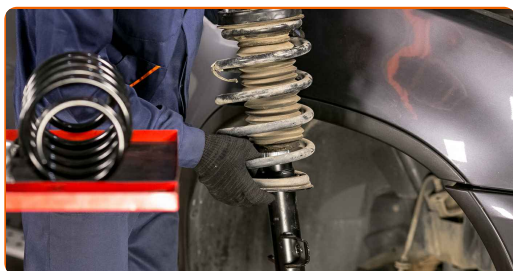
22

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



23

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

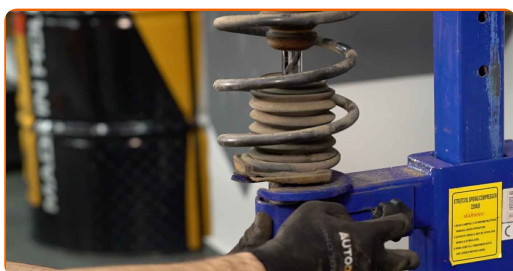


Sostituzione: molle di sospensione - BMW X5 E53. I professionisti raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

24

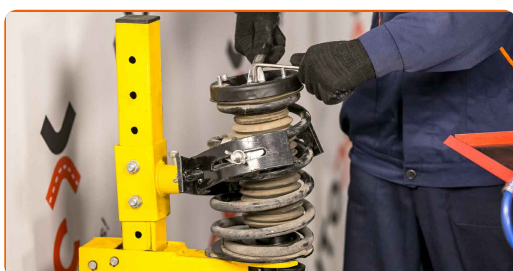
Stringi la molla.



**25** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

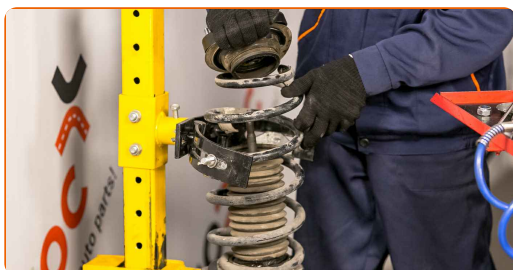


**26** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°22. Usa una chiave HEX N.H7.

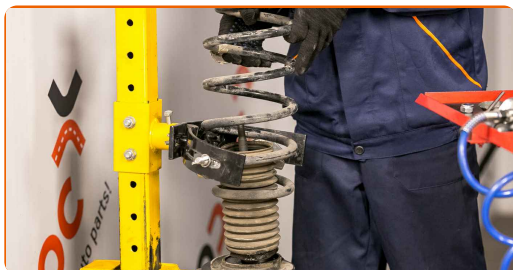


**27** Sgancia la molla elicoidale.

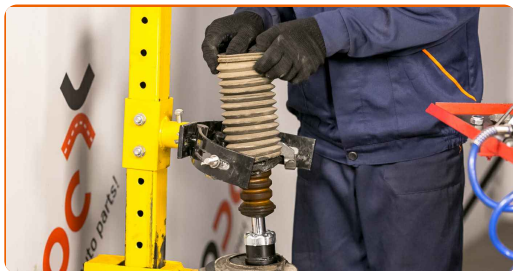
**28** Rimuovere il supporto superiore del montante.



**29** Rimuovere la molla.



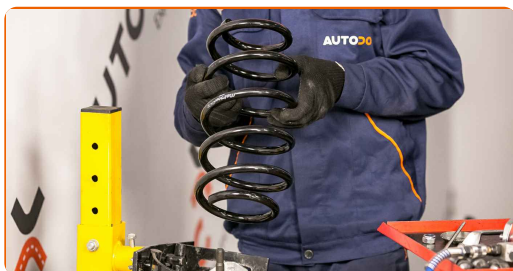
**30** Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



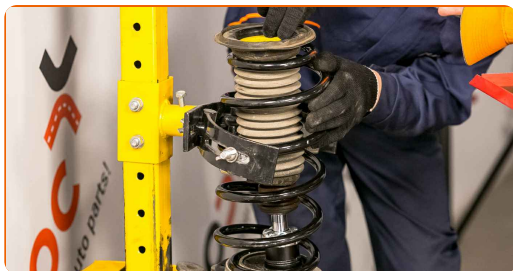
**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: molle di sospensione - BMW X5 E53. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

**31** Monta la molla sull'ammortizzatore.



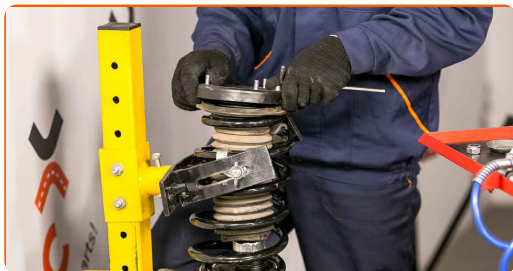
**32** Installare il parapolvere e il paracolpi sul nuovo ammortizzatore.



**33** Stringi la molla.

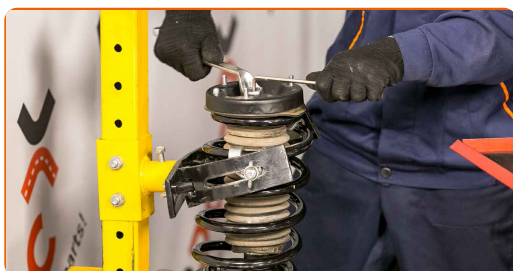
34

Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



35

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°22. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



Sostituzione: molle di sospensione - BMW X5 E53. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

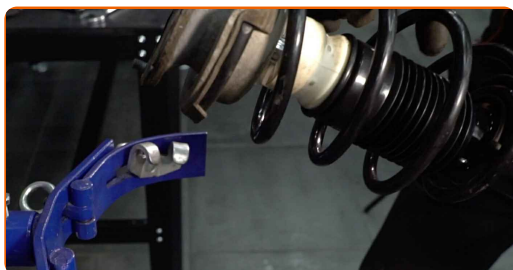
- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

36

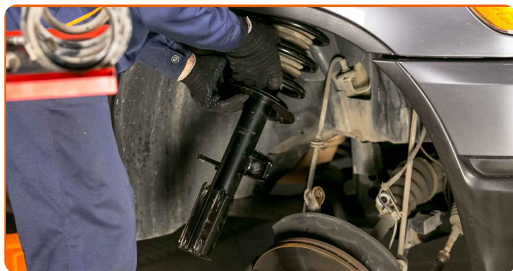
Diserrare la molla.

37

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**38** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.

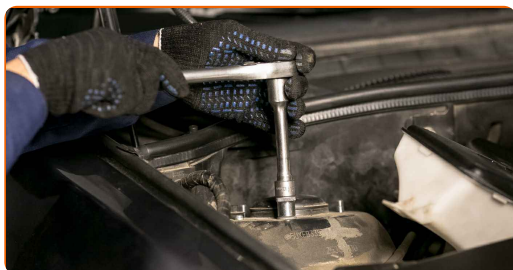


**39** Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. BMW X5 E53

**40** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 34 Nm.



**41.1** Installare il serbatoio lavacrystallo e serrare i bulloni.



41.2

Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.

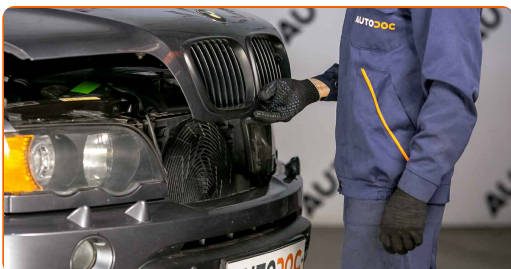


42

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

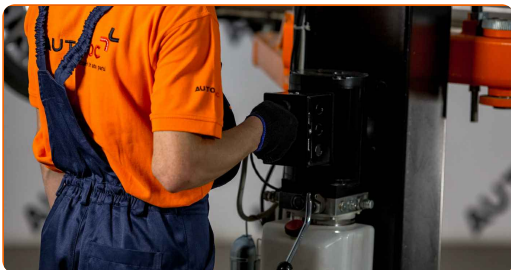
43

Chiudere il cofano.



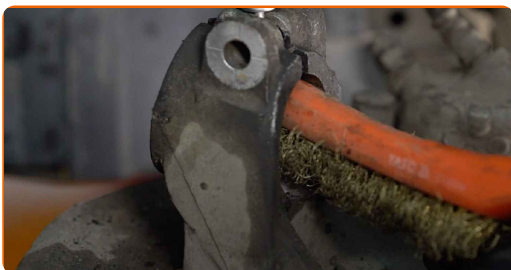
44

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

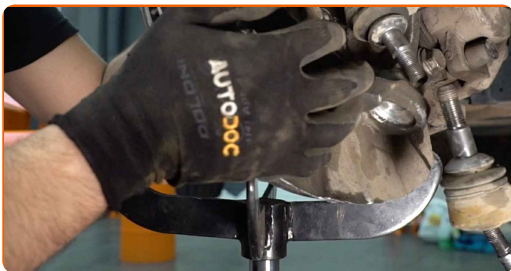


45

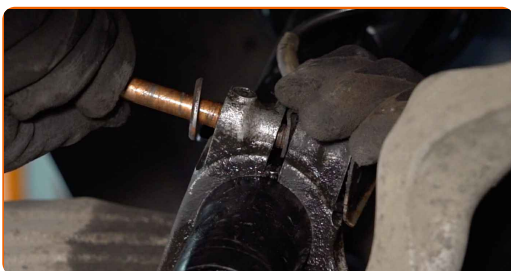
Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**46** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



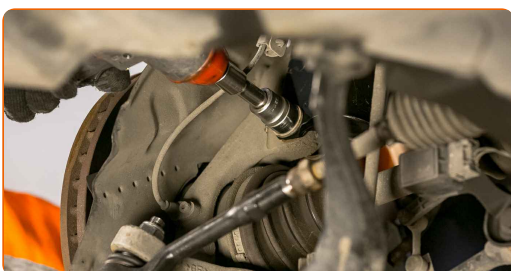
**47** Monta il bullone di fissaggio.



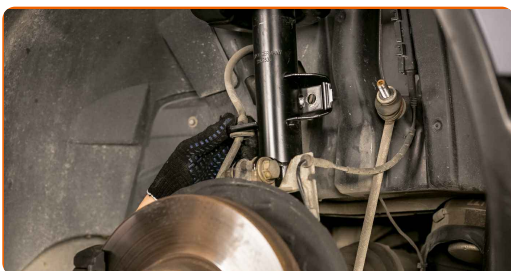
**48** Collegare il cablaggio del sensore ABS.

**49** Monta il bullone di fissaggio.

**50** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°22. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 250 Nm.

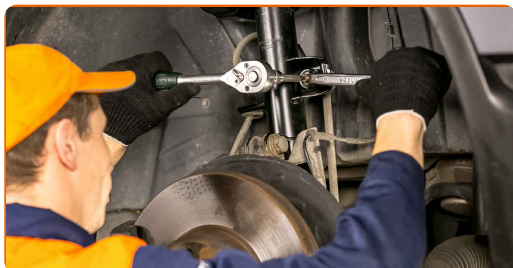


**51** Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.

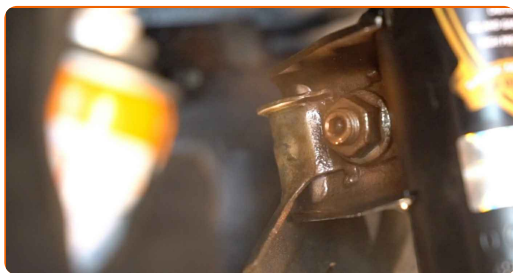


**52** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.

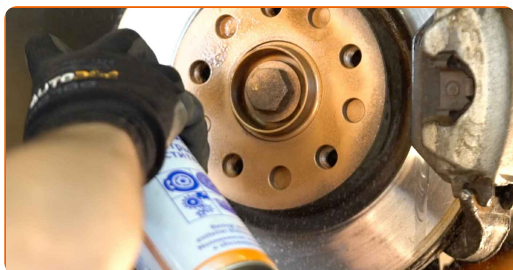
**53** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



**54** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



**55** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**56** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



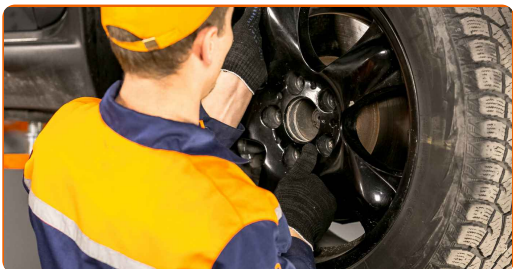


Sostituzione: molle di sospensione - BMW X5 E53. AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

57

Installare la ruota.

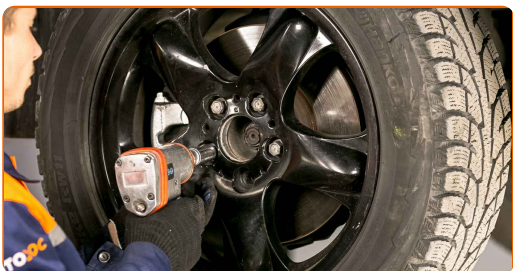


AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW X5 E53

58

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



59

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



60

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW**

**MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER BMW X5 E53**

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER BMW: ACQUISTI ADESSO**

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER BMW X5 E53: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.