AUTODOC CLUB

Come cambiare ammortizzatore a molla della parte anteriore su **BMW X5 E53** - Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL

Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per
BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - BMW X5 E53. ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:

- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°19
- Chiave combinate N°21
- Chiave combinate N°22
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 22
- Punta HEX n.H5
- Punta HEX n.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giravite Piatto
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Copertura parafango
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - BMW X5 E53. PROCEDERE COME SEGUE:

1 Serra le ruote con i cunei.

2 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

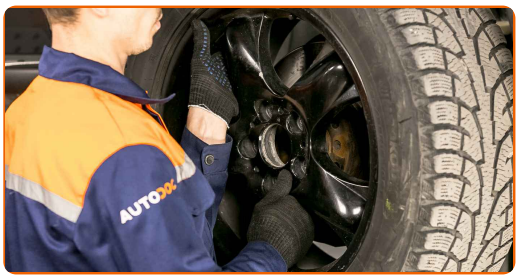
3 Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4 Svita i bulloni delle ruote.

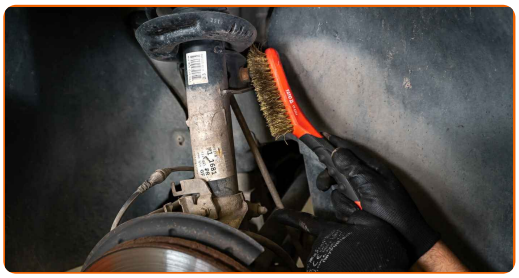
Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

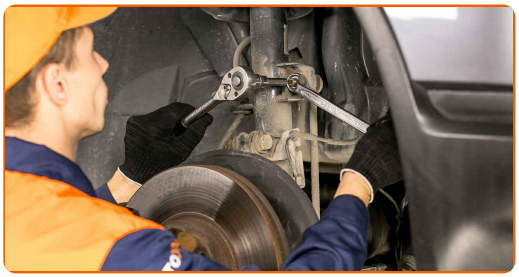
5 Smonta le ruote.



6 Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

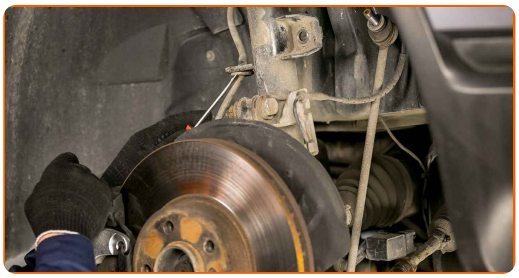


7 Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave a cricchetto.



8 Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.

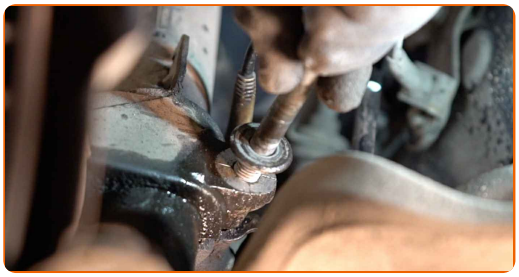
9 Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore. Usa un giravite piatto.



10 Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

11 Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°22. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave a cricchetto.

12 Rimuovi i bulloni di fissaggio.



13 Scollegare il cablaggio del sensore ABS.

14 Rimuovi i bulloni di fissaggio.

15 Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.

Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. AUTODOC raccomanda:

- Accertati che il fuso a snodo sia ben appoggiato.

16 Abbassare l'automobile.

17 Aprire il cofano vano motore.

18 Usa una copertura di protezione del parafango per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

19 Svitare i bulloni e rimuovere il serbatoio lavacristallo. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.

20 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

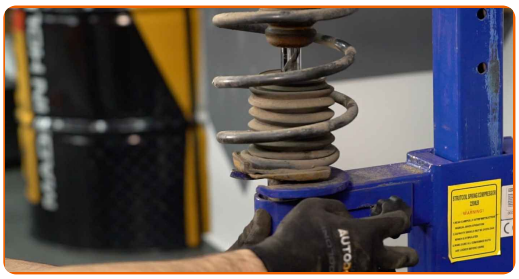
21 Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW X5 E53

22 Estrarre il supporto di ammortizzazione.

23 Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. Il consiglio di AUTODOC:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

24 Stringi la molla.

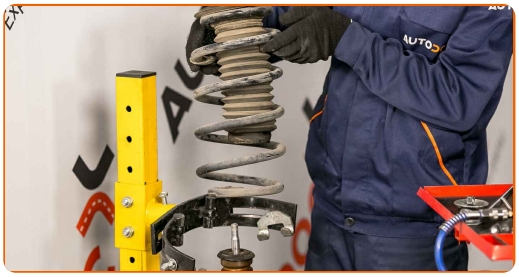
25 Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammmortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

26 Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave HEX N.H7.

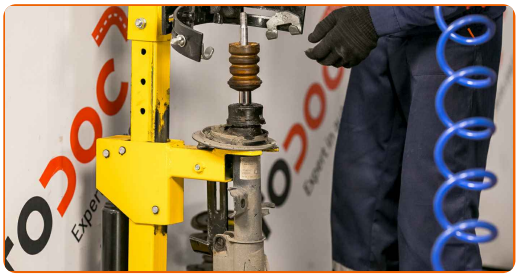
27 Sgancia la molla elicoidale.

28 Rimuovere il supporto superiore del montante.

29 Rimuovere la molla.



30 Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

31 Rimuovi il distanziale gommato a molla.

32 Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.

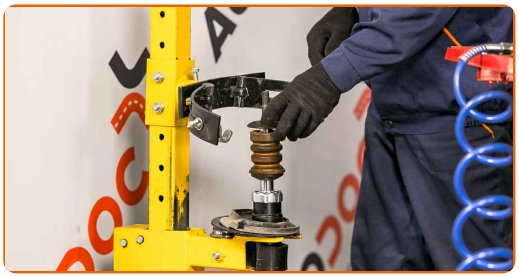
Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

33 Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.

34 Installare il distanziale in gomma della molla.

35 Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



36 Monta la molla sull'ammortizzatore.

37 Stringi la molla.

38 Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.

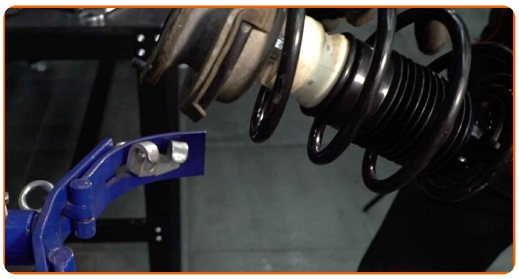
39 Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.

Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. I professionisti raccomandano:

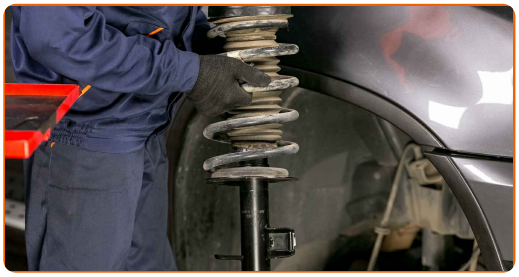
- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

40 Diserrare la molla.

41 Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



42 Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



43 Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando avviti i bulloni.

44 Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 34 Nm.

45.1 Installare il serbatoio lavacristallo e serrare i bulloni.

45.2 Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.

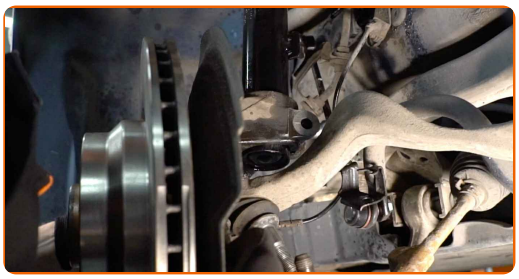
46 Rimuovi la copertura di protezione del parafango.

47 Chiudere il cofano.

48 Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

49 Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

50 Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.

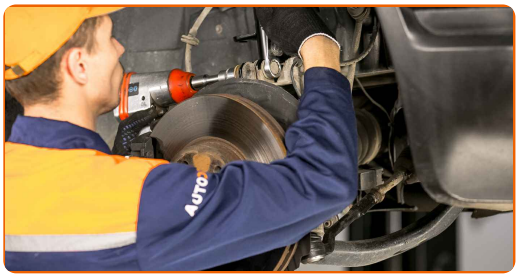


51 Monta il bullone di fissaggio.

52 Collegare il cablaggio del sensore ABS.

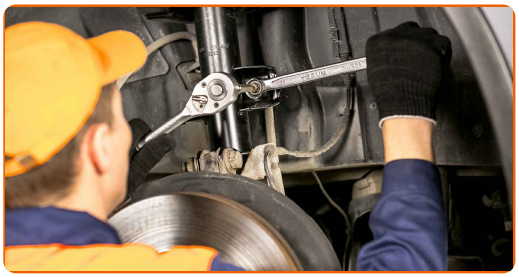
53 Monta il bullone di fissaggio.

54 Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°22. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 250 Nm.

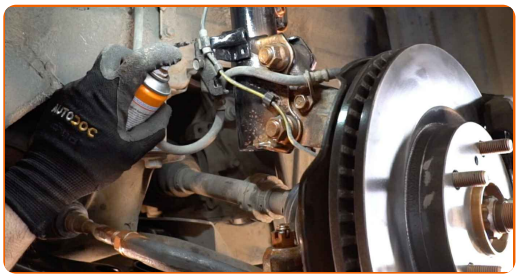


55 Installa il puntone stabilizzatore trasversale.

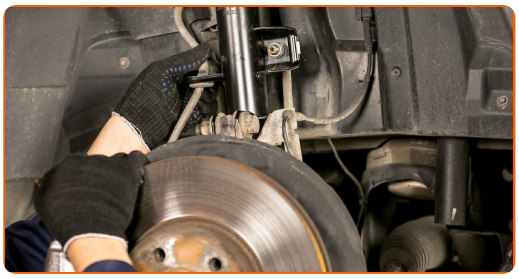
56 Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



57 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



58 Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.



59 Tratta la superfice nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.

60 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW X5 E53. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

61 Installare la ruota.

AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. BMW X5 E53

62 Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

63 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.

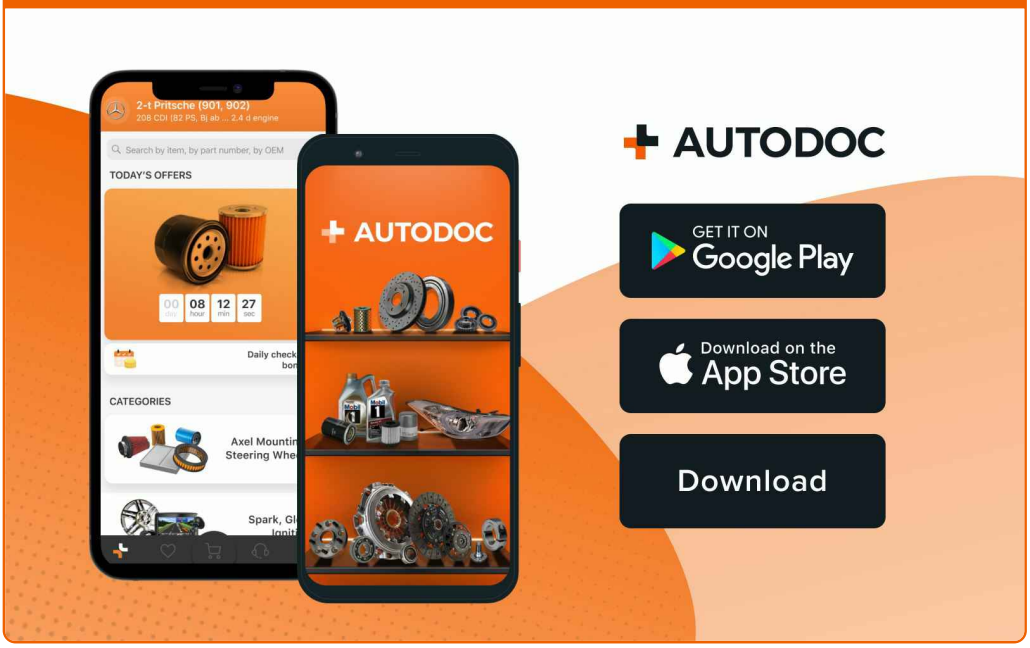
64 Rimuovi i cric e i cunei.

BEN FATTO!

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC — PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER BMW X5 E53

AMMORTIZZATORI PER BMW: ACQUISTI ADESSO

AMMORTIZZATORI PER BMW X5 E53: LE MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE

ⓘ DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023.Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.