AUTODOC CLUB

Come cambiare ammortizzatori della parte posteriore su **BMW X3 E83** - Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL

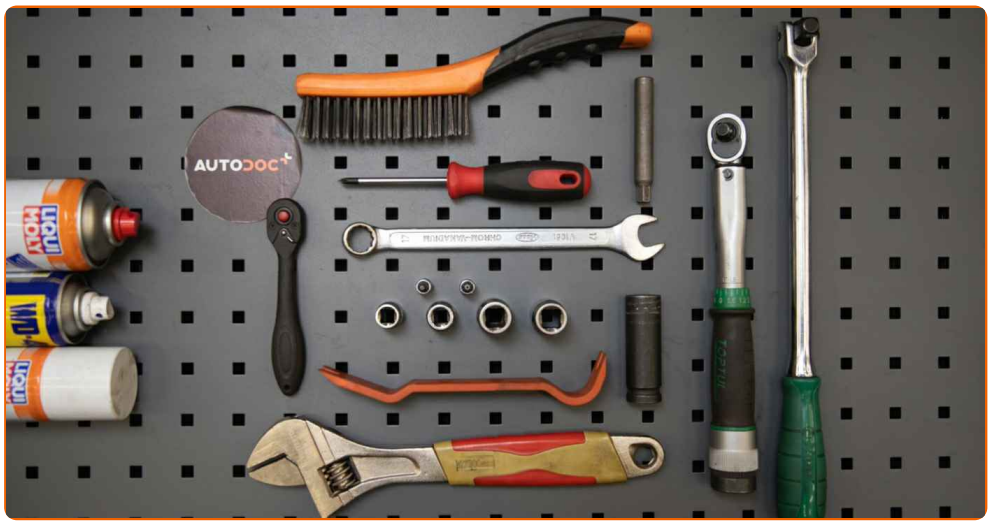
Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:
BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 si xDrive

---

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - BMW X3 E83. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Punta Torx T20
- Punta Torx T25
- Chiavi a bussola per ammortizzatore Nr.DD6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- chiave regolabile
- Kit di strumenti di rimozione finiture auto
- Giravite phillips
- Giramaschi
- Morsa (meccanica)
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

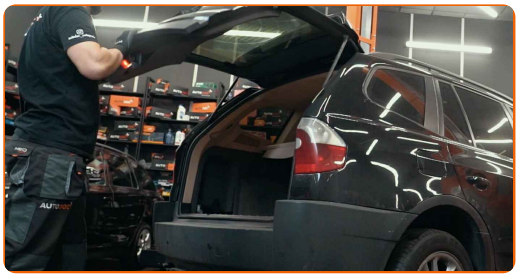
ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: ammortizzatori - BMW X3 E83. Il consiglio di AUTODOC:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

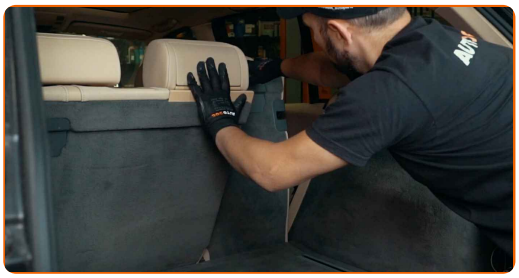
SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - BMW X3 E83. UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

1 Apri lo sportello posteriore.



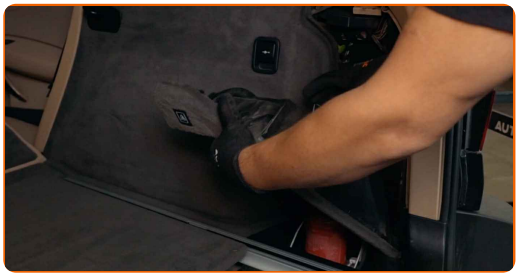
2 Muovi la mensola pieghevole e scollegala dagli elementi di ritenuta. Facendo ciò, avrai accesso alla copertura di plastica.

3 Ribalta gli schienali dei sedili posteriori.



4 Solleva il rivestimento inferiore del cofano.

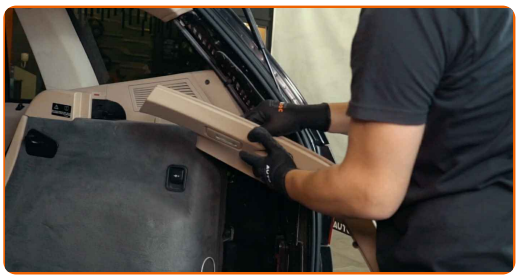
5 Scollega il rivestimento laterale del cofano.



6 Svitare gli elementi di fissaggio della copertura protettiva in plastica della carrozzeria. Usa un cacciavite Phillips.

7 Rimuovi la guarnizione adesiva in gomma.

8 Rimuovere la copertura protettiva in plastica della carrozzeria.



9 Rimuovere la luce interna del bagagliaio.

10 Rimuovi il coperchio della cintura di sicurezza.

11 Scollega la parte posteriore del rivestimento del cofano.

12 Svita gli elementi di fissaggio della copertura di plastica. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.

13 Rimuovere le clip dalla cappelliera. Usa la chiave Torx T 25. Usa una chiave a cricchetto.

14 Sganciare la cappelliera.

15 Rimuovere il coperchio dell'airbag. Usa un attrezzo di plastica per la rimozione finiture auto.

16 Svitare l'elemento di fissaggio del pannello di rivestimento del montante della carrozzeria. Usa la chiave Torx T 20. Usa una chiave a cricchetto.

17 Rimuovere il pannello di rivestimento del montante della carrozzeria.

18 Svitare gli elementi di fissaggio del pannello della cintura di sicurezza. Usa un cacciavite Phillips.

19 Rimuovere il pannello della cintura di sicurezza.

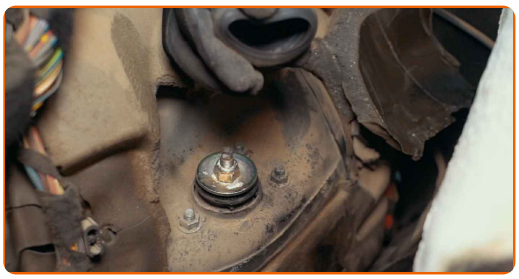
20 Rimuovi il coperchio laterale di plastica.

21 Rimuovi le clip del rivestimento laterale del cofano. Usa un attrezzo di plastica per la rimozione finiture auto.

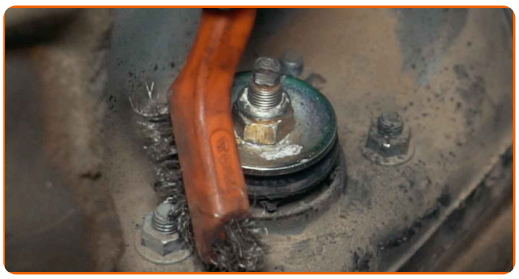
22 Svita l'elemento di fissaggio del rivestimento laterale del cofano. Usa un cacciavite Phillips.

23 Scollega il rivestimento laterale del cofano.

24 Rimuovere il coperchio di protezione della barra antirollio.



25 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



26 Allenta l'elemento di fissaggio superiore dall'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

27 Serra le ruote con i cunei.

28 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

29 Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

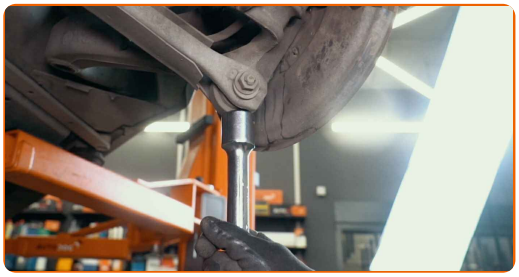
30 Svita i bulloni delle ruote.

AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW X3 E83

31 Smonta le ruote.

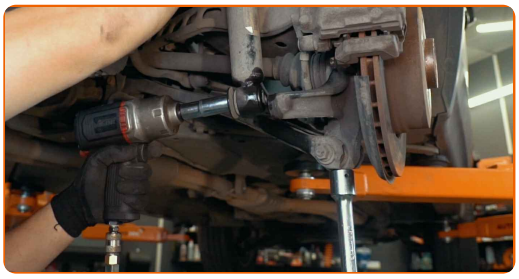
32 Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



33 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

34 Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

35 Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



36 Rimuovi i bulloni di fissaggio.

AUTODOC raccomanda:

- BMW X3 E83 - Per evitare lesioni, tenere l'ammortizzatore mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

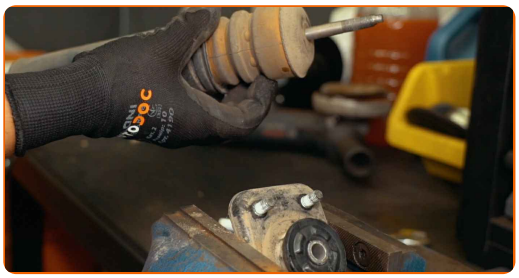
37 Rimuovi l'ammortizzatore.

38 Fissa bene l'ammortizzatore in una morsa da banco.

39 Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

40 Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta pistone ammortizzatore. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDNº6. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.

41 Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.



AUTODOC raccomanda:

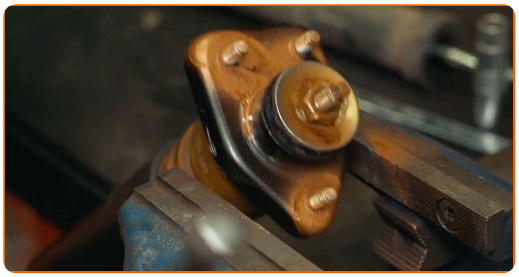
- Sostituzione: ammortizzatori - BMW X3 E83. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

42 Installare il supporto, il parapolvere e il paracolpi sul nuovo ammortizzatore.

43 Stringere il dado dell'asta dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore NºDD6. Usa una chiave regolabile. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 14 Nm.

44 Tratta con del prodotto l'elemento di fissaggio della bielletta dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

45 Allenta la morsa ed estrai l'ammortizzatore.



46 Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

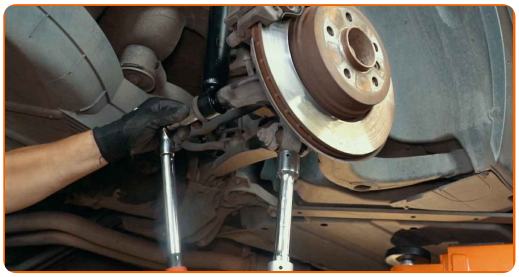
47 Colloca l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.

AUTODOC raccomanda:

- BMW X3 E83 - Per evitare lesioni, tenere l'ammortizzatore mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

48 Monta il bullone di fissaggio.

49 Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



50 Rimuovi il supporto da sotto il braccio.

AUTODOC raccomanda:

- BMW X3 E83 - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

51 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

52 Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.

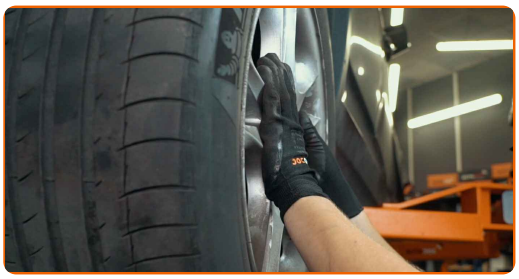
53 Tratta la superfice nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.

54 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

55 Installare la ruota.

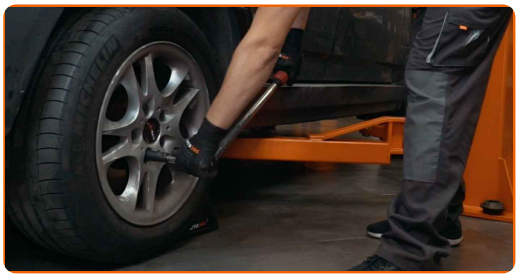


AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW X3 E83

56 Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

57 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



58 Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 24 Nm.

59 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

60 Installare il coperchio di protezione della barra antirolio.

61 Collega il rivestimento laterale del cofano.

62 Avvita l'elemento di fissaggio del rivestimento laterale del cofano. Usa un cacciavite Phillips.

63 Reinstallare la cappelliera.

64 Reinserire le clip della cappelliera. Usa la chiave Torx T 25. Usa una chiave a cricchetto.

65 Installa la copertura di plastica laterale.

66 Reinstallare il pannello della cintura di sicurezza.

67 Avvitare gli elementi di fissaggio del pannello della cintura di sicurezza. Usa un cacciavite Phillips.

68 Avvita gli elementi di fissaggio della copertura di plastica. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.

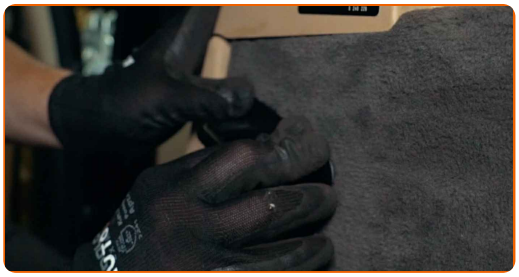
69 Fissare il pannello di rivestimento del montante della carrozzeria.

70 Avvitare l'elemento di fissaggio del pannello di rivestimento del montante della carrozzeria. Usa la chiave Torx T 20. Usa una chiave a cricchetto.

71 Installare il coperchio dell'airbag.

72 Installa la parte posteriore del rivestimento laterale del cofano.

73 Installa il coperchio della cintura di sicurezza.



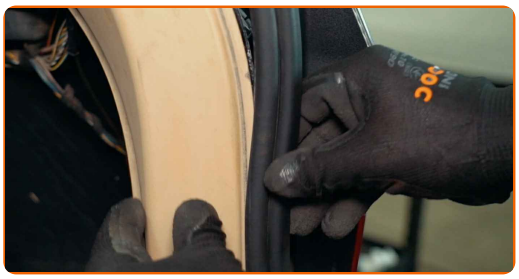
74 Installa le clip del rivestimento laterale del cofano.

75 Installare la luce interna del bagagliaio.

76 Reinstallare la copertura protettiva in plastica della carrozzeria.

77 Avvitare gli elementi di fissaggio della copertura protettiva in plastica della carrozzeria. Usa un cacciavite Phillips.

78 Installa la guarnizione adesiva in gomma.

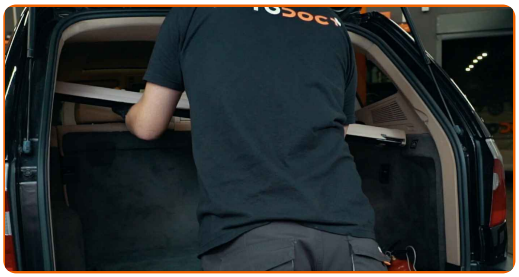


79 Collega il rivestimento laterale del cofano.

80 Tira in basso il rivestimento inferiore del cofano.

81 Riponi il sedile nella sua posizione originaria.

82 Installa la mensola pieghevole alla sua sede di montaggio.



83 Chiudere lo sportello del vano bagagli.

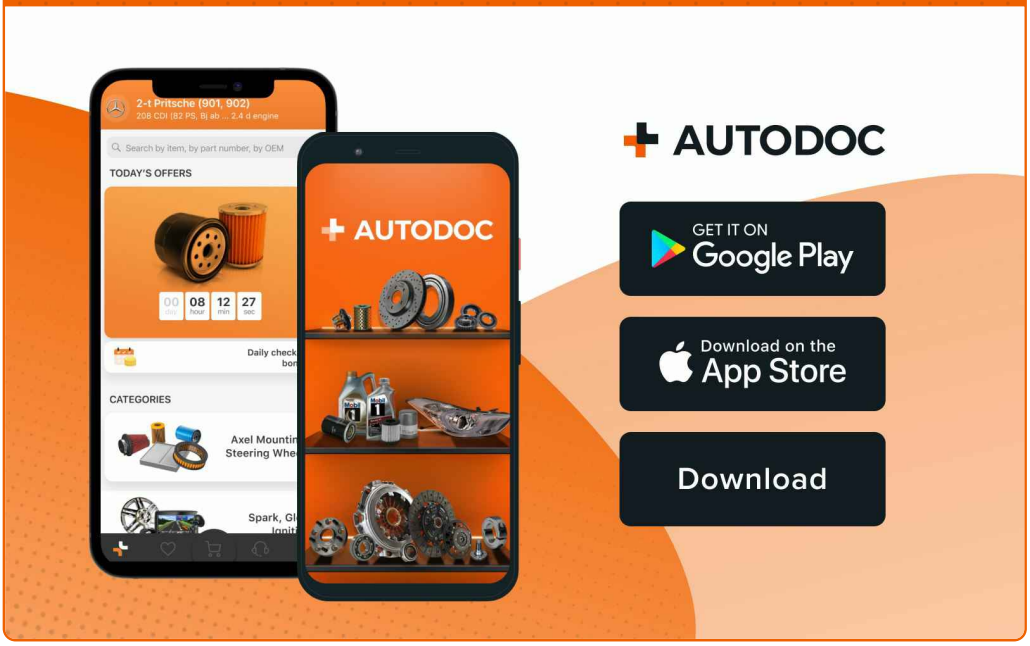
84 Rimuovi i cric e i cunei.

BEN FATTO!

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC — PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER BMW X3 E83

AMMORTIZZATORI PER BMW: ACQUISTI ADESSO

AMMORTIZZATORI PER BMW X3 E83: LE MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE

ⓘ DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022.Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.