



Come cambiare dischi  
freno della parte  
posteriore su **BMW X3**  
**E83** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

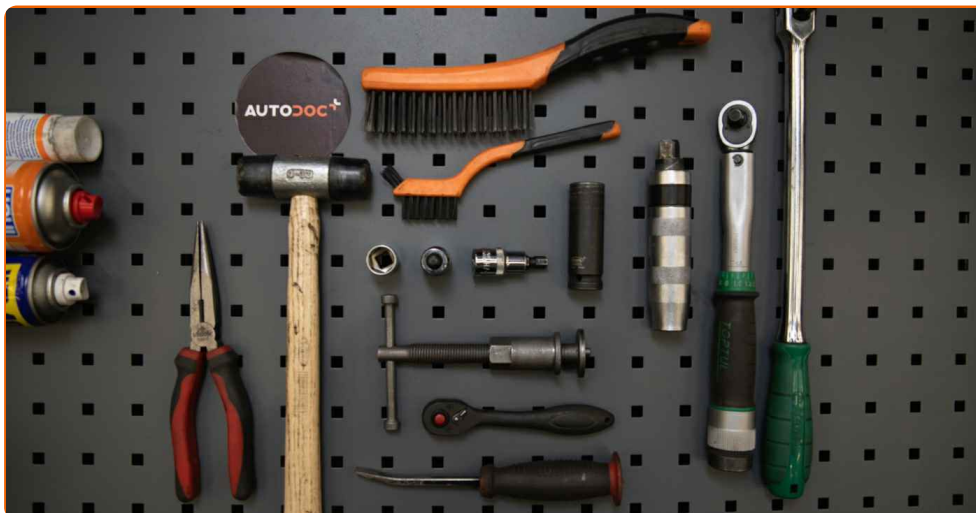
**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 si xDrive

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: DISCHI FRENI - BMW X3 E83. ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- Spazzola pulente in nylon
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Bussola nr. 16
- punta HEX N.H5
- punta HEX N.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Martello di gomma
- Cacciavite a percussione
- Pinze a becco tondo
- Piede di porco
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

**Sostituzione: dischi freni - BMW X3 E83. AUTODOC raccomanda:**

- Sostituire i dischi dell'automobile BMW X3 E83 in kit completo per ogni asse. Indipendentemente dallo stato dei componenti. Questo renderà il processo di frenatura più uniforme.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i dischi freni sullo stesso asse.
- Ogniqualevolta si cambiano i dischi del freno, sostituire anche le pastiglie del freno.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW X3 E83 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

1

Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.



2

Serra le ruote con i cunei.

3

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



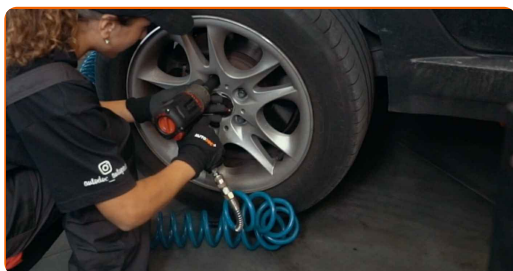
4

Sollevere la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



5

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW X3 E83

6

Smonta le ruote.



7

Rimuovere i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno. Usa un piede di porco.



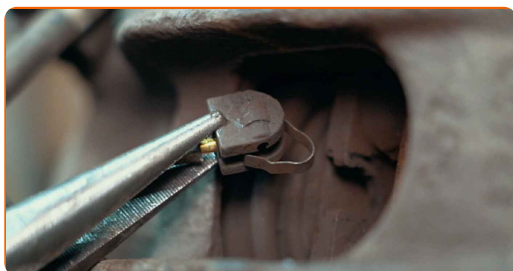
8

Svitare l'attacco della pinza freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



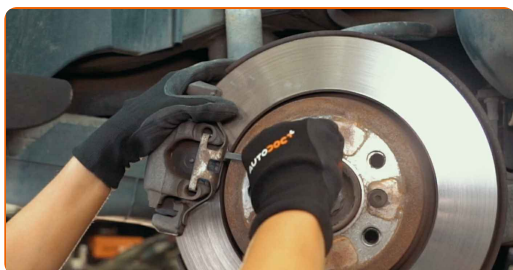
9

Scollegare il sensore di usura delle pastiglie dei freni. Usa delle pinze a becchi lunghi.



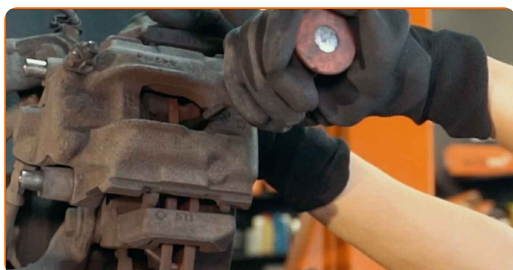
10

Scollega la molla di ritenuta della pinza del freno. Usa un piede di porco.



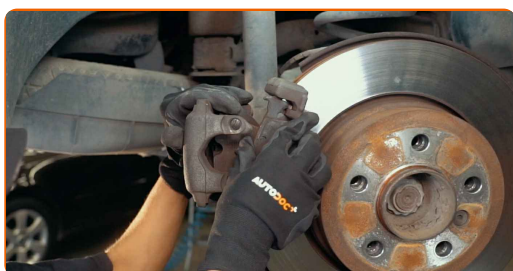
11

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



12

Rimuovere la pinza del freno.

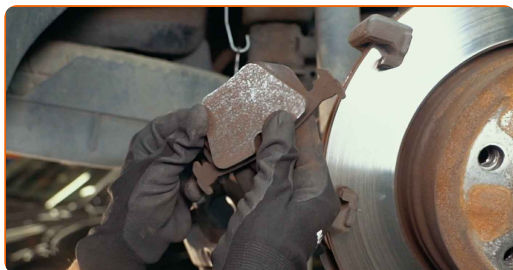


**Sostituzione: dischi freni - BMW X3 E83. I professionisti raccomandano:**

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.
- Controlla il supporto della pinza freno, il perno guida della pinza freno e i parapolveri. Puliscili. Sostituiscili, se necessario.

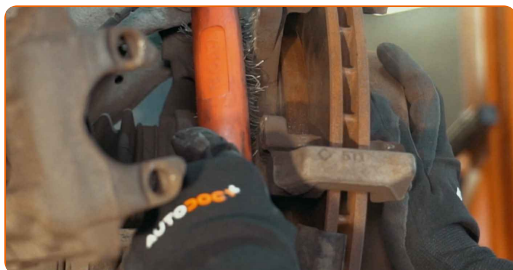
**13**

Rimuovere le pastiglie del freno.

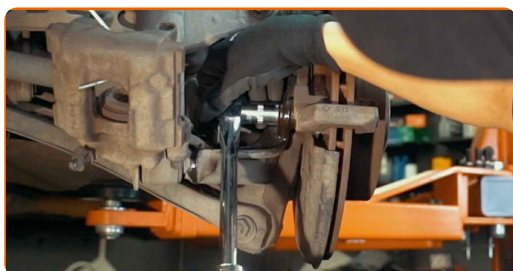


**14**

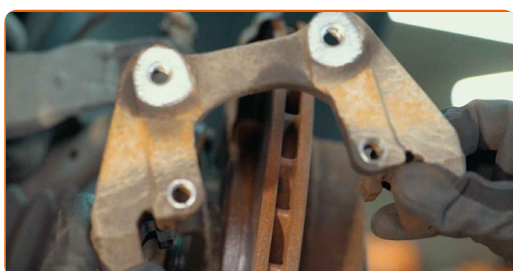
Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



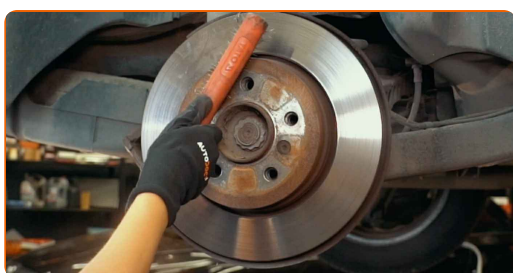
- 15** Svitare l'attacco della staffa pinza freno. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa un giramaschi. Usa una chiave a cricchetto.



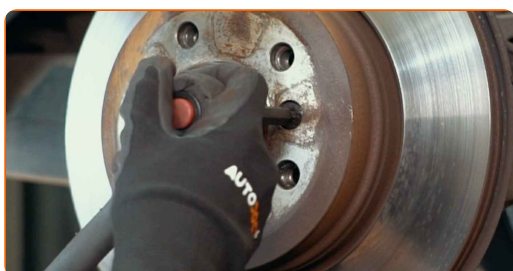
- 16** Rimuovere la staffa della pinza.



- 17** Pulisci gli elementi di fissaggio del disco freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 18** Svitare l'attacco del disco freno. Usa una chiave HEX N.H6. Usa un cacciavite a percussione. Usa un martello di gomma.





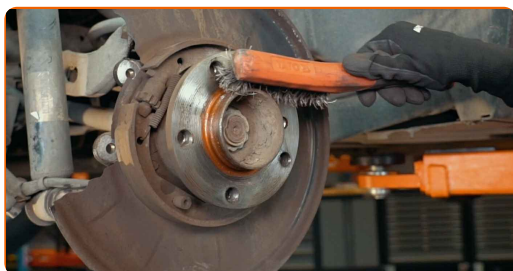
19

Rimuovere il disco del freno.



20

Pulisci il mozzo. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



21

Rimuovi il grasso anticorrosione dal nuovo disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

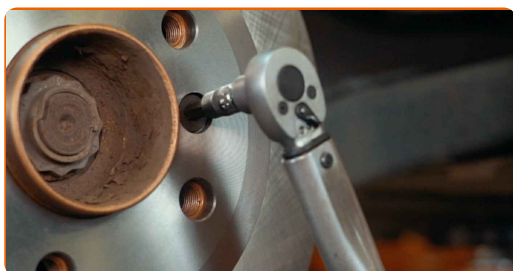
- Sostituzione: dischi freni - BMW X3 E83. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

22

Installare il disco del freno.



- 23** Serrare l'attacco del disco freno. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 16 Nm.



- 24** Pulire il sostegno pinza freno da sporco e polvere. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: dischi freni - BMW X3 E83. I professionisti raccomandano:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

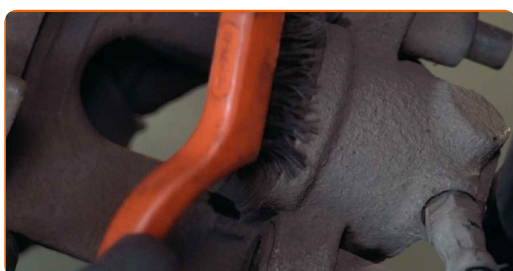
- 25** Installare il sostegno pinza freno.



- 26** Serrare il sostegno pinza freno. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



- 27** Tratta con del prodotto il pistone della pinza freno. Usare una spazzola pulente in nylon. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

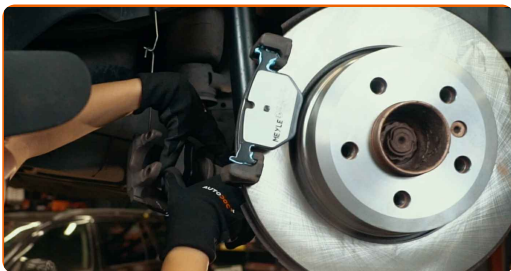
- Sostituzione: dischi freni - BMW X3 E83. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

- 28** Premere il pistone della pinza freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



29

Installare le pastiglie del freno.



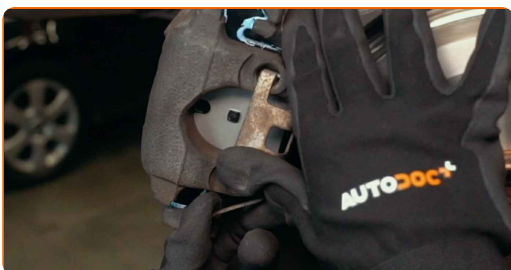
30

Montare la pinza del freno e fissarla.



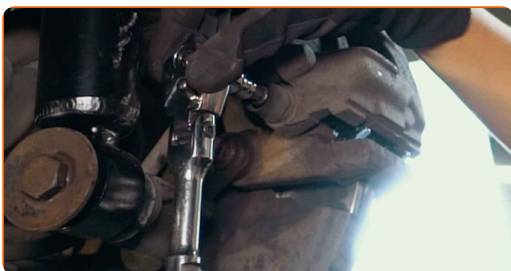
31

Installare la molla di fissaggio della pinza freno.



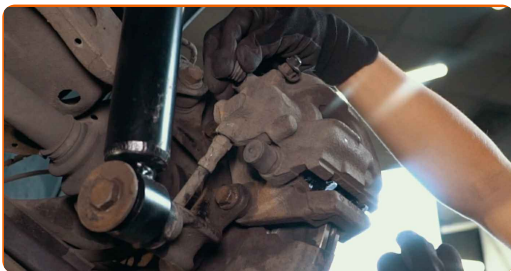
32

Serra gli elementi di fissaggio della pinza del freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



33

Montare i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno.



34

Collegare il sensore di usura delle pastiglie dei freni. Usa delle pinze a becchi lunghi.

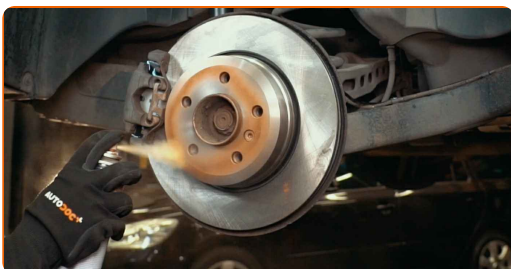


35

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.

36

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



37

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

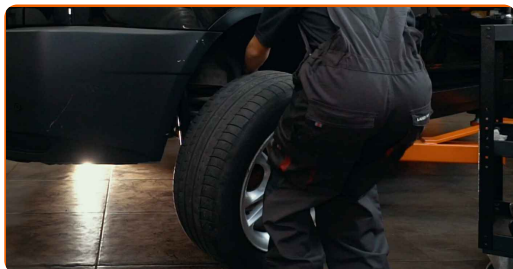


### Sostituzione: dischi freni - BMW X3 E83. Consiglio:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

38

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW X3 E83

39

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



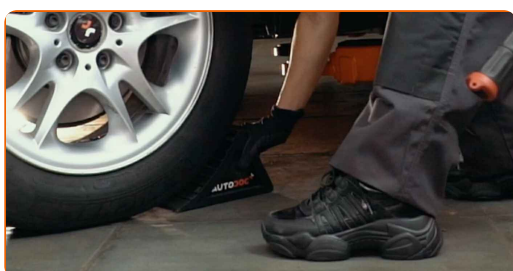
40

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



41

Rimuovi i cric e i cunei.



### Sostituzione: dischi freni - BMW X3 E83. Il consiglio di AUTODOC:

- Controllare il livello di liquido freni nel serbatoio di espansione e ripristinarne il livello adeguato, se necessario.
- Senza avviare il motore, premere il pedale del freno più volte finché non viene percepita una resistenza significativa.

42

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW**

**DISCHI FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**



**SCELGA AUTORICAMBI PER BMW X3 E83**

**DISCHI FRENO PER BMW: ACQUISTI ADESSO**

**DISCHI FRENO PER BMW X3 E83: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.