



Come cambiare molle di
sospensione della parte
posteriore su **Nissan X
Trail T30** - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL

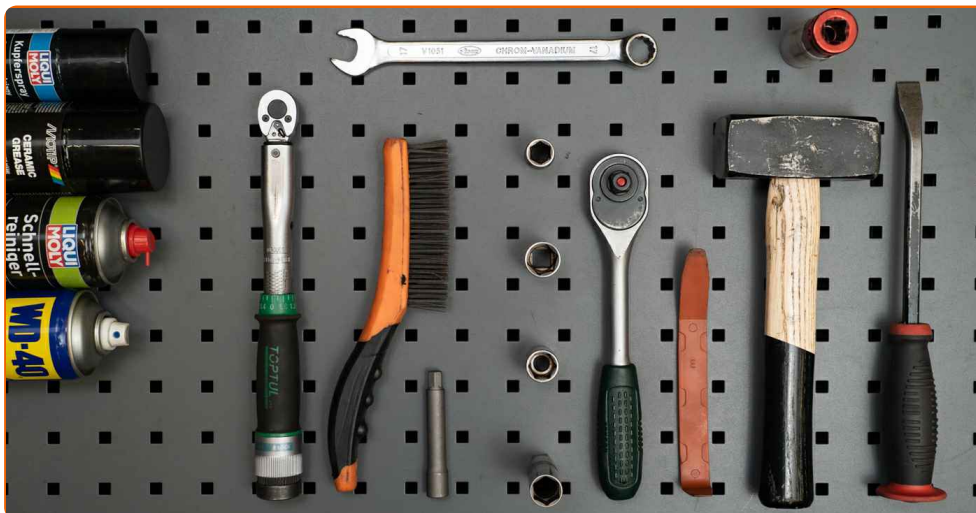
**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi FWD

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - NISSAN X TRAIL T30. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso ceramico
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 14
- Bussola nr. 17
- Bussola nr. 19
- Dado a risvolto da 17 mm
- Dado a risvolto da D10 mm
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°21
- Chiave a cricchetto
- Martello
- Kit di strumenti di rimozione finiture auto
- compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: molle di sospensione - Nissan X Trail T30. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Nissan X Trail T30 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1

Apri lo sportello posteriore.

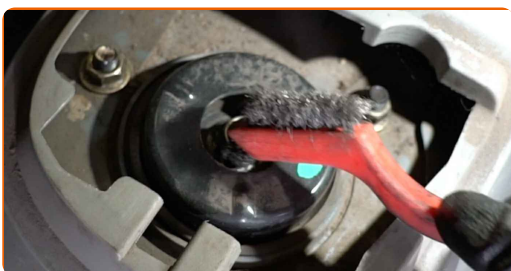


2

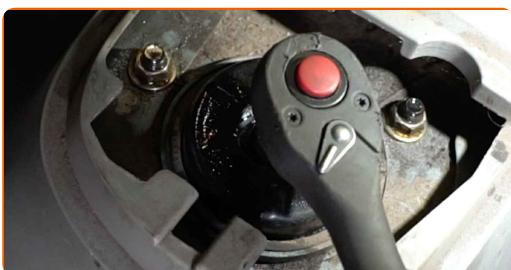
Rimuovi il coperchio del rivestimento laterale del cofano. Usa un attrezzo di plastica per la rimozione finiture auto.



- 3** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 4** Allentare il dado dell'asta della sospensione. Non svitarlo completamente. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



- 5** Allentare gli elementi di fissaggio superiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan X Trail T30. I professionisti raccomandano:

- Si raccomanda di non svitare completamente gli elementi di fissaggio superiori in quanto vi potrebbero essere fissati anche altri componenti della sospensione.

- 6** Serra le ruote con i cunei.

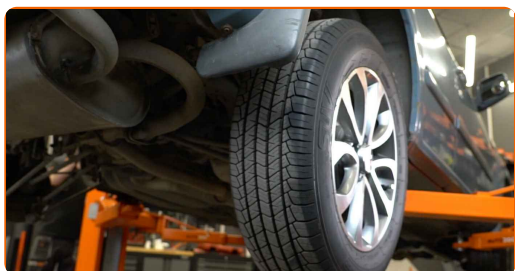
7

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



8

Sollevare l'auto.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan X Trail T30. Il consiglio di AUTODOC:

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

9

Svita i bulloni delle ruote.

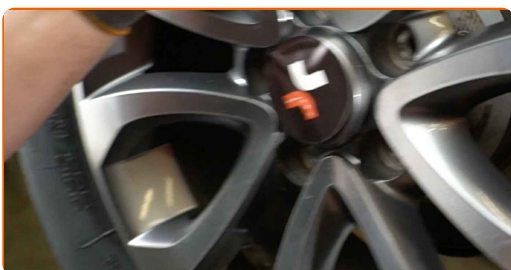


AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Nissan X Trail T30

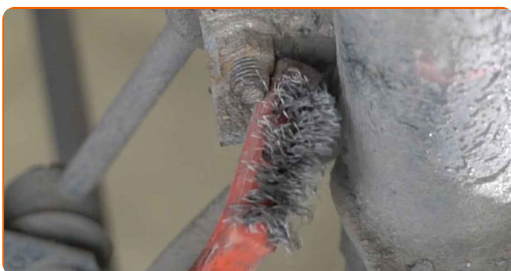
10

Smonta le ruote.



11

Pulire l'elemento di fissaggio che collega la bielletta della barra antirollio al puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



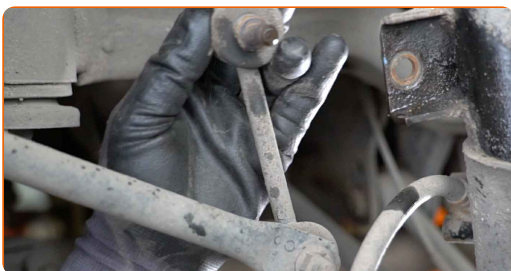
12

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.

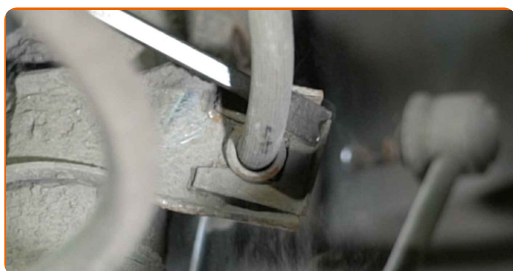


13

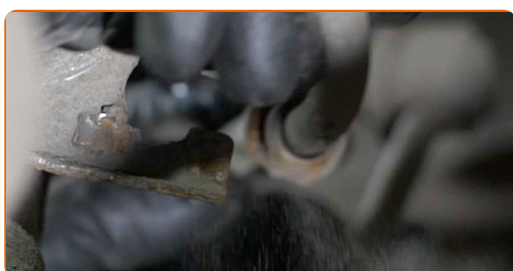
Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



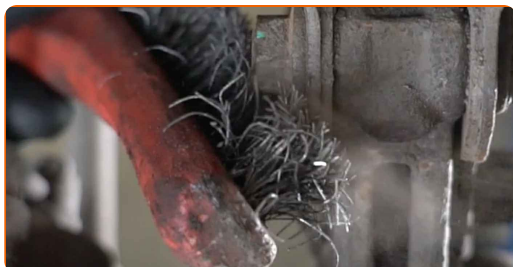
- 14** Rimuovi gli elementi di fissaggio collegati al tubo flessibile del freno all'ammortizzatore. Usa un piede di porco. Usa un martello.



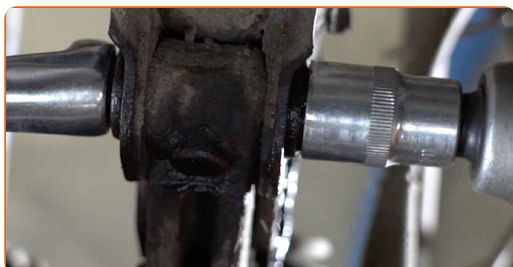
- 15** Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore.



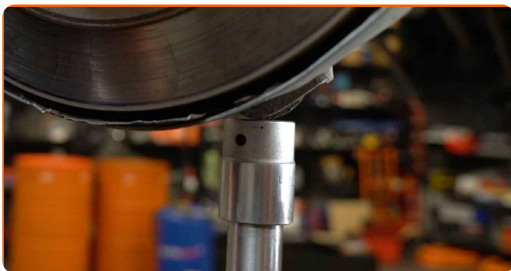
- 16** Pulire l'elemento di fissaggio che collega il puntone di sospensione al fusello. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



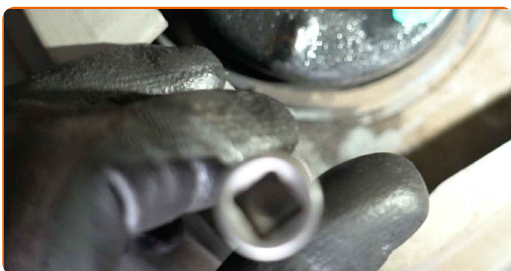
- 17** Svita l'elemento di fissaggio che collega il puntone della sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



18 Sorreggere il fuso a snodo posteriore. Usa un cric idraulico per trasmissione.



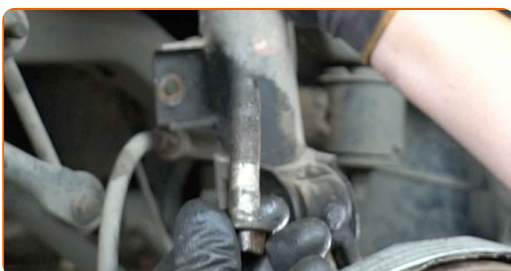
19 Svita gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore.



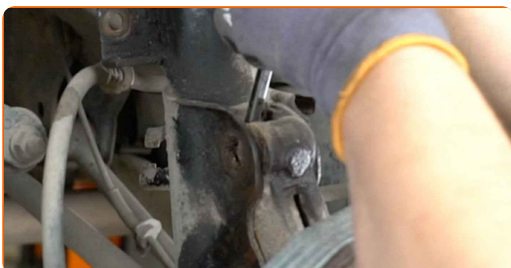
AUTODOC raccomanda:

- Nissan X Trail T30 - Per evitare lesioni, tenere l'ammortizzatore mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

20 Rimuovi i bulloni di fissaggio.



21 Staccare l'ammortizzatore dal fuso a snodo posteriore. Usa un piede di porco.



22

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



23

Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



24

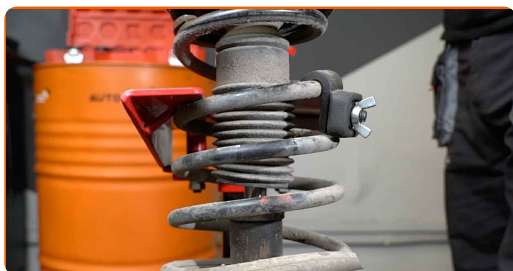
Posizionare il puntone di sospensione sull'attrezzo di compressione della molla.



AUTODOC raccomanda:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarci che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

25 Stringi la molla.



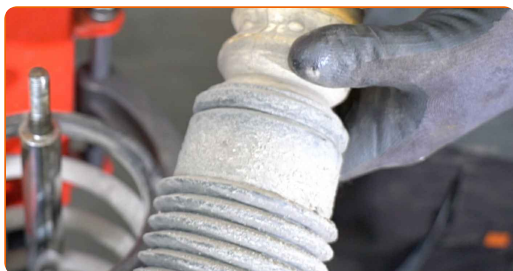
26 Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



27 Rimuovere il supporto superiore del montante.



28 Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.

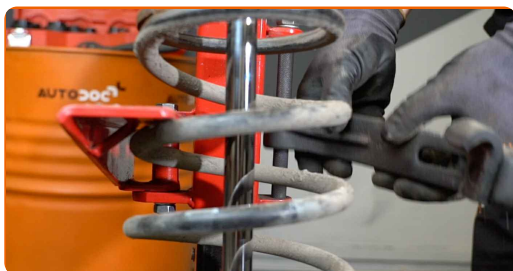


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - Nissan X Trail T30. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

29

Sgancia la molla elicoidale.

**30**

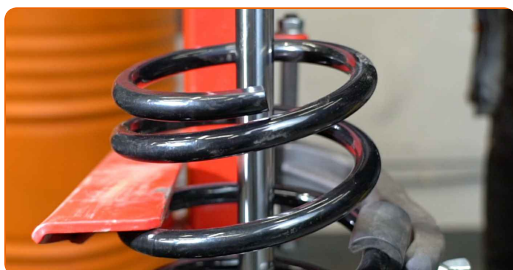
Rimuovere la molla.

**31**

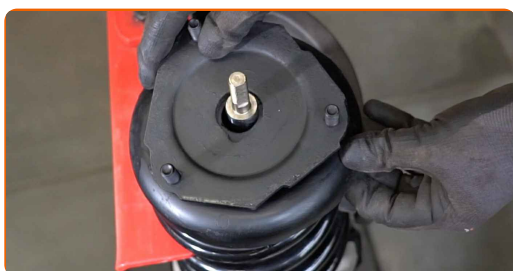
Monta la molla sull'ammortizzatore.

**32**

Stringi la molla.

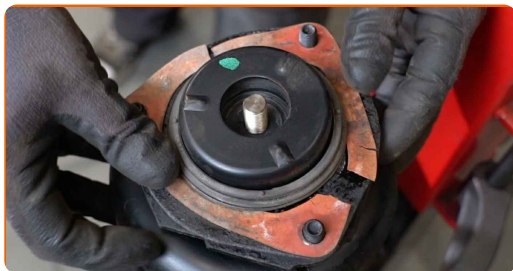
**33**

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



34

Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.

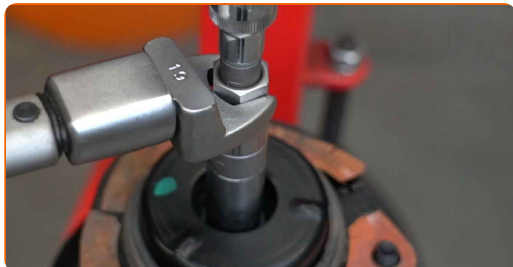


Sostituzione: molle di sospensione - Nissan X Trail T30. AUTODOC raccomanda:

- Assicurarsi che il puntone di sospensione sia installato nella posizione corretta, secondo le marcature.

35

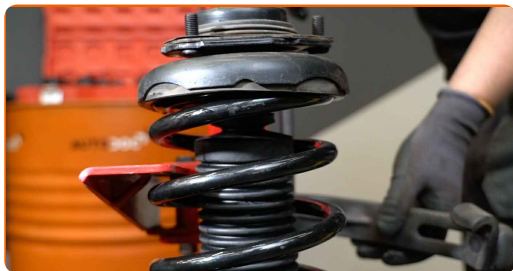
Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizzare un dado a risvolto da 17 mm. Utilizzare un dado a risvolto da D10 mm. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



AUTODOC raccomanda:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

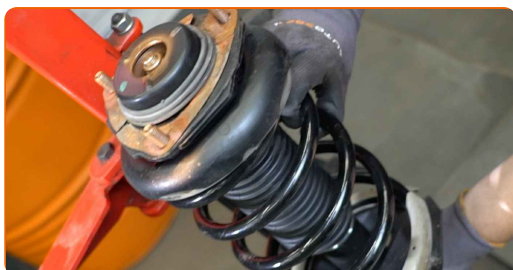
36 Diserrare la molla.



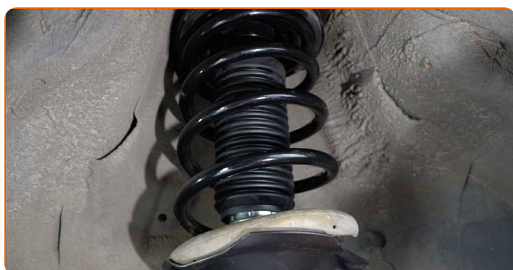
37 Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



38 Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



39 Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.

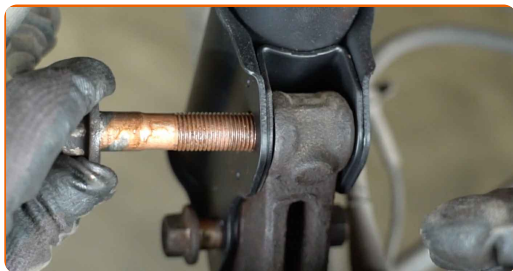


40 Fissare l'ammortizzatore al fuso a snodo posteriore.



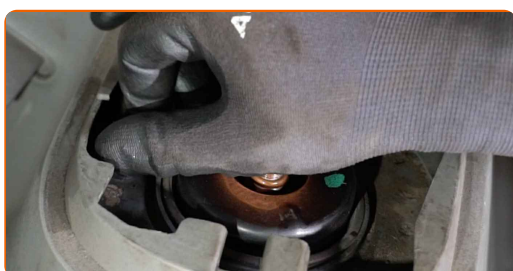
41

Monta i bulloni di fissaggio.



42

Fissa gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Non lo serrare. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.

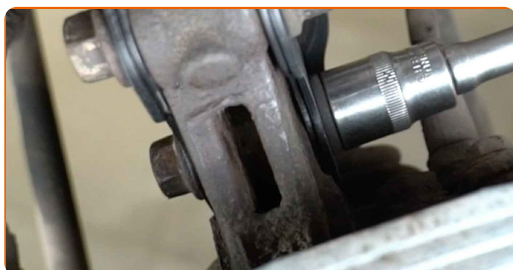


AUTODOC raccomanda:

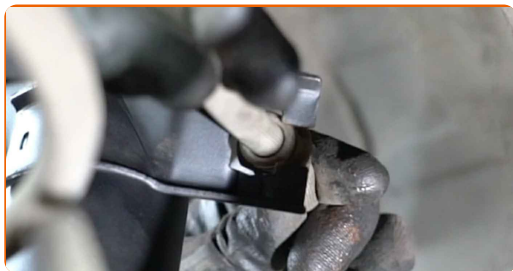
- Nissan X Trail T30 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

43

Serra l'elemento di fissaggio che collega il puntone della sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



44 Attaccare il tubo flessibile del freno al puntone di sospensione.



45 Installa la clip di fissaggio del tubo flessibile del freno. Usa un martello.



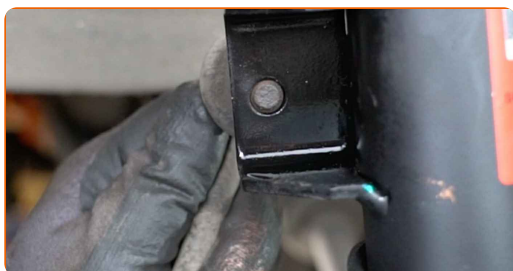
46 Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo posteriore.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - Nissan X Trail T30. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

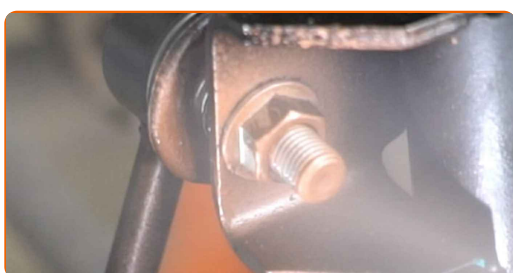
47 Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



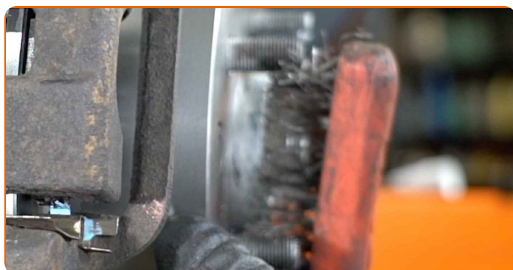
- 48** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 42 Nm.



- 49** Applicare un prodotto trattante sull'elemento di fissaggio che collega la bielletta della barra antirollio al puntone di sospensione. Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



- 50** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



- 51** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



52

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

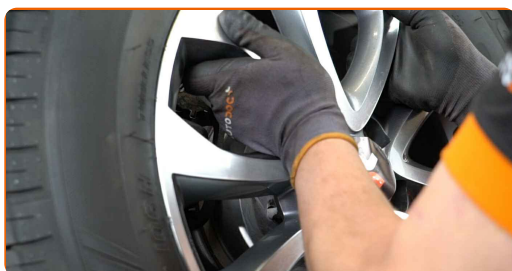


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - Nissan X Trail T30. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

53

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- Nissan X Trail T30 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

54

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



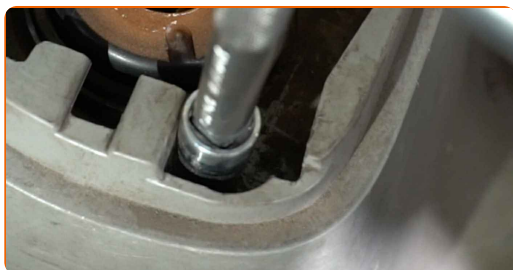
- 55** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 118 Nm.



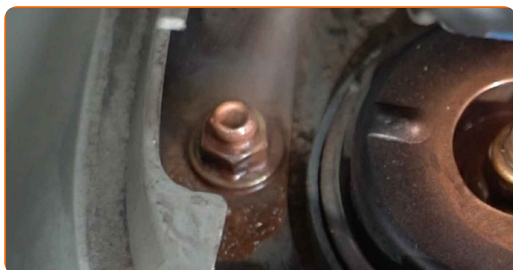
- 56** Rimuovi i cric e i cunei.



- 57** Serra gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 45 Nm.



- 58** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



59

Installa il coperchio del rivestimento laterale del cofano.



60

Chiudere lo sportello del vano bagagli.



BEN FATTO! 

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's home screen with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and a filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER NISSAN

MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER NISSAN X TRAIL T30

MOLLE DI SOSPENSIONE PER NISSAN: ACQUISTI ADESSO

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER NISSAN X TRAIL T30: LE
MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.