



Come cambiare kit  
frizione su **VW Polo III  
Variant (6V5)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

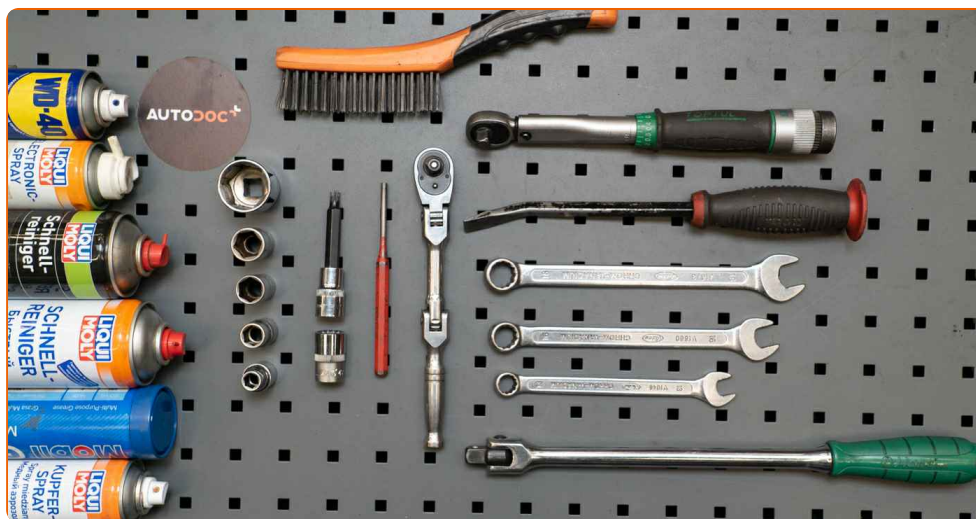
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
VW Polo III Variant (6V5) 1.4

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: VW Polo III Hatchback (6N1) 1.0

**SOSTITUZIONE: KIT FRIZIONE - VW POLO III VARIANT  
(6V5). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Spray per dispositivi elettronici
- Detergente spray multiuso
- Pulitore freni
- Grasso multiuso
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°13
- Chiave combinate N°16
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 30
- Chiave a bussola 12 punte nr. 9
- Chiavi XZN nr. 8
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giravite piatto
- Cacciaspina
- Giramaschi
- Piede di porco
- Kit di utensili per frizione
- Trave di supporto del motore
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafrangente
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

**Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Il consiglio di AUTODOC:**

- Sostituire l'intero gruppo del kit frizione: lo spingidisco, il disco della frizione ed il cuscinetto di rilascio.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - VW Polo III Variant (6V5) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

**1** Aprire il cofano vano motore.

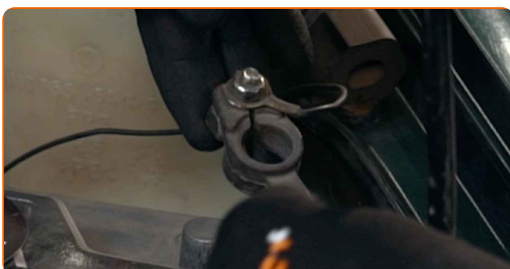
**2** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



**3** Svita gli elementi di fissaggio dei terminali della batteria dell'auto. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



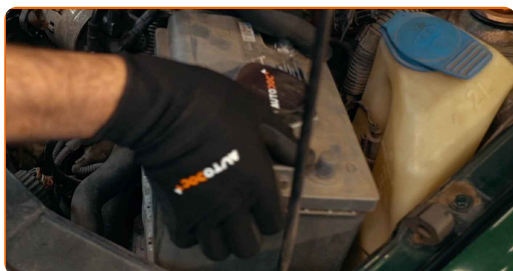
**4** Rimuovi i terminali della batteria.



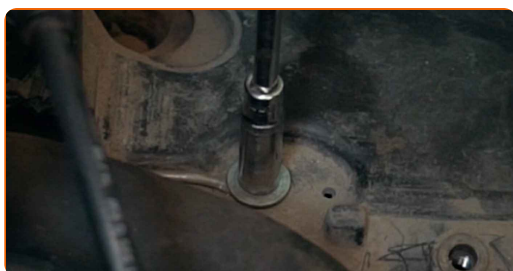
5 Svitare l'elemento di fissaggio della batteria. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



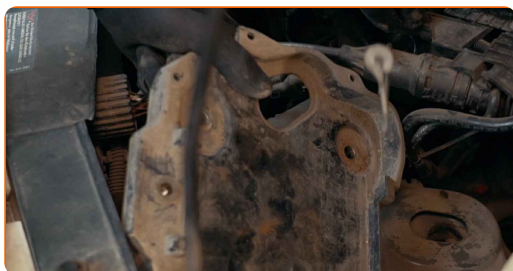
6 Rimuovi la batteria.



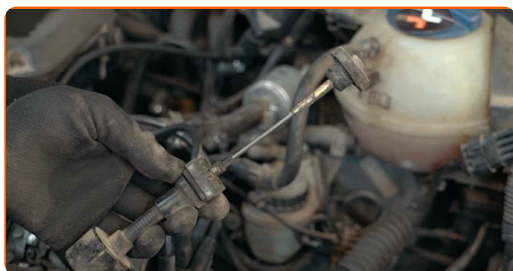
7 Svitare gli elementi di fissaggio del vassoio della batteria. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



8 Rimuovere il vassoio della batteria.



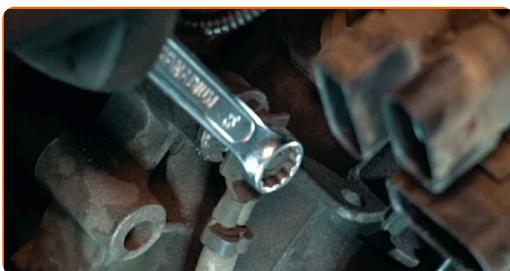
9 Scollegare il cavo della frizione.



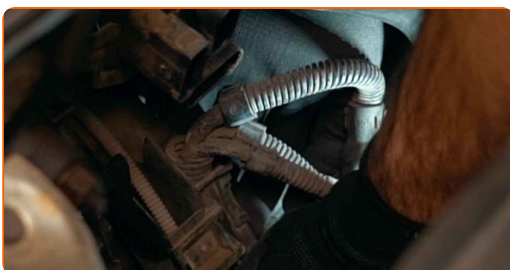
10 Scollegare il connettore del cablaggio del motore.



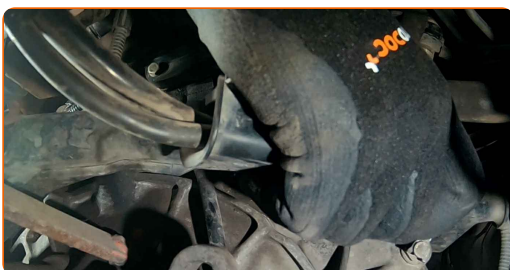
11 Separare il cablaggio del motore.



12 Svitare l'elemento di fissaggio del cavo di messa a terra. Utilizza una chiave combinata N°13.



13 Scollegare il cavo di messa a terra.



14 Svitare gli elementi di fissaggio del motorino d'avviamento del motore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.





- 15** Svitare gli elementi di fissaggio che collegano la scatola del cambio al blocco motore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 16** Serra le ruote con i cunei.

- 17** Allenta l'elemento di fissaggio dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°30. Usa un giramaschi.



- 18** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 19** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

- 20** Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. VW Polo III Variant (6V5)

21

Smonta le ruote.



22

Svita gli elementi di fissaggio che collegano l'albero di trasmissione al mozzo della ruota. Utilizza una chiave a bussola N°30. Usa una chiave a cricchetto.



23

Rimuovi il dado di fissaggio.

24

Scollegare il connettore del sensore di trasmissione.





- 25** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di controllo della sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 26** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 27** Separare il giunto sferico dal braccio di controllo.



- 28** Scollega l'albero di trasmissione dal fuso a snodo.



**Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Consiglio:**

- Assicurati che l'albero di trasmissione non sia scarico (quando l'auto è sollevata).

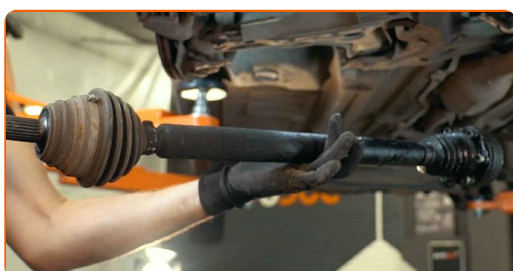
29

Svitare gli elementi di fissaggio del giunto interno del semiassse. Usa la chiave XZN n.8. Usa una chiave a cricchetto.



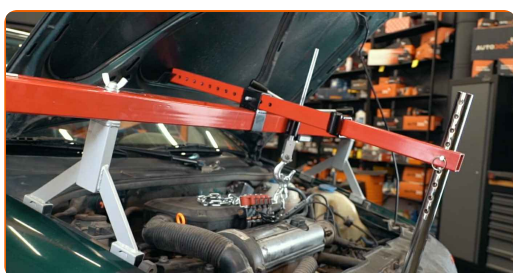
30

Rimuovere l'albero di trasmissione.



31

Fissare il motore. Utilizzare una trave di supporto del motore.



32

Svitare l'elemento di fissaggio del supporto del cavo. Utilizza una chiave combinata N°16.



33

Svitare l'elemento di fissaggio del cavo del cambio. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



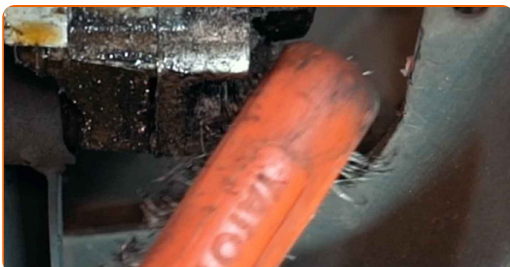
34

Rimuovere la clip di ritegno del cavo del cambio. Usa un giravite piatto.



35

Pulire gli elementi di fissaggio del supporto della scatola del cambio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



36

Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto inferiore della scatola del cambio alla scatola del cambio. Utilizza una chiave combinata N°16.



- 37** Pulire gli elementi di fissaggio del supporto della scatola del cambio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 38** Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio al sottotelaio. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 39** Rimuovere il supporto della scatola del cambio.



- 40** Sorreggere il cambio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Fare attenzione a non lasciare che il cambio rimanga senza sostegno (a non lasciare che penda).

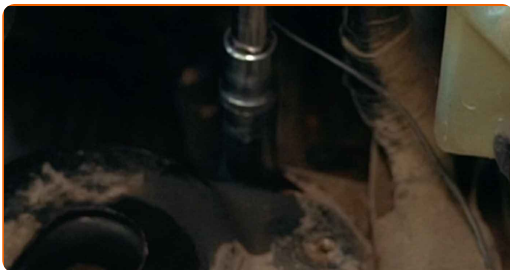
- 41** Pulire gli elementi di fissaggio del supporto della scatola del cambio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



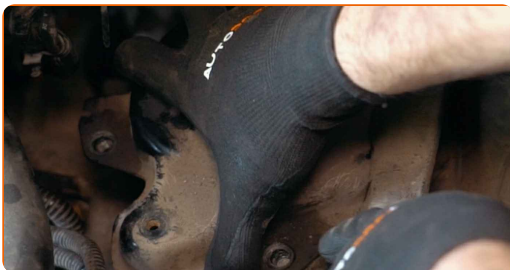
- 42** Svitare gli elementi di fissaggio del supporto della scatola del cambio. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 43** Svitare l'elemento di fissaggio che collega il supporto della scatola del cambio alla carrozzeria. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 44** Rimuovere il supporto della scatola del cambio.





- 45 Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto inferiore della scatola del cambio alla scatola del cambio. Utilizza una chiave combinata N°16.



- 46 Rimuovere il supporto inferiore della scatola del cambio.



- 47 Svitare gli elementi di fissaggio che collegano la scatola del cambio al blocco motore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 48 Spostare di lato la scatola del cambio.



Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Il consiglio di AUTODOC:

- Assicurarsi che la scatola del cambio sia fissata correttamente.



49

Rimuovere il supporto da sotto il cambio.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

50

Rimuovere la scatola del cambio.



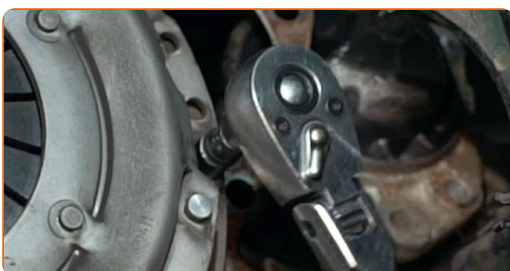
51

Rimuovere il cuscinetto di rilascio. Usa un piede di porco.



52

Svitare gli elementi di fissaggio dello spingidisco. Usa la chiave a bussola 12 punte n.9. Usa una chiave a cricchetto.



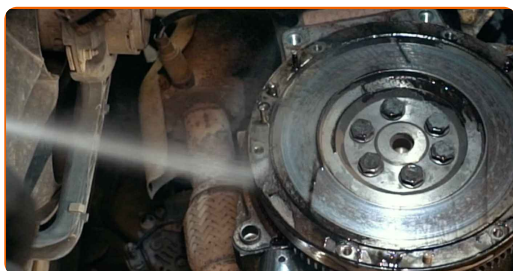
53

Rimuovere lo spingidisco insieme al disco della frizione. Usa un piede di porco.



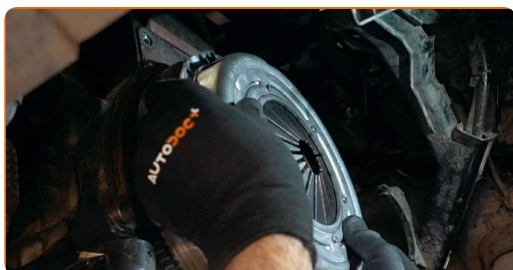
54

Pulire le sedi di montaggio del kit frizione. Usa un detergente spray multiuso.



55

Installare il nuovo spingidisco insieme al disco della frizione.



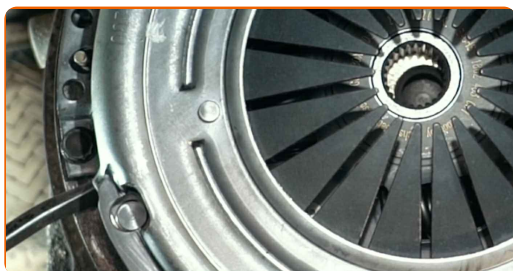
56

Avvitare gli elementi di fissaggio dello spingidisco. Usa la chiave a bussola 12 punte n.9. Usa una chiave a cricchetto.



57

Allineare il disco della frizione. Usa un piede di porco.



- 58 Avvitare gli elementi di fissaggio dello spingidisco. Usa la chiave a bussola 12 punte n.9. Usa una chiave a cricchetto.



- 59 Installare l'attrezzo di bloccaggio del volante motore. Utilizzare un kit di utensili per frizione.



- 60 Serrare gli elementi di fissaggio dello spingidisco. Usa la chiave a bussola 12 punte n.9. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 27 Nm.



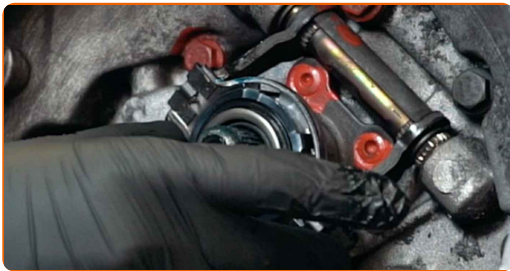
- 61 Rimuovere lo strumento di bloccaggio del volante.



**62** Applicare un prodotto trattante sulla sede di montaggio del cuscinetto di rilascio. Usa un grasso multiuso.



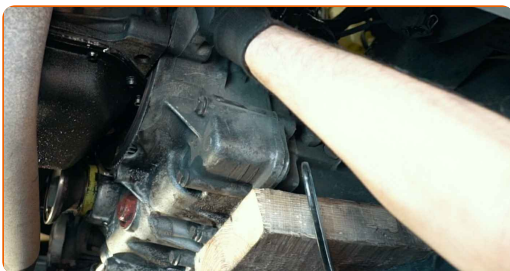
**63** Installare il nuovo cuscinetto di rilascio.



**64** Sorreggere il cambio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



**65** Installare la scatola del cambio.



**Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Il consiglio di AUTODOC:**

- Fare attenzione a non lasciare che il cambio rimanga senza sostegno (a non lasciare che penda).

**66** Riposizionare la scatola del cambio nella propria sede di montaggio.

**67** Avvitare gli elementi di fissaggio che collegano la scatola del cambio al blocco motore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



**68** Serrare gli elementi di fissaggio che collegano la scatola del cambio al blocco motore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 64 Nm.



**69** Installare il supporto inferiore della scatola del cambio.



**70** Avvitare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio alla scatola del cambio. Utilizza una chiave combinata N°16.

**71** Serrare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio alla scatola del cambio. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 64 Nm.



72

Installare il supporto della scatola del cambio.



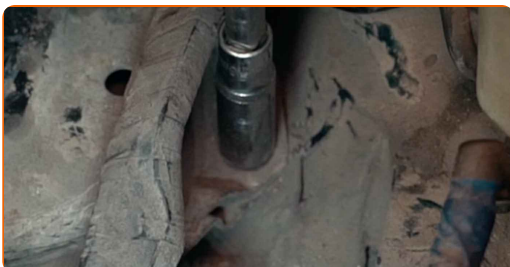
73

Avvitare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio alla carrozzeria. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



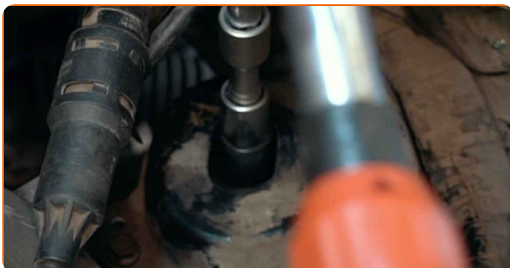
74

Serrare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio alla carrozzeria. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 38 Nm.



75

Serrare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio alla scatola del cambio. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 69 Nm.





76

Rimuovere il supporto da sotto il cambio.

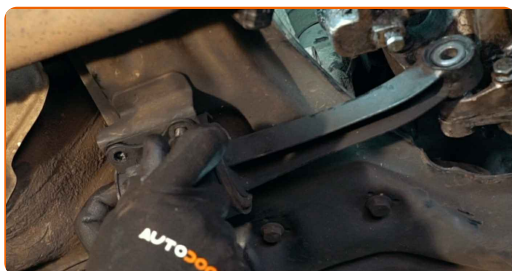


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

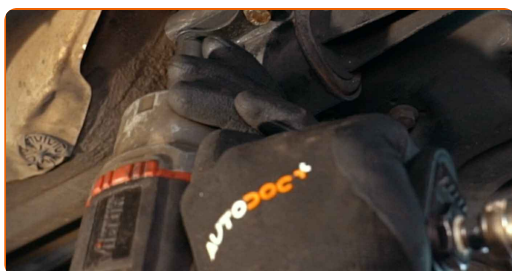
77

Installare il supporto della scatola del cambio.



78

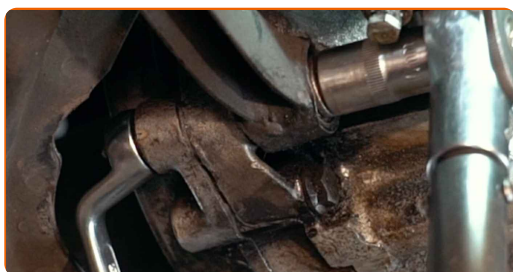
Avvitare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio al sottotelaio. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



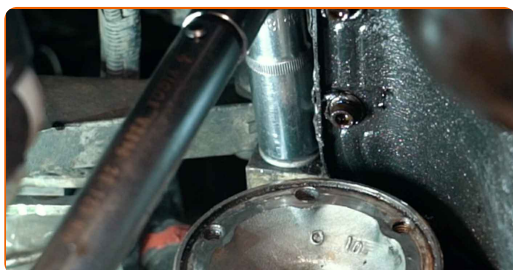
- 79** Serrare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio al sottotelaio. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 49 Nm.



- 80** Serrare gli elementi di fissaggio che collegano il supporto della scatola del cambio alla scatola del cambio. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 75 Nm.



- 81** Serrare gli elementi di fissaggio che collegano la scatola del cambio al blocco motore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 64 Nm.



- 82** Fissare la clip di ritegno del cavo del cambio.



- 83** Avvitare l'elemento di fissaggio del cavo del cambio. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

- 84** Avvitare l'elemento di fissaggio del supporto del cavo. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



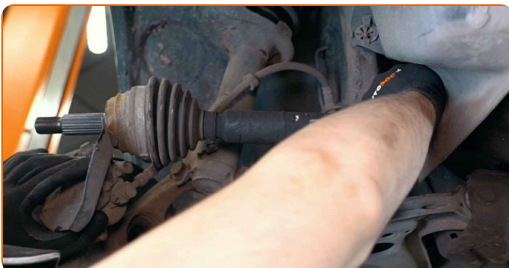
- 85** Serrare l'elemento di fissaggio del supporto del cavo. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 22 Nm.



- 86** Pulire la sede di montaggio del giunto omocinetico. Usa un detergente spray multiuso.

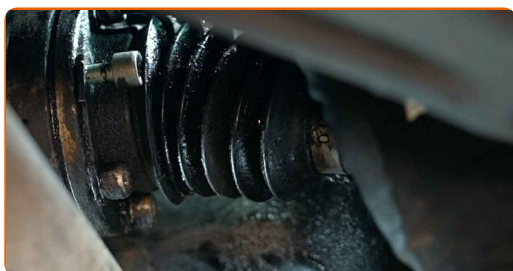


- 87** Installare l'albero di trasmissione.



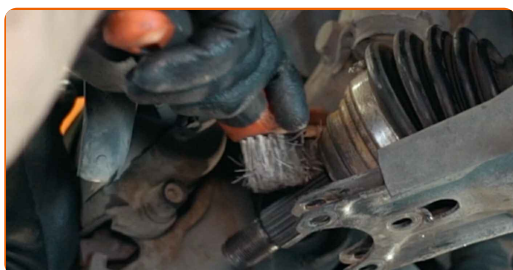
88

Avvitare gli elementi di fissaggio del giunto interno del semiassale. Usa la chiave XZN n.8. Usa una chiave a cricchetto.



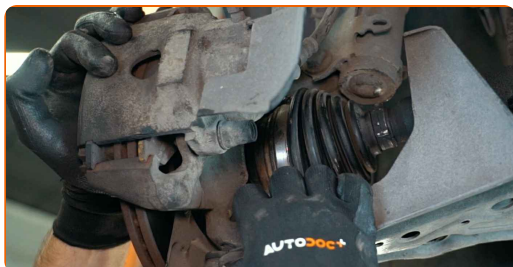
89

Pulisci le scanalature del giunto omocinetico dell'albero di trasmissione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



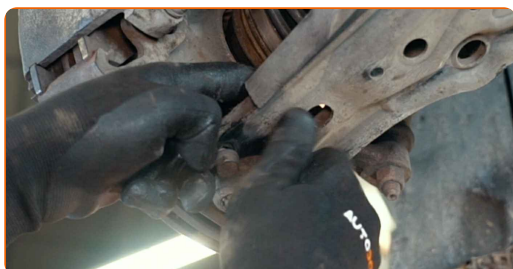
90

Installare il fuso a snodo dello sterzo sull'assale CV.

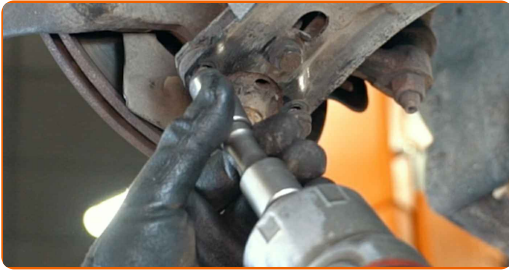


91

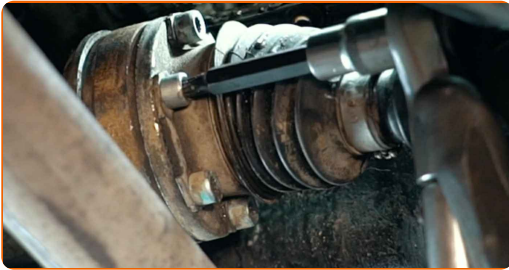
Unisci il giunto sferico al braccio di sospensione. Usa un cacciaspina.



- 92** Avvitare l'elemento di fissaggio che collega il giunto sferico al braccio di controllo. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 93** Serrare gli elementi di fissaggio del giunto interno del semiassale. Usa la chiave XZN n.8. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 42 Nm.



- 94** Installa il dado di serraggio.



- 95** Avvitare il dado dell'assale di trasmissione a velocità costante (assale CV). Utilizza una chiave a bussola N°30. Usa una chiave a cricchetto.

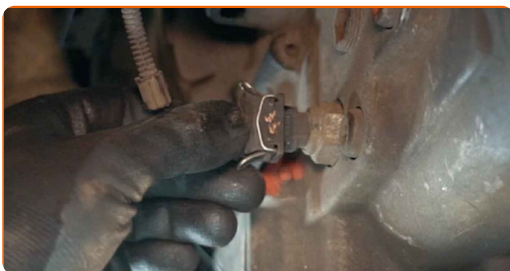




- 96 Stringere gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di controllo. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.



- 97 Collegare il connettore del sensore di trasmissione.



- 98 Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



- 99 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.



100

Installare la ruota.

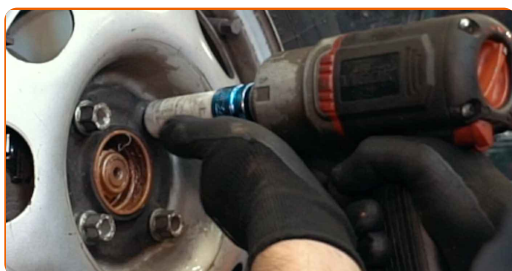


**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. VW Polo III Variant (6V5)

101

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



102

Abbassare l'automobile.

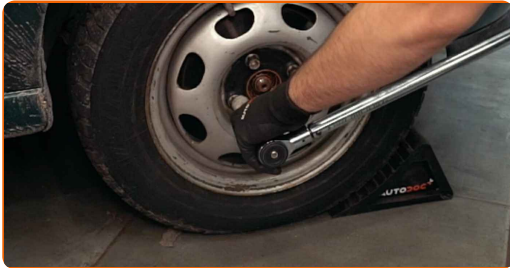
103

Serra il dado dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°30. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 175 Nm.



104

Avvita i bulloni delle ruote seguendo una sequenza incrociata diagonalmente. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



105

Rimuovi i cric e i cunei.

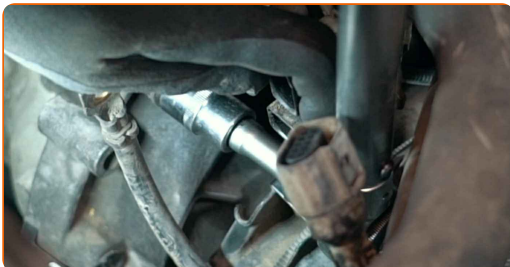
106

Rimuovere la trave di supporto del motore.



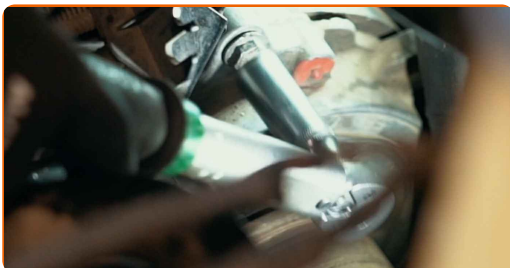
107

Serrare gli elementi di fissaggio che collegano la scatola del cambio al blocco motore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 64 Nm.



108

Serrare gli elementi di fissaggio del motorino d'avviamento del motore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 29 Nm.



109

Collegare il cablaggio del motore.

**110** Collegare il cavo di messa a terra.



**111** Avvitare l'elemento di fissaggio del cavo di messa a terra. Utilizza una chiave combinata N°13.



**112** Applicare un prodotto trattante sui connettori del cablaggio del motore. Usa il grasso al silicone.



**113** Collegare il connettore del cablaggio del motore.



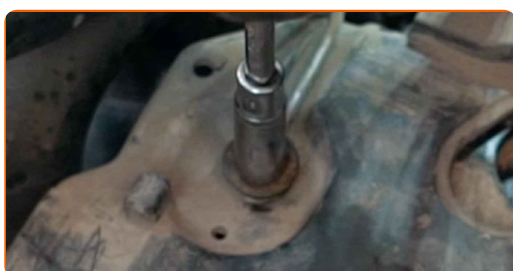
**114** Collegare il cavo della frizione.



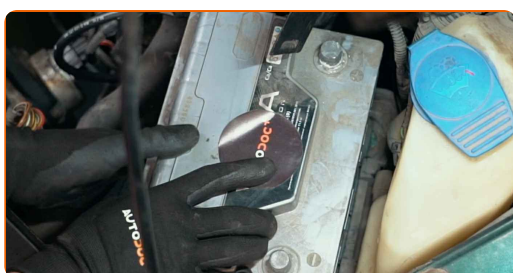
**115** Installare il vassoio della batteria.



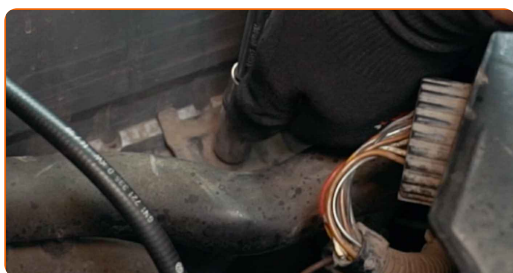
**116** Avvitare gli elementi di fissaggio del vassoio della batteria. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



**117** Installa la batteria.



**118** Avvitare l'elemento di fissaggio della batteria. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



119

Collega i terminali alla batteria.

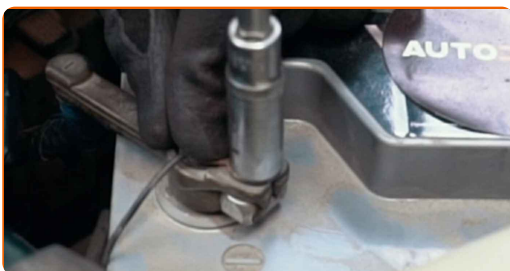


Sostituzione: kit frizione - VW Polo III Variant (6V5). Il consiglio di AUTODOC:

- Fai attenzione! Non mischiare i terminali positivi e negativi della batteria dell'auto.

120

Avvita gli elementi di fissaggio dei terminali della batteria. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



121

Applicare un prodotto trattante sui terminali della batteria. Usa il grasso al silicone.



122

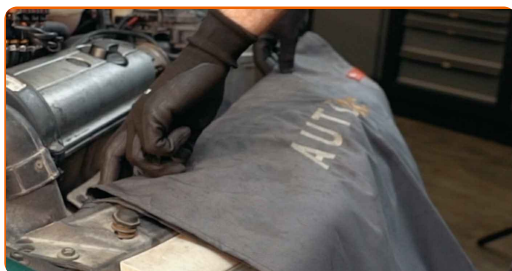
Far funzionare il motore per qualche minuto. Ciò è necessario per assicurarsi che il componente funzioni correttamente.

123

Spegni il motore.

124

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



125

Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** [VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)



## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 2-1 Pritsche (901, 902) 208 CDI. The right one shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**KIT FRIZIONE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2021. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.