



Come cambiare supporto
ammortizzatore della
parte anteriore su **VW
Golf Plus / Crossgolf
(5M1, 521)** - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

**SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - VW
GOLF PLUS / CROSSGOLF (5M1, 521). ATTREZZI CHE
SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 21
- Chiave a bussola 12 punte nr. 24
- punta HEX N.H6
- Chiavi XZN nr. 6
- Chiave a bussola per ammortizzatore
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Scalpello piatto
- Martello
- Giramaschi
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

Acquistare utensili

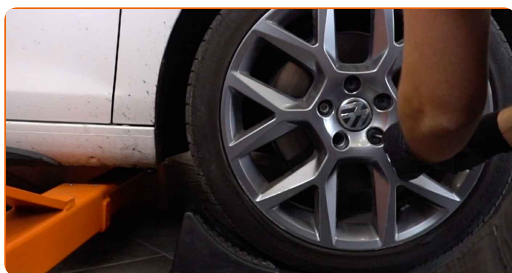
Sostituzione: supporto ammortizzatore - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- La procedura di sostituzione è identica per i supporti dei puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i supporti dei puntoni degli ammortizzatori anteriori devono essere sostituiti contemporaneamente.
- Assicurarsi di sostituire tutti i bulloni e dadi autobloccanti durante l'installazione.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

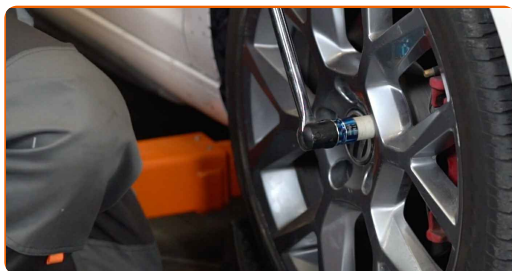
EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1 Aprire il cofano vano motore.

2 Serra le ruote con i cunei.



3 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



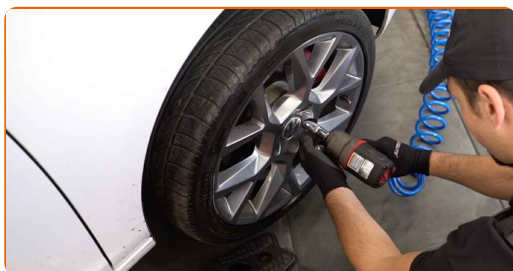
4

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



5

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

6

Smonta le ruote.



7

Rimuovere il cappuccio di protezione del cuscinetto del mozzo.

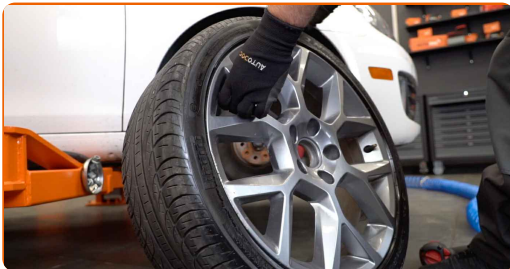


Fai attenzione!

- Alcune auto non sono dotate di coprimozzi ruota.

8

Installare la ruota.

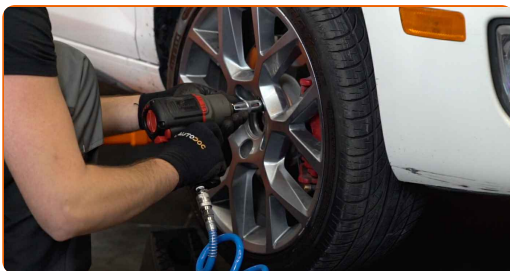


Sostituzione: supporto ammortizzatore - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
Consiglio:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

9

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



10

Allenta il bullone del mozzo della ruota. Usa una chiave a bussola 12 punte n. 24. Usa un giramaschi.



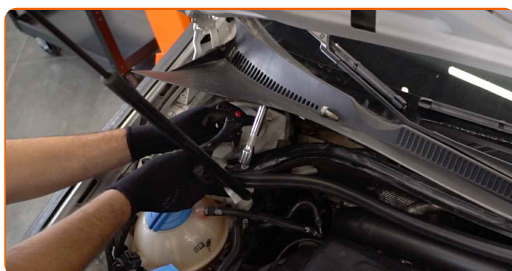
11

Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza. Solleva la griglia sottoparabrezza di plastica.



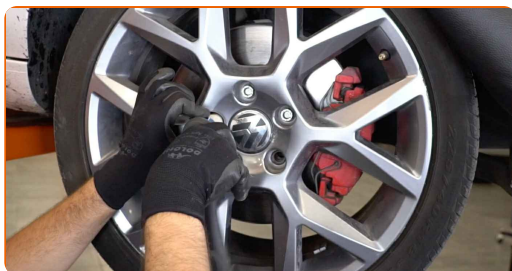
12

Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



13

Svita i bulloni delle ruote.



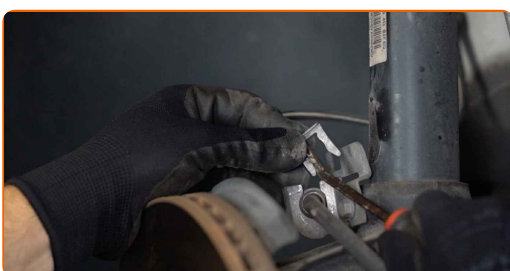
Sostituzione: supporto ammortizzatore - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

14 Smonta le ruote.



15 Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione. Usa un piede di porco.



16 Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone stabilizzatore al puntone dell'ammortizzatore, e quelli che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



17 Svitare il dado e rimuovere la barra stabilizzatrice dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa la chiave XZN n.6. Usa una chiave a cricchetto.



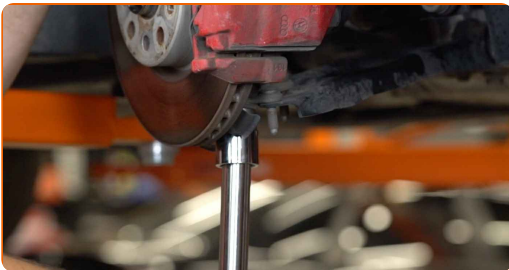
- 18** Svita gli elementi di fissaggio che collegano l'albero di trasmissione al mozzo della ruota. Usa una chiave a bussola 12 punte n. 24.



- 19** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



- 20** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 21** Scollegare il giunto sferico dal braccio. Usa un piede di porco.



- 22 Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa un giramaschi.



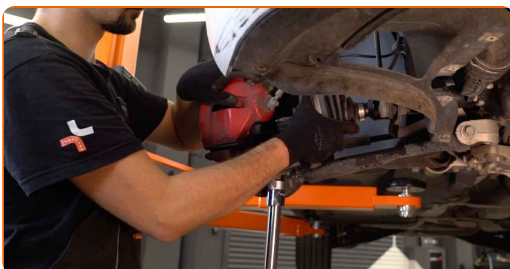
- 23 Abbassa il cric per trasmissione idraulica di 10-15 cm.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: supporto ammortizzatore - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

- 24 Smontare l'albero conduttore dal mozzo della ruota.



- 25 Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore. Usa una chiave a cricchetto.



- 26 Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa uno scalpello piatto per la lavorazione dei metalli. Usa un martello.



- 27 Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

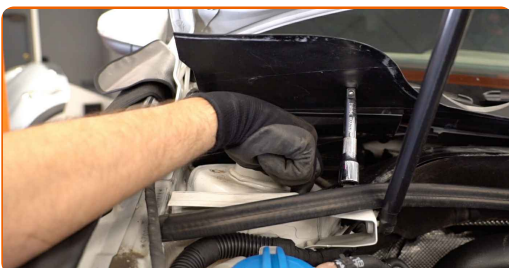


Sostituzione: supporto ammortizzatore - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).

Consiglio:

- Assicurati che il fuso a snodo non sia sbloccato dalla carica.

- 28 Svitare il perno di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione.

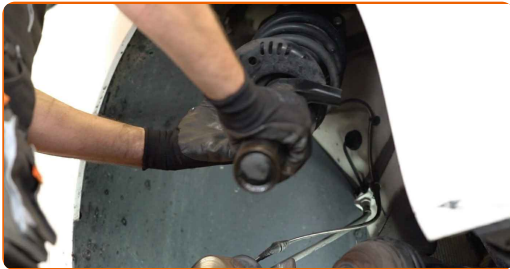


AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

29

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



30

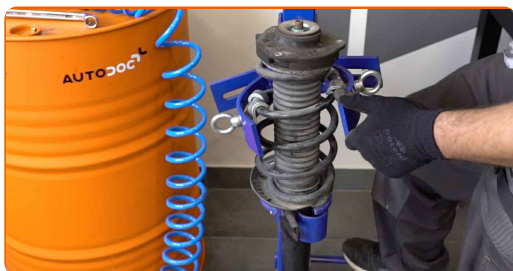
Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



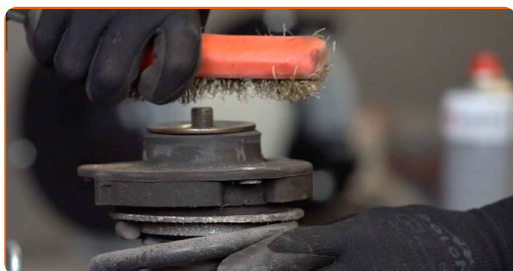
Sostituzione: supporto ammortizzatore - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

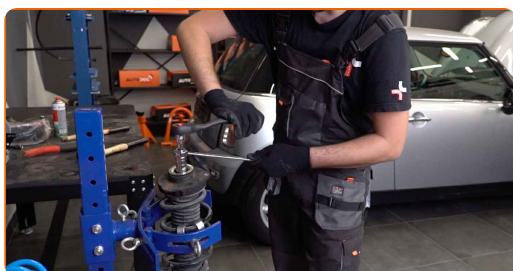
31 Stringi la molla.



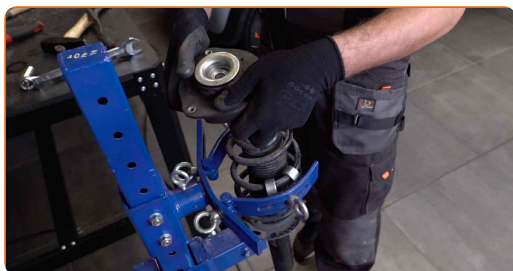
32 Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



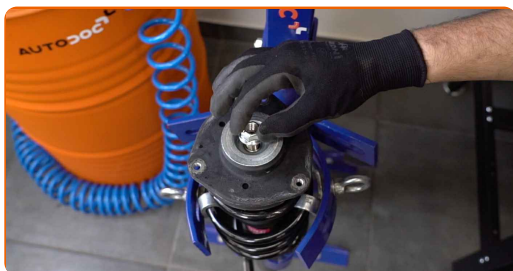
33 Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave a cricchetto.



34 Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.



35 Installa il nuovo supporto, il parapolvere e il tampone dell'ammortizzatore.



36

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
Il consiglio di AUTODOC:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

37

Diserrare la molla.



38

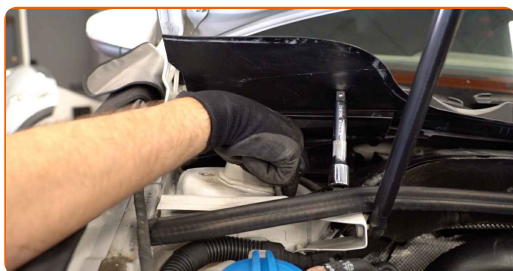
Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



39 Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



40 Fissa gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Non lo serrare.



AUTODOC raccomanda:

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

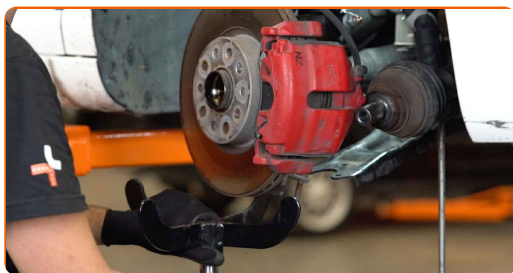
41 Installa e stringi il bullone nuovo del fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 70 Nm. +90°



AUTODOC raccomanda:

- Importante! Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

42 Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



43 Installa l'albero di trasmissione all'interno del mozzo della ruota.



44 Unisci il giunto sferico al braccio di sospensione.



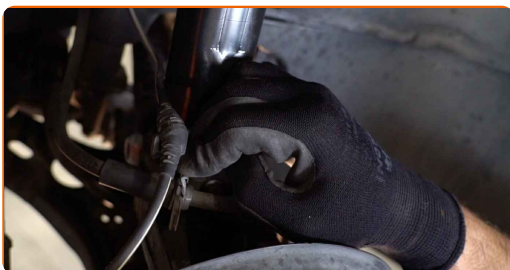
45 Serrare il dado di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



- 46** Fissare il puntone della barra stabilizzatrice trasversale sul supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa la chiave XZN n.6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



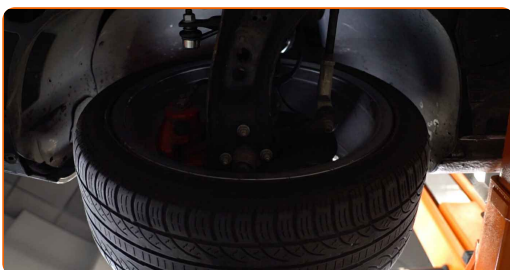
- 47** Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione. Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.



- 48** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



- 49** Installare la ruota.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
I professionisti raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

50

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



51

Abbassare l'automobile.



52

Serrare il fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 15 Nm. +90°



AUTODOC raccomanda:

- Importante! Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

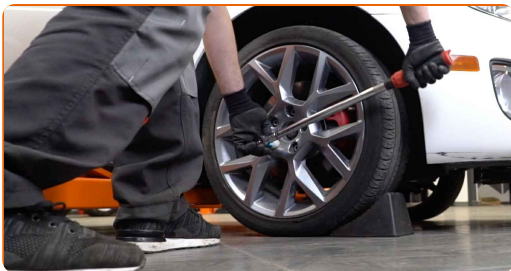
53 Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala.



54 Serra il bullone che collega l'albero di trasmissione al mozzo dell ruota. Usa una chiave a bussola 12 punte n. 24. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 70 Nm. +90°



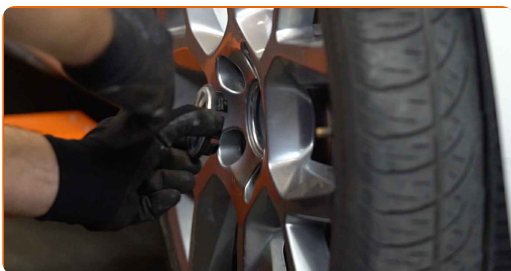
55 Installare il cappuccio di protezione del cuscinetto del mozzo.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

56 Avvita i bulloni delle ruote seguendo una sequenza incrociata diagonalmente. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



57

Rimuovi i cric e i cunei.

58

Chiudere il cofano.

BEN FATTO! [VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2021. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.