



Come cambiare molle di  
sospensione della parte  
anteriore su **VW GOLF III  
Variant (1H5)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

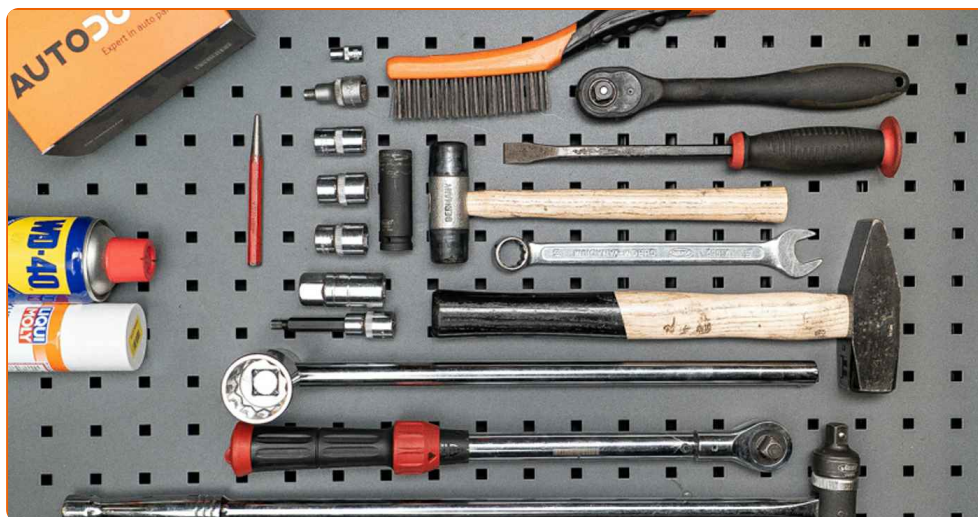
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
VW GOLF III Variant (1H5) 1.4

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: SKODA OCTAVIA (1U2) 1.6

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - VW GOLF III  
VARIANT (1H5). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Grasso ceramico per alte temperature
- Chiave dinamometrica
- Punta hex n.H6
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 20.6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Martello
- Martello di gomma
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

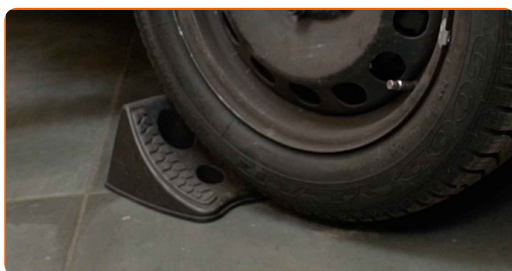
**Sostituzione: molle di sospensione - VW GOLF III Variant (1H5). Il consiglio di AUTODOC:**

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - VW GOLF III VARIANT (1H5). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:**

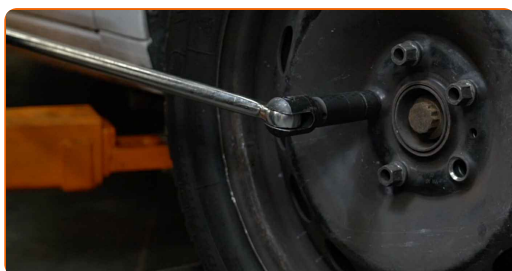
**1**

Serra le ruote con i cunei.



**2**

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**3**

Sollevere la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

**4** Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

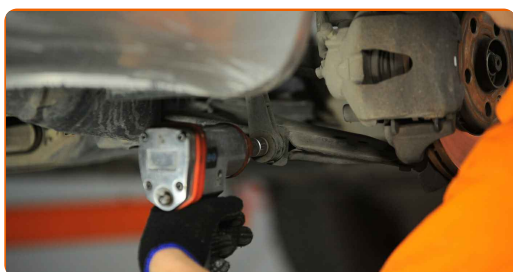
- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. VW GOLF III Variant (1H5)

**5** Smonta le ruote.



**6** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**7** Svita l'elemento di fissaggio che collega il tirante della barra stabilizzatrice al braccio di controllo. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



**8** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

**9** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.

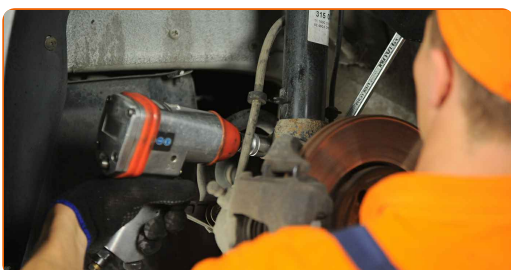
**10** Scollegare il cablaggio del sensore ABS.



**11** Pulire l'elemento di fissaggio inferiore che collega il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**12** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



**13** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



**14** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un martello di gomma.



**15** Abbassare l'automobile.

**16** Aprire il cofano vano motore.

**17** Usa una copertura di protezione del parafrango per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**18** Pulire l'elemento di fissaggio superiore del supporto del puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



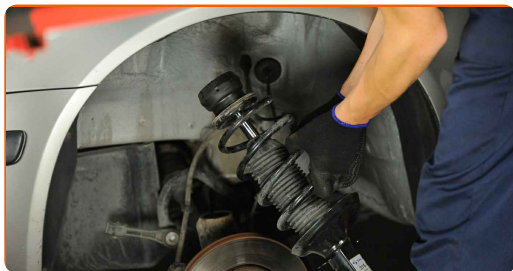
**19** Svitare i fissaggi superiori del supporto del puntone di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°20.6. Usa una chiave a cricchetto.



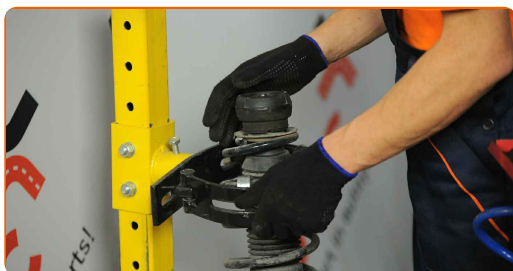
**AUTODOC raccomanda:**

- VW GOLF III Variant (1H5) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

**20** Estrarre il supporto di ammortizzazione.



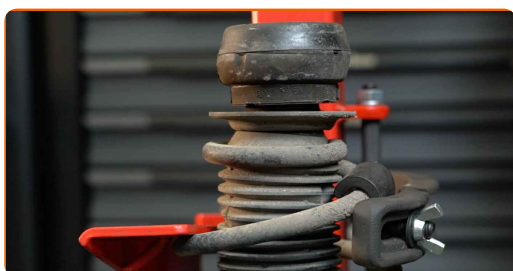
**21** Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: molle di sospensione - VW GOLF III Variant (1H5). Il consiglio di AUTODOC:

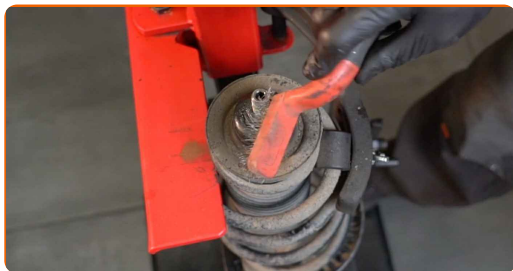
- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

**22** Stringi la molla.

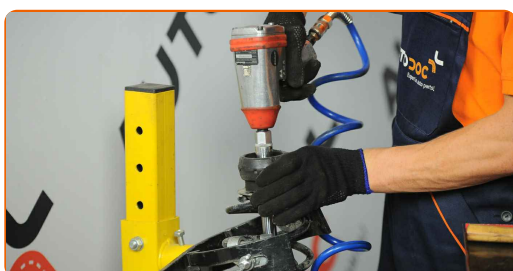




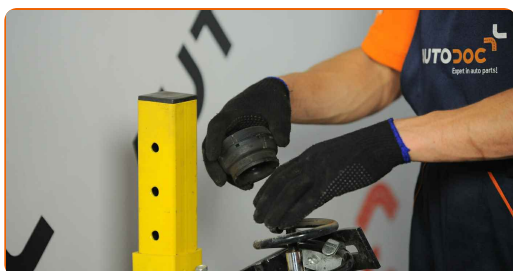
**23** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**24** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°20.6. Usa una chiave a cricchetto.



**25** Rimuovere il supporto superiore del montante.

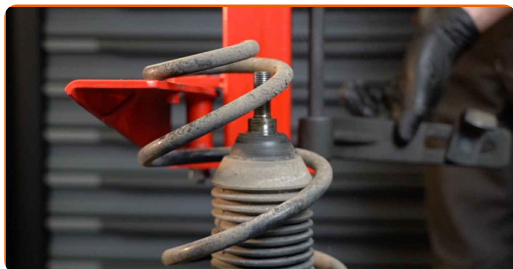


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: molle di sospensione - VW GOLF III Variant (1H5). Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

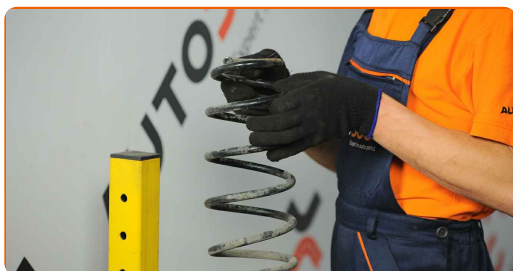
26

Sgancia la molla elicoidale.



27

Rimuovere la molla.

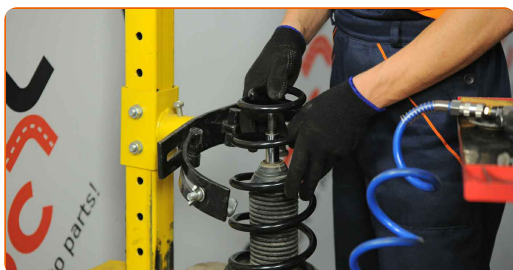


28

Pulisci le sedi di montaggio della molla elicoidale. Usa una spazzola metallica.

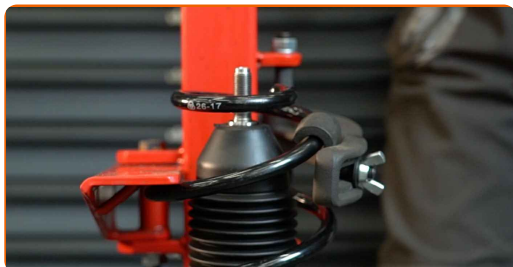
29

Monta la molla sull'ammortizzatore.

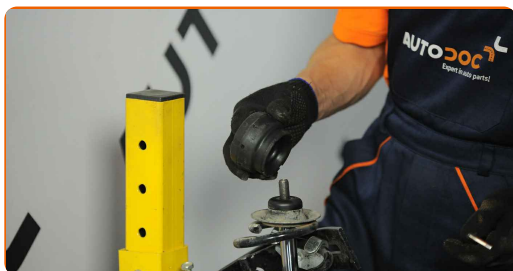


30

Stringi la molla.



**31** Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



**32** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°20.6. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



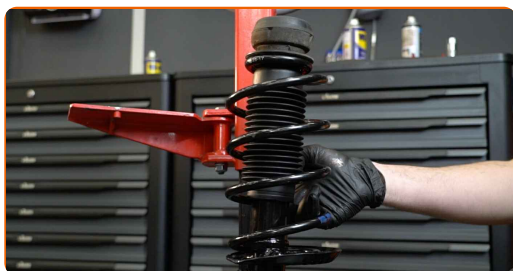
Sostituzione: molle di sospensione - VW GOLF III Variant (1H5). AUTODOC raccomanda:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

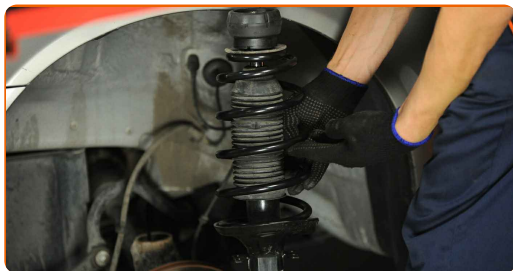
**33** Diserrare la molla.

**34** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

**35** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**36** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. VW GOLF III Variant (1H5)

**37** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°20.6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



**38** Trattare l'elemento di fissaggio del supporto del puntone di sospensione. Usa il grasso al rame.

**39** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

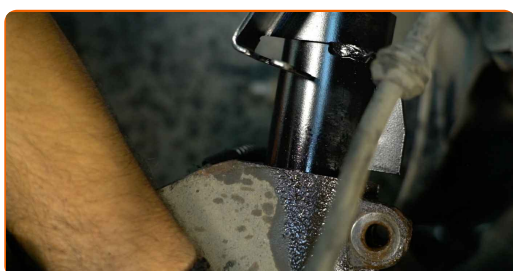
**40** Chiudere il cofano.

**41** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

- 42** Tratta con del prodotto le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 43** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



- 44** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



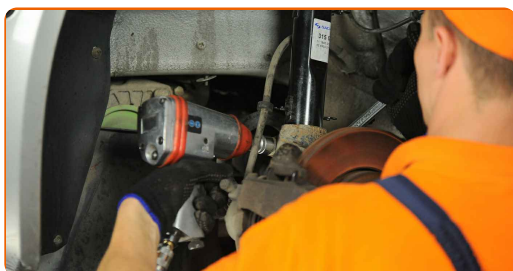
- 45** Monta il bullone di fissaggio. Usa un martello.

- 46** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.

**AUTODOC raccomanda:**

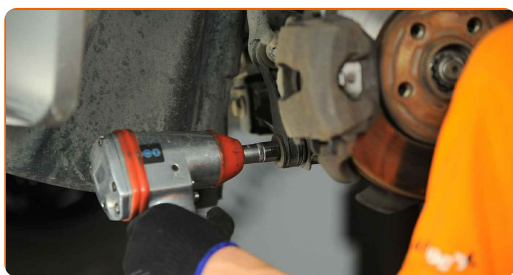
- Sostituzione: molle di sospensione - VW GOLF III Variant (1H5). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

- 47** Serrare i fermi inferiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm. +90°

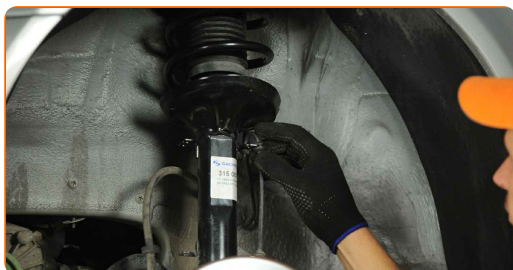


- 48** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.

- 49** Installare l'elemento che fissa l'asta allo stabilizzatore e serrarlo. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 15 Nm. +90°



- 50** Collegare il cablaggio del sensore ABS.



- 51** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico per alte temperature.



52

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: molle di sospensione - VW GOLF III Variant (1H5). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

53

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

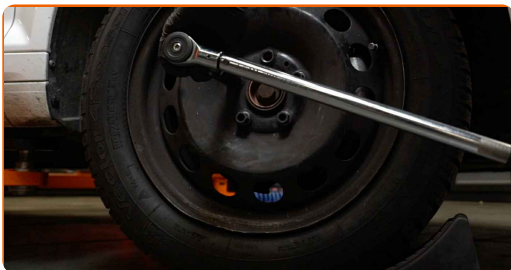
- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. VW GOLF III Variant (1H5)

54

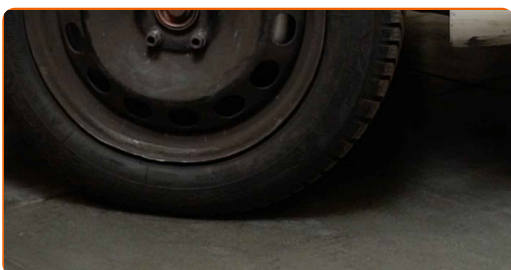
Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 55 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



- 56 Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)



## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.