



Come cambiare  
ammortizzatori della  
parte posteriore su  
**VOLVO XC70 II Station  
Wagon (136)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **i** **Importante!**

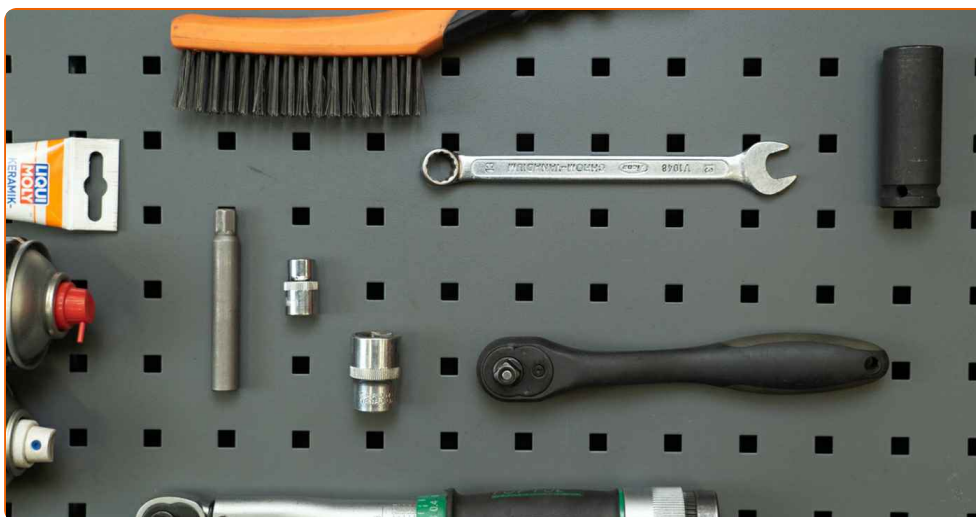
Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 3.2 AWD, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 3.0 T6 AWD, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 2.4 D5 AWD, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 2.0 D3, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 3.2, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 2.4 D / D4 AWD, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 2.4 D, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 2.4 D4 AWD, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 2.0 D4, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) 2.0 T5, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) T5 AWD, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) T6 AWD, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) D5 AWD, VOLVO XC70 II Station Wagon (136) T6 Polestar AWD

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: VOLVO V70 III (135) 2.0 FlexiFuel

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - VOLVO XC70 II  
STATION WAGON (136). ELENCO DEGLI ATTREZZI  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°13
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 18
- Chiavi a bussola per ammortizzatore Nr. DD5.2
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

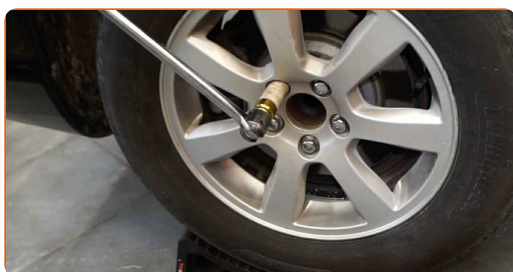
**Acquistare utensili**

Sostituzione: ammortizzatori - VOLVO XC70 II Station Wagon (136). AUTODOC raccomanda:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - VOLVO XC70 II Station Wagon (136) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

- 1 Serra le ruote con i cunei.
- 2 Allentare i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa un giramaschi.



- 3 Sollevare l'auto.

Sostituzione: ammortizzatori - VOLVO XC70 II Station Wagon (136). Consiglio:

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

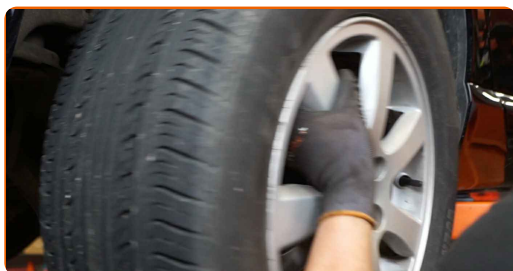
**4** Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

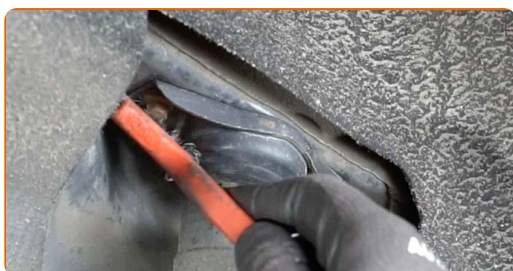
**5** Smonta le ruote.



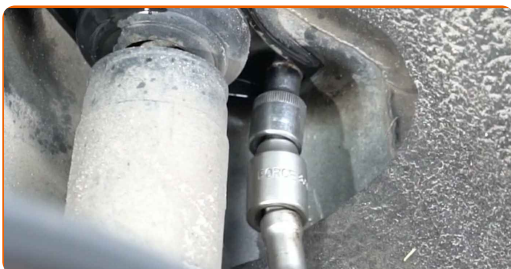
**6** Sorreggere il fuso a snodo posteriore. Usa un cric idraulico per trasmissione.



**7** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 8** Svitare gli elementi di fissaggio del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



- 9** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

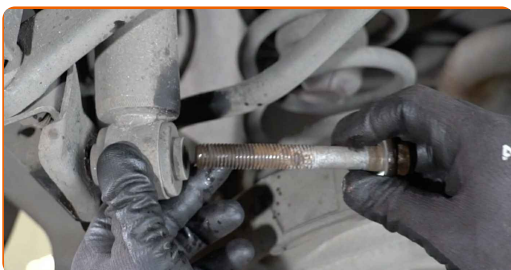
- 10** Pulire l'elemento di fissaggio dell'ammortizzatore inferiore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



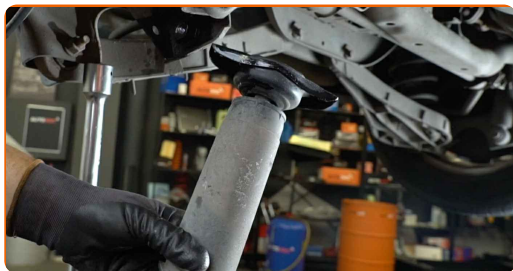
- 11** Svitare gli elementi di fissaggio inferiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



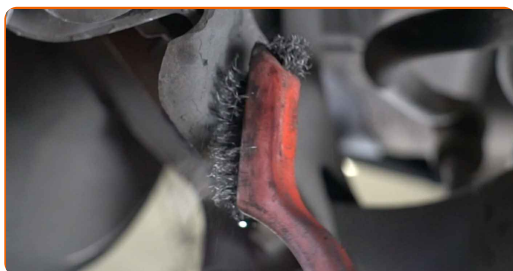
- 12** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



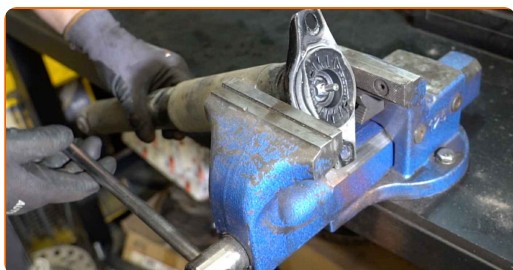
**13** Rimuovere l'ammortizzatore.



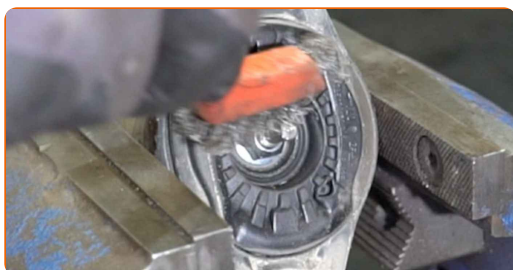
**14** Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica.



**15** Fissa bene l'ammortizzatore in una morsa da banco.

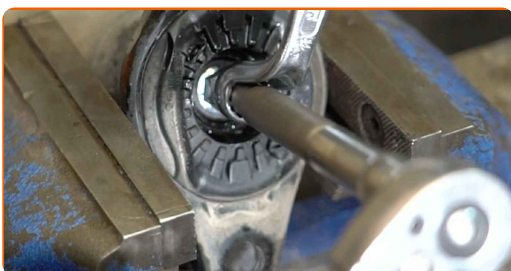


**16** Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

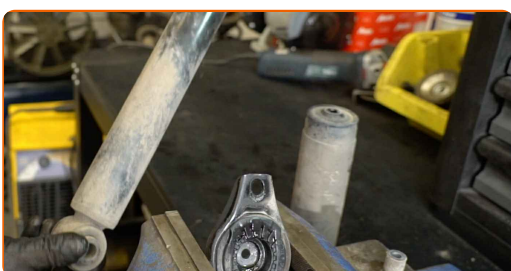




- 17** Svitare l'elemento di fissaggio dell'asta del pistone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°13. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore Nr. DD5.2. Usa una chiave a cricchetto.



- 18** Rimuovere il supporto dell'ammortizzatore, il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa).



**Sostituzione: ammortizzatori - VOLVO XC70 II Station Wagon (136). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:**

- Ispezionare accuratamente il supporto dell'ammortizzatore, il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa). Se necessario, sostituirli.

- 19** Installare il supporto, il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) su un nuovo ammortizzatore.

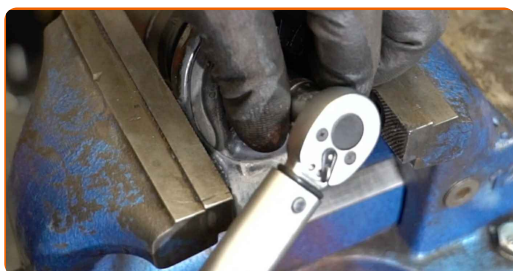


**AUTODOC raccomanda:**

- Prima di installare un nuovo ammortizzatore si dovrebbe eseguire un pompaggio manuale da 3 a 5 volte.

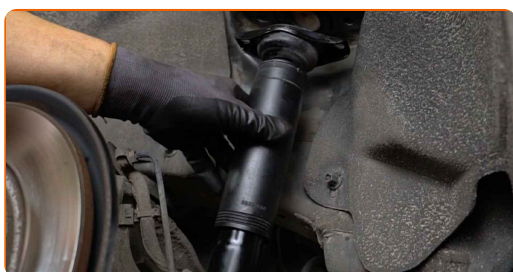


- 20** Stringere il dado dell'asta dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°13. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore Nr. DD5.2. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.

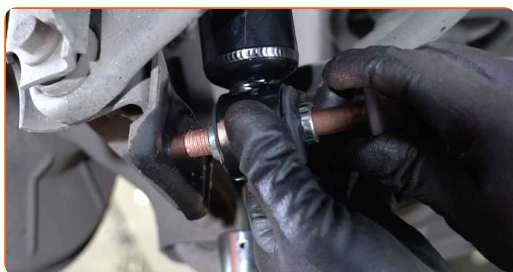


- 21** Allenta la morsa ed estrai l'ammortizzatore.

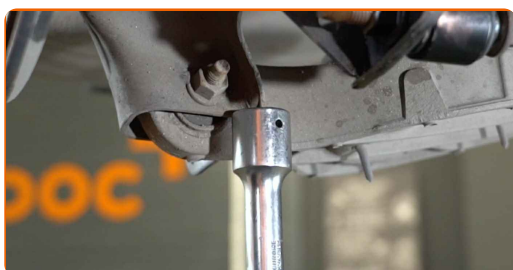
- 22** Posizionare l'ammortizzatore nel passaruota e fissarlo.



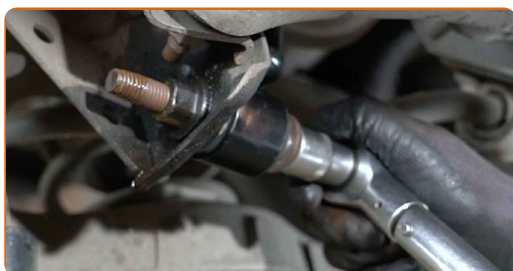
- 23** Monta i bulloni di fissaggio.



- 24** Per serrare correttamente i fissaggi, è necessario sollevare i componenti della sospensione fino a raggiungere la relativa posizione di lavoro. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 25** Stringere l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 150 Nm.



- 26** Serrare gli elementi di fissaggio del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.

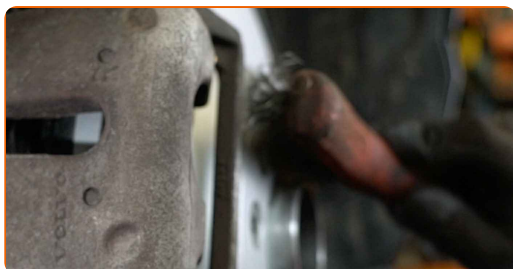


- 27** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo posteriore.

**AUTODOC raccomanda:**

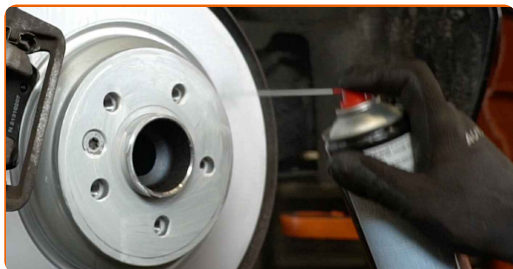
- VOLVO XC70 II Station Wagon (136) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

- 28** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



- 29** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.

**30** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



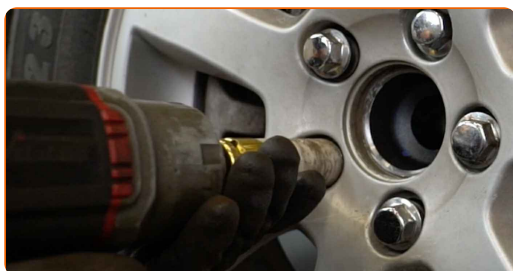
**31** Installare la ruota.



Sostituzione: ammortizzatori - VOLVO XC70 II Station Wagon (136). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

**32** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave a cricchetto.



- 33** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



- 34** Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.