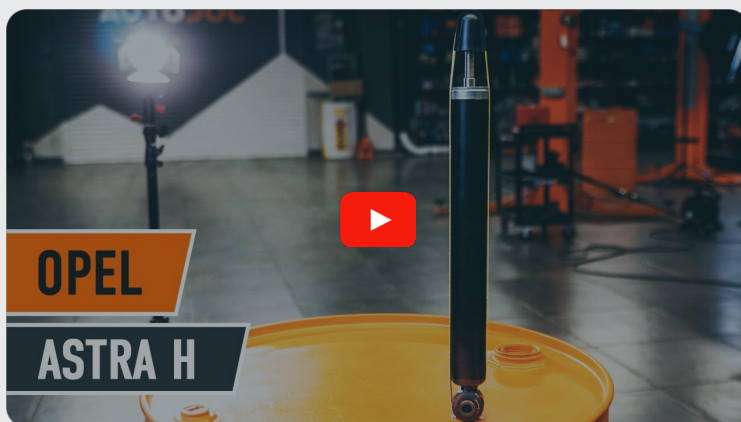




Come cambiare  
ammortizzatori della  
parte posteriore su  
**VAUXHALL ZAFIRA Mk  
III (P12)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

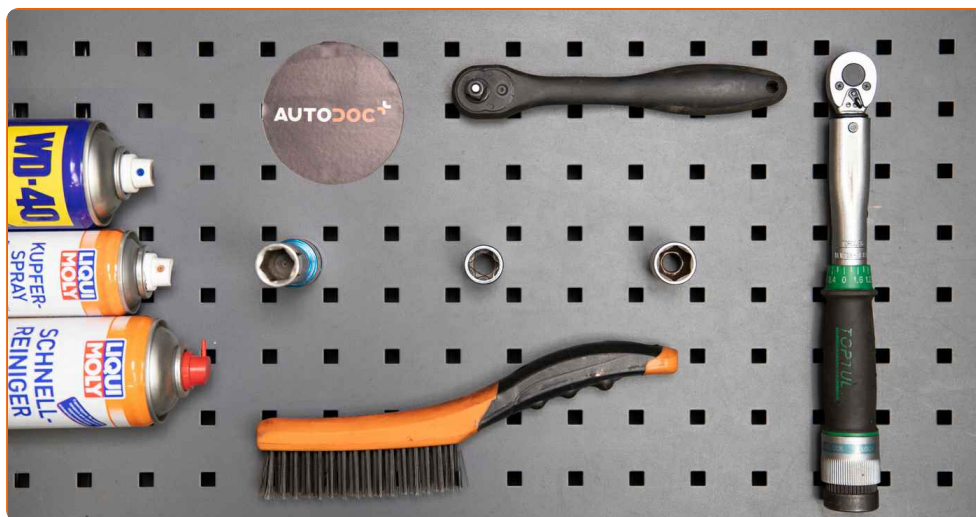
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12) 1.8

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: OPEL Astra H Caravan (A04) 1.3 CDTI (L35)

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - VAUXHALL ZAFIRA MK III (P12). ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. E20
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

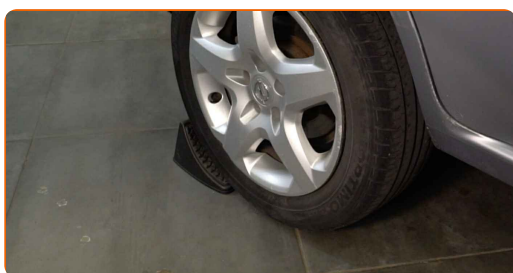
Sostituzione: ammortizzatori - VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

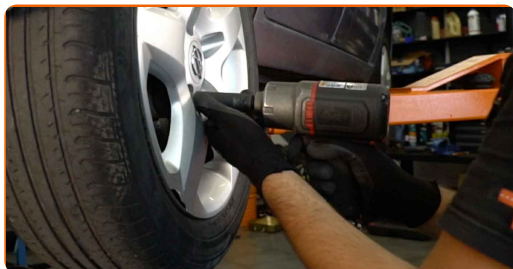


3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.

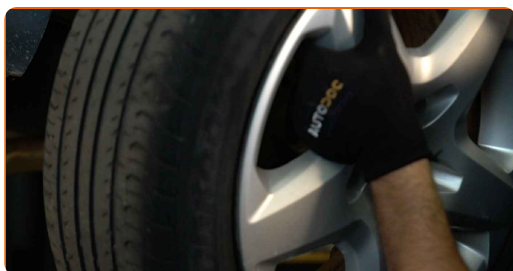


Sostituzione: ammortizzatori - VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

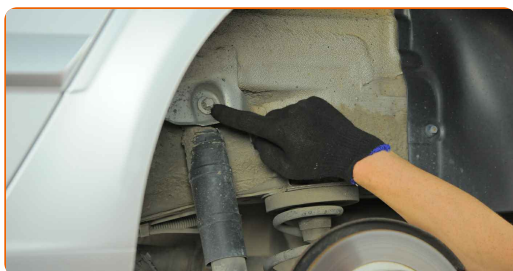
5

Smonta le ruote.



6

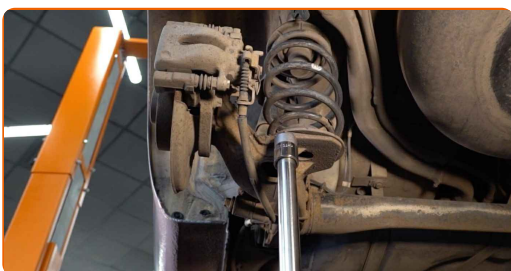
Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



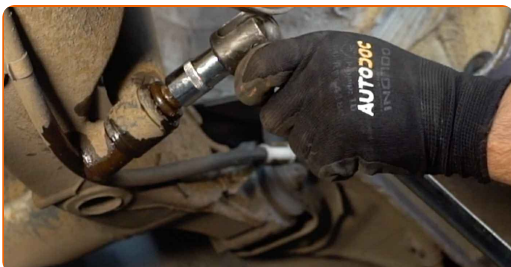
- 7** Allenta l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20. Usa una chiave a cricchetto.



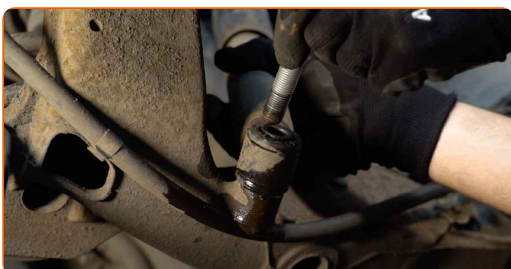
- 8** Sostieni la traversa posteriore della sospensione. Usa un cric idraulico per trasmissione.



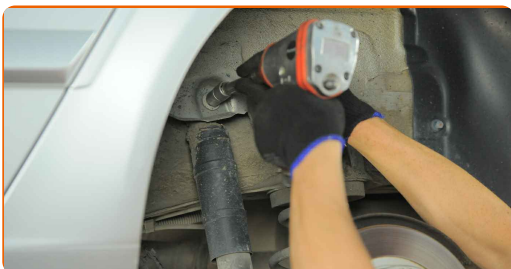
- 9** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20. Usa una chiave a cricchetto.



- 10** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



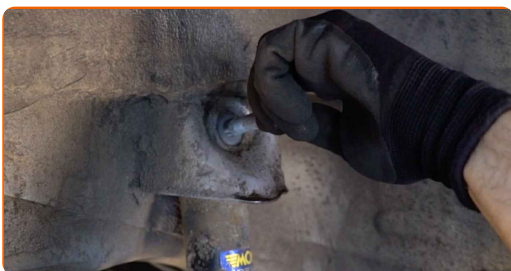
- 11** Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



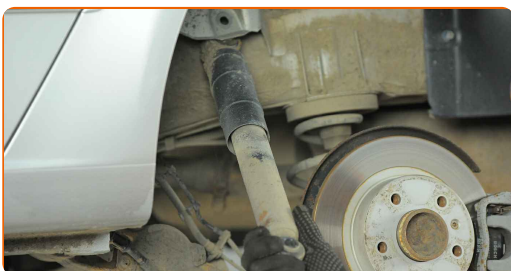
**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere l'ammortizzatore mentre si svitano i bulloni di fissaggio.  
VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12)

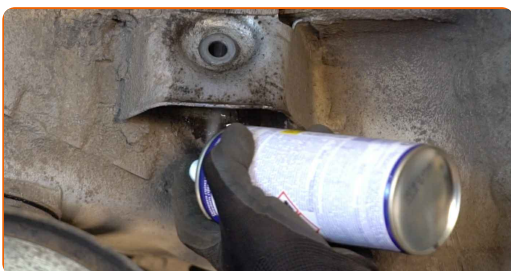
- 12** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 13** Rimuovi l'ammortizzatore.



- 14** Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.





Sostituzione: ammortizzatori - VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12). Consiglio:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

15

Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.

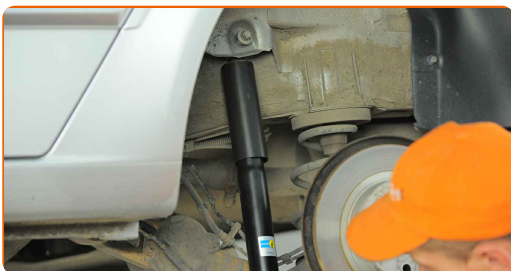


**AUTODOC** raccomanda:

- VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12) - Per evitare lesioni, tenere l'ammortizzatore mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

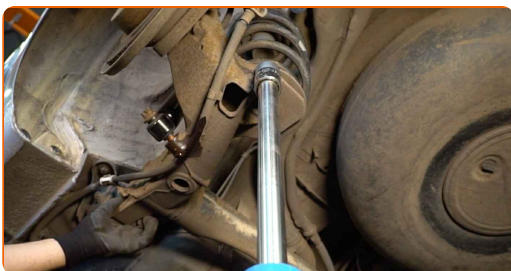
16

Monta i bulloni di fissaggio (2 pezzi).



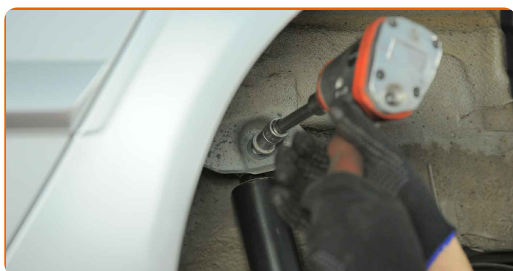
17

Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.

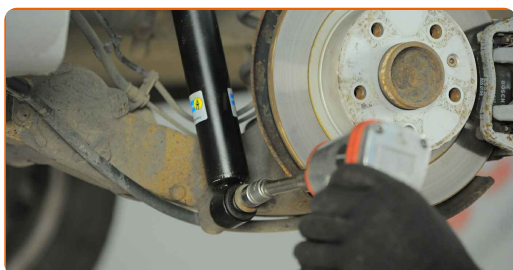




- 18** Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 90 Nm.



- 19** Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 130 Nm.



- 20** Rimuovi il supporto da sotto la trave dell'asse posteriore.

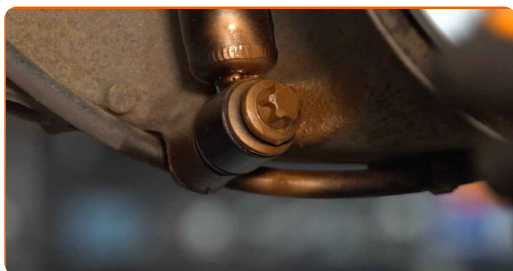


**AUTODOC raccomanda:**

- VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

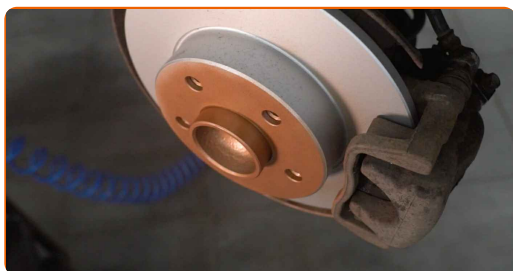
21

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



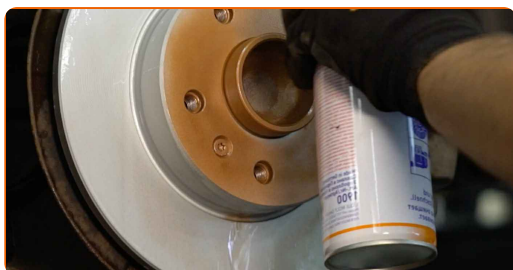
22

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



23

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: ammortizzatori - VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

24

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12)

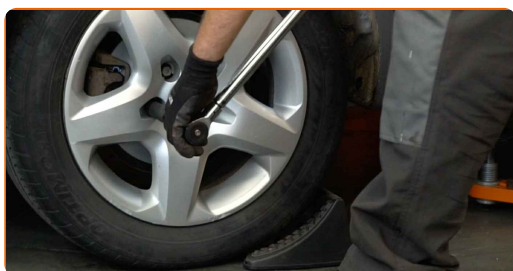
**25**

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



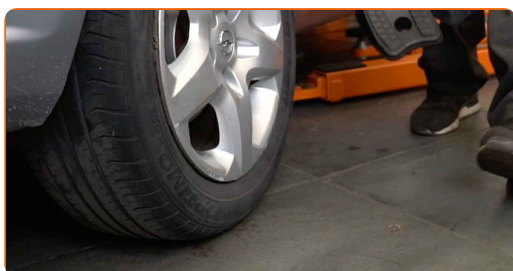
**26**

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



**27**

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.