



Come cambiare gommini
barra stabilizzatrice della
parte anteriore su
VAUXHALL Vivaro Bus
(J7) - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.0 ECOTEC, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 1.9 DI,
VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 1.9 DTI, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.0 16V,
VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.5 DTI, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.0 CDTI,
VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.5 CDTI

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.5 CDTI (F7, J7, A07)

SOSTITUZIONE: GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE - VAUXHALL VIVARO BUS (J7). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- Spray WD-40
- Spray detergente multiuso
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinata da 16 mm
- Chiave a bussola da 13 mm
- Chiave di Allen H5
- Chiave a bussola ad impatto per ruote da 19 mm
- Chiave a cricchetto o utensile elettrico per la rimozione/installazione di elementi di fissaggio filettati
- Giramaschi
- Ponte sollevatore per auto o cric con cavalletti e cunei per ruote

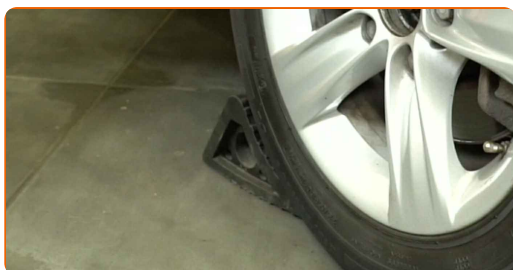
Acquistare utensili

Sostituzione: gommini barra stabilizzatrice - VAUXHALL Vivaro Bus (J7). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Sostituire le biellette e le boccole della barra stabilizzatrice a coppie.
- La procedura di sostituzione è identica per le biellette e le boccole della barra stabilizzatrice su entrambi i lati dello stesso assale.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - VAUXHALL Vivaro Bus (J7) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

PER EFFETTUARE LA SOSTITUZIONE, PROCEDERE COME SEGUE:

1 Fissare le ruote con i cunei.



2 Allentare gli elementi di fissaggio delle ruote anteriori. Utilizzare una chiave a bussola ad impatto per ruote da 19 mm. Utilizzare un giramaschi.



3 Sollevare il veicolo.

Attenzione!

- Qualora venga utilizzato un cric, assicurarsi che la vettura sia parcheggiata su una superficie rigida e piana.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti.

4

Svitare gli elementi di fissaggio della ruota.



Sostituzione: gommini barra stabilizzatrice - VAUXHALL Vivaro Bus (J7).
AUTODOC raccomanda:

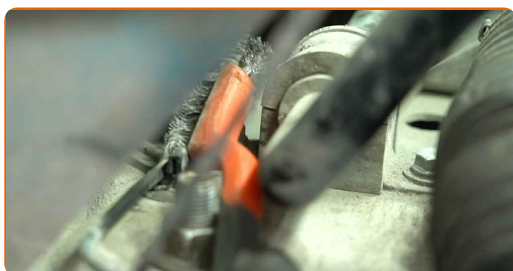
- Per evitare lesioni, svitare gli elementi di fissaggio sorreggendo la ruota.

5

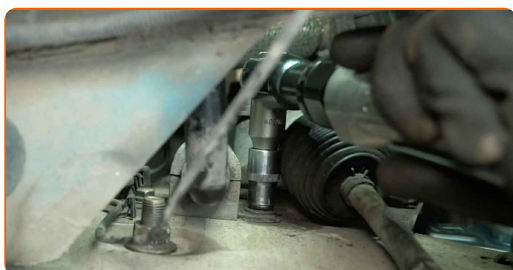
Rimuovere la ruota.



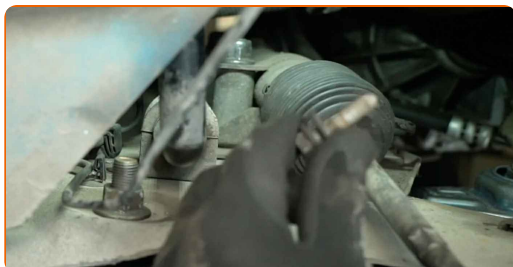
- 6** Pulire gli elementi di fissaggio della staffa della bielletta della barra stabilizzatrice. Utilizzare una spazzola metallica. Utilizzare lo spray WD-40.



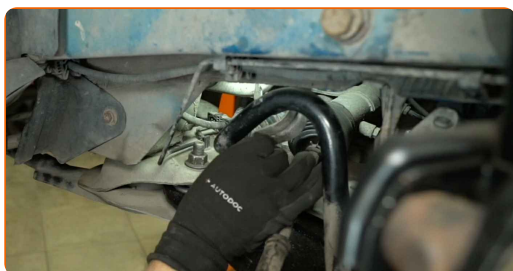
- 7** Svitare i dispositivi di fissaggio della staffa della bielletta della barra stabilizzatrice. Utilizzare una chiave a bussola da 13 mm. Utilizzare una chiave a cricchetto.



- 8** Rimuovere i bulloni di fissaggio.



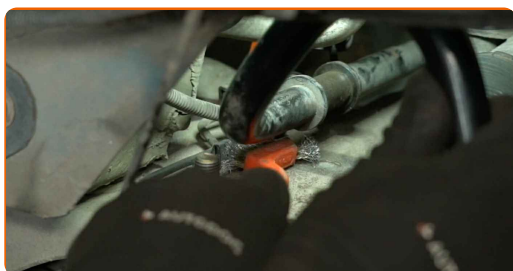
- 9** Rimuovere la staffa della bielletta della barra stabilizzatrice.



- 10** Rimuovere la boccola della barra stabilizzatrice.

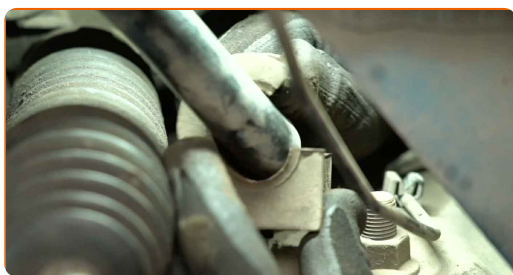


- 11** Pulire la sede di montaggio della boccia della barra stabilizzatrice. Utilizzare una spazzola metallica. Utilizzare uno spray detergente multiuso.



- 12** Rimuovere l'altra ruota.

- 13** Seguire la stessa procedura per rimuovere l'altra staffa della boccia della barra stabilizzatrice e la boccia stessa.



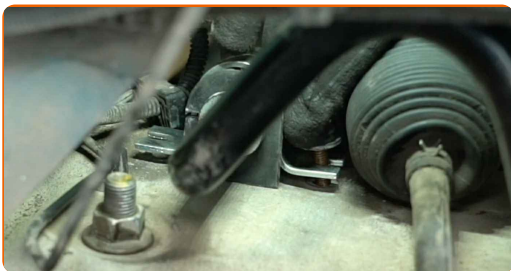
- 14** Installare una nuova boccia della barra stabilizzatrice su un lato dell'assale.



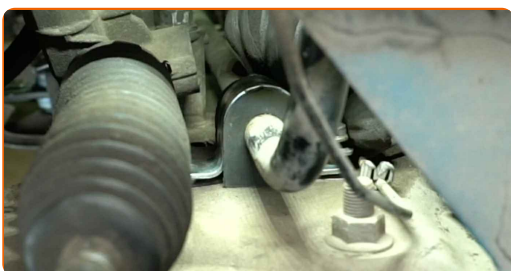
- 15** Installare la staffa della boccia della barra stabilizzatrice.



16 Installare e avvitare i bulloni di fissaggio.



17 Seguire la stessa procedura per installare una nuova boccola della barra stabilizzatrice e la relativa staffa sull'altro lato.



18 Serrare gli elementi di fissaggio su entrambe le staffe delle boccole della barra stabilizzatrice. Utilizzare una chiave a bussola da 13 mm. Utilizzare una chiave dinamometrica. Coppia di serraggio: 30 N·m.



19 Pulire la sede di montaggio della ruota. Utilizzare una spazzola metallica. Utilizzare uno spray detergente multiuso.



20 Trattare la superficie del disco del freno che entra in contatto con il cerchione. Utilizzare del grasso ceramico.



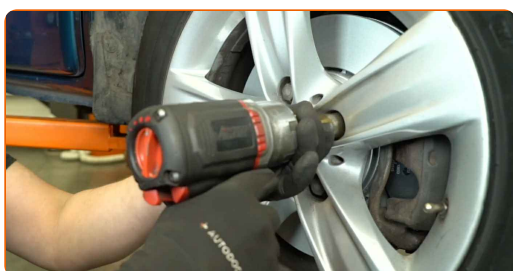
21 Installare le ruote.



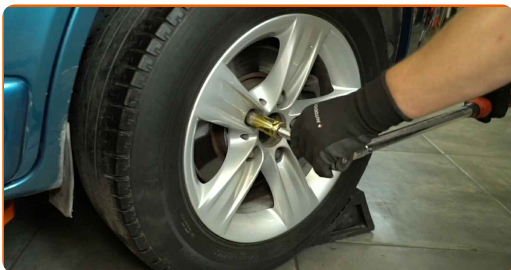
Sostituzione: gommini barra stabilizzatrice - VAUXHALL Vivaro Bus (J7).
Consiglio:

- Per evitare lesioni, sorreggere la ruota mentre si avvitano gli elementi di fissaggio.

22 Avvitare gli elementi di fissaggio della ruota. Utilizzare una chiave a bussola ad impatto per ruote da 19 mm. Utilizzare una chiave a cricchetto.



- 23 Abbassare l'auto e stringere gli elementi di fissaggio delle ruote secondo uno schema incrociato. Utilizzare una chiave a bussola ad impatto per ruote da 19 mm. Utilizzare una chiave dinamometrica. Coppia di serraggio: 142 N·m.



- 24 Rimuovere il cric, i cavalletti ed i cunei per ruote.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2026. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.