



Come cambiare supporto
ammortizzatore della
parte anteriore su

TOYOTA RAV 4 (SXA1_)

- Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per
TOYOTA RAV 4 (SXA1_) 2.0 4WD (SXA11)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

**SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE -
TOYOTA RAV 4 (SXA1_). ATTREZZI CHE SONO
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°19
- Bussola nr. 12
- Bussola nr. 14
- Bussola nr. 19
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Copertura parafango
- Cunei ruote

Acquistare utensili

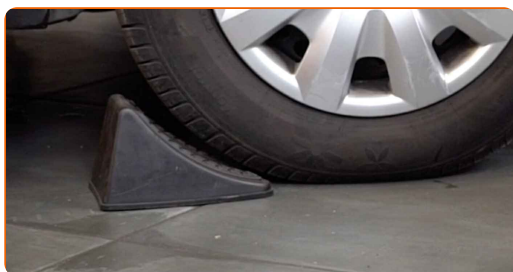
Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 (SXA1_). AUTODOC raccomanda:

- Tutti i supporti dei puntoni degli ammortizzatori anteriori devono essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i supporti dei puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Assicurarsi di sostituire tutti i bulloni e dadi autobloccanti durante l'installazione.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - TOYOTA RAV 4 (SXA1_) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevere la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. TOYOTA RAV4 (SXA1_)

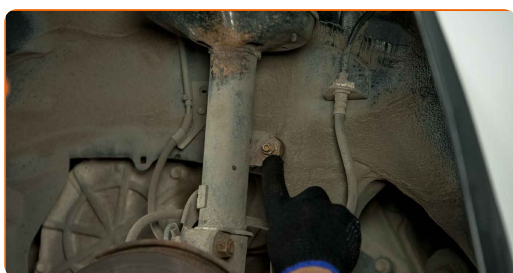
5

Smonta le ruote.



6

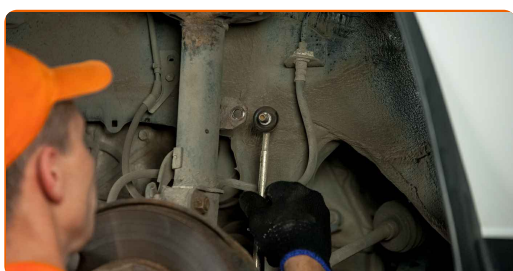
Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



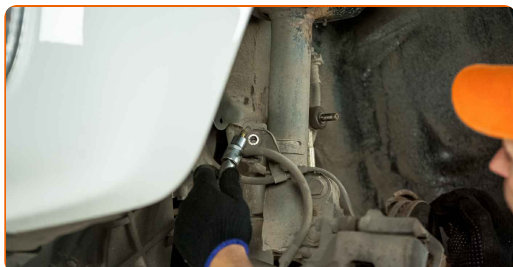
- 7** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



- 8** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.

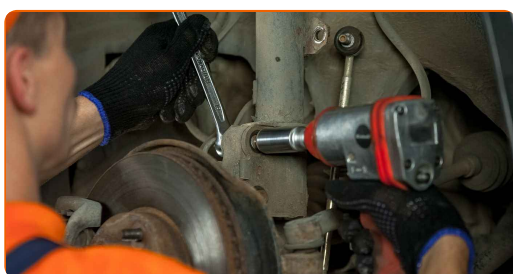


- 9** Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.



- 10** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 11** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



12 Rimuovi i bulloni di fissaggio.

13 Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



14 Abbassare l'automobile.

15 Aprire il cofano vano motore.

16 Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

17 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

18 Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



19 Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

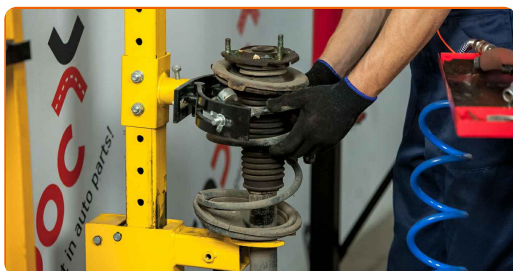
Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 (SXA1_). Consiglio:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

20 Estrarre il supporto di ammortizzazione.



21 Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

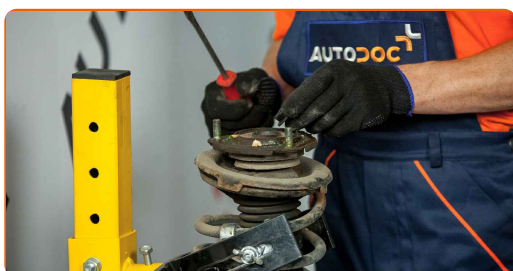


Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 (SXA1_). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

22 Stringi la molla.

23 Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.

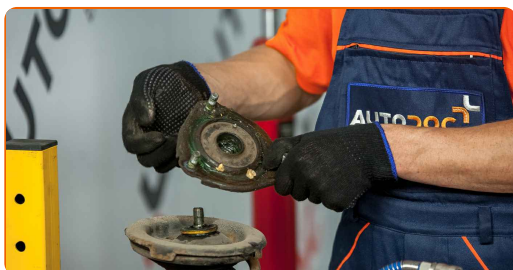


24 Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

25 Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



26 Rimuovere il supporto superiore del montante.

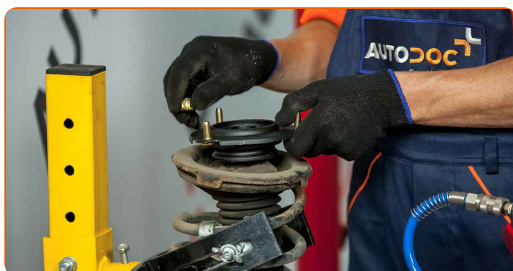


27 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa lo spray WD-40.

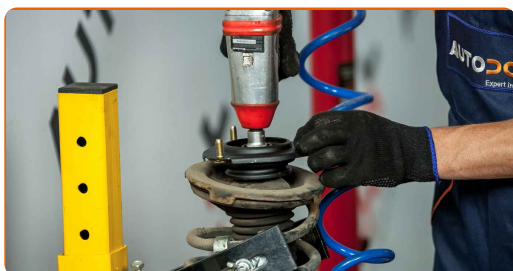
Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 (SXA1_). I professionisti raccomandano:

- Esamina il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituiscili, se necessario.

28 Stabilire un nuovo supporto del montante.



- 29** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 47 Nm.

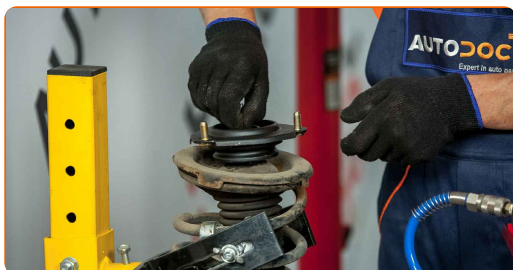


Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 (SXA1_). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

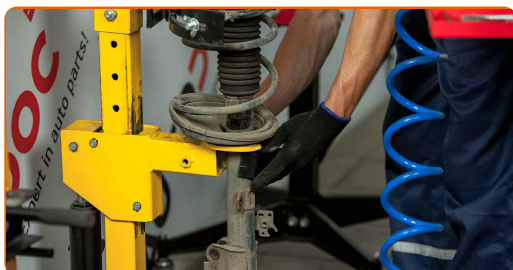
- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

- 30** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

- 31** Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.

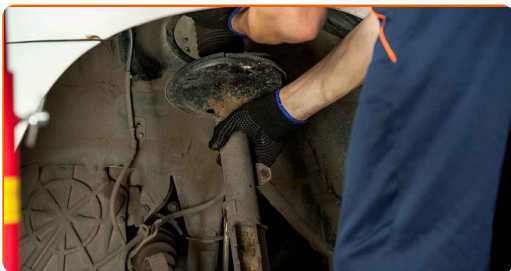


- 32** Diserrare la molla.



- 33** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.

34 Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



35 Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

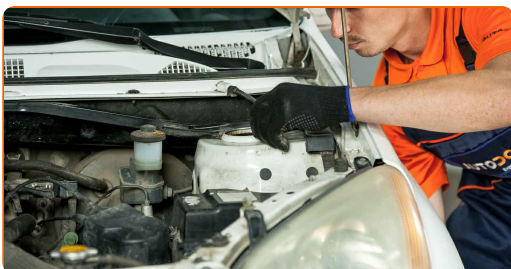
AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. TOYOTA RAV 4 (SXA1_)

36 Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



37 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

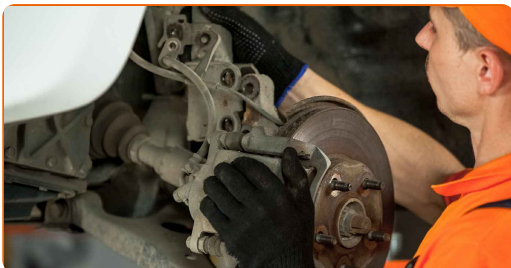


38 Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

39 Chiudere il cofano.

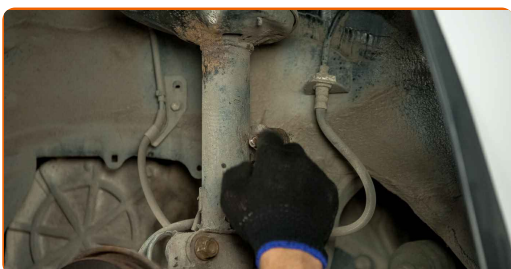
40 Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

41 Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

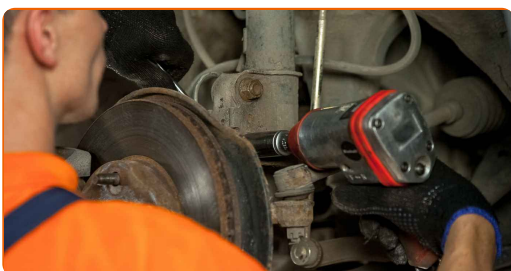


42 Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo. Usa un piede di porco.

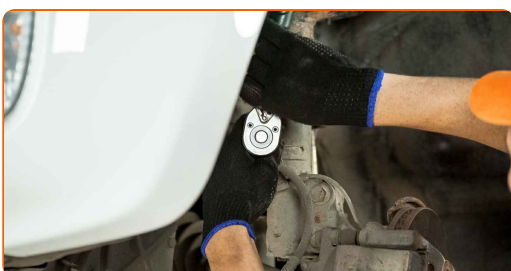
43 Monta i bulloni di fissaggio.



44 Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo.

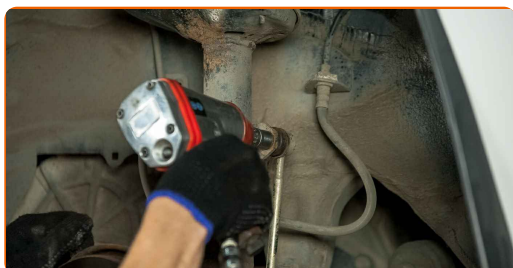


45 Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni. Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.

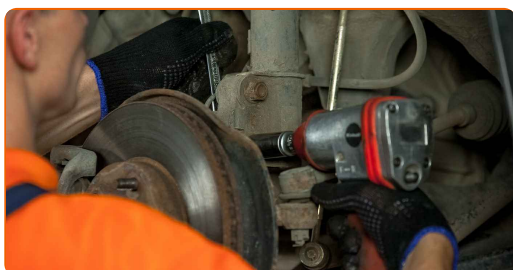


46 Installa il puntone stabilizzatore trasversale.

47 Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.



48 Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 143 Nm.

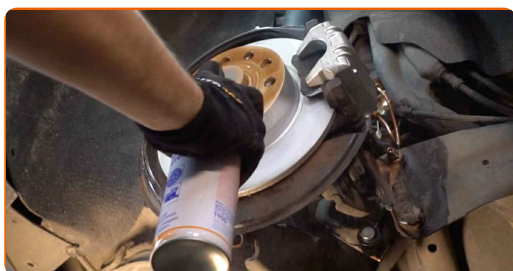


49 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

50 Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



51 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 (SXA1_). Il consiglio di AUTODOC:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

52

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. TOYOTA RAV 4 (SXA1_)

53

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 54 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 103 Nm.



- 55 Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)


AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.