



Come cambiare supporto  
ammortizzatore della  
parte anteriore su  
**TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)**  
- Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 (SXA1\_), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10\_)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

**SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°19
- Bussola nr. 12
- Bussola nr. 14
- Bussola nr. 19
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

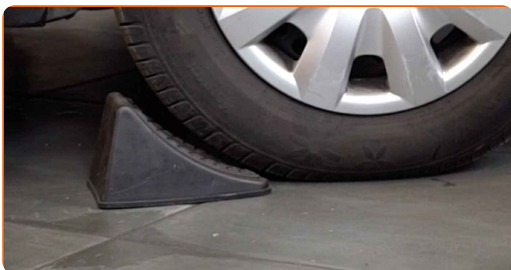
Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). AUTODOC raccomanda:

- Tutti i supporti dei puntoni degli ammortizzatori anteriori devono essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i supporti dei puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Assicurarsi di sostituire tutti i bulloni e dadi autobloccanti durante l'installazione.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevere la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

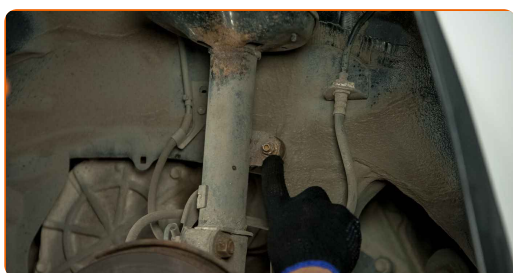
5

Smonta le ruote.



6

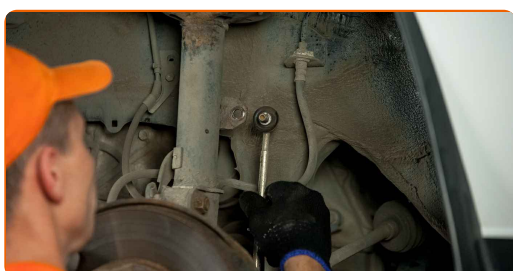
Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



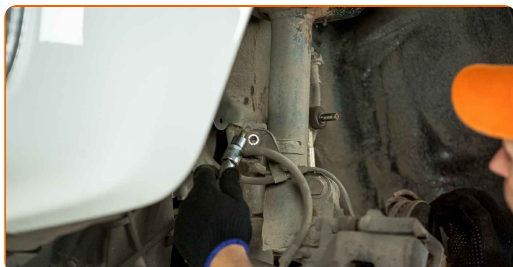
- 7** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



- 8** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.

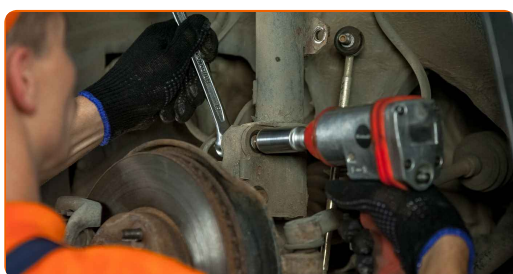


- 9** Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.



- 10** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 11** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



**12** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

**13** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



**14** Abbassare l'automobile.

**15** Aprire il cofano vano motore.

**16** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**17** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**18** Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



**19** Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

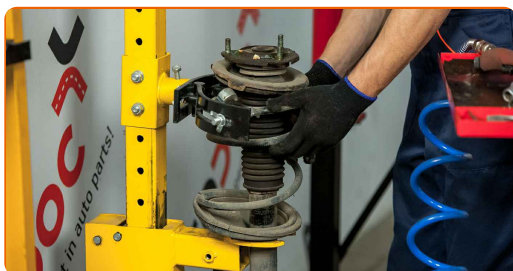
**Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Consiglio:**

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

**20** Estrarre il supporto di ammortizzazione.



**21** Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

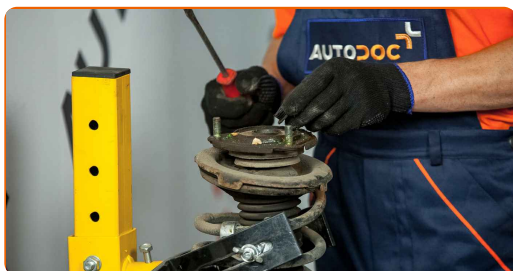


Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

**22** Stringi la molla.

**23** Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



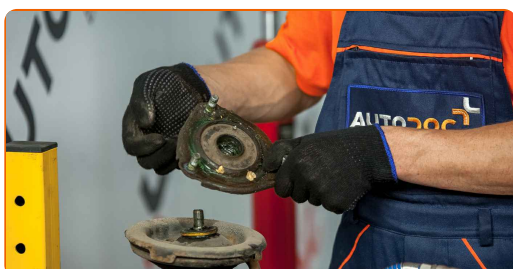


**24** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**25** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



**26** Rimuovere il supporto superiore del montante.

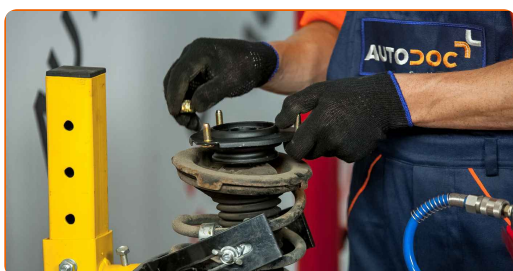


**27** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa lo spray WD-40.

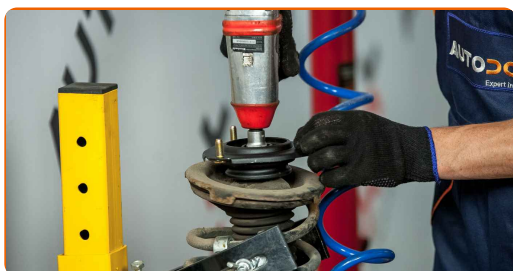
**Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). I professionisti raccomandano:**

- Esamina il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituiscili, se necessario.

**28** Stabilire un nuovo supporto del montante.



- 29** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 47 Nm.

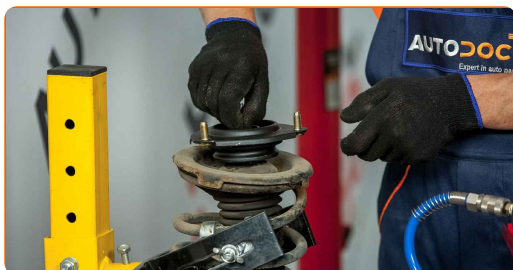


Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

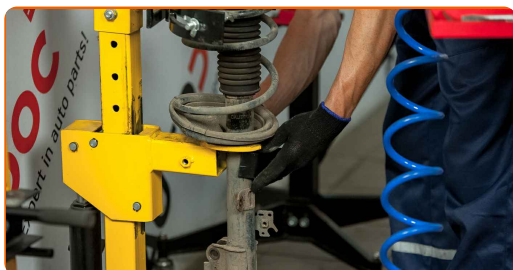
- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

- 30** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

- 31** Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.

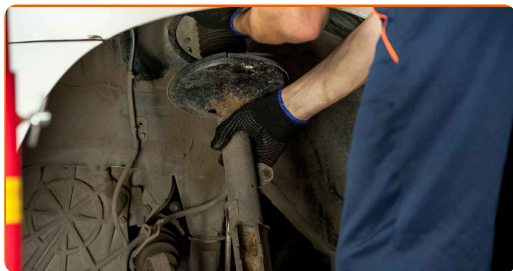


- 32** Diserrare la molla.



- 33** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.

**34** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**35** Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

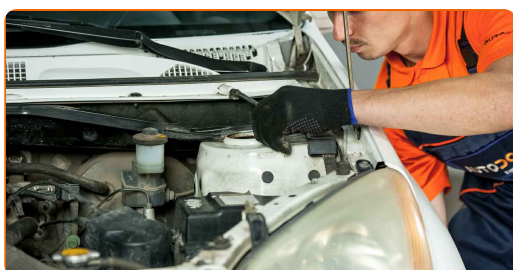
**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

**36** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



**37** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

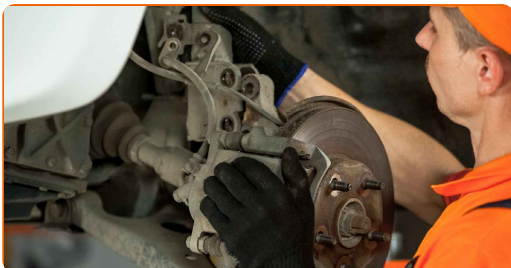


**38** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

**39** Chiudere il cofano.

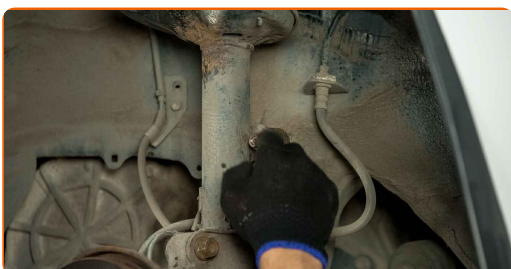
**40** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

**41** Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

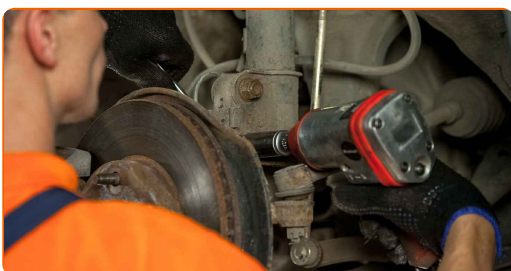


**42** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo. Usa un piede di porco.

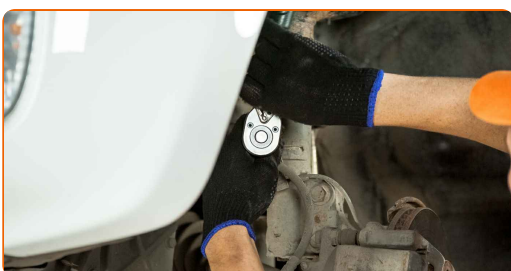
**43** Monta i bulloni di fissaggio.



**44** Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo.

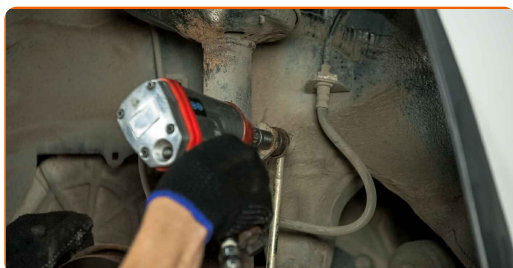


**45** Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni. Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.

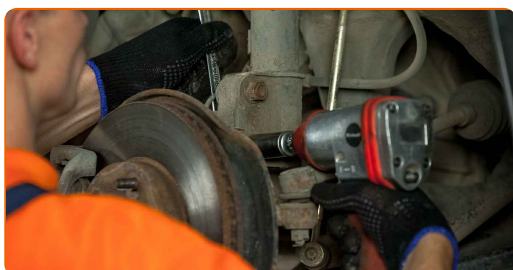


**46** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.

**47** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.



**48** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 143 Nm.

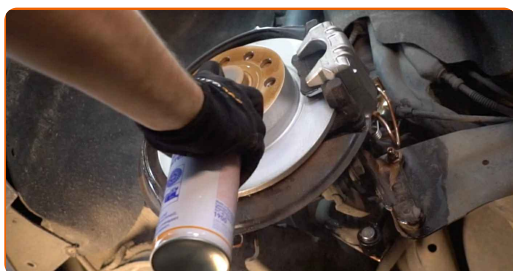


**49** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

**50** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**51** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Il consiglio di AUTODOC:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

52

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

53

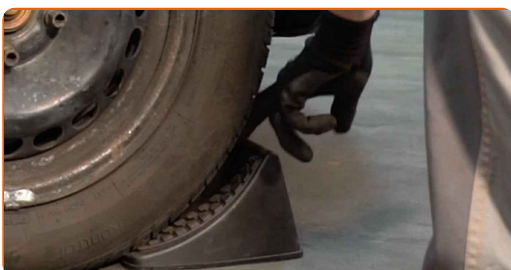
Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 54 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 103 Nm.



- 55 Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.