



Come cambiare
ammortizzatori della
parte posteriore su
TOYOTA RAV 4 I (SXA1_)
- Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

i **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 (SXA1_), TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 AWD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10_)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso ceramico
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°6
- Chiave combinate N°14
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 14
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Piede di porco
- Kit di strumenti di rimozione finiture auto
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

Acquistare utensili

Sostituzione: ammortizzatori - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1 Apri lo sportello posteriore.

2 Rimuovi il coperchio del rivestimento laterale del cofano. Usa un attrezzo di plastica per la rimozione finiture auto.



3 Pulire l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



4 Allenta l'elemento di fissaggio superiore dall'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°14 (2 pezzi).



5 Serra le ruote con i cunei.

6 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



7 Sollevare l'auto.

Sostituzione: ammortizzatori - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). I professionisti raccomandano:

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

8 Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. TOYOTA RAV 4 I (SXA1_)

9

Smonta le ruote.



10

Pulire l'elemento di fissaggio dell'ammortizzatore inferiore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



11

Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



12

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



13 Sorreggere il fuso a snodo posteriore. Usa un cric idraulico per trasmissione.



14 Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore.



15 Rimuovere gli elementi del supporto superiore dell'ammortizzatore.



16 Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo posteriore.

AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

17 Rimuovi l'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



18 Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



19 Colloca l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.



AUTODOC raccomanda:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

20 Monta il bullone di fissaggio.

21

Sorreggere il fuso a snodo posteriore. Usa un cric idraulico per trasmissione.



Sostituzione: ammortizzatori - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Consiglio:

- Per serrare correttamente i fissaggi, è necessario sollevare i componenti della sospensione fino a raggiungere la relativa posizione di lavoro.

22

Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 37 Nm.



23

Applicare un prodotto trattante all'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



24

Installare gli elementi del supporto superiore dell'ammortizzatore.



25 Avvita gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore.



26 Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo posteriore.

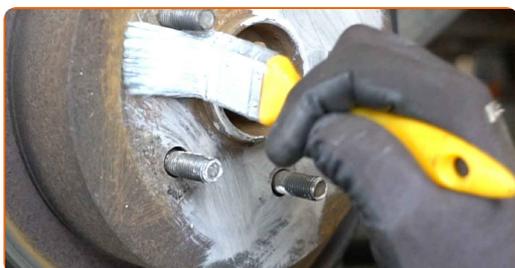
AUTODOC raccomanda:

- TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

27 Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



28 Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



29

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

30

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. TOYOTA RAV 4 I (SXA1_)

31

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



- 32** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 103 Nm.



- 33** Rimuovi i cric e i cunei.



- 34** Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave combinata N°6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 15 Nm.



- 35** Applicare un prodotto trattante all'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



36

Installa il coperchio del rivestimento laterale del cofano.



37

Chiudere lo sportello del vano bagagli.

BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.