



Come cambiare pastiglie  
freno della parte  
anteriore su **TOYOTA**  
**4Runner SUV (N280)** -  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

TOYOTA 4Runner SUV (N280) 4.0 4WD (GRN285\_), TOYOTA 4Runner SUV (N280) 4.0 4WD (GRN285)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: TOYOTA LAND CRUISER (KDJ12\_, GRJ12\_) 3.0 D-4D

**SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - TOYOTA 4RUNNER SUV (N280). ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Pasta antifischio per freni
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°21
- Chiave dinamometrica
- Giravite Piatto
- Cacciaspina
- Martello di gomma
- Piede di porco
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Eseguire la sostituzione delle pastiglie freno in kit completo per ogni asse. Questo renderà il processo di frenatura più efficiente.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambe le pastiglie freno sullo stesso asse.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - TOYOTA 4RUNNER SUV (N280). PROCEDERE COME SEGUE:**

**1** Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.

**2** Serra le ruote con i cunei.



**3** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



**4** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

5

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

6

Smonta le ruote.



7

Pulisci gli elementi di fissaggio delle pastiglie dei freni. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

8

Rimuovi le clip delle pastiglie dei freni. Usa un piede di porco. Usa un giravite piatto.



9

Rimuovi il fermo delle pastiglie dei freni. Usa un cacciaspina. Usa un martello di gomma.



10

Rimuovi la molla di ritenuta delle pastiglie dei freni.



11

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



12

Rimuovere le pastiglie del freno.





Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Misurare lo spessore del disco del freno. Al raggiungimento del suo limite di usura, il componente deve essere sostituito.

13

Pulisci la superficie della pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.

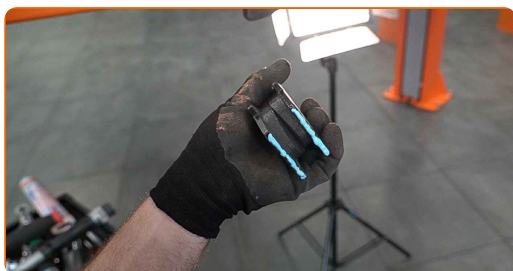


Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). Consiglio:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

14

Tratta con del prodotto la porzione di superficie in cui le pastiglie dei freni entrano in contatto con la pinza del freno. Usa una pasta antifischio.



Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). I professionisti raccomandano:

- Prima di installare le pastiglie, assicurarsi che la superficie del disco sia pulita.

15

Installare le nuove pastiglie freni.

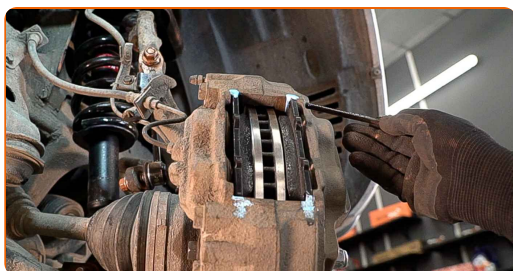


Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). AUTODOC raccomanda:

- Assicurarsi che le fasce delle pastiglie siano rivolte verso il disco.

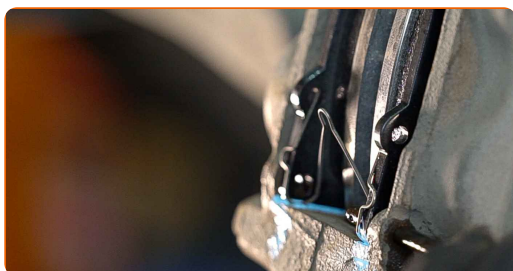
16

Installa il fermo delle pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



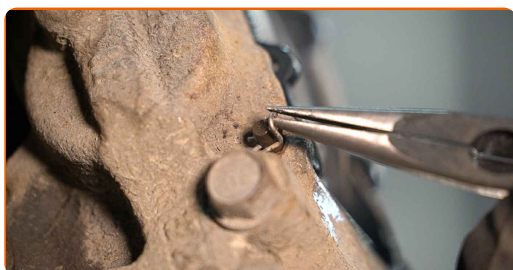
17

Installa le molle di ritenuta delle pastiglie dei freni.



18

Installa le clip delle pastiglie dei freni.





19

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



20

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

21

Installare la ruota.



**Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

22

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



23

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 112 Nm.



24

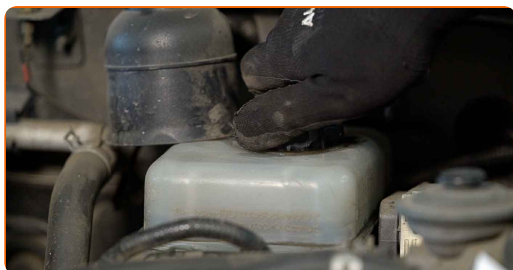
Rimuovi i cric e i cunei.

### AUTODOC raccomanda:

- **Importante! Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280).**  
Controllare il livello del liquido dei freni nel serbatoio e rabboccare se necessario.

25

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni.



## AUTODOC raccomanda:

- TOYOTA 4Runner SUV (N280) - Premere più volte il pedale del freno a motore spento finché non si avverte aumentare la resistenza.

26

Chiudere il cofano.

## Sostituzione: pastiglie freni - TOYOTA 4Runner SUV (N280). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Evita di frenare in modo brusco durante i primi 150-200 km dopo la sostituzione delle pastiglie freno.

**BEN FATTO!** [VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**PASTIGLIE FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.