



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**SKODA Fabia I Praktik**  
**(6Y5)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
 SKODA Fabia I Praktik (6Y5) 1.2, SKODA Fabia I Praktik (6Y5) 1.9 SDI, SKODA Fabia I  
 Praktik (6Y5) 1.4 TDI, SKODA Fabia I Praktik (6Y5) 1.4

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: SKODA Fabia I Combi (6Y5) 1.2

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - SKODA  
FABIA I PRAKTIK (6Y5). ELENCO DEGLI ATTREZZI  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Chiave a bussola 12 punte nr. 36
- punta HEX N.H5
- punta HEX N.H7
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°18
- Chiave combinate N°21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a bussola per ammortizzatore
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Cacciaspina
- Martello
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

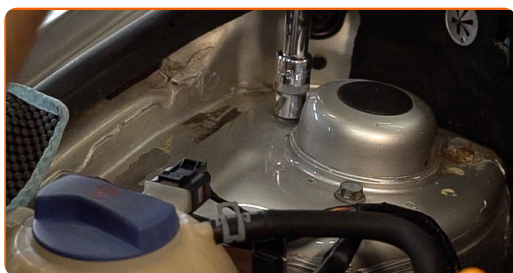
**Acquistare utensili**

Sostituzione: ammortizzatore a molla - SKODA Fabia I Praktik (6Y5). AUTODOC raccomanda:

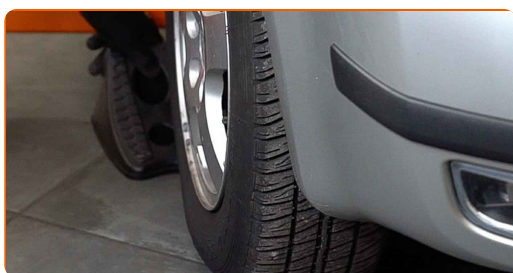
- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - SKODA FABIA I PRAKTIK (6Y5). SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

- 1 Aprire il cofano vano motore.
- 2 Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.
- 3 Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

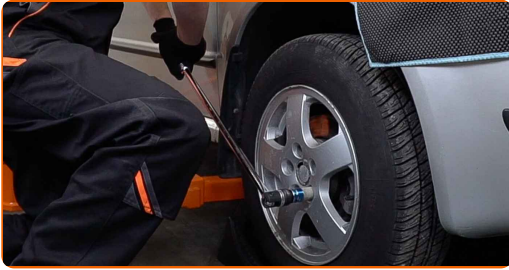


- 4 Serra le ruote con i cunei.



5

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



6

Rimuovere il cappuccio di protezione del cuscinetto del mozzo.



### Fai attenzione!

- Alcune auto non sono dotate di coprimozzi ruota.

7

Svitare il dado di fissaggio del mozzo. Usa una chiave a bussola 12 punte n. 36. Usa un giramaschi.



8

Sollevere la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

9

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - SKODA Fabia I Praktik (6Y5). Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

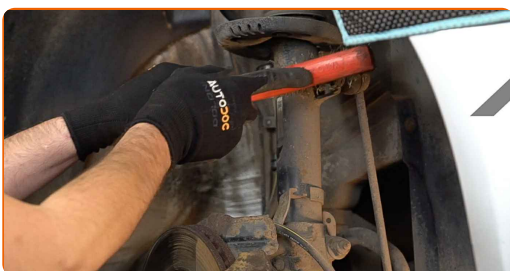
10

Smonta le ruote.



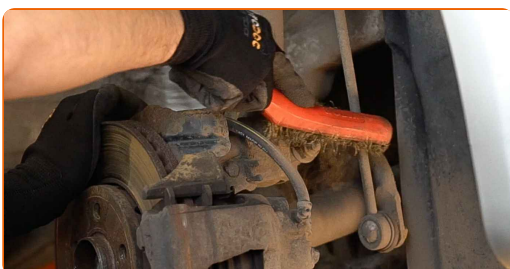
11.1

Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone stabilizzatore al puntone dell'ammortizzatore, e quelli che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo.

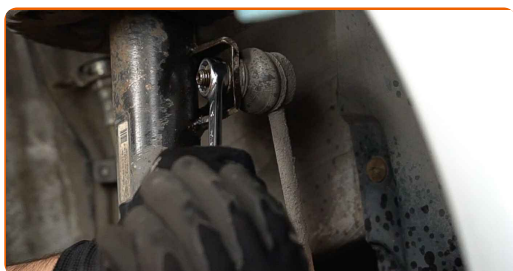


11.2

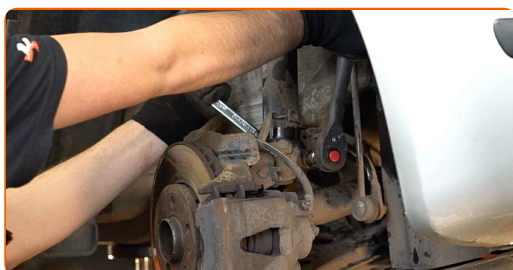
Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 12** Svitare il dado e rimuovere la barra stabilizzatrice dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave a cricchetto.



- 13** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



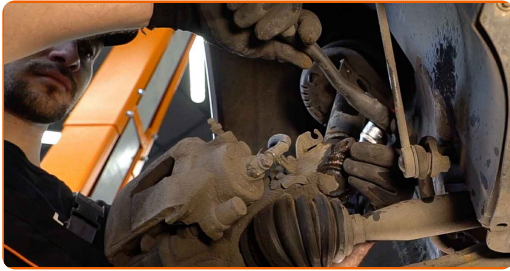
- 14** Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



- 15** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 16** Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore. Usa una chiave a cricchetto.



- 17** Pulisci la sede di montaggio del giunto sferico. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 18** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

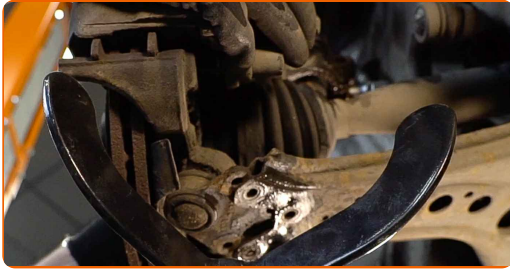


- 19** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

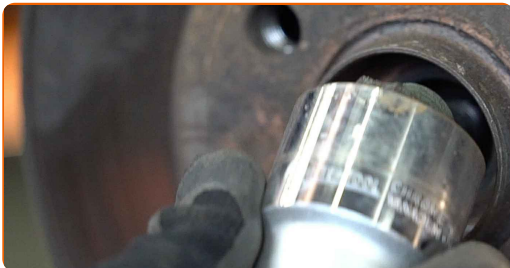




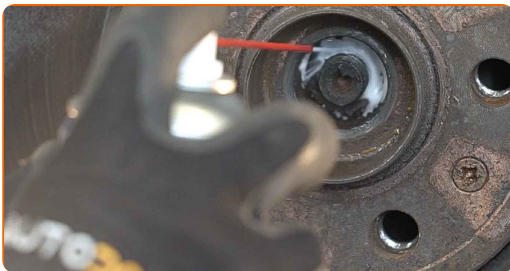
20 Scollegare il giunto sferico dal braccio. Usa un piede di porco.



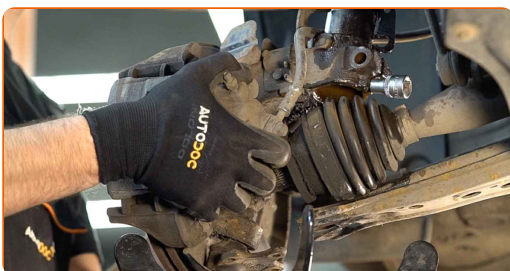
21 Svita gli elementi di fissaggio che collegano l'albero di trasmissione al mozzo della ruota. Usa una chiave a bussola 12 punte n. 36.



22 Tratta con del prodotto la sede di montaggio dell'albero di trasmissione del fuso a snodo. Usa lo spray WD-40.



23 Estrarre dal fuso a snodo l'albero conduttore e, sollevandolo, legarlo alla carrozzeria. Usa un cacciaspina. Usa un martello.

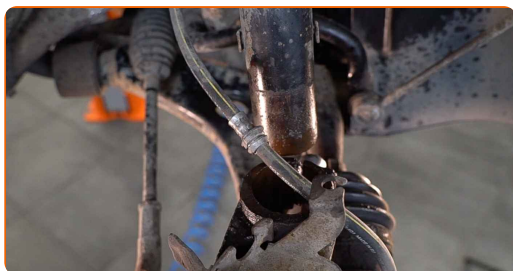


Sostituzione: ammortizzatore a molla - SKODA Fabia I Praktik (6Y5). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Assicurati che l'albero di trasmissione non sia scarico (quando l'auto è sollevata).

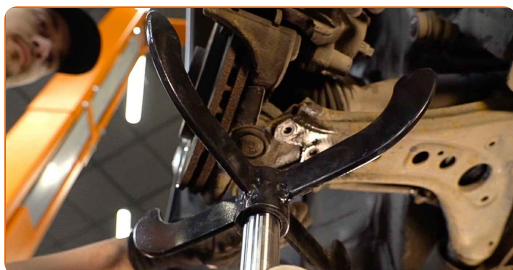
24

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un cacciaspina. Usa un martello.



25

Abbassa il cric per trasmissione idraulica di 10-15 cm.



**AUTODOC** raccomanda:

- SKODA Fabia I Praktik (6Y5) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.
- Assicurati che il fuso a snodo non sia sbloccato dalla carica.

26

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

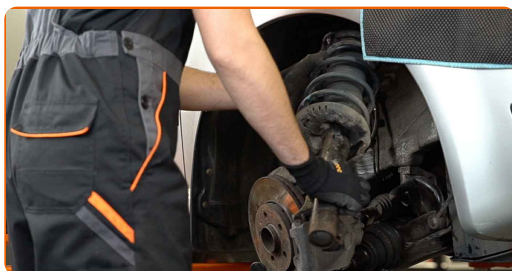


### AUTODOC raccomanda:

- SKODA Fabia I Praktik (6Y5) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

27

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



28

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - SKODA Fabia I Praktik (6Y5). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

29

Stringi la molla.



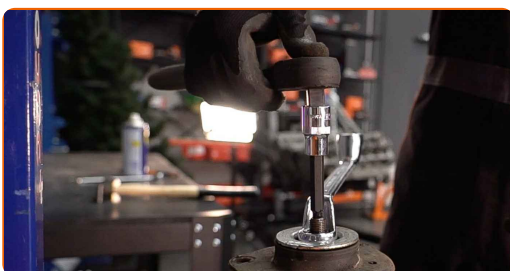
30

Pulisci l'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



31

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



32 Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.



33 Sgancia la molla elicoidale.



34 Rimuovere la molla.



35 Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - SKODA Fabia I Praktik (6Y5). I professionisti raccomandano:

- Esamina attentamente il parapolvere, lo smorzatore e il supporto di ammortizzazione. Sostituiscili, se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

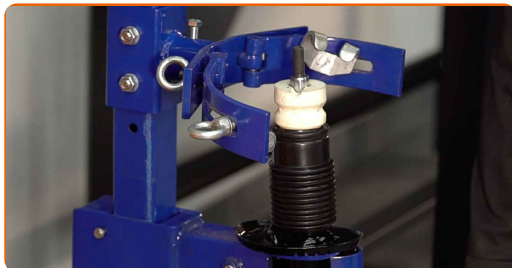
36

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



37

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



38

Monta la molla sull'ammortizzatore.



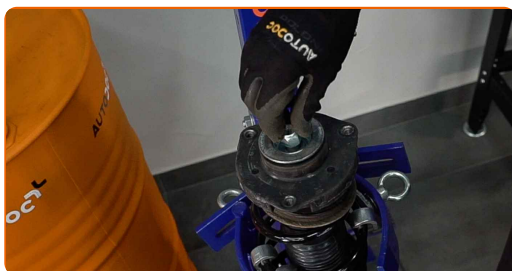
39

Stringi la molla.



40

Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



41

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - SKODA Fabia I Praktik (6Y5). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

42

Diserrare la molla.



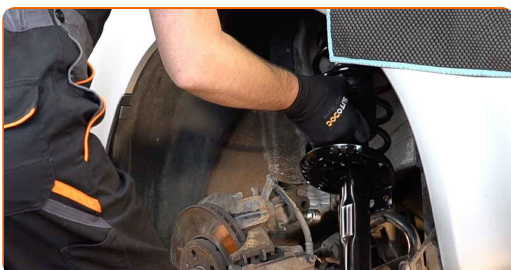
43

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



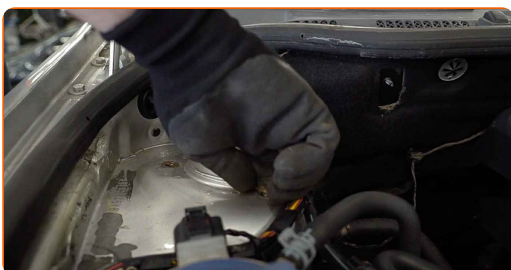
44

Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



45

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.

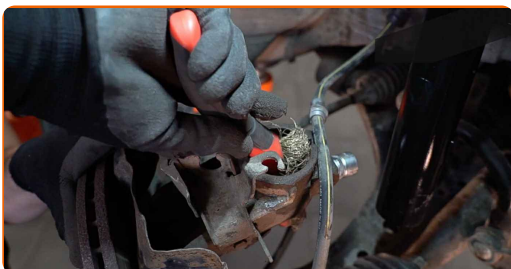


**AUTODOC raccomanda:**

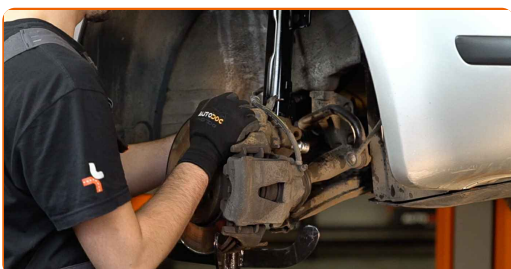
- Importante! Tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. SKODA Fabia I Praktik (6Y5)



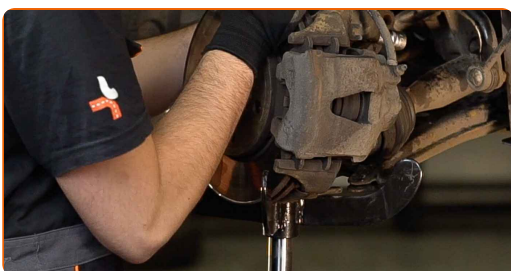
- 46 Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 47 Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



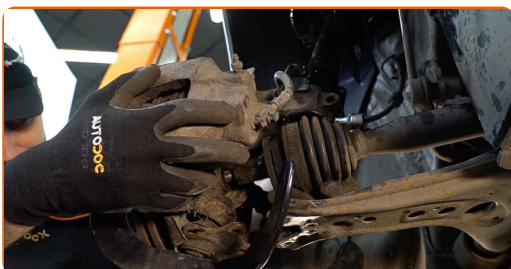
- 48 Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 49 Pulisci le scanalature del giunto omocinetico dell'albero di trasmissione. Usa lo spray WD-40.



- 50 Montare l'albero di trasmissione.



51

Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - SKODA Fabia I Praktik (6Y5). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

52

Installa e stringi il bullone nuovo del fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm. +90°

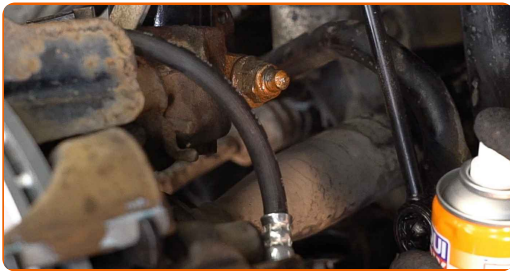


AUTODOC raccomanda:

- Importante! Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

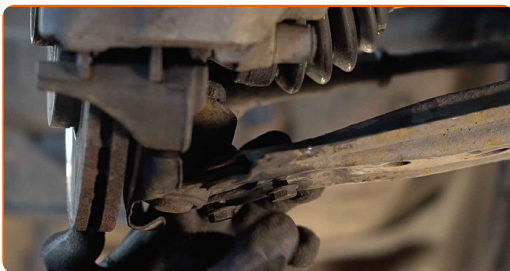
53

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



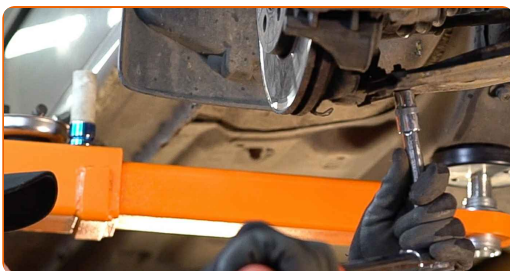
54

Unisci il giunto sferico al braccio di sospensione.



55

Stringi gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm. +90°

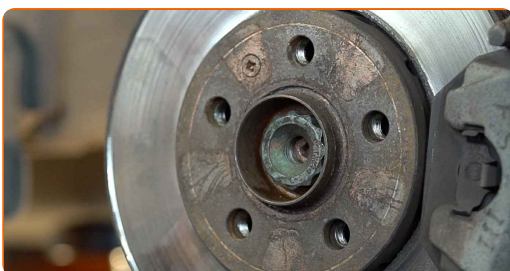


### AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

56

Avvitare il dado dell'albero conduttore. Usa una chiave a bussola 12 punte n. 36.



- 57** Fissare il puntone della barra stabilizzatrice trasversale sul supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa la chiave HEX n.H5. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm.



- 58** Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.



- 59** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



- 60** Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. SKODA Fabia I Praktik (6Y5)

61

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

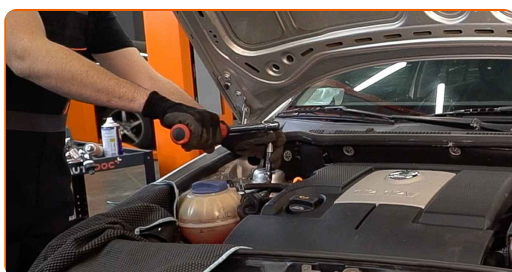


62

Abbassare l'automobile.

63

Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 15 Nm. +90°

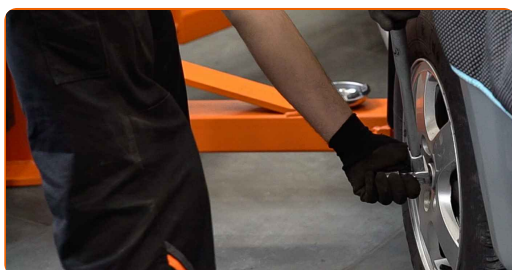


### AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

64

Avvitare il dado di fissaggio del mozzo della ruota. Usa una chiave a bussola 12 punte n. 36. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm. +45°



AUTODOC raccomanda:

- Importante! Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

- 65** Avvita i bulloni delle ruote seguendo una sequenza incrociata diagonalmente. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



- 66** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

- 67** Chiudere il cofano.

- 68** Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 👍

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 2.1 Pritsche (901, 902) 208 CDI. The right one shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.