



Come cambiare molle di
sospensione della parte
anteriore su **SEAT Exeo**
ST (3R5) - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI,
SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - SEAT EXEO ST (3R5). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 19
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°18
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Martello
- Cacciaspina
- Scalpello piatto
- Martello di gomma
- Giravite Piatto
- Cric idraulico per trasmissione
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Copertura parafrangente
- Cunei ruote

Acquistare utensili

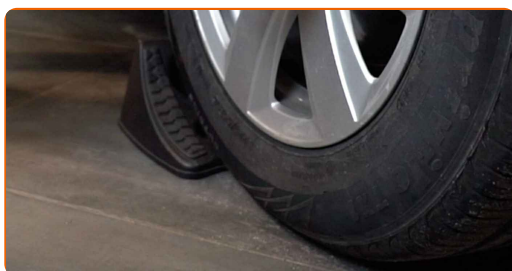
Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Exeo ST (3R5). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - SEAT EXEO ST (3R5). SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Solleverare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. SEAT Exeo ST (3R5)

5

Smonta le ruote.



6

Pulisci gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



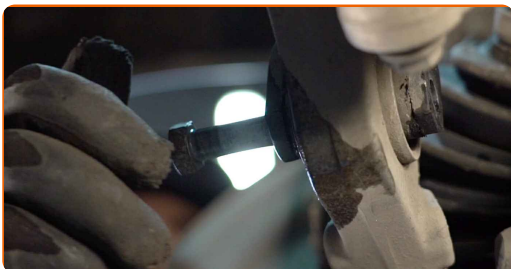
7

Svita l'elemento di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



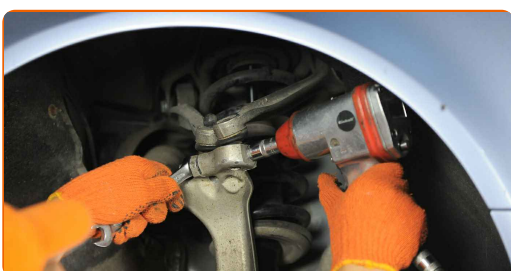
8

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



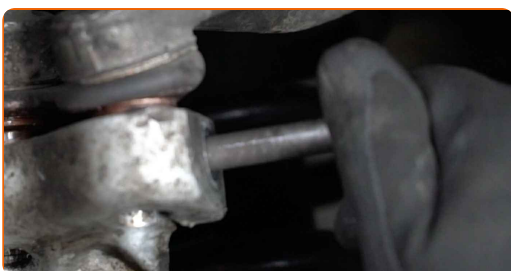
9

Svitare gli elementi di fissaggio del braccio superiore. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



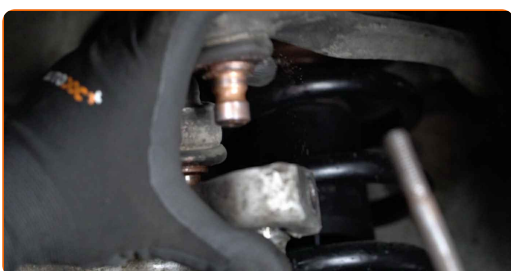
10

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



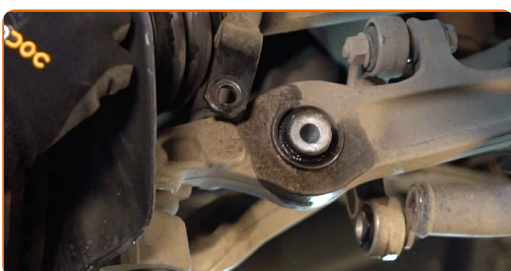
11

Scollega il braccio di controllo superiore dal fuso a snodo. Usa uno scalpello piatto per la lavorazione dei metalli. Usa un martello.



12

Scollega la parte sottostante del puntone dell'ammortizzatore.

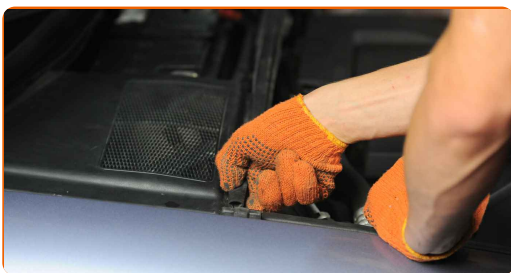


13 Abbassare l'automobile.

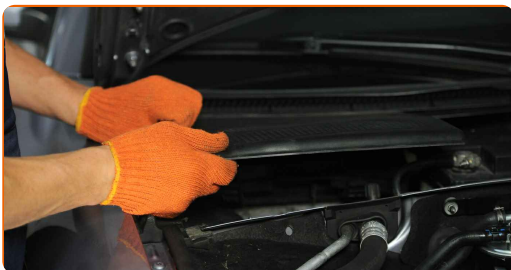
14 Aprire il cofano vano motore.

15 Usa una copertura di protezione del parafrangia per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

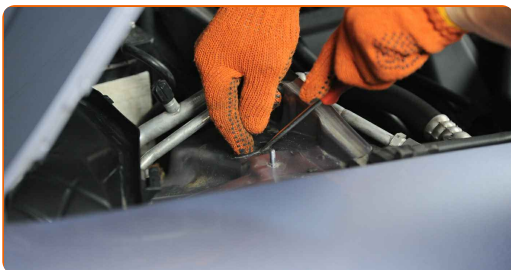
16 Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



17 Rimuovi la griglia sottoparabrezza posizionata nel lato destro.



18 Rimuovere il coperchio di protezione della barra antirollio. Usa un giravite piatto.



19 Svita gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.

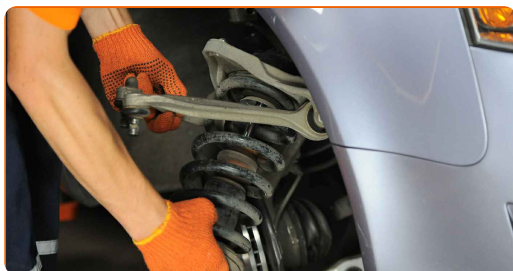


Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

20

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



21

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Exeo ST (3R5). Consiglio:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

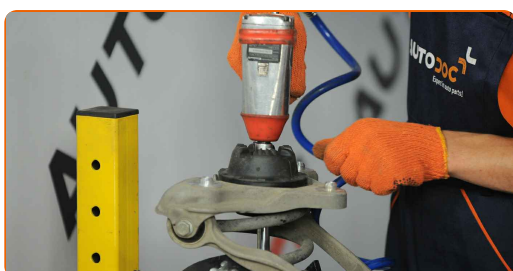
22 Stringi la molla.



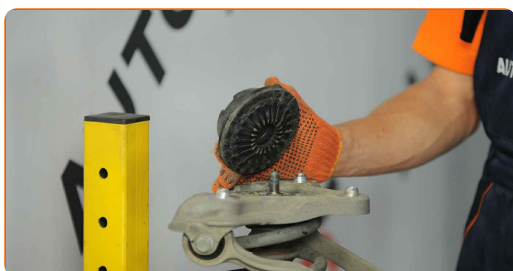
23 Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



24 Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



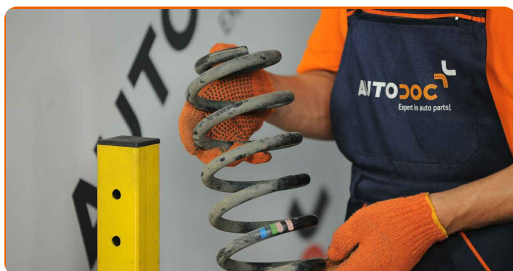
25 Rimuovere il supporto dell'ammortizzatore superiore assemblato con i bracci di controllo.



26 Sgancia la molla elicoidale.

27

Rimuovere la molla.



Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Exeo ST (3R5). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

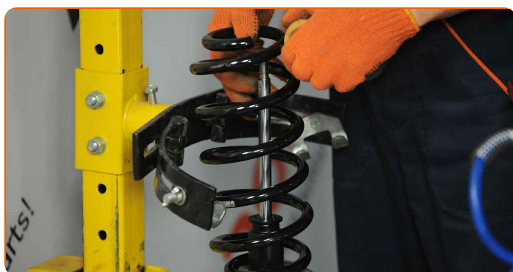
- Esamina attentamente il parapolvere, lo smorzatore e il supporto di ammortizzazione. Sostituiscili, se necessario.

28

Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.

29

Monta la molla sull'ammortizzatore.

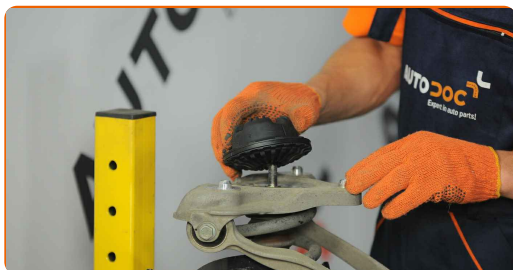


30

Installare il parapolvere e il paracolpi sul nuovo ammortizzatore.

31

Installare il supporto dell'ammortizzatore superiore assemblato con i bracci di controllo.



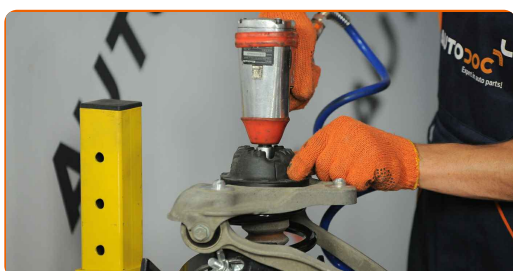
32

Stringi la molla.



33

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 50 Nm.



Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Exeo ST (3R5). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

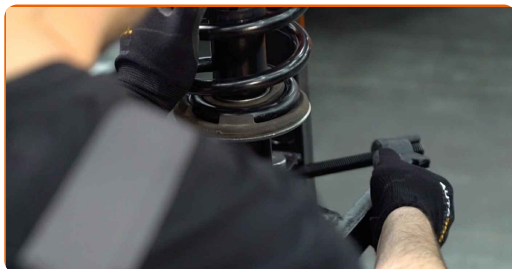
- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

34

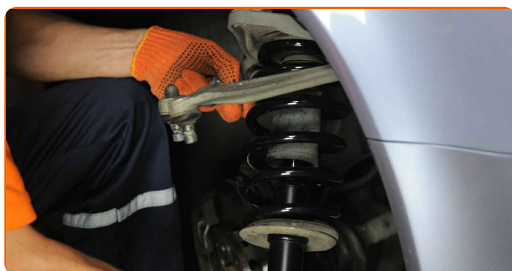
Diserrare la molla.



35 Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



36 Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



37 Fissa gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore.

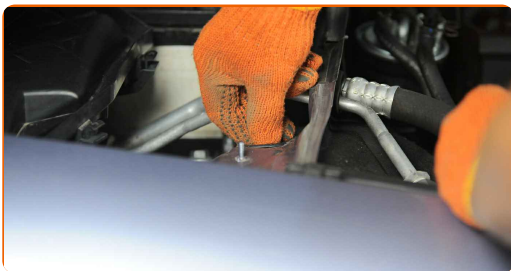
AUTODOC raccomanda:

- SEAT Exeo ST (3R5) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

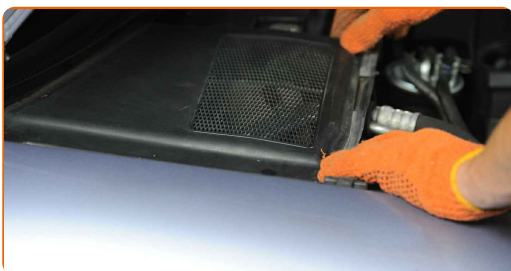
38 Serra gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 75 Nm.



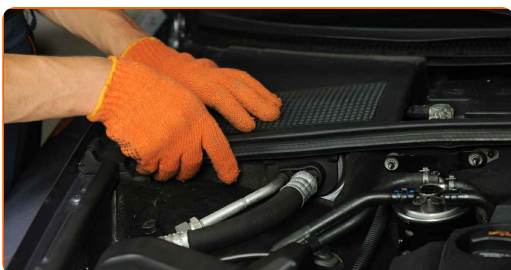
39 Installare il coperchio di protezione della barra antiolio.



40 Installa e fissa la griglia sottoparabrezza posizionata sul lato destro.



41 Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.



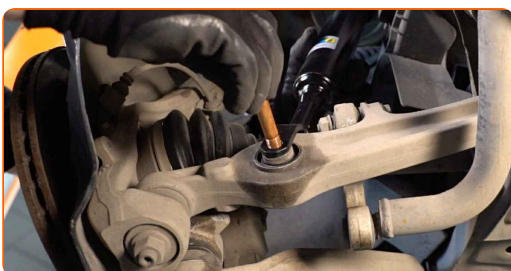
42 Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

43 Chiudere il cofano.

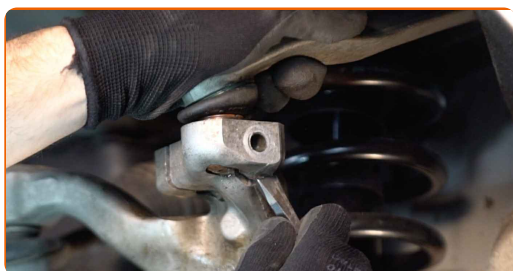
44 Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

45 Collega la parte sottostante del puntone dell'ammortizzatore.

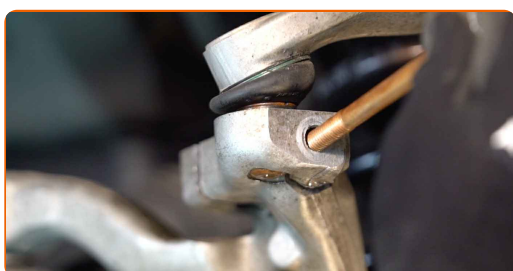
46 Monta il bullone di fissaggio.



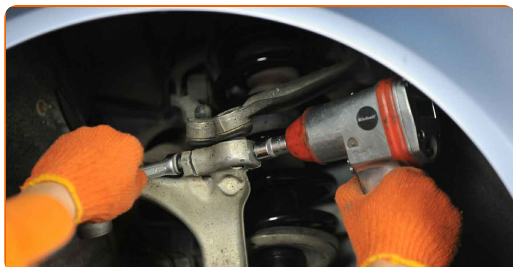
- 47** Collega il braccio di controllo superiore al fuso a snodo. Usa un martello di gomma. Usa uno scalpello piatto per la lavorazione dei metalli. Usa un martello.



- 48** Monta il bullone di fissaggio. Usa un martello. Usa un cacciaspina.



- 49** Serrare gli elementi di fissaggio del braccio superiore. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm.



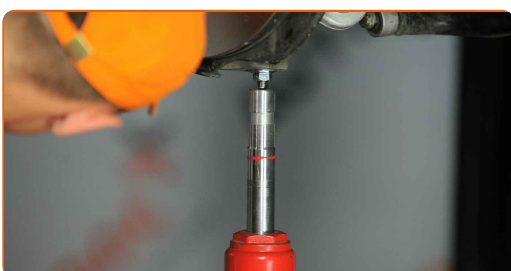
- 50** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 51** Serrare il perno di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 90 Nm.



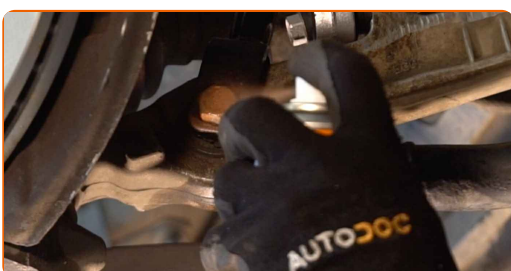
- 52** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



AUTODOC raccomanda:

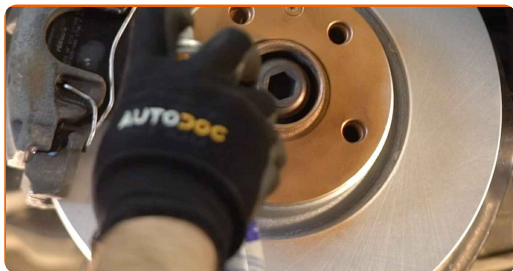
- SEAT Exeo ST (3R5) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

- 53** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio che collegano il braccio di sospensione al fuso a snodo. Usa il grasso al rame.



54

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



55

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Exeo ST (3R5). Il consiglio di AUTODOC:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

56

Installare la ruota.

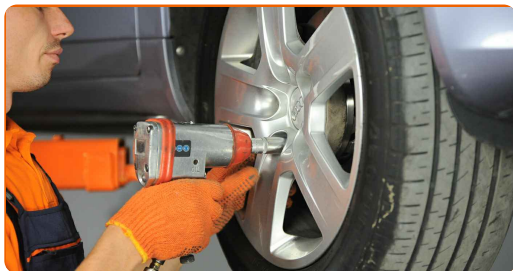


AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. SEAT Exeo ST (3R5)

57

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



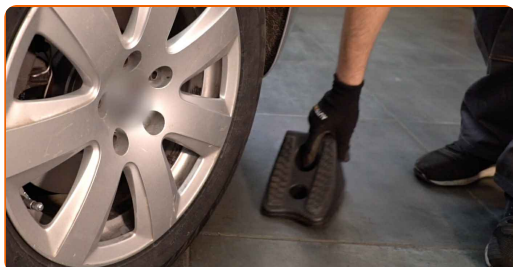
58

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



59

Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.