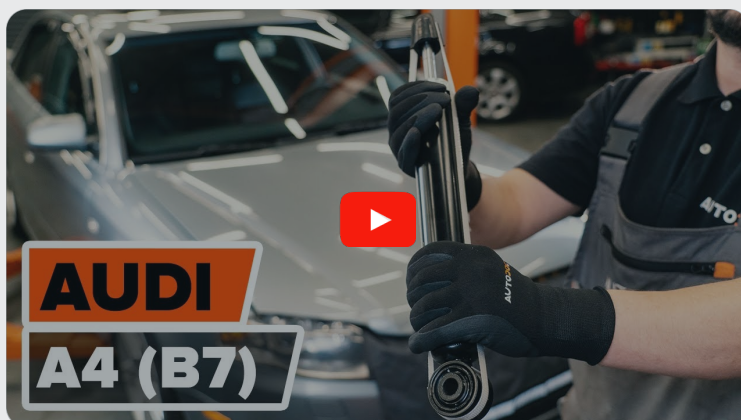




Come cambiare
ammortizzatori della
parte posteriore su **SEAT**
Exeo ST (3R5) - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

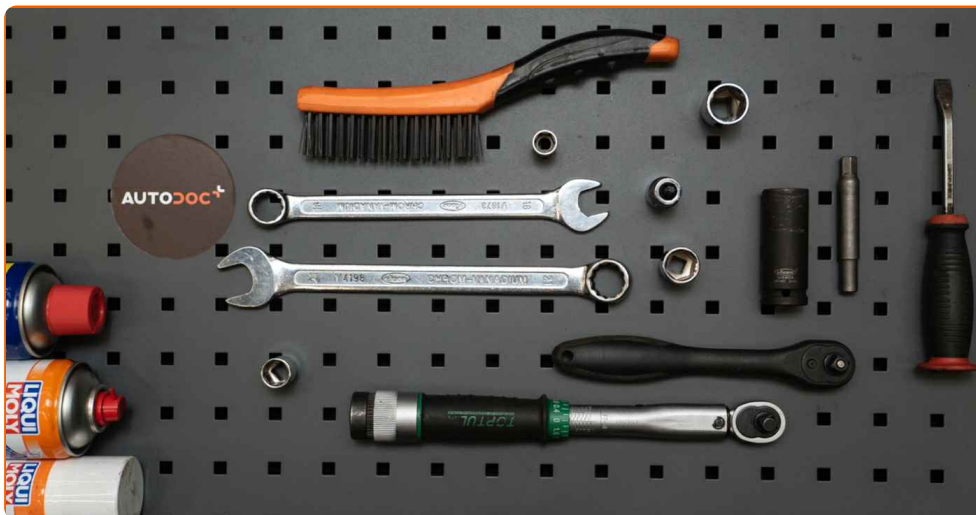
Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: AUDI A4 Sedan (8EC, B7) 2.0 TFSI

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - SEAT EXEO ST (3R5). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°21
- Punta Torx T25
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Chiavi a bussola per ammortizzatore Nr. DD6
- Morsa (meccanica)
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

Acquistare utensili

Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Exeo ST (3R5). I professionisti raccomandano:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - SEAT Exeo ST (3R5) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

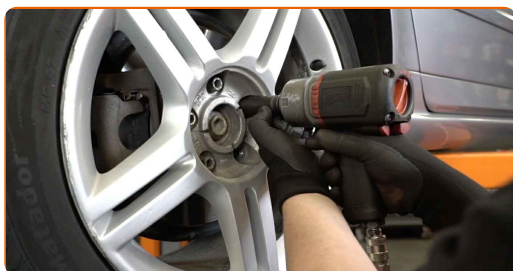
1 Serra le ruote con i cunei.

2 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3 Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

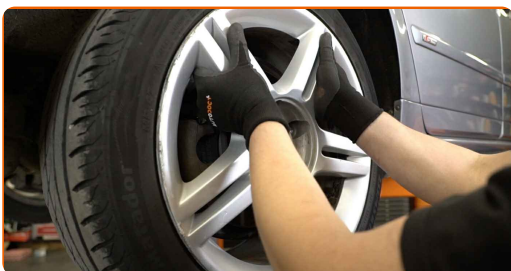
4 Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

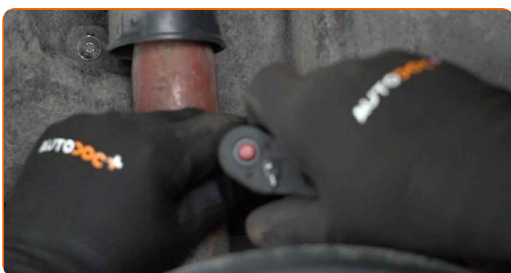
5 Smonta le ruote.



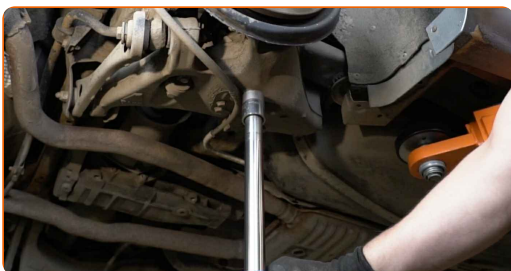
6 Pulisca gli elementi di fissaggio del coperchio del passaruota. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



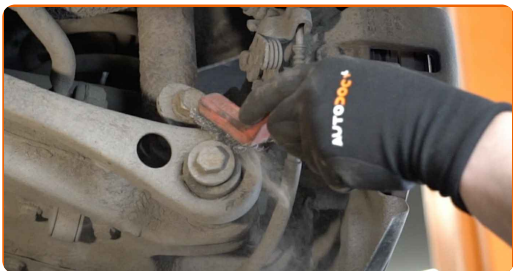
7 Svita e rimuovi gli elementi di fissaggio del parasassi del passaruota. Usa la chiave Torx T 25. Usa una chiave a cricchetto.



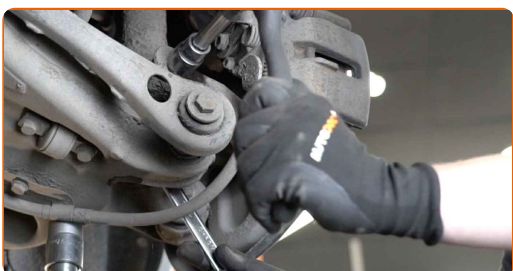
8 Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



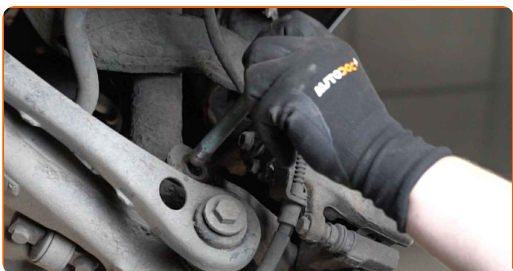
9 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



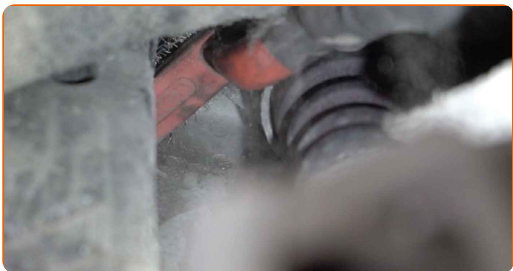
10 Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa un giramaschi.



11 Rimuovi i bulloni di fissaggio.



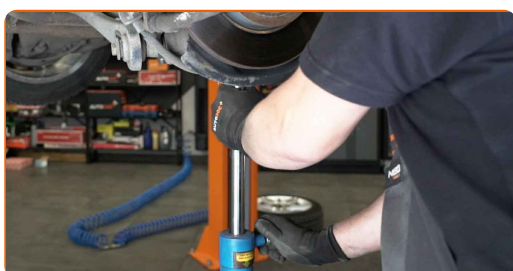
12 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 13** Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



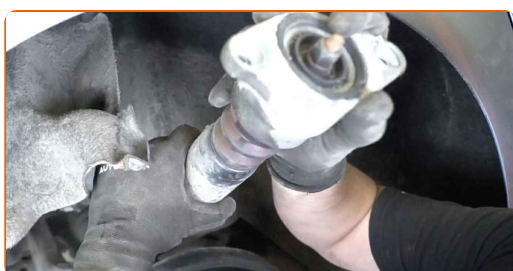
- 14** Rimuovi il supporto da sotto il braccio.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Exeo ST (3R5). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

- 15** Rimuovi l'ammortizzatore.



- 16** Fissa bene l'ammortizzatore in una morsa da banco.



17 Rimuovere il coperchio di protezione della barra antirollio. Usa un piede di porco.

18 Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



19 Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta pistone ammortizzatore. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°6. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



20 Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.



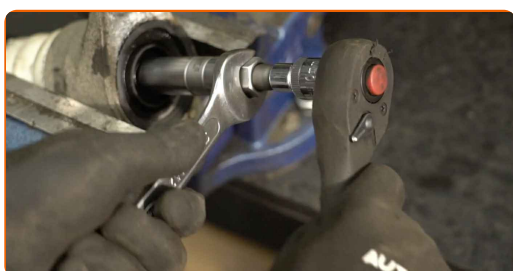
AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Exeo ST (3R5). Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

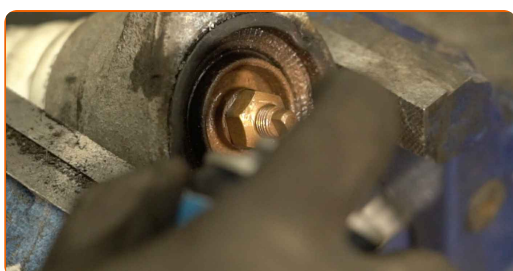
21 Installare il supporto, il parapolvere e il paracolpi sul nuovo ammortizzatore.



22 Stringere il dado dell'asta dell'ammortizzatore. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°6. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 35 Nm.

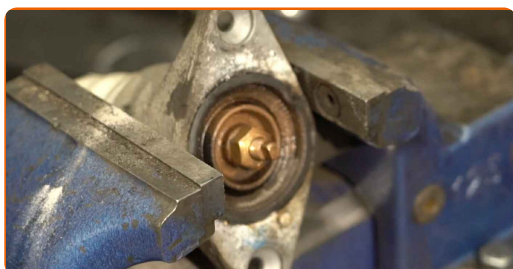


23 Tratta con del prodotto l'elemento di fissaggio della bielletta dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



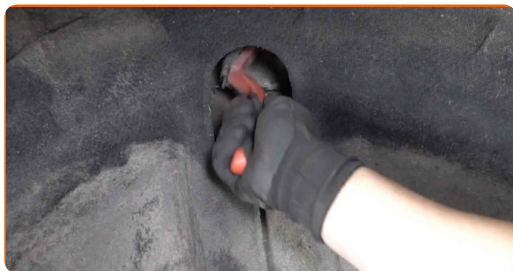
24 Installare il coperchio di protezione della barra antiolio.

25 Allenta la morsa ed estrai l'ammortizzatore.



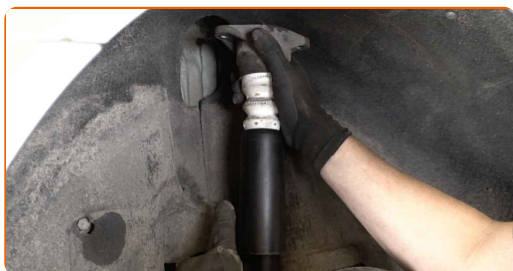
26

Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



27

Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.

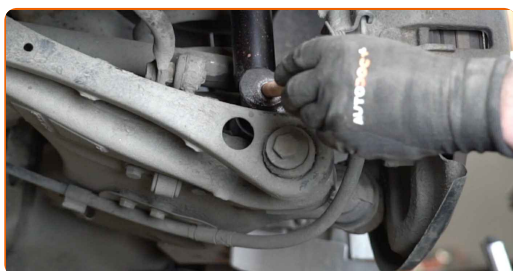


Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Exeo ST (3R5). Il consiglio di AUTODOC:

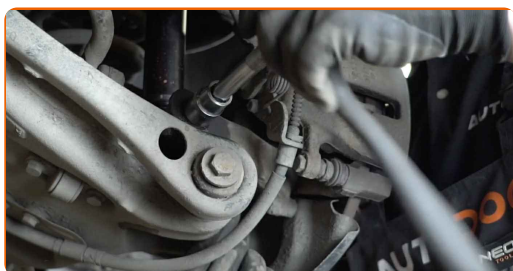
- Per evitare incidenti, impugna bene e in maniera cauta l'ammortizzatore quando avviti i bulloni di fissaggio.

28

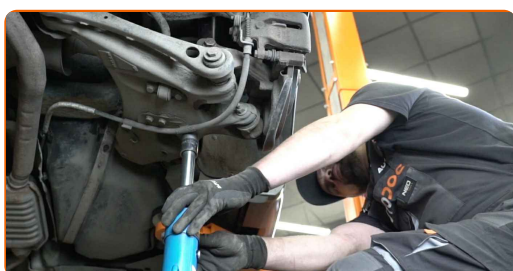
Monta il bullone di fissaggio.



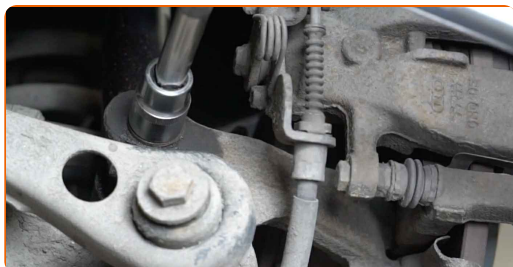
- 29** Avvita gli elementi di fissaggio inferiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



- 30** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 31** Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 150 Nm. +90°



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

- 32** Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 36 Nm.



- 33** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



- 34** Rimuovi il supporto da sotto il braccio.



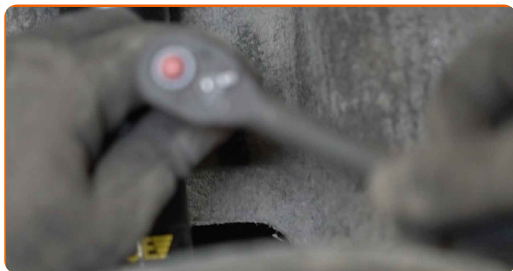
Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Exeo ST (3R5). Consiglio:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

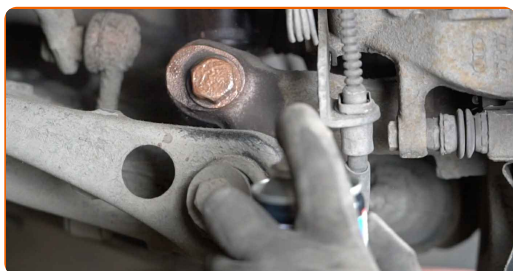
- 35** Installa e serra gli elementi di fissaggio del parasassi del passaruota.



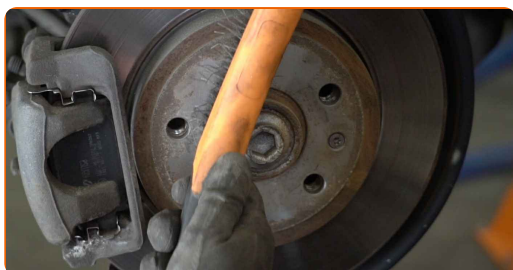
36 Usa la chiave Torx T 25. Usa una chiave a cricchetto.



37 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



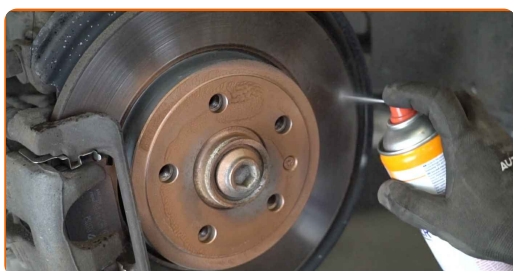
38 Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



39 Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



40 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

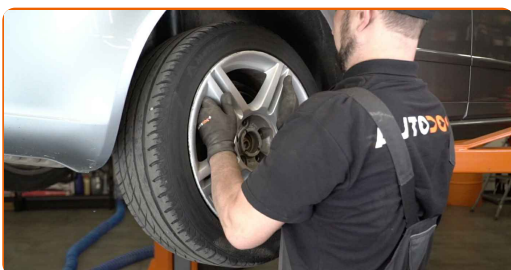


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Exeo ST (3R5). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

41

Installare la ruota.



Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

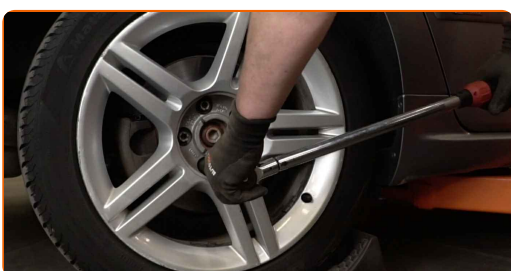
42

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



43

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



44

Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.