



Come cambiare
ammortizzatore a molla
della parte anteriore su
SEAT Exeo ST (3R5) -
Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

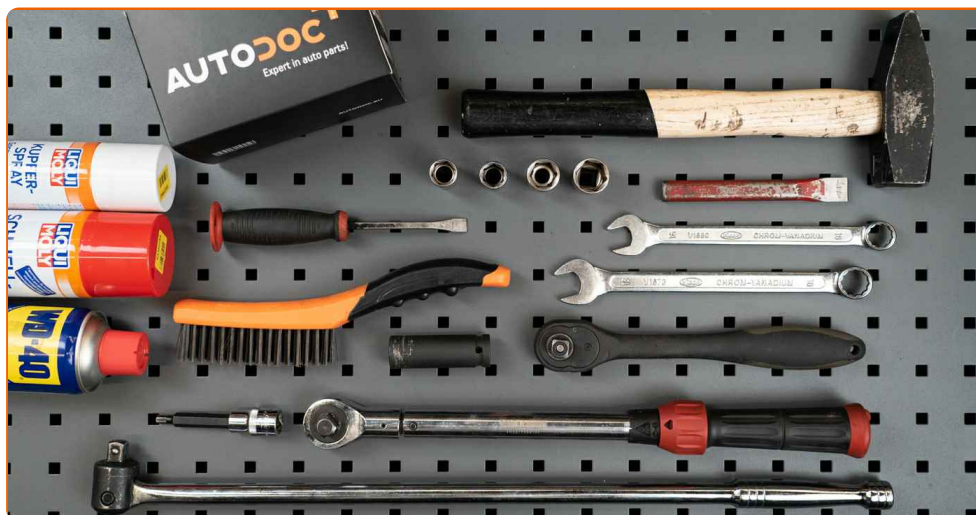
Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - SEAT EXEO ST (3R5). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso multiuso
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Punta HEX n.H6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Martello
- Scalpello piatto
- Cacciaspina
- Giravite Piatto
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

Acquistare utensili

Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - SEAT EXEO ST (3R5). SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

1 Aprire il cofano vano motore.

2 Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



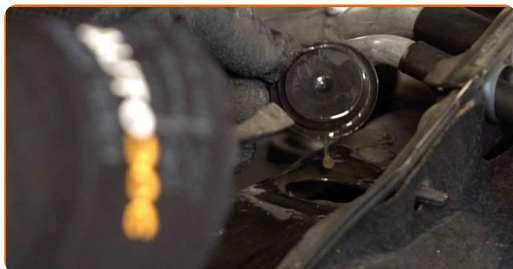
3 Solleva e rimuovi la griglia sottoparabrezza.



4 Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

5

Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



6

Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



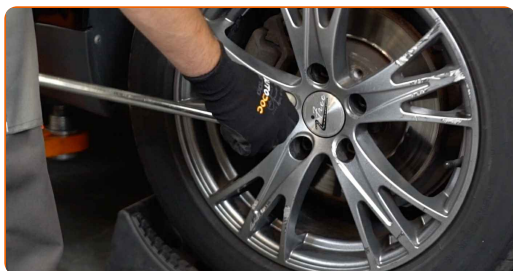
7

Serra le ruote con i cunei.



8

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

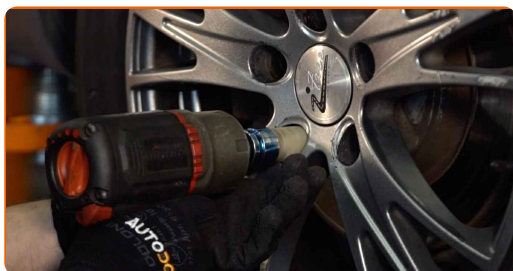


9

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

10

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. SEAT Exeo ST (3R5)

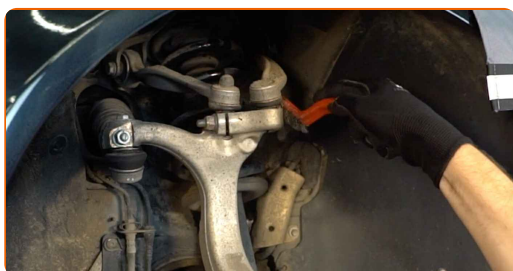
11

Smonta le ruote.

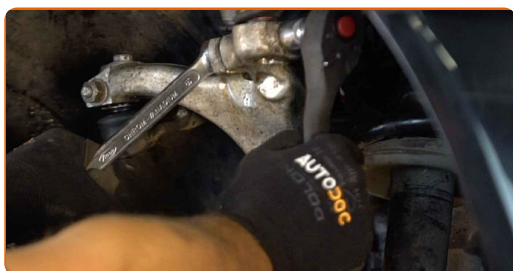


12

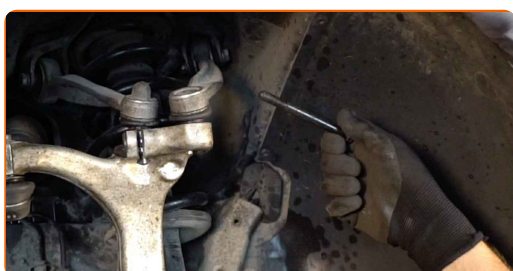
Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



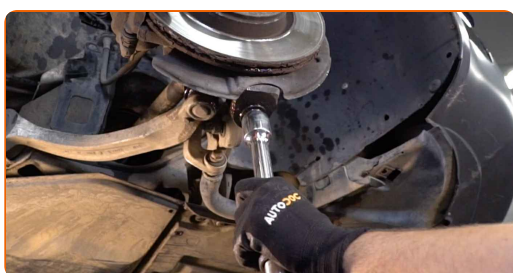
- 13** Svitare gli elementi di fissaggio della leva di manovra superiore (2 pezzi). Utilizza una chiave combinata N°18 (2 pezzi). Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



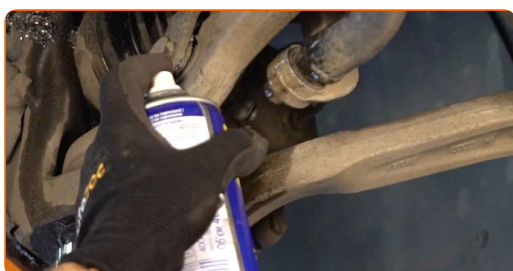
- 14** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



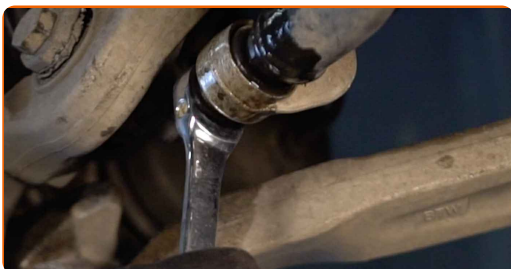
- 15** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



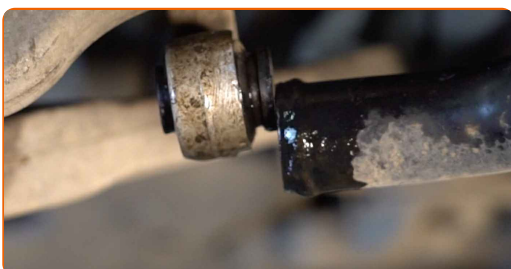
- 16** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



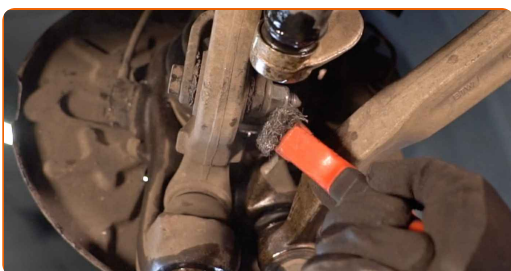
- 17** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



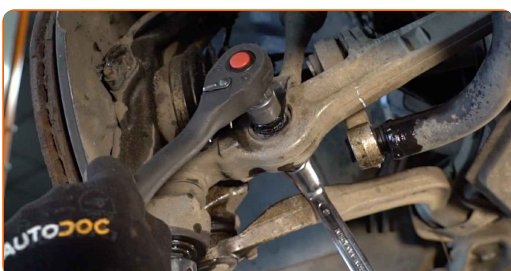
- 18** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale. Usa un piede di porco.



- 19** Pulisci gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

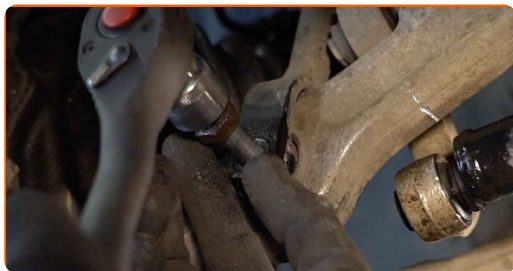


- 20** Svita l'elemento di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



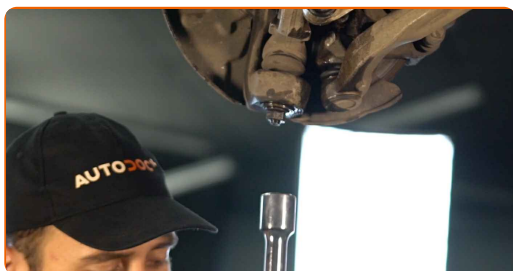
21

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



22

Rimuovi il supporto da sotto il braccio.

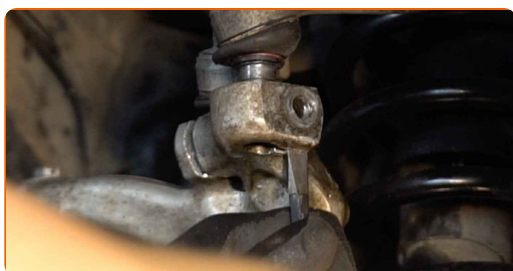


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

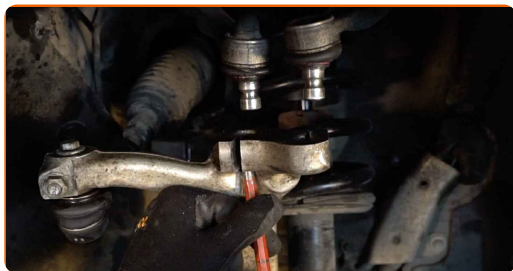
23

Allenta l'elemento di fissaggio che collega il giunto sferico del braccio di controllo al fuso a snodo. Usa uno scalpello piatto per la lavorazione dei metalli. Usa un martello.



24

Scollega il braccio di controllo superiore dal fuso a snodo (2 pezzi). Usa un cacciaspina. Usa un martello.



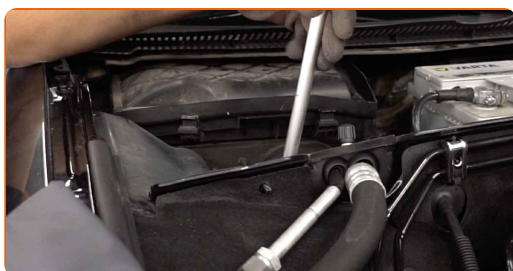
25

Scollega la parte sottostante del puntone dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



26

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.

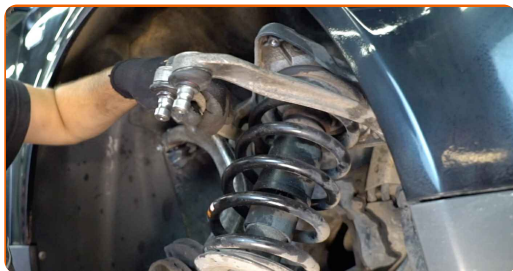


Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). Consiglio:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

27

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



28

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC raccomanda:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

29

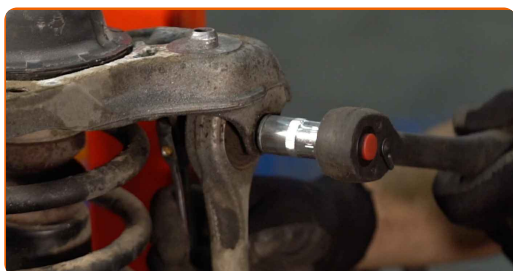
Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa lo spray WD-40.



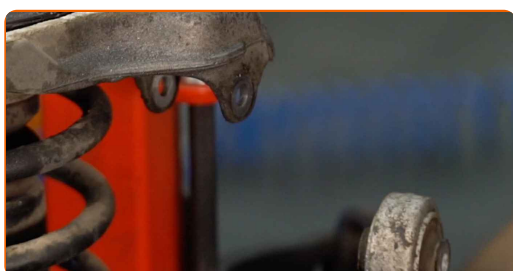
30

Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa lo spray WD-40.

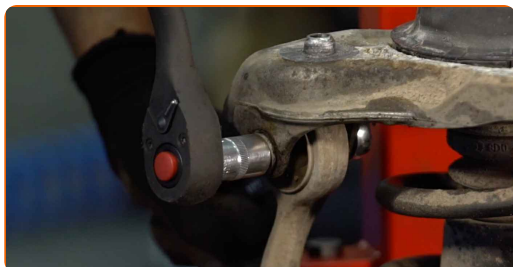
- 31** Svita gli elementi di fissaggio che collegano i bracci di controllo al supporto del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



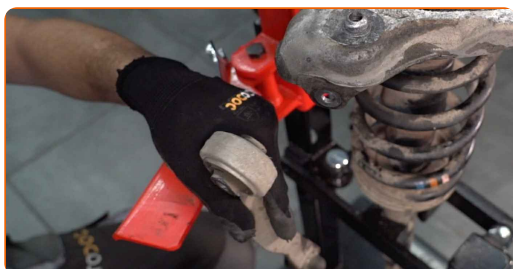
- 32** Rimuovere il braccio.



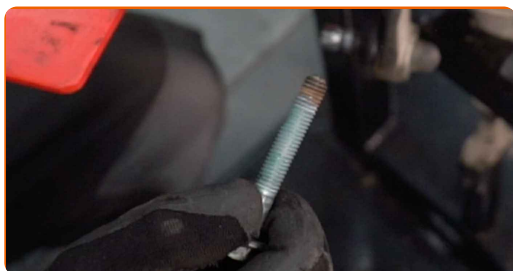
- 33** Svita gli elementi di fissaggio che collegano i bracci di controllo al supporto del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



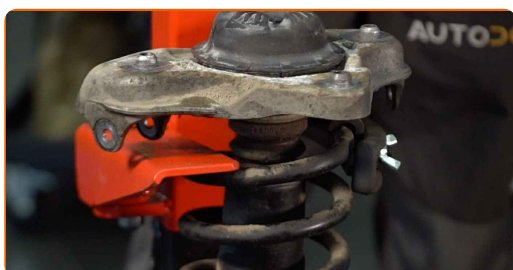
- 34** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



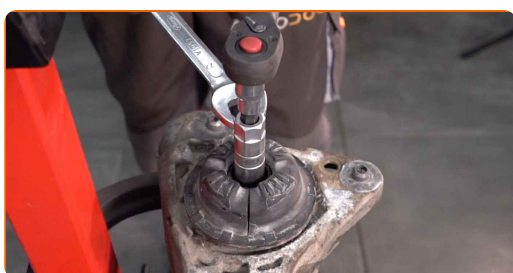
35 Rimuovere il braccio.



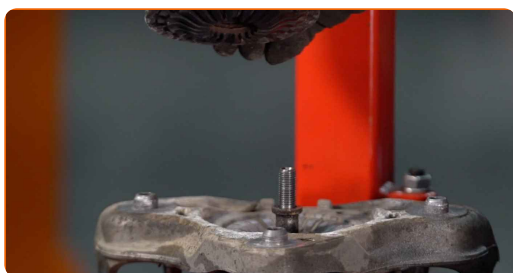
36 Stringi la molla.



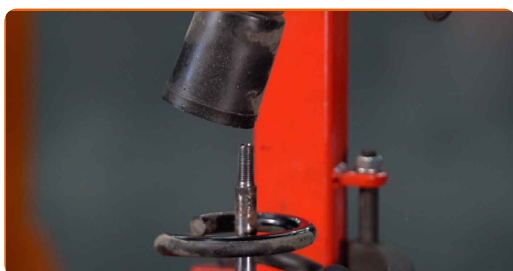
37 Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



38 Rimuovere il supporto superiore del montante.



39 Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.

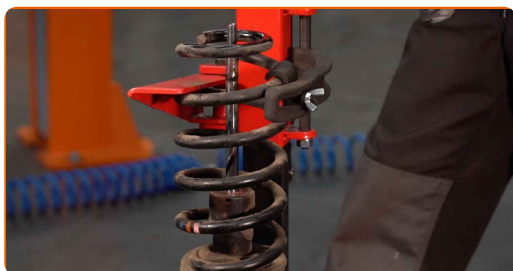


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

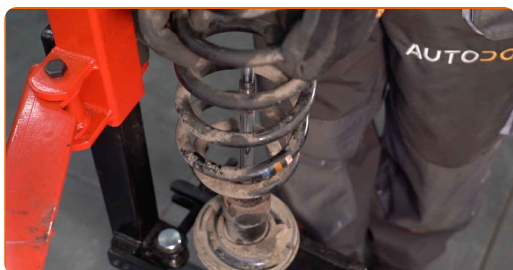
40

Sgancia la molla elicoidale.



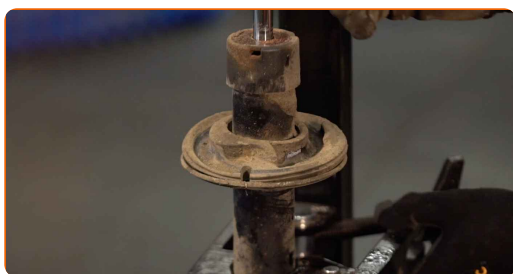
41

Rimuovere la molla.



42

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



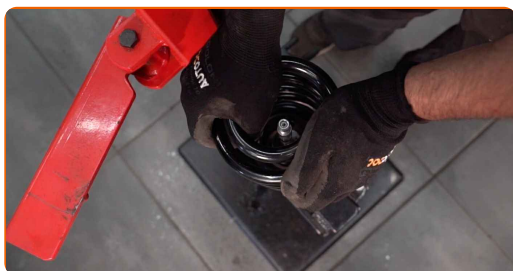
Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

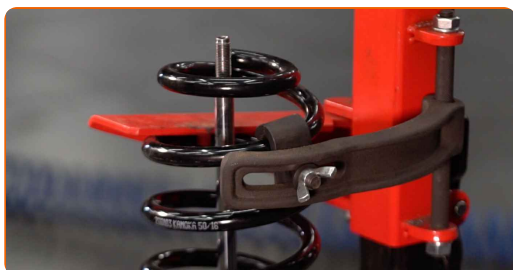
43 Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



44 Monta la molla sull'ammortizzatore.



45 Stringi la molla.



46 Installa il nuovo supporto, il parapolvere e il tampone dell'ammortizzatore.

47 Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



48

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). I professionisti raccomandano:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

49

Diserrare la molla.



50

Pulisci le sedi di montaggio e la filettatura del braccio di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



51

Installa i bracci di controllo.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

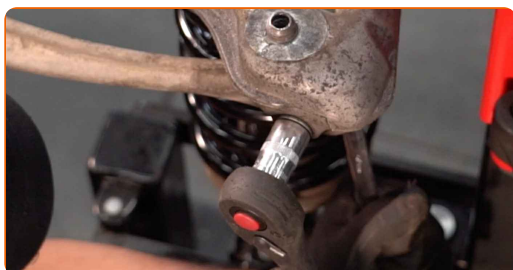
- Posiziona il braccio di controllo secondo i fori di montaggio.

52

Monta il bullone di fissaggio.

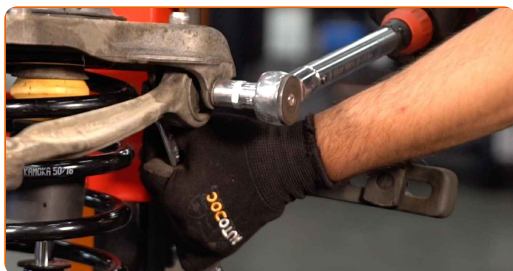
53

Avvita gli elementi di fissaggio che collegano i bracci di controllo al supporto del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



54

Serra gli elementi di fissaggio che collegano i bracci di controllo al supporto del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm. +90°

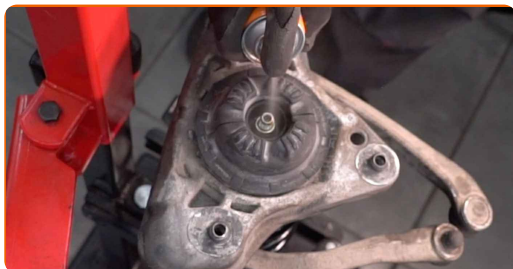


AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

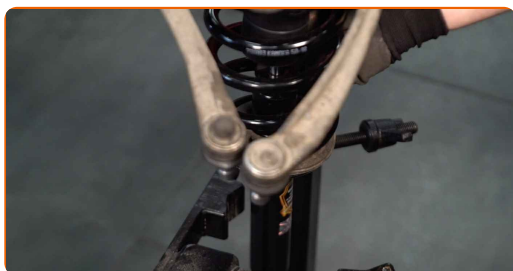
55

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



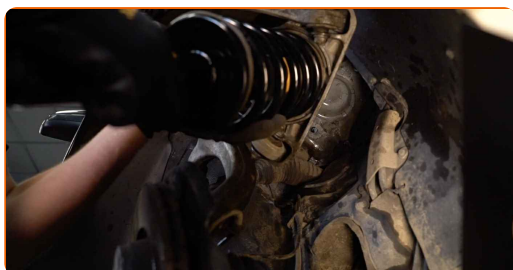
56

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



57

Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



58

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto. Non lo serrare.

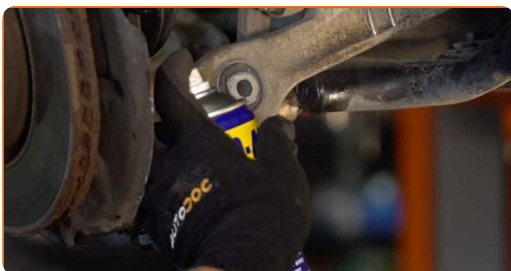


Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando avviti i bulloni.

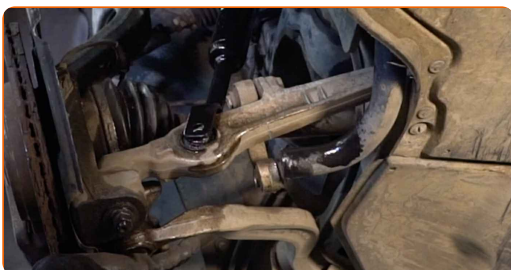
59

Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



60

Collega la parte sottostante del puntone dell'ammortizzatore.



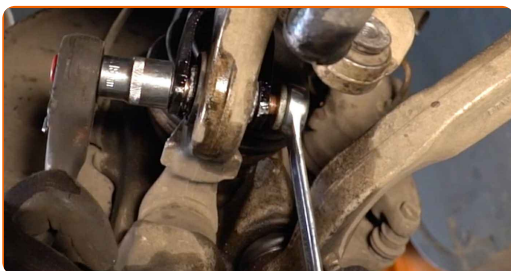
61

Monta il bullone di fissaggio.



62

Avvita l'elemento di fissaggio inferiore del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



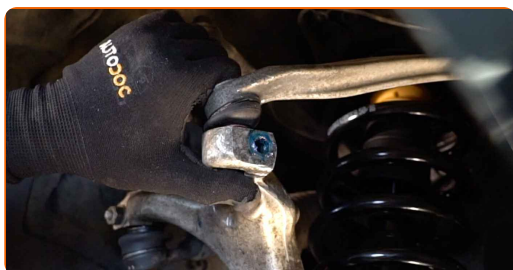
63 Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



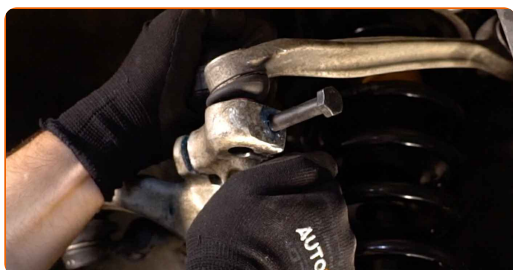
64 Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa un grasso multiuso. Usa un giravite piatto.



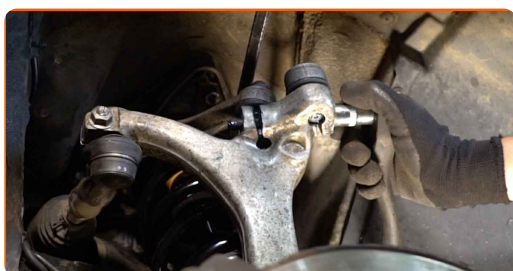
65 Collega il braccio di controllo superiore al fuso a snodo (2 pezzi).



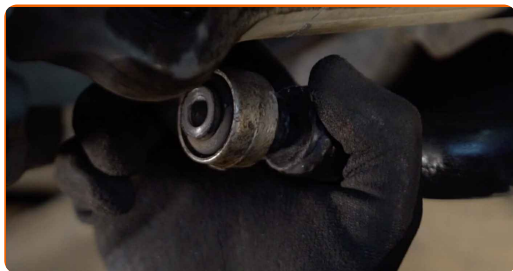
66 Monta il bullone di fissaggio. Usa un piede di porco.



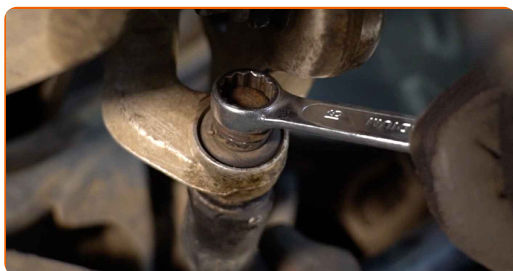
67 Avvitare gli elementi di fissaggio (2 pezzi) del braccio di controllo superiore. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18.



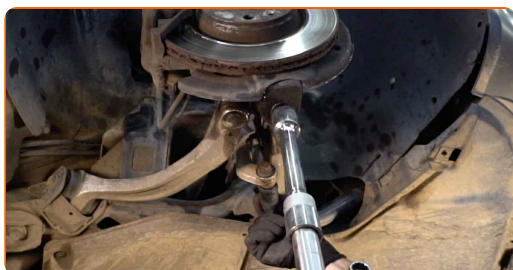
68 Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



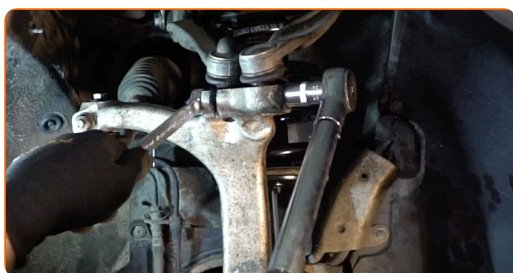
69 Serra gli elementi di fissaggio del tirante della barra stabilizzatrice.



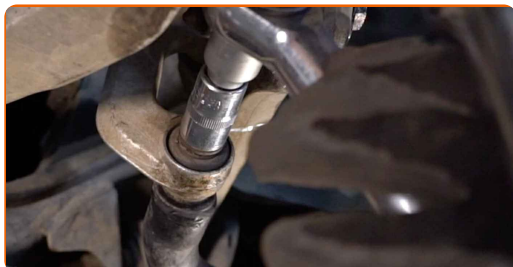
70 Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.



71 Serrare gli elementi di fissaggio della leva di manovra superiore (2 pezzi). Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 45 Nm.



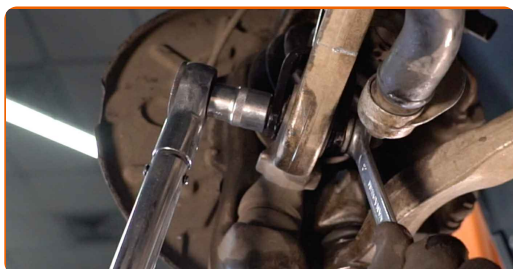
- 72** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm. +90°



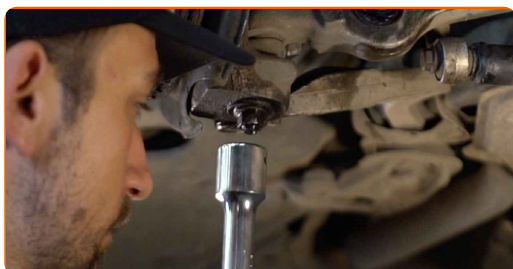
AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

- 73** Serrare il perno di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 90 Nm.



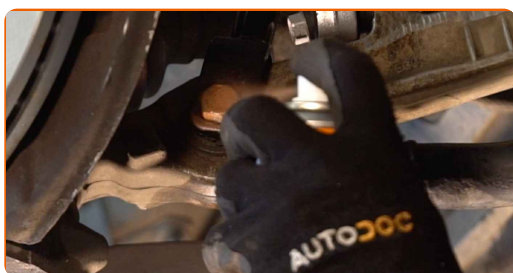
- 74** Rimuovi il supporto da sotto il braccio.



AUTODOC raccomanda:

- SEAT Exeo ST (3R5) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

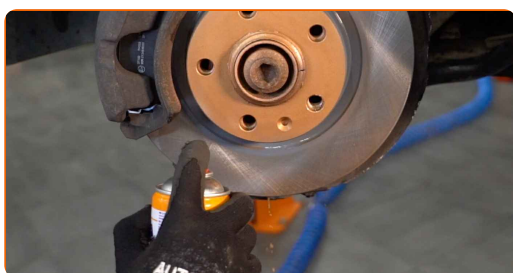
75 Tratta tutti gli snodi del braccio. Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



76 Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



77 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

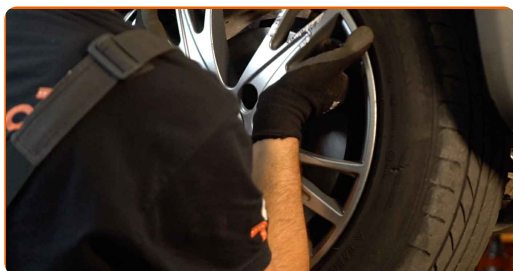


Sostituzione: ammortizzatore a molla - SEAT Exeo ST (3R5). I professionisti raccomandano:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

78

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. SEAT Exeo ST (3R5)

79

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

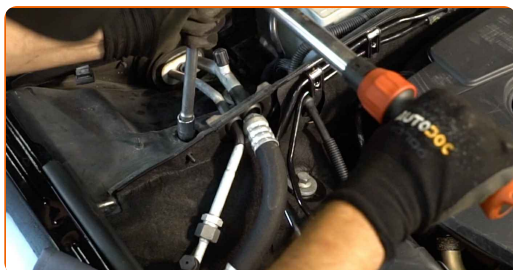


80

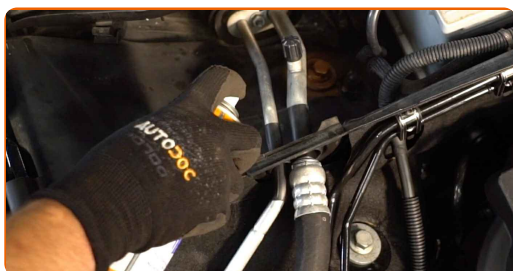
Abbassare l'automobile.

81

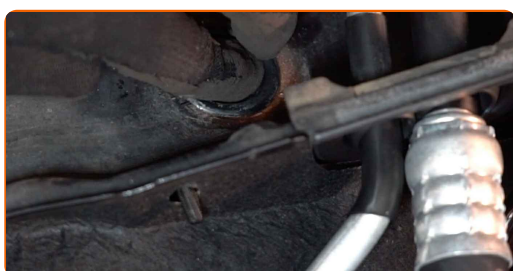
Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 75 Nm.



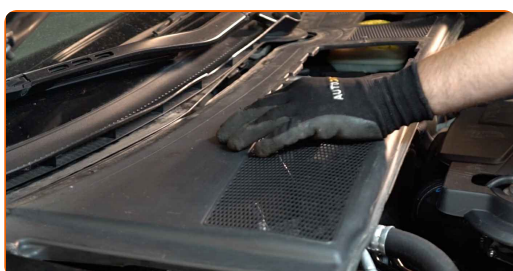
- 82** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



- 83** Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



- 84** Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala.



- 85** Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.

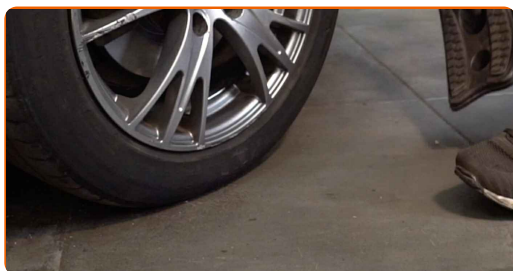


- 86** Avvita i bulloni delle ruote seguendo una sequenza incrociata diagonalmente. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



87

Rimuovi i cric e i cunei.



88

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

89

Chiudere il cofano.

BEN FATTO! 

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  Google Play

 Download on the App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.