



Come cambiare biellette
barra stabilizzatrice della
parte posteriore su **SEAT**
Exeo ST (3R5) - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

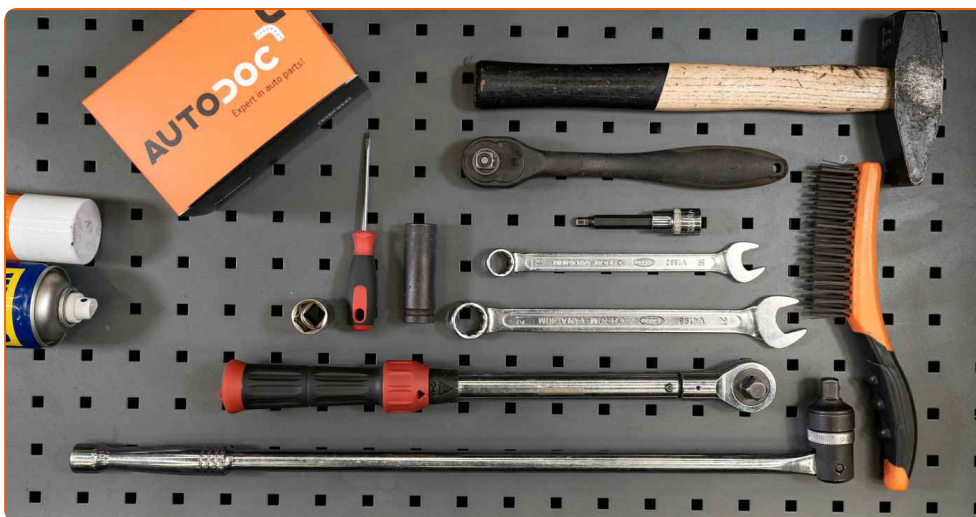
Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: AUDI A4 Sedan (8E2, B6) 1.8 T quattro

SOSTITUZIONE: BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE - SEAT EXEO ST (3R5). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 13
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

Acquistare utensili

AUTODOC raccomanda:

- Sostituisci i puntoni stabilizzatori della tua SEAT Exeo ST (3R5) a coppie.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i tiranti delle barre stabilizzatrici sullo stesso asse.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - SEAT Exeo ST (3R5) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

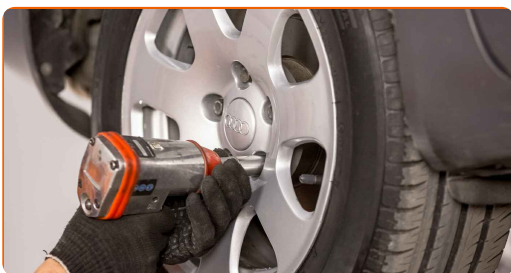
1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. SEAT Exeo ST (3R5)

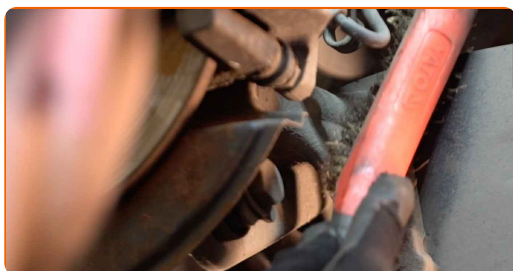
5

Smonta le ruote.

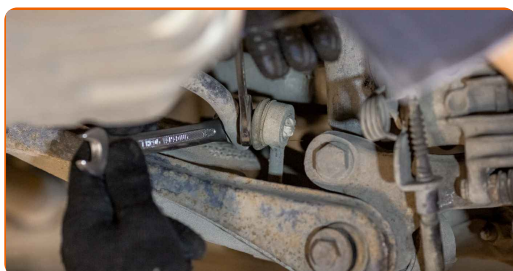


6

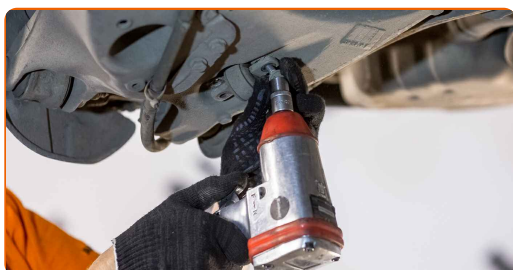
Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



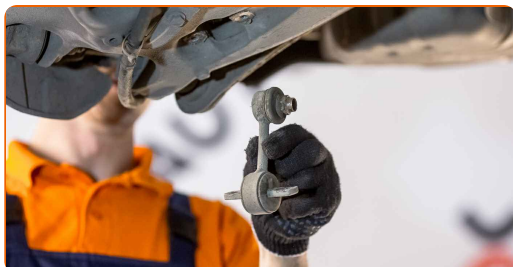
- 7** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave combinata N°18.



- 8** Svita l'elemento di fissaggio che collega la barra stabilizzatrice al braccio di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 9** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - SEAT Exeo ST (3R5). Consiglio:

- Ispezionare i manicotti di supporto dello stabilizzatore. Sostituirli se necessario.

10 Pulisci le sedi di montaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



11 Installare una nuova barra, serrarne gli elementi di montaggio.

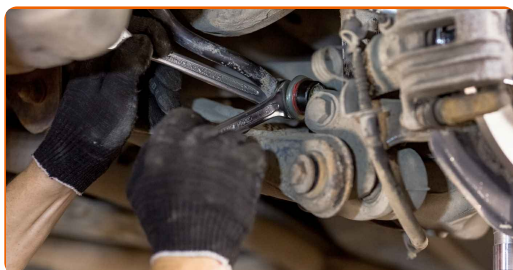


12 Serra l'elemento di fissaggio che collega la barra stabilizzatrice con il braccio di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.



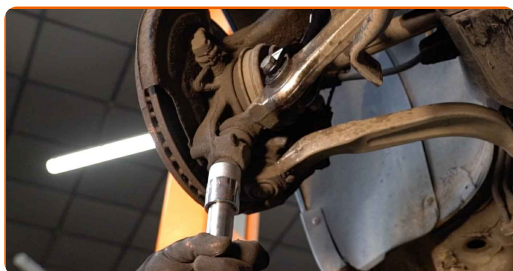
13 Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.

14 Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm.



15

Rimuovi il supporto da sotto il braccio.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: bielle barra stabilizzatrice - SEAT Exeo ST (3R5). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

16

Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice. Usa il grasso al rame.



17

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



18

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: bielle barra stabilizzatrice - SEAT Exeo ST (3R5). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

19

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

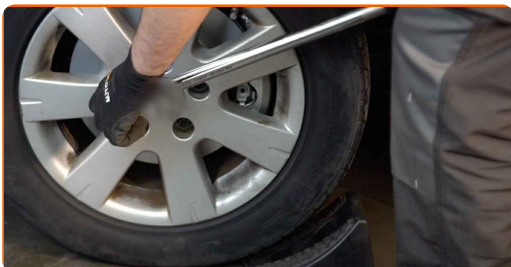
- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. SEAT Exeo ST (3R5)

20

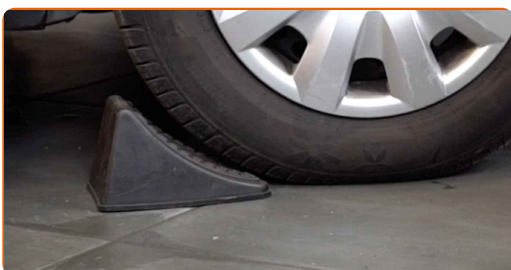
Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 21 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



- 22 Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.