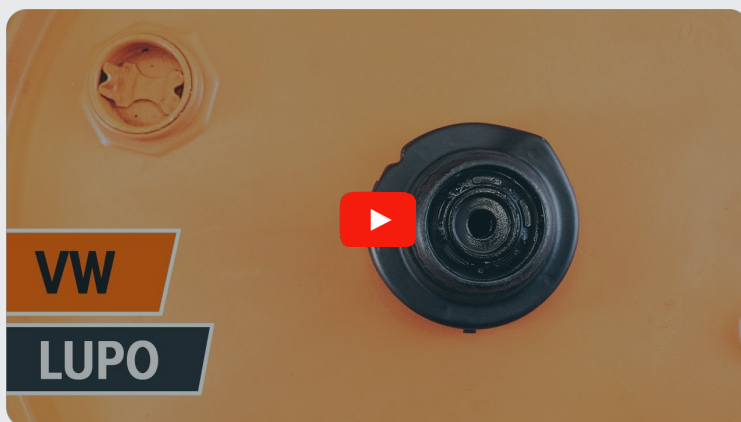


 **AUTODOC CLUB**

Come cambiare supporto  
ammortizzatore della  
parte anteriore su **SEAT**  
**AROSA (6H)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per SEAT AROSA (6H) 1.0, SEAT AROSA (6H) 1.4, SEAT AROSA (6H) 1.7 SDI, SEAT AROSA (6H) 1.4 16V, SEAT AROSA (6H) 1.4 TDI

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: VW Lupo (6X1, 6E1) 1.4 TDI

**SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - SEAT AROSA (6H). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°18
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 21
- punta HEX N.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giravite Piatto
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Pinze per pompa ad acqua
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

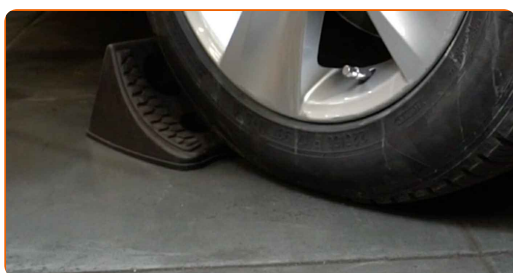
**Sostituzione: supporto ammortizzatore - SEAT AROSA (6H). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- La procedura di sostituzione è identica per i supporti dei puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i supporti dei puntoni degli ammortizzatori anteriori devono essere sostituiti contemporaneamente.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - SEAT AROSA (6H) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



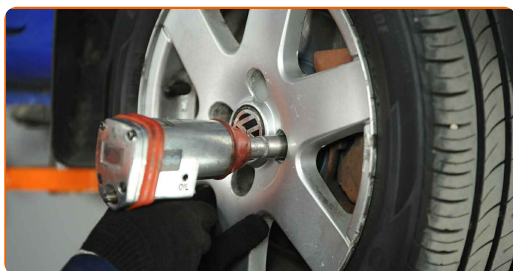
3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - SEAT AROSA (6H). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

5

Smonta le ruote.



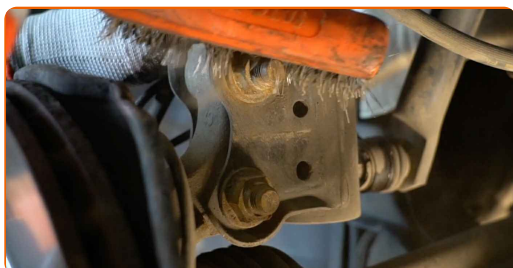
6

Scollega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS dai supporti di ammortizzazione. Usa un giravite piatto.

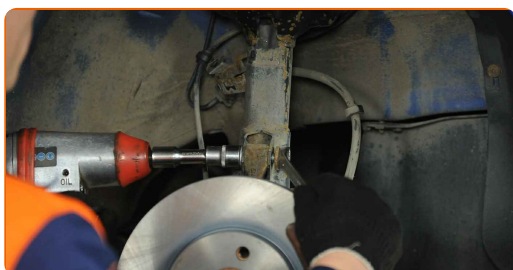


**7** Scollegare il cablaggio del sensore ABS.

**8** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**9** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



**10** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.

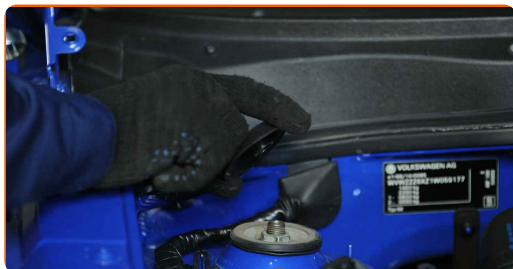


**11** Abbassare l'automobile.

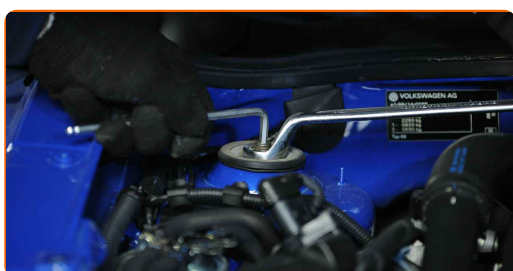
**12** Aprire il cofano vano motore.

**13** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**14** Rimuovi il coperchio di protezione del supporto di ammortizzazione.



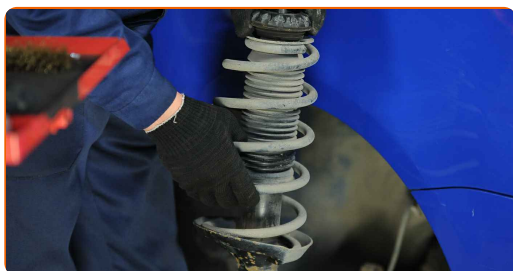
**15** Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



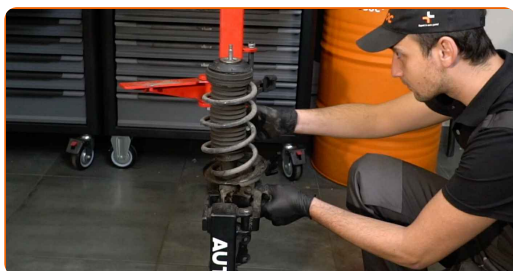
**AUTODOC raccomanda:**

- SEAT AROSA (6H) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

**16** Estrarre il supporto di ammortizzazione.



**17** Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



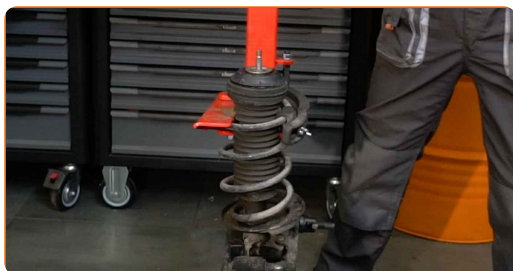


Sostituzione: supporto ammortizzatore - SEAT AROSA (6H). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

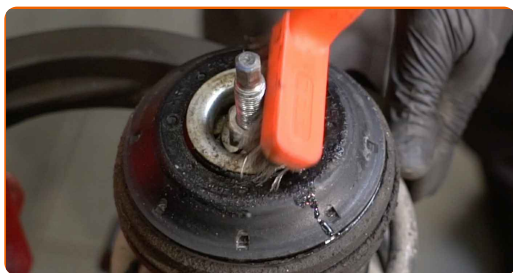
18

Stringi la molla.



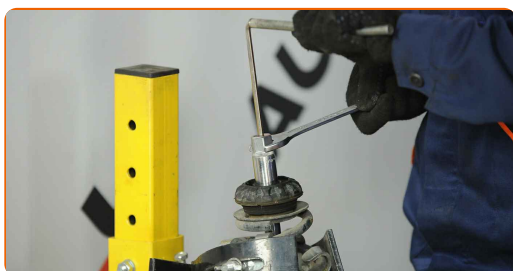
19

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



20

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.





**21** Rimuovere il supporto superiore del montante.



**Sostituzione: supporto ammortizzatore - SEAT AROSA (6H). I professionisti raccomandano:**

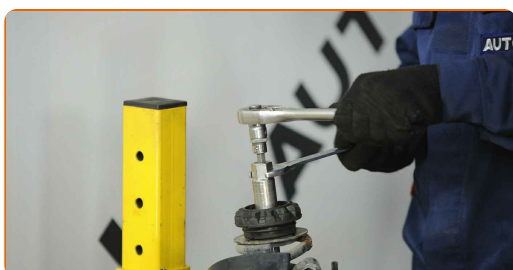
- Esamina il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituiscili, se necessario.

**22** Pulisci la sede di montaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**23** Installare un nuovo elemento di montaggio del supporto di ammortizzazione superiore.



**24** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.

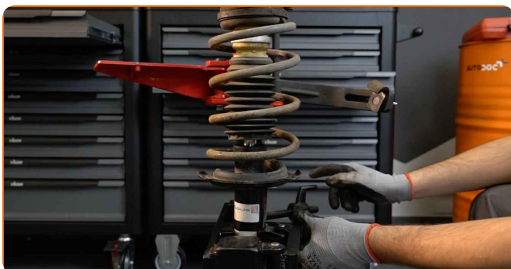


Sostituzione: supporto ammortizzatore - SEAT AROSA (6H). Il consiglio di AUTODOC:

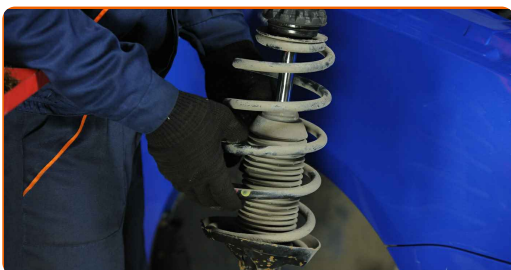
- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

**25** Diserrare la molla.

**26** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**27** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**28** Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. SEAT AROSA (6H)

- 29** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



- 30** Monta il coperchio di protezione del supporto di ammortizzazione.

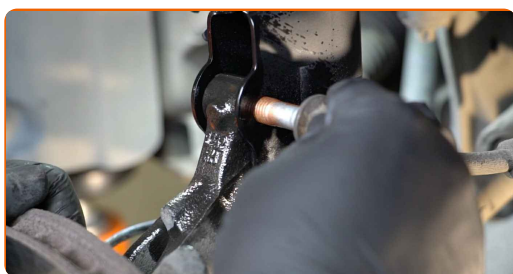


- 31** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

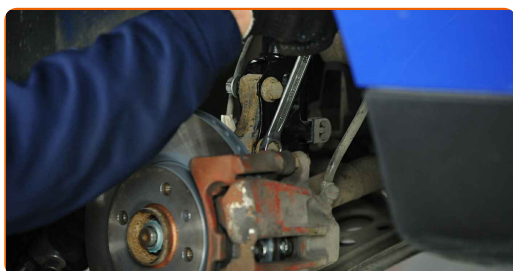
- 32** Chiudere il cofano.

- 33** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

- 34** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



- 35** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm. +90°

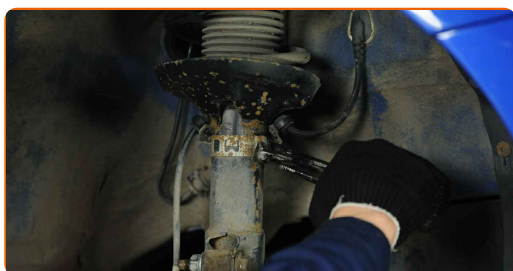


**AUTODOC raccomanda:**

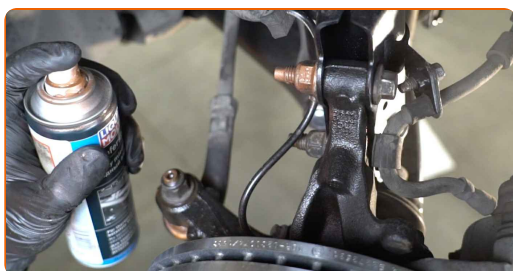
- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

**36** Collegare il cablaggio del sensore ABS.

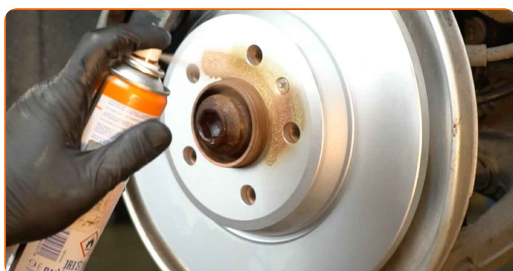
**37** Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione. Usa le pinze per pompa ad acqua.



**38** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



**39** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



40

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: supporto ammortizzatore - SEAT AROSA (6H). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

41

Installare la ruota.



**Sostituzione: supporto ammortizzatore - SEAT AROSA (6H). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

42

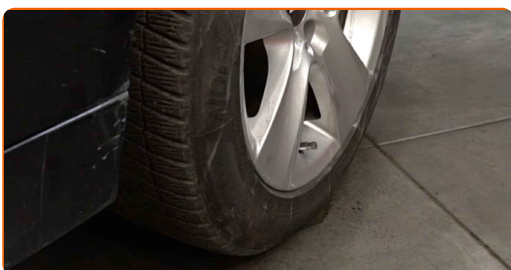
Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 43 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



- 44 Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AutoDoc non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AutoDoc non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AutoDoc non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AutoDoc raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad Autodoc GmbH.