

 **AUTODOC CLUB**

Come cambiare molle di
sospensione della parte
anteriore su **SEAT Altea
XL (5P5, 5P8)** - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:
SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: VW TOURAN (1T1, 1T2) 2.0 TDI

SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - SEAT ALTEA XL (5P5, 5P8). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°11
- Chiave combinate N°17
- Chiave combinate N°21
- Punta HEX n.H6
- Punta Torx T30
- Chiavi XZN nr. 12
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 19
- Bussola nr. 21
- Bussola nr. 24
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Chiave a bussola per ammortizzatore
- Giramaschi
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

Acquistare utensili

Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). AUTODOC raccomanda:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

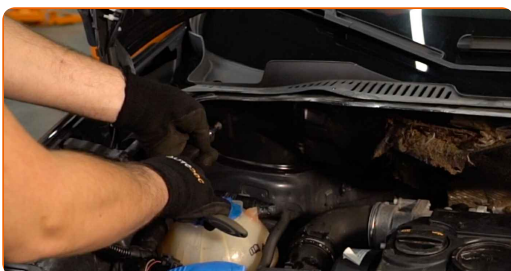
1 Aprire il cofano vano motore.

2 Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

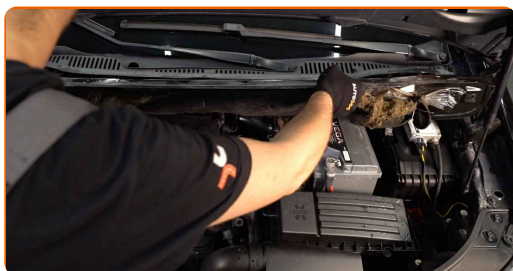
3 Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



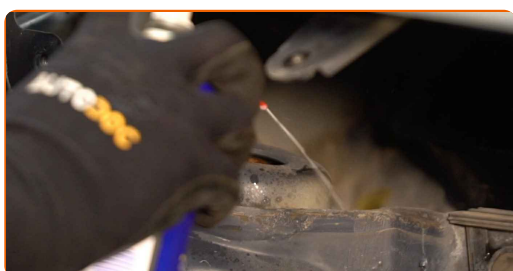
4 Svitare gli elementi di fissaggio del deflettore acqua. Usa la chiave Torx T 30.



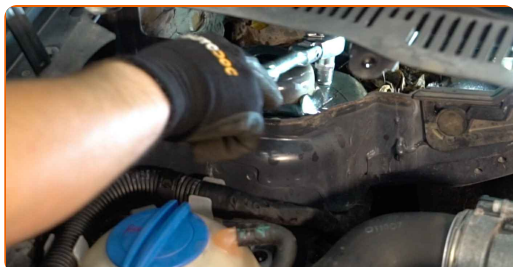
5 Rimuovere il deflettore dell'acqua.



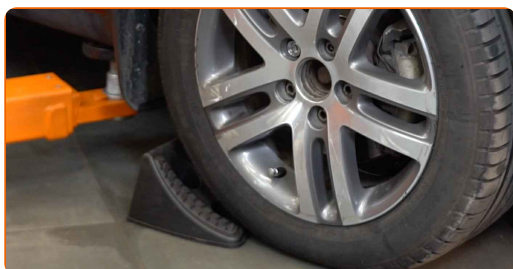
6 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



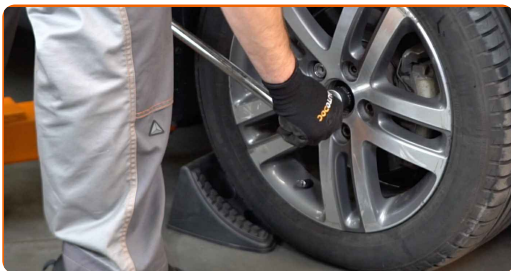
7 Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



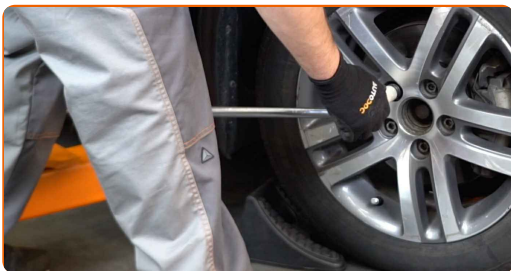
8 Serra le ruote con i cunei.



9 Allenta l'elemento di fissaggio del mozzo della ruota. Utilizza una chiave a bussola N°24. Usa un giramaschi.



10 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



11 Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

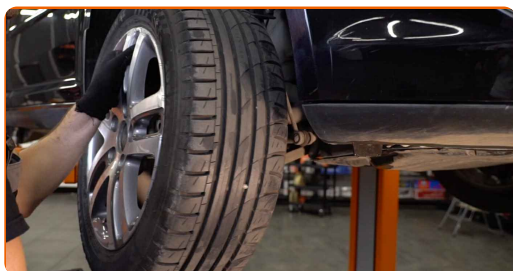
12 Svita i bulloni delle ruote.



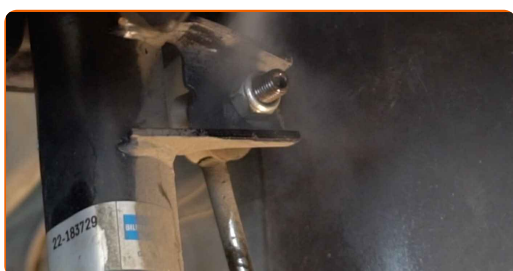
AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

13 Smonta le ruote.



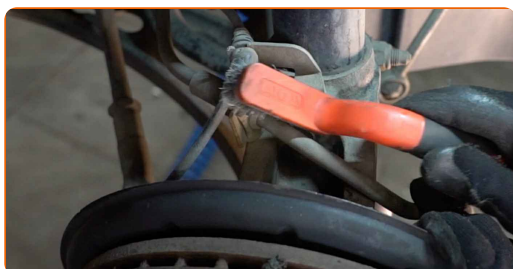
14 Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



15 Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



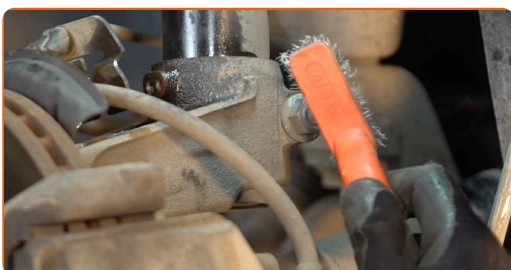
16 Pulisci gli elementi di fissaggio della staffa del tubo flessibile. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



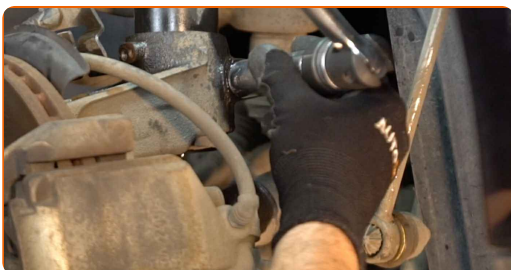
- 17** Svitare il bullone e rimuovere la staffa di fissaggio del tubo flessibile del freno e del cavo ABS. Utilizza una chiave combinata N°11.



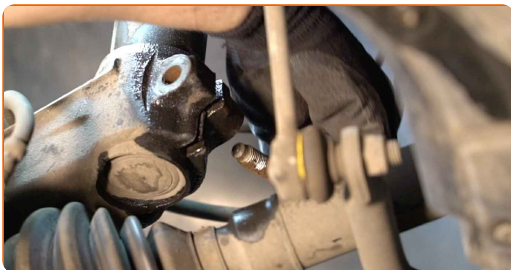
- 18** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



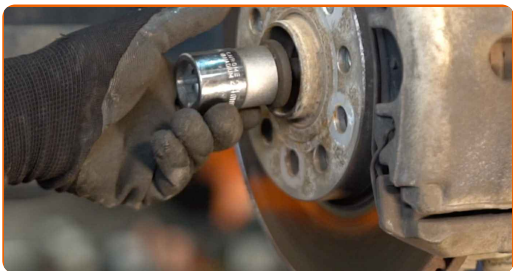
- 19** Svita l'elemento di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa la chiave XZN n.12. Usa un giramaschi. Usa una chiave a cricchetto.



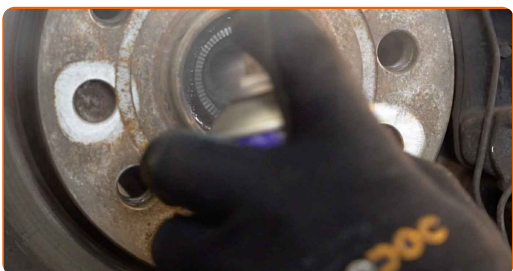
- 20** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



21 Rimuovi i bulloni di fissaggio. Utilizza una chiave a bussola N°24.



22 Pulisci le scanalature del giunto omocinetico dell'albero di trasmissione. Usa lo spray WD-40.



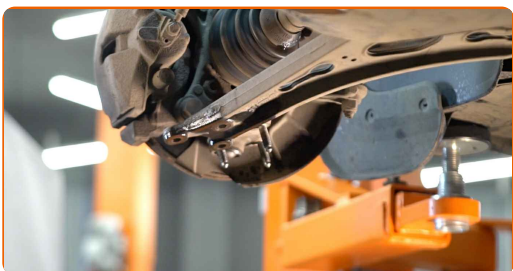
23 Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



24 Svita gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa un giramaschi.



25 Scollegare il giunto sferico dal braccio. Usa un piede di porco.



26

Smontare l'albero conduttore dal mozzo della ruota.

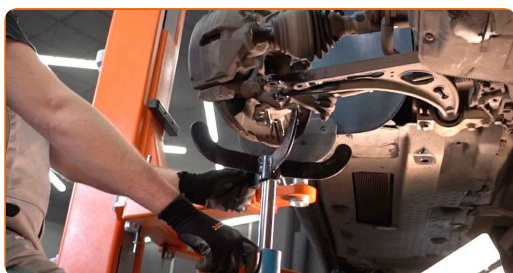


Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Il consiglio di AUTODOC:

- Assicurati che l'albero di trasmissione non sia scarico (quando l'auto è sollevata).

27

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



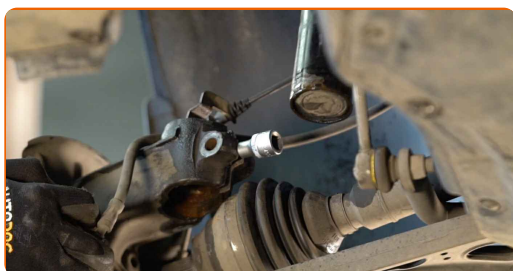
28

Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore. Usa una chiave a cricchetto.



29

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



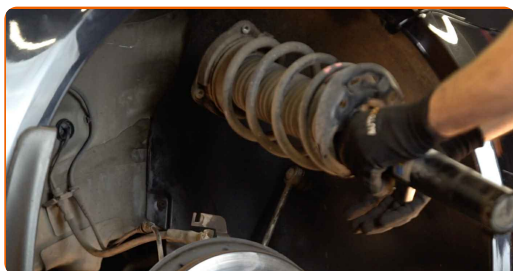
- 30** Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13.



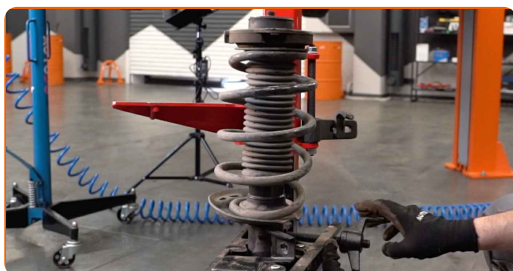
AUTODOC raccomanda:

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

- 31** Estrarre il supporto di ammortizzazione.



- 32** Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

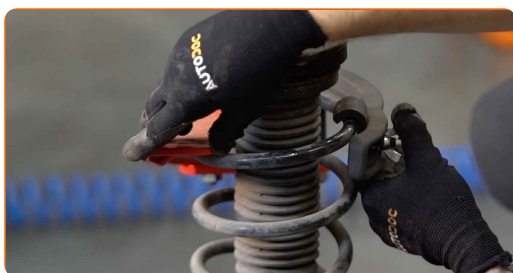


Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). I professionisti raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

33

Stringi la molla.



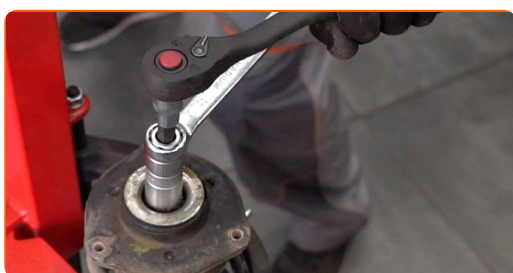
34

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

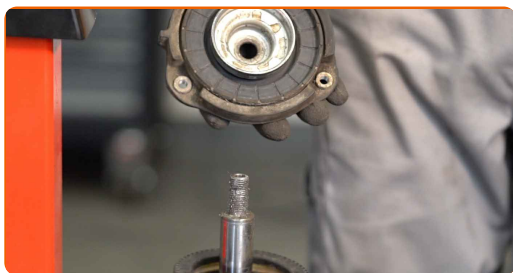


35

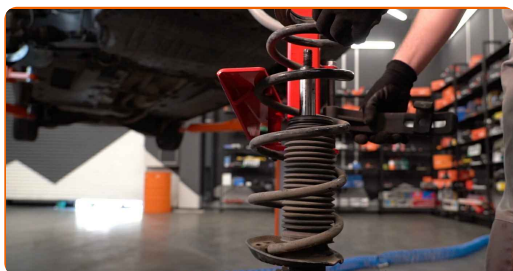
Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave a cricchetto.



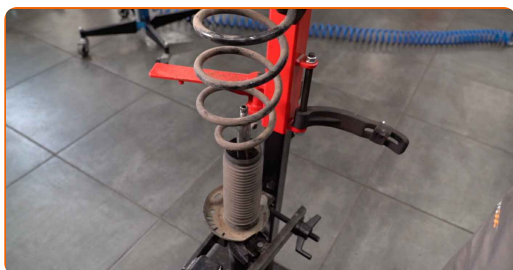
36 Rimuovere il supporto superiore del montante.



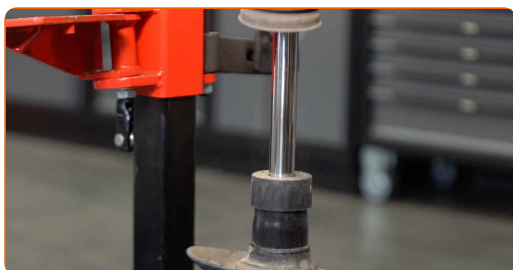
37 Sgancia la molla elicoidale.



38 Rimuovere la molla.



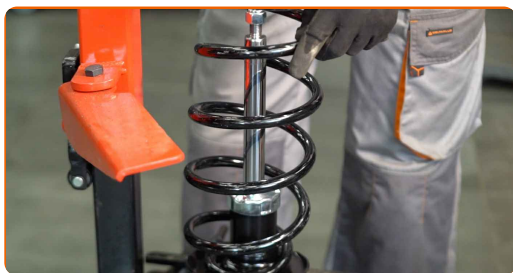
39 Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



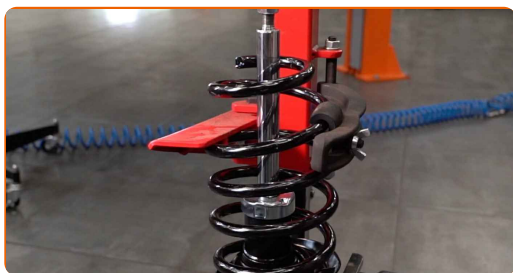
AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

40 Monta la molla sull'ammortizzatore.



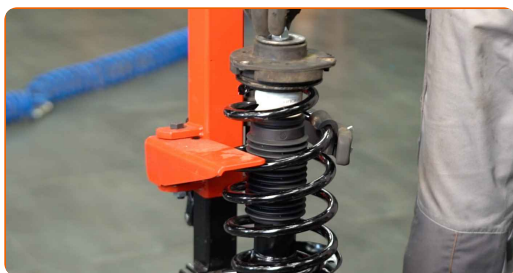
41 Stringi la molla.



42 Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



43 Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



44 Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.

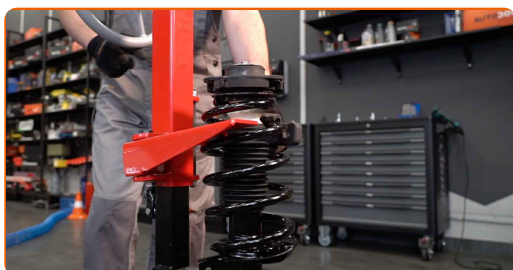


Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Consiglio:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

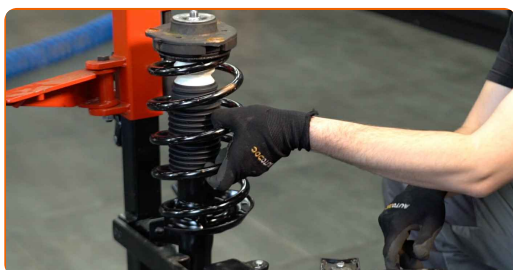
45

Diserrare la molla.



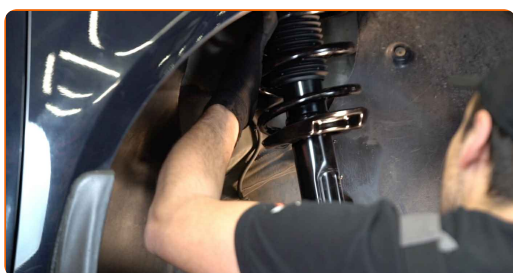
46

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



47

Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



48

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.



AUTODOC raccomanda:

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

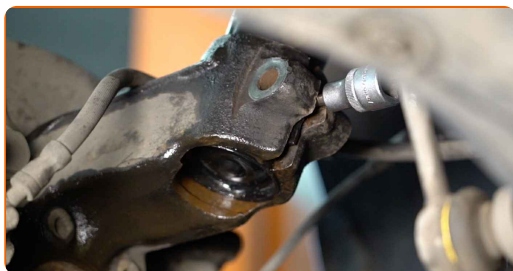
49

Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



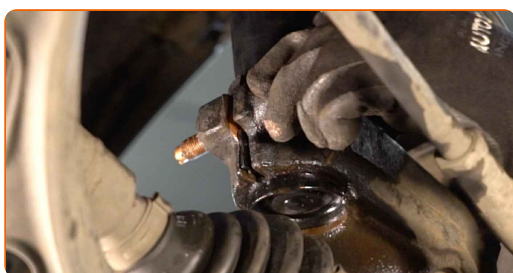
50

Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



51

Monta il bullone di fissaggio.

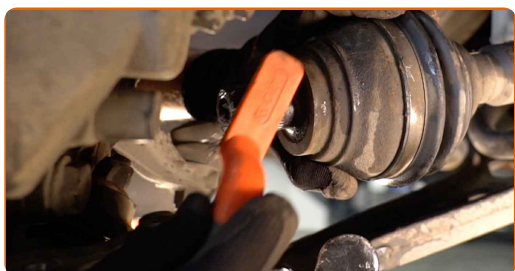


52

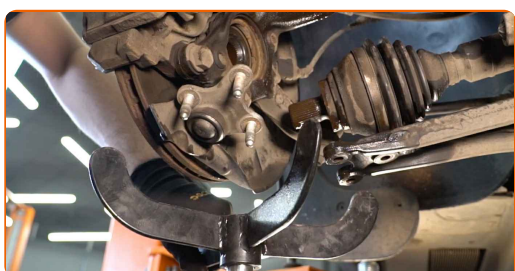
Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa la chiave XZN n.12. Usa una chiave a cricchetto.



- 53** Pulisci le scanalature del giunto omocinetico dell'albero di trasmissione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



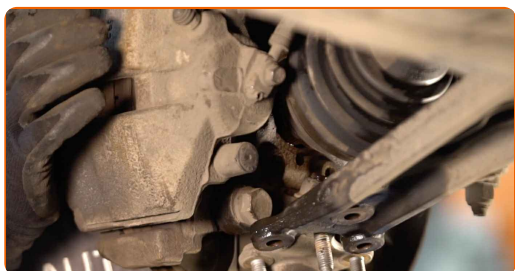
- 54** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



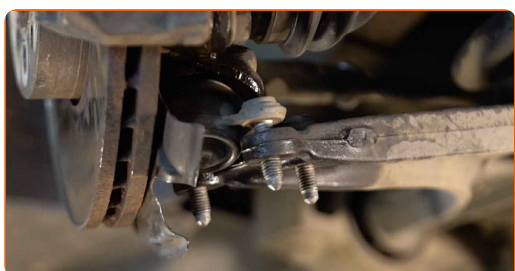
AUTODOC raccomanda:

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

- 55** Installa l'albero di trasmissione all'interno del mozzo della ruota.



- 56** Unisci il giunto sferico al braccio di sospensione.



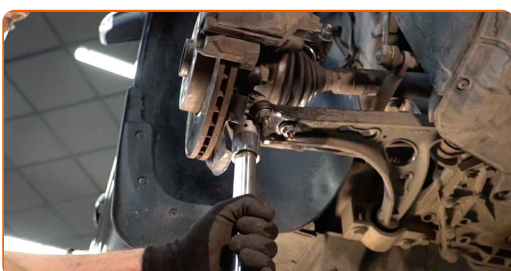
57

Stringi gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



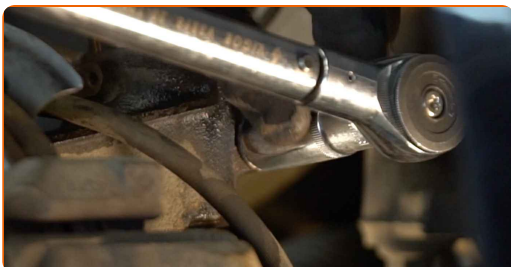
58

Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



59

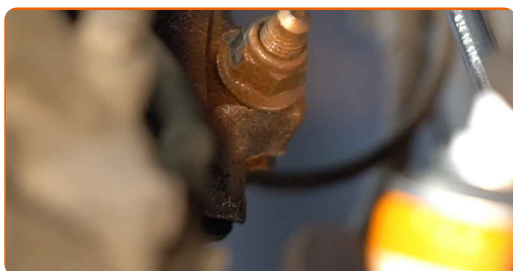
Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 70 Nm. +90°



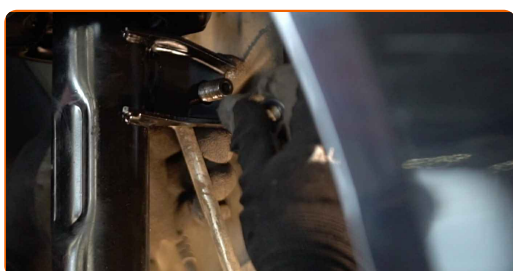
AUTODOC raccomanda:

- Importante! Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

- 60** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa il grasso al rame.



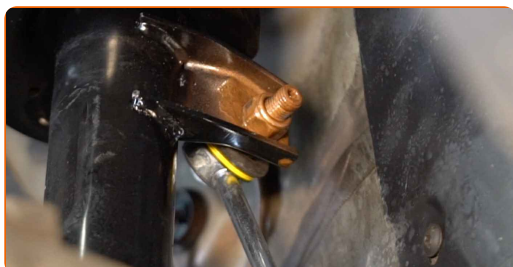
- 61** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



- 62** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.

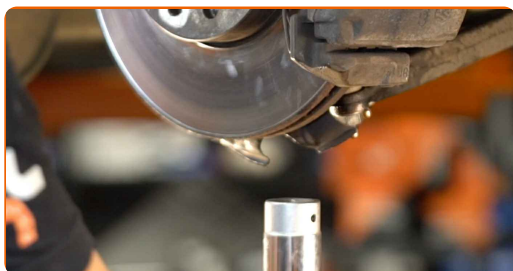


- 63** Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice. Usa il grasso al rame.



64

Rimuovi il supporto da sotto il braccio.

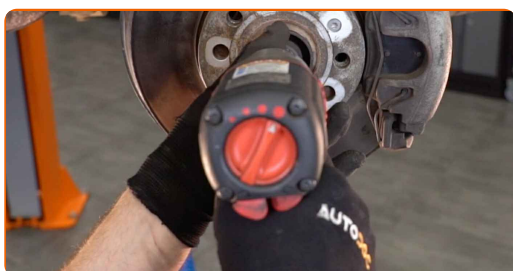


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

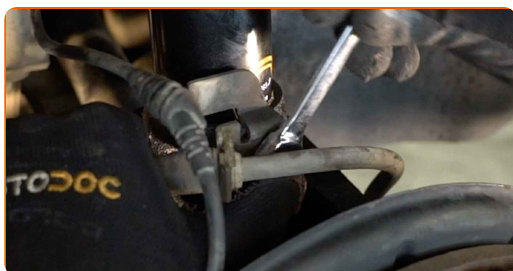
65

Installa il bullone dell'albero di trasmissione e serralo. Utilizza una chiave a bussola N°24.



66

Installare la staffa di fissaggio del tubo flessibile del freno e del cavo ABS. Utilizza una chiave combinata N°11.



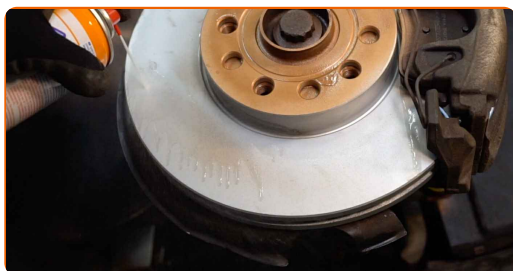
67

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



68

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

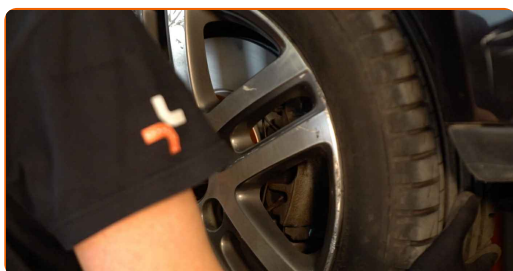


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

69

Installare la ruota.

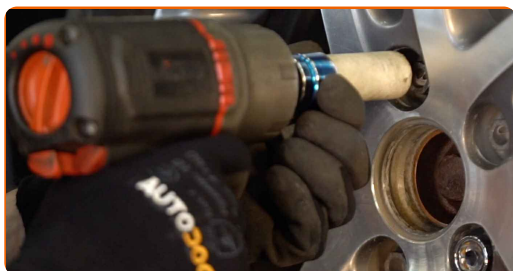


AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

70

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



71

Abbassare l'automobile.

72

Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 15 Nm. +90°



AUTODOC raccomanda:

- Importante! Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

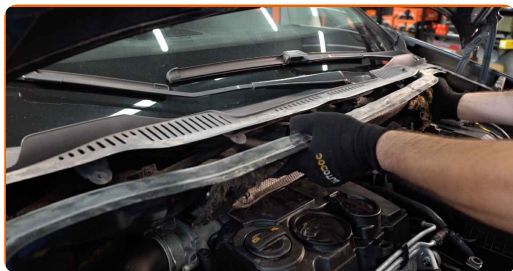
73

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



74

Installare il deflettore dell'acqua.



75

Avvitare gli elementi di fissaggio del deflettore dell'acqua. Usa la chiave Torx T 30.



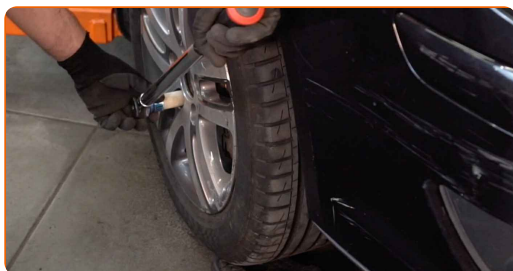
76

Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.



77

Avvita i bulloni delle ruote seguendo una sequenza incrociata diagonalmente. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



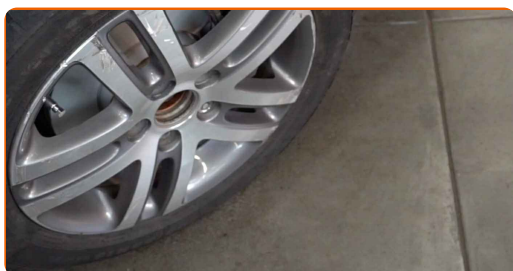
- 78** Serra il bullone che collega l'albero di trasmissione al mozzo dell ruota. Utilizza una chiave a bussola N°24. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 200 Nm. +180°



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

- 79** Rimuovi i cric e i cunei.



- 80** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

- 81** Chiudere il cofano.

BEN FATTO! 

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.