



Come cambiare  
ammortizzatori della  
parte posteriore su **SEAT**  
**Altea XL (5P5, 5P8)** -  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

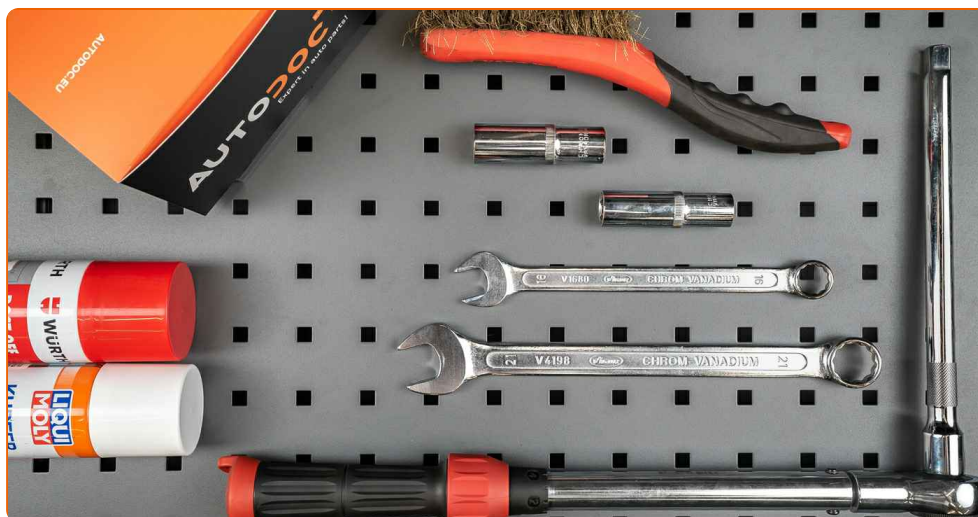
Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 FSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.9 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.8 TFSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.4 TSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TFSI 4x4, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 4x4, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.4 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 Multifuel, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.2 TSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 LPG, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TFSI, (+ 2)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: VW TOURAN (1T3) 1.6 TDI

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - SEAT ALTEA XL (5P5, 5P8). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 21
- cric idraulico per trasmissione
- Grasso al rame
- Chiave regolabile
- Chiave dinamometrica
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

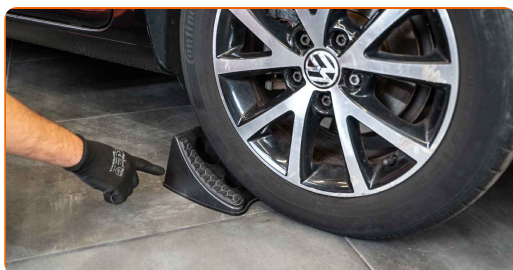
Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Il consiglio di AUTODOC:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

1

Serra le ruote con i cunei.



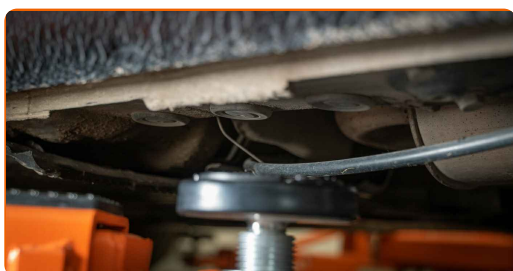
2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

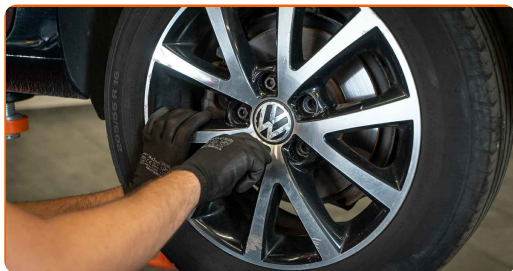


3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



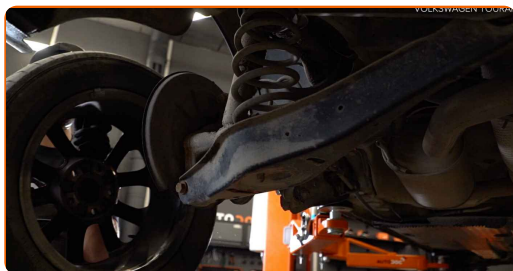
**4** Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

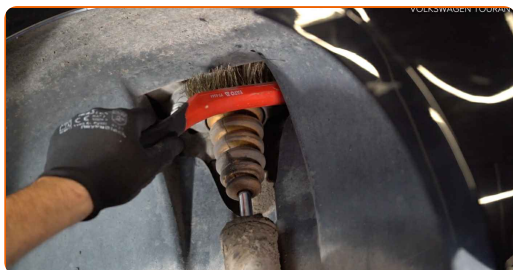
- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

**5** Smonta le ruote.

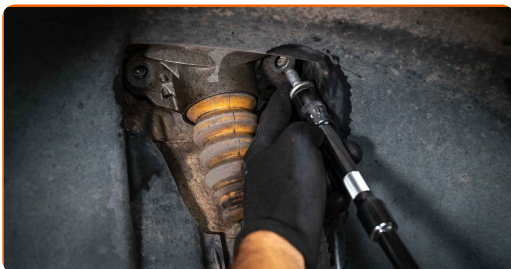


**6** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.

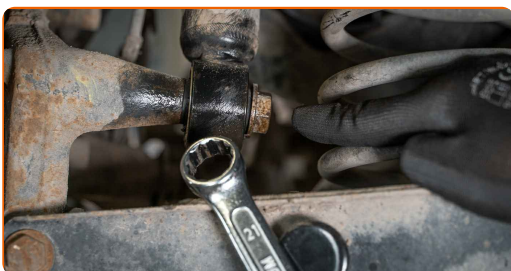
**7** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**8** Svitare l'elemento di fissaggio del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°16.



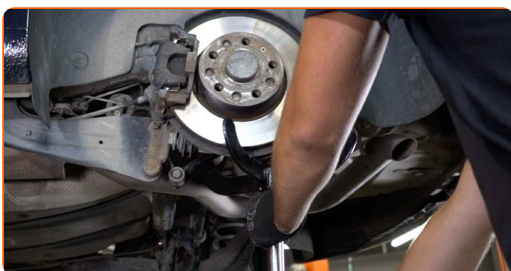
**9** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21.



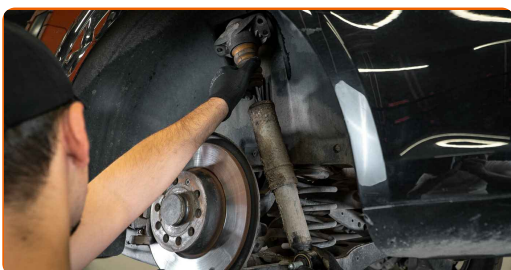
Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo l'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

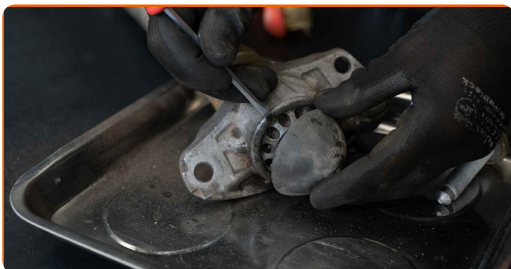
**10** Rimuovere il supporto da sotto il braccio posteriore.



**11** Rimuovi l'ammortizzatore.



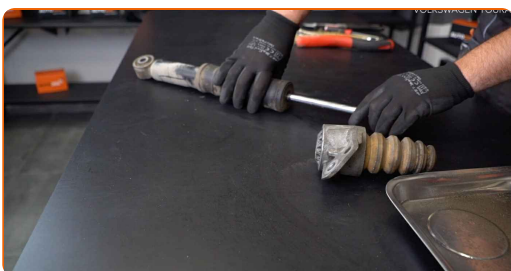
**12** Rimuovere il coperchio di protezione della barra antirollio.



**13** Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta pistone ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa una chiave regolabile.



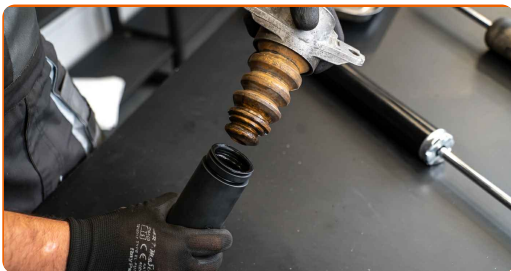
**14** Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.



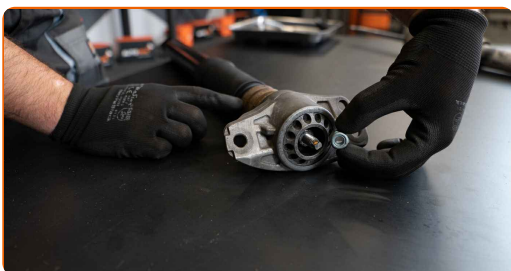
**AUTODOC raccomanda:**

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.
- Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

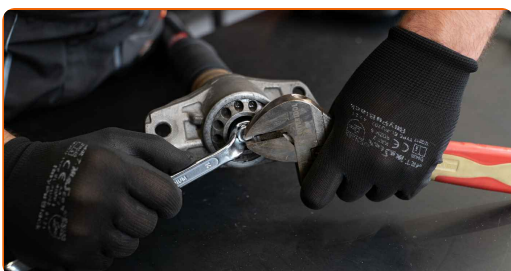
**15** Installare il parapolvere e il paracolpi sul nuovo ammortizzatore.



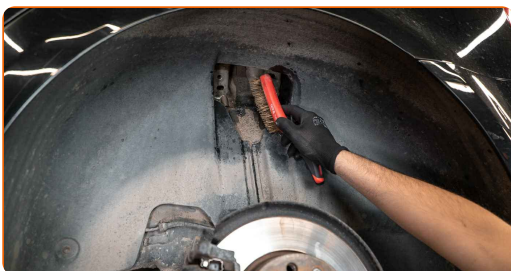
**16** Installa il supporto montante superiore dell'ammortizzatore.



**17** Avvitare il fissaggio superiore dell'asta pistone ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa una chiave regolabile. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.



**18** Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.





**19** Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.

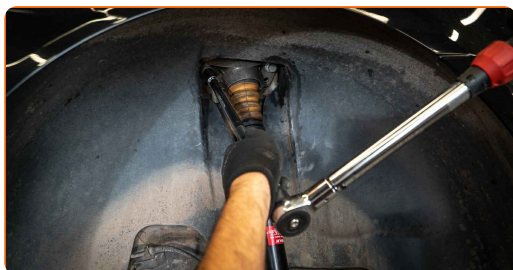


**20** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.

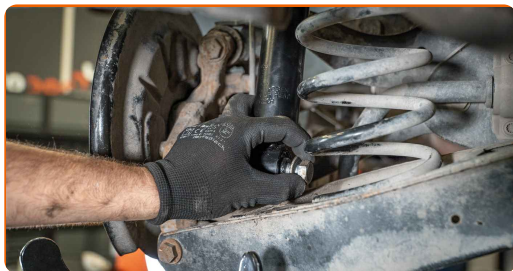
**21** Installa il supporto montante dell'ammortizzatore usando il buco centrale come guida.



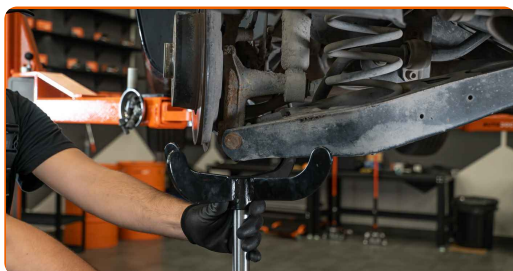
**22** Stringere l'elemento di fissaggio del supporto di ammortizzazione. Importante! Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm. +45°



**23** Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 180 Nm.



**24** Rimuovere il supporto da sotto il braccio posteriore.



**25.1** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



**25.2** Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



**26** Installare la ruota.

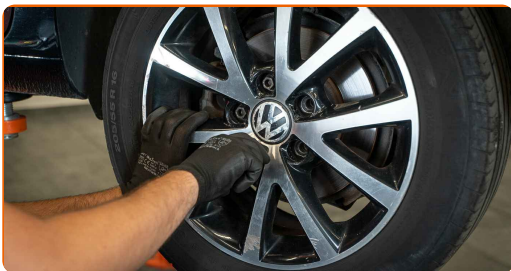


Sostituzione: ammortizzatori - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

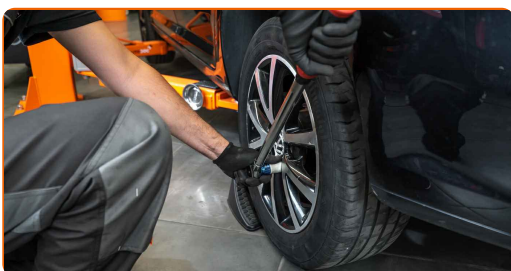
27

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



28

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



29

Rimuovi i cric e i cunei.

**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.