



Come cambiare biellette  
barra stabilizzatrice della  
parte anteriore su

**RENAULT Zoe (BFM\_) -**  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
RENAULT Zoe (BFM\_) ZOE, RENAULT Zoe (BFM\_) ZOE R75, RENAULT Zoe (BFM\_) R110, RENAULT Zoe (BFM\_) ZOE (BFMC)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: NISSAN MICRA III (K12) 1.4 16V

**SOSTITUZIONE: BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE -  
RENAULT ZOE (BFM\_). ATTREZZI CHE POTREBBERO  
ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Detergente spray multiuso
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 17
- Punta HEX n.H5
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituisci i tiranti delle barre stabilizzatrici in coppia su un' RENAULT Zoe (BFM\_) .
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i tiranti delle barre stabilizzatrici sullo stesso asse.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE - RENAULT ZOE (BFM\_). PROCEDERE COME SEGUE:**

**1** Serra le ruote con i cunei.

**2** Allentare i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa un giramaschi.



**3** Sollevare l'auto.

**Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - RENAULT Zoe (BFM\_). AUTODOC raccomanda:**

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

4

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

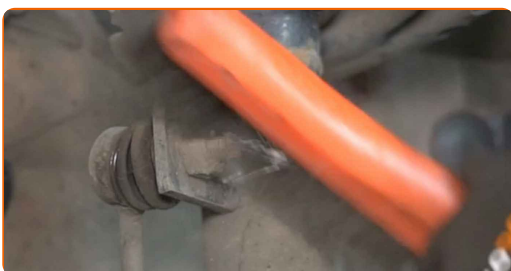
5

Smonta le ruote.



6

Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 7** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave a cricchetto.



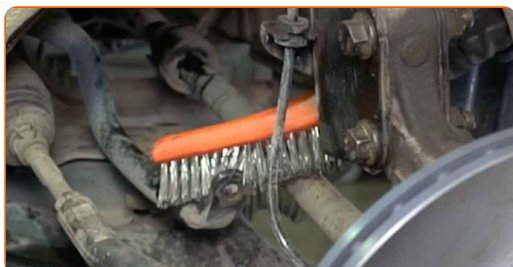
- 8** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave a cricchetto.



- 9** Rimuovere il collegamento dello stabilizzatore.



- 10** Pulisci le sedi di montaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



11

Installare un nuovo collegamento dello stabilizzatore e stringere gli elementi di fissaggio.



12

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.



13

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.



14

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



**15** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



**16** Installare la ruota.



Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - RENAULT Zoe (BFM\_). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

**17** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave a cricchetto.





- 18** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



- 19** Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.