



Come cambiare pastiglie  
freno della parte  
posteriore su **Toyota**  
**RAV4 II** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 1.8 (ZCA25\_, ZCA26\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 D 4WD (CLA20\_, CLA21\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - TOYOTA RAV4 II.  
ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- Spazzola pulente in nylon
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Pasta antifischio per freni
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Bussola nr. 14
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Giravite piatto
- Piede di porco
- Martello
- Cacciaspina
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

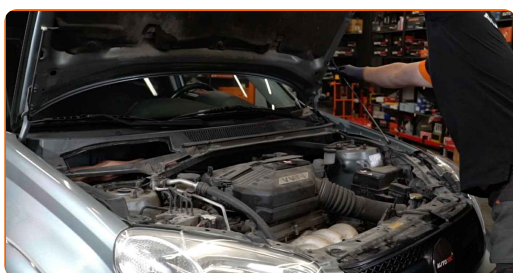
Sostituzione: pastiglie freni - Toyota RAV4 II. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Eseguire la sostituzione delle pastiglie freno in kit completo per ogni asse. Questo renderà il processo di frenatura più efficiente.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambe le pastiglie freno sullo stesso asse.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Toyota RAV4 II - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

1

Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.

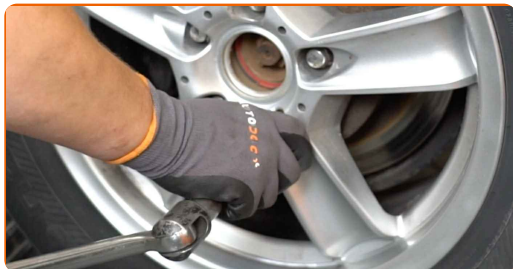


2

Serra le ruote con i cunei.

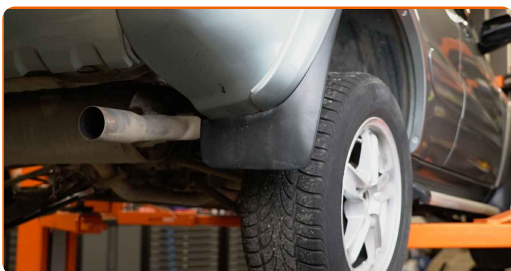
3

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



4

Sollevare l'auto.

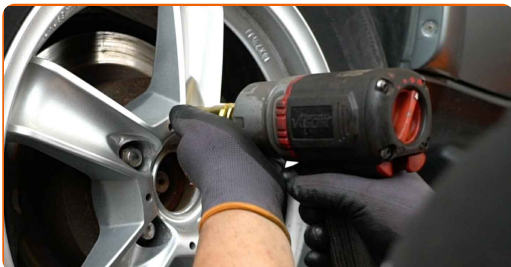


### Sostituzione: pastiglie freni - Toyota RAV4 II. Il consiglio di AUTODOC:

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

5

Svita i bulloni delle ruote.



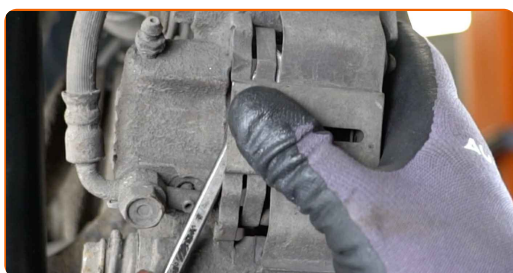
### AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Toyota RAV4 II

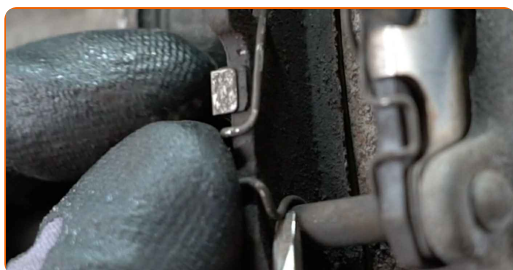
**6** Smonta le ruote.



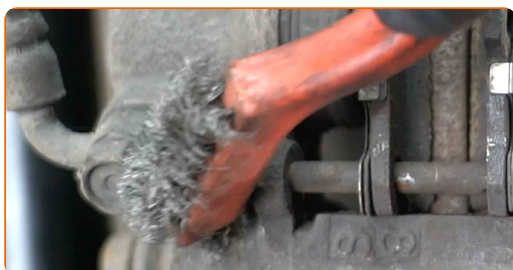
**7** Scollega la molla di ritenuta della pinza del freno. Usa un piede di porco.



**8** Rimuovi le molle di ritenuta delle pastiglie dei freni. Usa un giravite piatto.



**9** Pulire i perni di guida delle pastiglie dei freni. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: pastiglie freni - Toyota RAV4 II. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

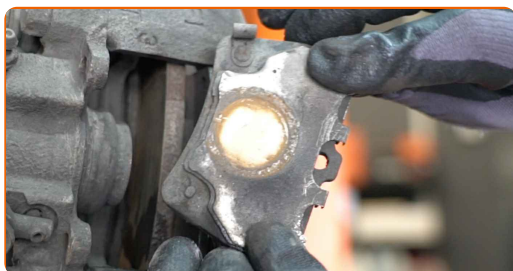
10

Rimuovere i perni di guida delle pastiglie dei freni. Usa un cacciaspina. Usa un martello.



11

Rimuovere le pastiglie del freno.



**AUTODOC raccomanda:**

- Misurare lo spessore del disco del freno. Al raggiungimento del suo limite di usura, il componente deve essere sostituito.

12

Pulisci gli elementi di fissaggio della pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

13

Svitare gli elementi di fissaggio della pinza del freno. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.

14

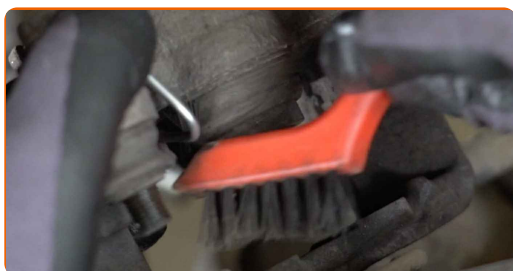
Rimuovere la pinza del freno.

Sostituzione: pastiglie freni - Toyota RAV4 II. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

15

Trattare i pistoni delle pinze dei freni. Usare una spazzola pulente in nylon. Usa un pulitore freni.

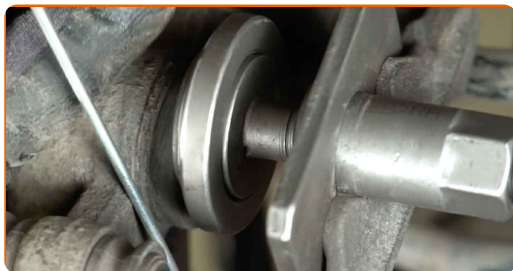


AUTODOC raccomanda:

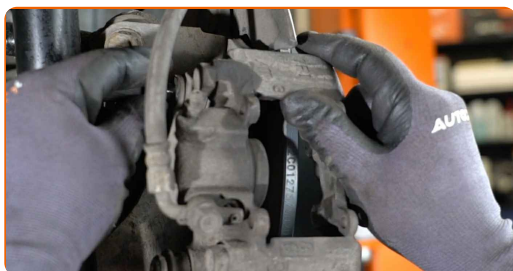
- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.
- Controlla il supporto della pinza freno, il perno guida della pinza freno e i parapolveri. Puliscili. Sostituiscili, se necessario.



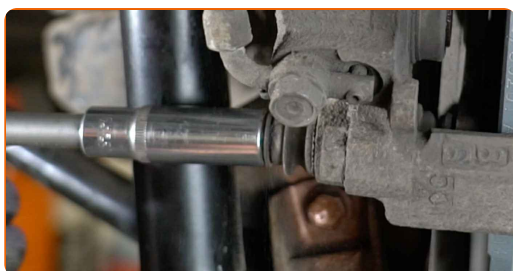
**16** Riavvolgere i pistoni delle pinze dei freni. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



**17** Montare la pinza del freno e fissarla.



**18** Serra gli elementi di fissaggio della pinza del freno. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.



**19** Rimuovere le piastrine anti-rumore (shim) dalle vecchie pastiglie dei freni.

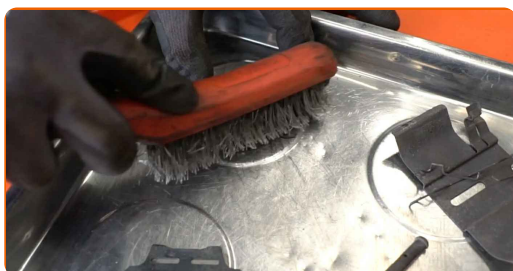


**Sostituzione: pastiglie freni - Toyota RAV4 II. AUTODOC raccomanda:**

- Controllare lo stato delle piastrine anti-rumore (shim) Sostituire se necessario.

20

Pulire le piastrine anti-rumore (shim) e gli elementi di fissaggio delle pastiglie dei freni. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.

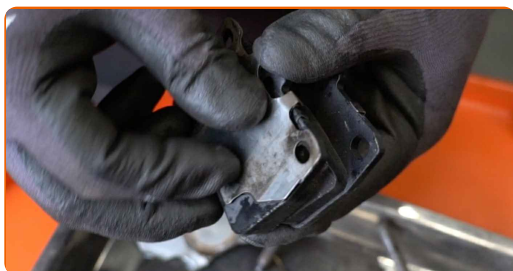


### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: pastiglie freni - Toyota RAV4 II. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

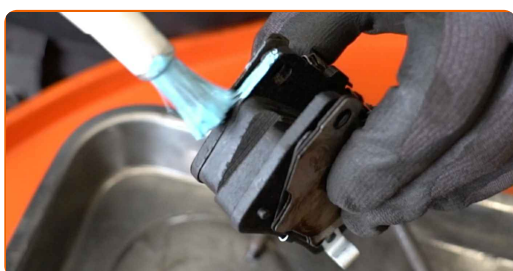
21

Installare le piastrine anti-rumore (shim) sulle nuove pastiglie dei freni.



22

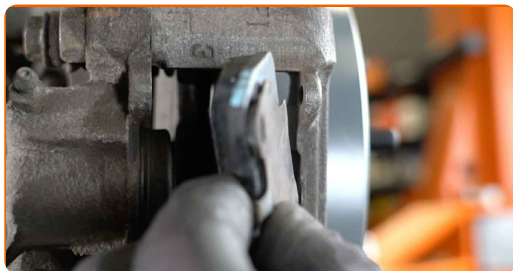
Tratta con del prodotto la porzione di superficie in cui le pastiglie dei freni entrano in contatto con la pinza del freno. Usa una pasta antifischio.



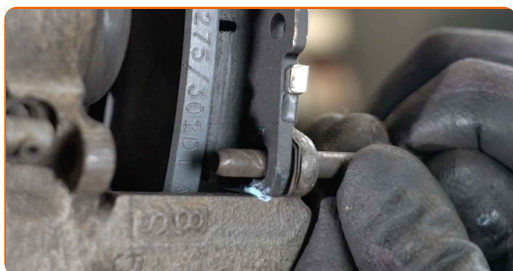
### Sostituzione: pastiglie freni - Toyota RAV4 II. Consiglio:

- Prima di installare le pastiglie, assicurarsi che la superficie del disco sia pulita.

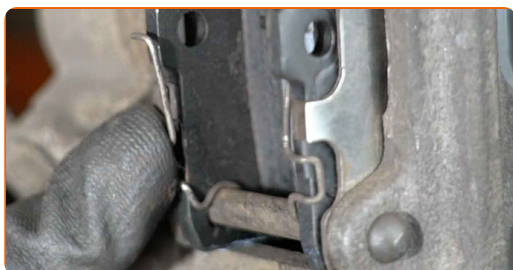
**23** Installare le nuove pastiglie freni.



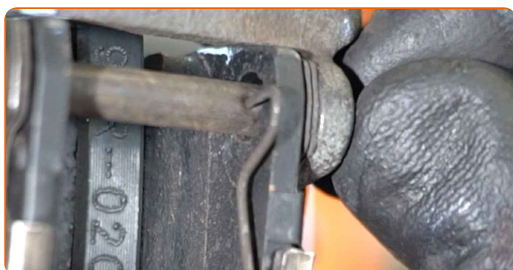
**24** Installare i perni di guida delle pastiglie dei freni.



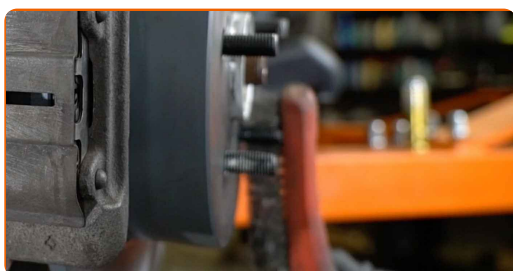
**25** Installa le molle di ritenuta delle pastiglie dei freni. Usa un giravite piatto.



**26** Installare la clip di ritenzione della pastiglia del freno.



**27** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



**28** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



**29** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

**30** Installare la ruota.

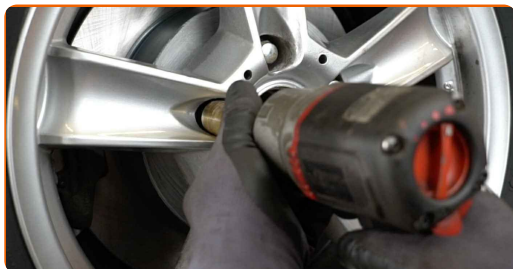


**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. Toyota RAV4 II

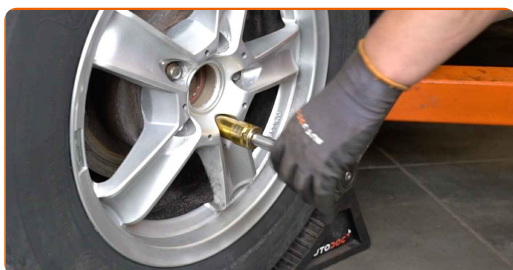
31

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



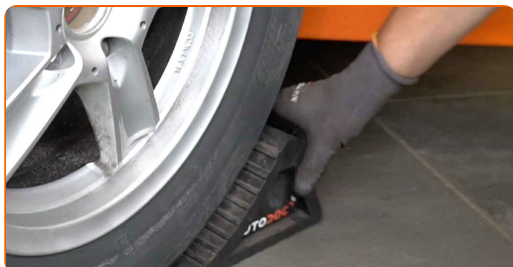
32

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 103 Nm.



33

Rimuovi i cric e i cunei.

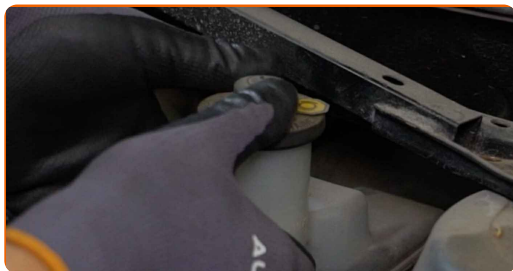


### AUTODOC raccomanda:

- Senza avviare il motore, premere il pedale del freno più volte finché non viene percepita una resistenza significativa.
- Controllare il livello di liquido freni nel serbatoio di espansione e ripristinarne il livello adeguato, se necessario.

34

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.



Sostituzione: pastiglie freni - Toyota RAV4 II. I professionisti raccomandano:

- Evita di frenare in modo brusco durante i primi 150-200 km dopo la sostituzione delle pastiglie freno.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER TOYOTA**

**PASTIGLIE FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER TOYOTA RAV4 II**

**PASTIGLIE FRENO PER TOYOTA: ACQUISTI ADESSO**

**PASTIGLIE FRENO PER TOYOTA RAV4 II: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.