



Come cambiare biellette
barra stabilizzatrice della
parte anteriore su **Nissan
Qashqai J10** - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi FWD, NISSAN Murano II (Z51) 2.5 dCi 4x4, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 Trazione integrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi Trazione integrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi Trazione integrale, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi, NISSAN X-Trail (T31) 2.0, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T31) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 FWD, (+ 1)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE -
NISSAN QASHQAI J10. ATTREZZI CHE SARANNO
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°17
- Chiave combinate N°19
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. 19
- Bussola nr. 21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°21
- Chiave a cricchetto
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

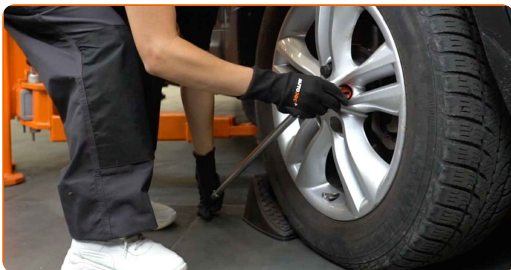
Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - Nissan Qashqai J10. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Sostituisci i tiranti delle barre stabilizzatrici in coppia su un' Nissan Qashqai J10 .
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i tiranti delle barre stabilizzatrici sullo stesso asse.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Nissan Qashqai J10 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1 Serra le ruote con i cunei.

2 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



3 Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.

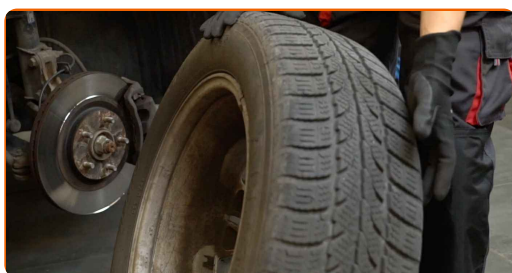


Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - Nissan Qashqai J10. Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

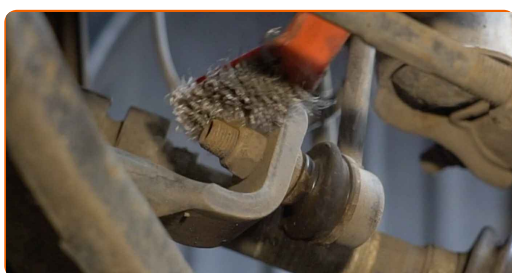
5

Smonta le ruote.



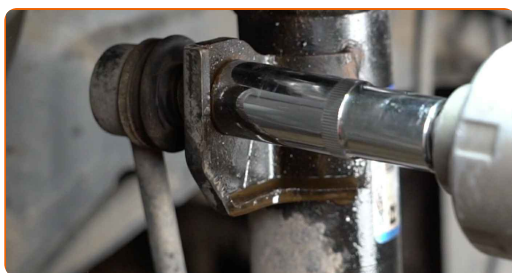
6

Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



7

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



- 8** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave combinata N°21.



- 9** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - Nissan Qashqai J10. AUTODOC raccomanda:

- Ispezionare i manicotti di supporto dello stabilizzatore. Sostituirli se necessario.

- 10** Pulisci le sedi di montaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



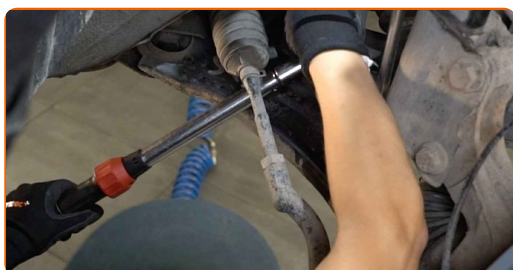
11

Installare una nuova barra, serrarne gli elementi di montaggio.



12

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



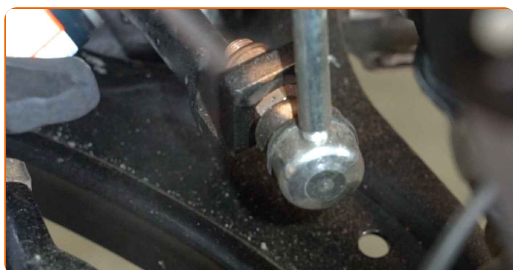
13

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



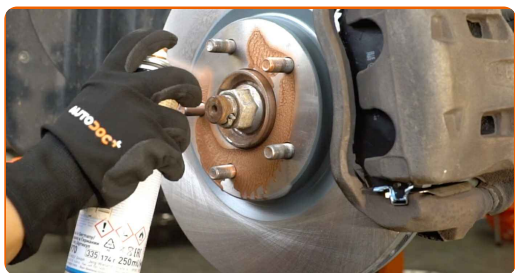
14

Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice. Usa il grasso al rame.



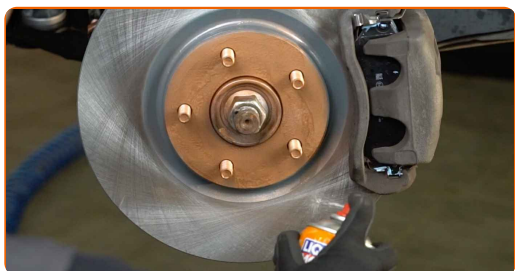
15

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



16

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - Nissan Qashqai J10. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

17

Installare la ruota.



Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - Nissan Qashqai J10. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

18

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



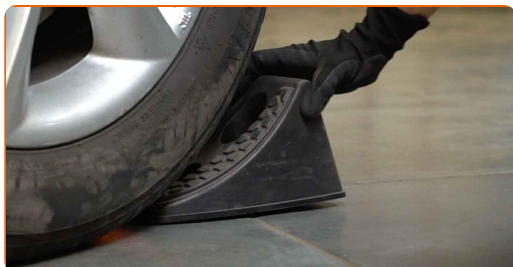
19

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 112 Nm.



20

Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's search and offers page, showing a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone displays the app's home screen with the AUTODOC logo and various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER NISSAN

BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER NISSAN QASHQAI J10

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE PER NISSAN:
ACQUISTI ADESSO**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE PER NISSAN QASHQAI
J10: LE MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.