



Come cambiare molle di
sospensione della parte
anteriore su **Nissan**
Qashqai J10 - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 Trazione integrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi Trazione integrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - NISSAN QASHQAI J10. ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°18
- Punta HEX n.H6
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 14
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 19
- Bussola nr. 21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°21
- Chiave a cricchetto
- Strumento per estrazione clip
- Estrattore universale
- Martello
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. AUTODOC raccomanda:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - NISSAN QASHQAI J10. SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

1

Aprire il cofano vano motore.



2

Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



3 Rimuovi il tappo di protezione del dado del braccio del tergicristallo. Usa uno strumento per estrazione clip.



4 Svita gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



5 Rimuovi i bracci del tergicristallo. Utilizzare un estraattore universale.



6 Rimuovi le clip dalla griglia di ventilazione di plastica. Usa uno strumento per estrazione clip.



7 Solleva e rimuovi la griglia sottoparabrezza.



8 Scollega il tubo flessibile degli ugelli del lavavetri.



9 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



10 Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



11 Serra le ruote con i cunei.



12

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



13

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



14

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

15

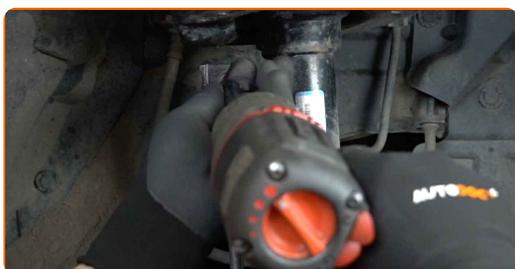
Smonta le ruote.



- 16** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 17** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



- 18** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



- 19** Rimuovi gli elementi di fissaggio collegati al tubo flessibile del freno all'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



20 Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore.



21 Scollegare il cablaggio del sensore ABS.



22 Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



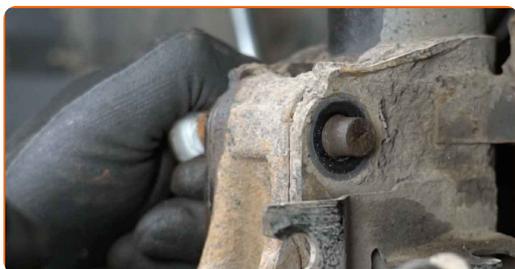
23 Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



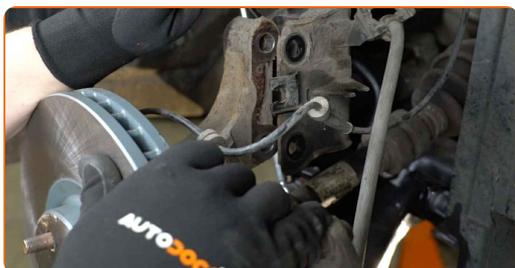
24 Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



25 Rimuovi i bulloni di fissaggio.



26 Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un piede di porco.



27 Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. AUTODOC raccomanda:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

28

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. Il consiglio di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

29

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



30

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. Consiglio:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarci che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

31

Stringi la molla.



32

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



33

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



34

Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Esamina attentamente il parapolvere, lo smorzatore e il supporto di ammortizzazione. Sostituiscili, se necessario.

35

Sgancia la molla elicoidale.



36

Rimuovere la molla.



37

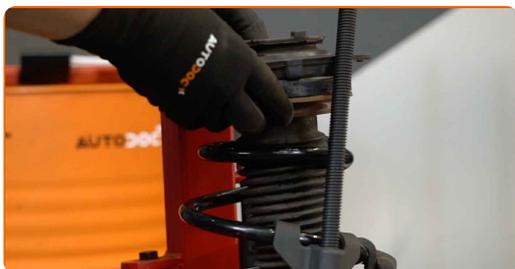
Monta la molla sull'ammortizzatore.



38 Stringi la molla.



39 Installa il nuovo supporto, il parapolvere e il tampone dell'ammortizzatore.



40 Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 62 Nm.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. I professionisti raccomandano:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

41 Diserrare la molla.



42 Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



43 Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



44 Tratta con del prodotto le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



45 Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



46

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.



AUTODOC raccomanda:

- Nissan Qashqai J10 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

47

Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

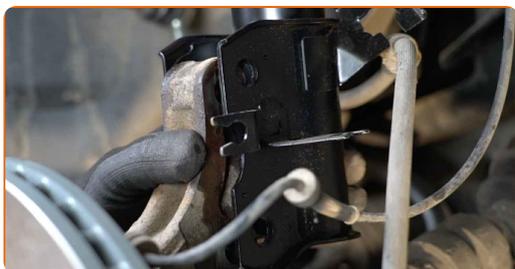


48

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

49

Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



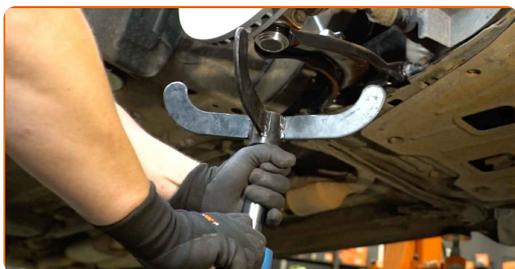
50

Monta i bulloni di fissaggio.



51

Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.

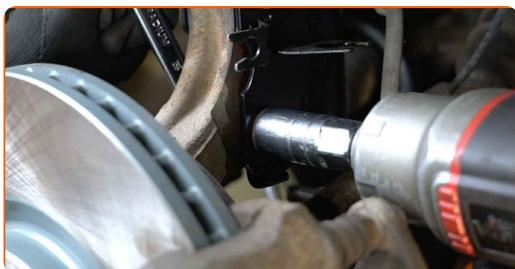


AUTODOC raccomanda:

- Nissan Qashqai J10 - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

52

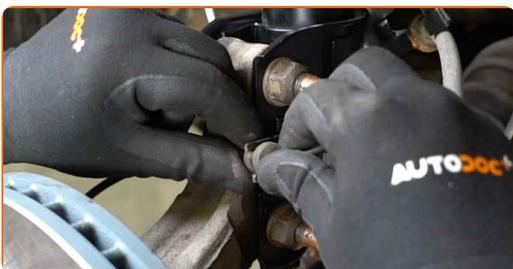
Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



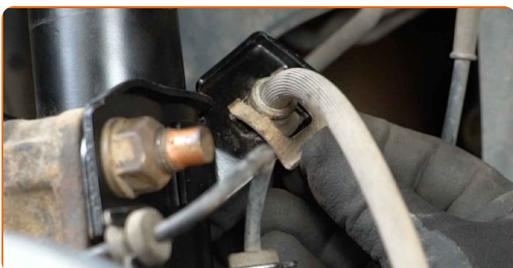
53 Collegare il cablaggio del sensore ABS.



54 Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.



55 Installa la clip di fissaggio del tubo flessibile del freno. Usa un martello.



56 Pulisci le sedi di montaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



57 Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



- 58** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



- 59** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 168 Nm.



- 60** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice. Usa il grasso al rame.



- 61** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



62

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. Consiglio:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

63

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Nissan Qashqai J10

64

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



- 65** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 112 Nm.



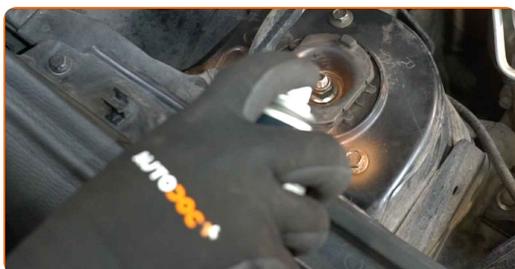
- 66** Rimuovi i cric e i cunei.



- 67** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 15 Nm.



- 68** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



69

Collega il tubo flessibile degli ugelli del lavavetri.



70

Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala.



71

Installa gli elementi di fissaggio della griglia sottoparabrezza di plastica.



72

Reinstallare i bracci del tergicristallo.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Qashqai J10. AUTODOC raccomanda:

- Assicurati di non confondere i bracci del tergicristallo tra quelli del lato del guidatore e quelli del lato del passeggero.

- 73** Serra gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 28 Nm.



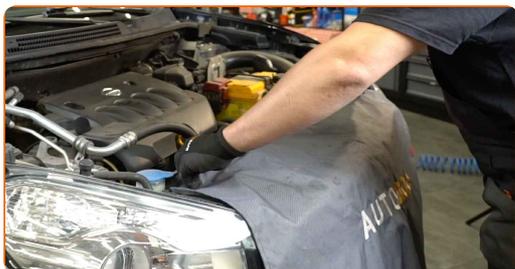
- 74** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del braccio del tergicristallo. Usa il grasso al rame.



- 75** Installa i copridadi dei bracci dei tergicristalli.



- 76** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



77

Chiudere il cofano.

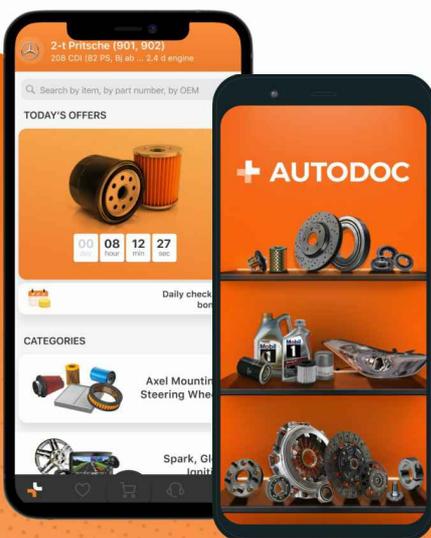


BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER NISSAN

MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER NISSAN QASHQAI J10

MOLLE DI SOSPENSIONE PER NISSAN: ACQUISTI ADESSO

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER NISSAN QASHQAI J10: LE
MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.