



Come cambiare molle di  
sospensione della parte  
posteriore su **VW Polo**  
**6N1** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL



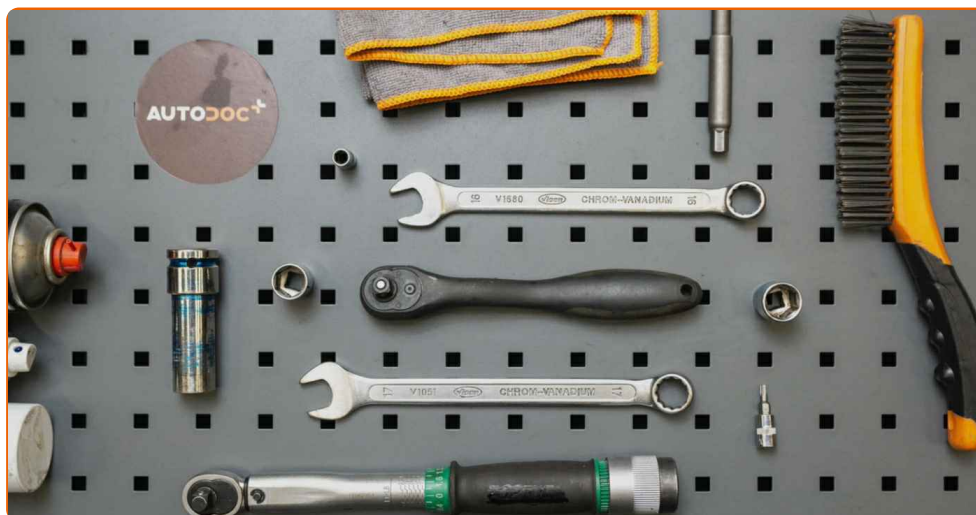
### **ⓘ Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

VW Polo III Hatchback (6N1) 1.6, VW Polo III Hatchback (6N1) 1.0, VW Polo III Hatchback (6N1) 1.9 D, VW Polo III Hatchback (6N1) 1.4, VW Polo III Hatchback (6N1) 1.7 SDI, VW Polo III Hatchback (6N1) 1.9 SDI

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

## SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - VW POLO 6N1. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 7
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 17
- Punta Torx T20
- Chiavi a bussola per ammortizzatore DDNr.5,2
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

Sostituzione: molle di sospensione - VW Polo 6N1. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - VW Polo 6N1 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## ESEGUIRE LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

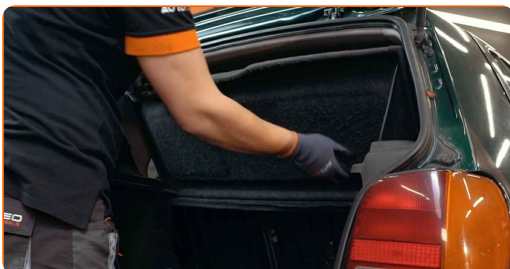
1

Apri lo sportello posteriore.



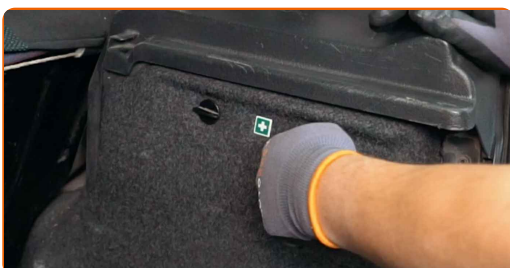
2

Muovi la mensola pieghevole e scollegala dagli elementi di ritenuta. Facendo ciò, avrai accesso alla copertura di plastica.

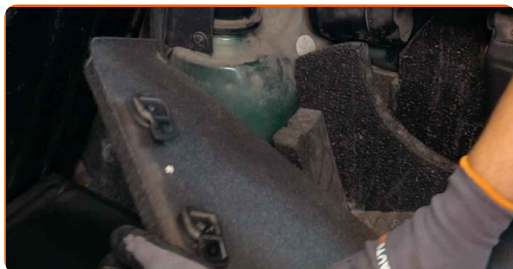


3

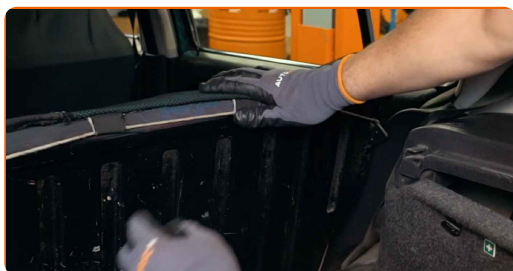
Svita l'elemento di fissaggio del rivestimento laterale del cofano.



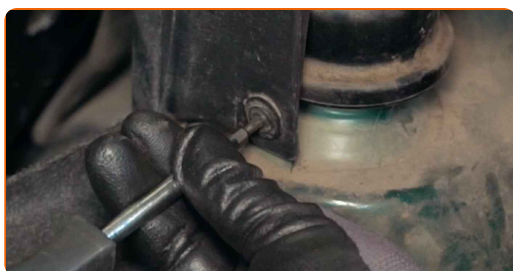
4 Scollega il rivestimento laterale del cofano.



5 Ribalta gli schienali dei sedili posteriori.



6 Svita gli elementi di fissaggio della copertura di plastica. Usa la chiave Torx T20. Utilizza una chiave a bussola N°7. Usa una chiave a cricchetto.



7 Rimuovi il coperchio laterale di plastica.



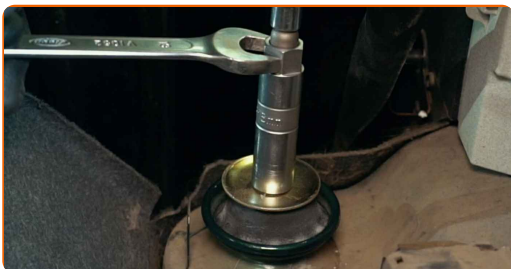
8 Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



- 9** Pulire l'elemento di fissaggio superiore del supporto del puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 10** Svitare il fissaggio superiore del puntone di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°5,2. Usa una chiave a cricchetto.

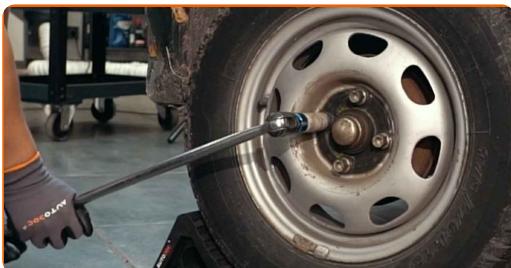


- 11** Svitare il fissaggio superiore del puntone di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°5,2. Usa una chiave a cricchetto.



- 12** Serra le ruote con i cunei.

- 13** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



14

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



15

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. VW Polo 6N1

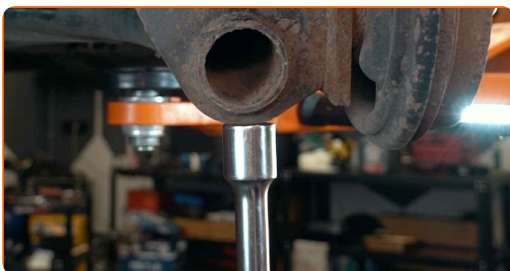
16

Smonta le ruote.



17

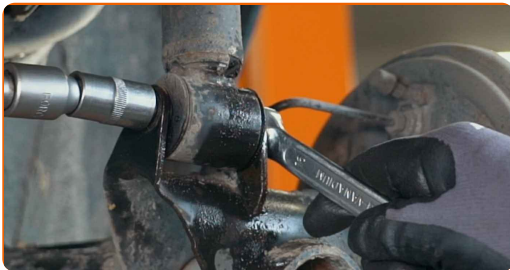
Sostieni la traversa posteriore della sospensione. Usa un cric idraulico per trasmissione.



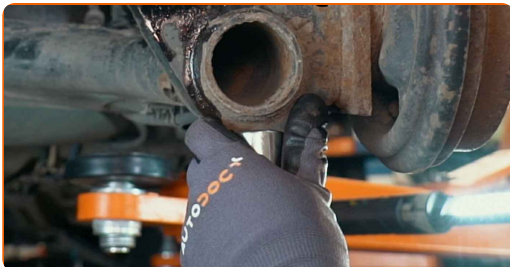
- 18 Pulire l'elemento di fissaggio inferiore del puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 19 Svitare gli elementi di fissaggio inferiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa un giramaschi.



- 20 Rimuovere il supporto da sotto il longherone dell'assale posteriore.



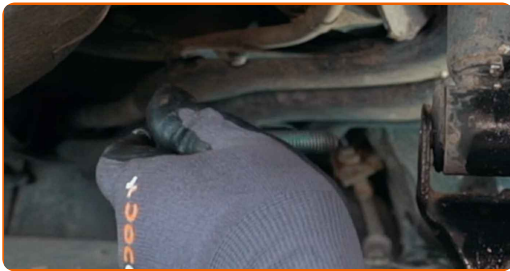
### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - VW Polo 6N1. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.



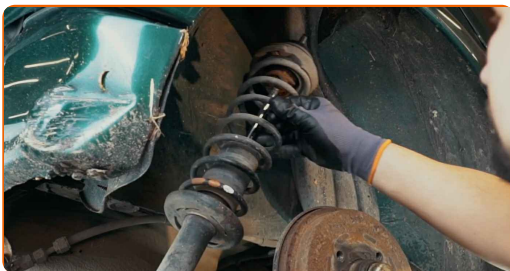
21

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



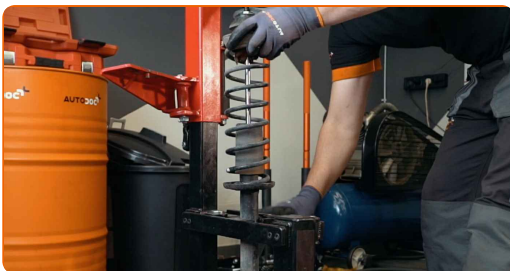
22

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



23

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

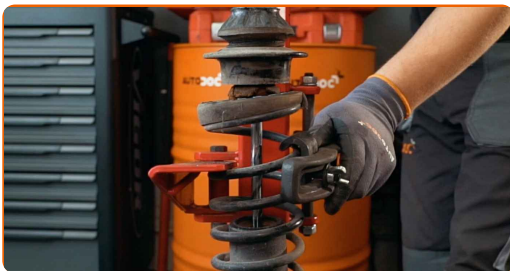


### Sostituzione: molle di sospensione - VW Polo 6N1. Il consiglio di AUTODOC:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

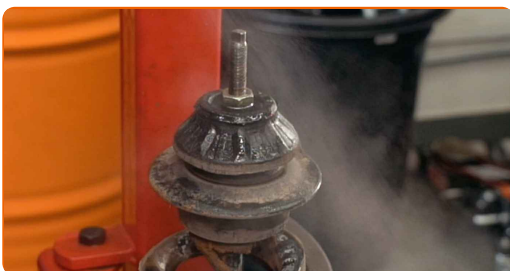
24

Stringi la molla.



25

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



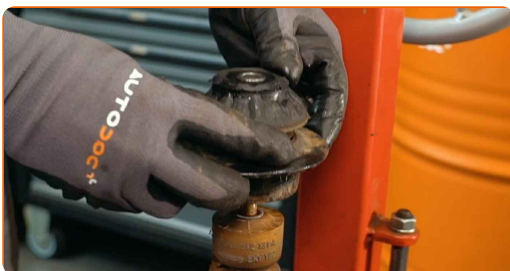
26

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°5,2. Usa una chiave a cricchetto.



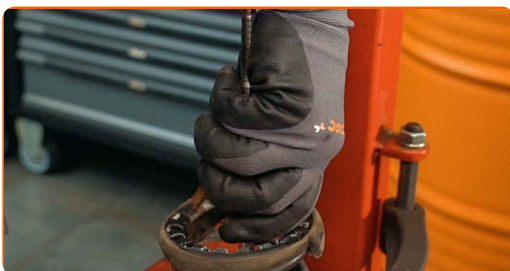
27

Rimuovere il supporto superiore del montante.



28

Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.

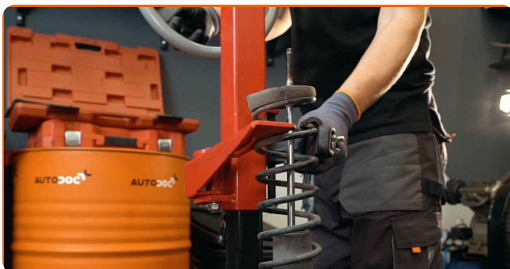


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - VW Polo 6N1. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

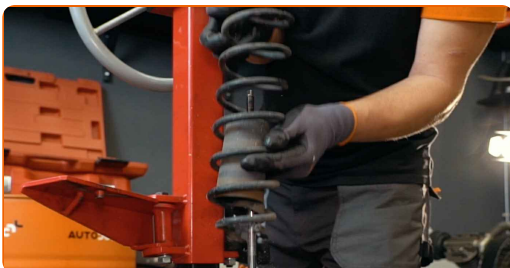
29

Sgancia la molla elicoidale.



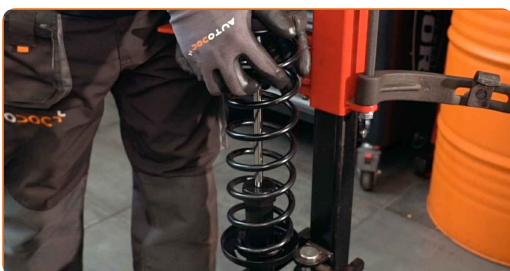
30

Rimuovere la molla.



31

Monta la molla sull'ammortizzatore.



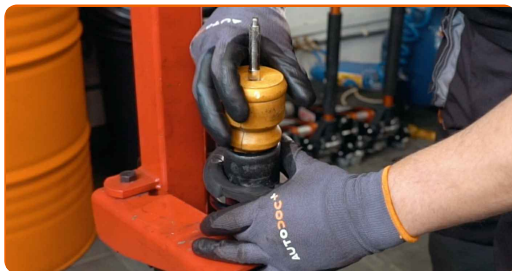
32

Stringi la molla.



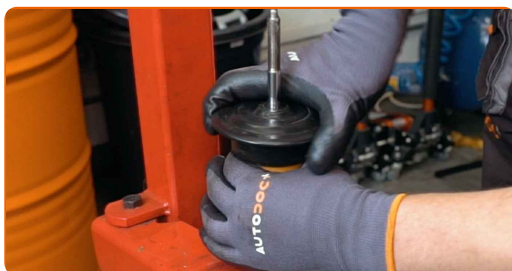
33

Installare il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) sull'ammortizzatore.



34

Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



35

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°5,2. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm.

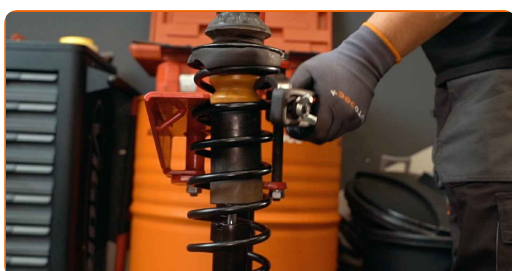


### Sostituzione: molle di sospensione - VW Polo 6N1. Consiglio:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

36

Diserrare la molla.



37

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



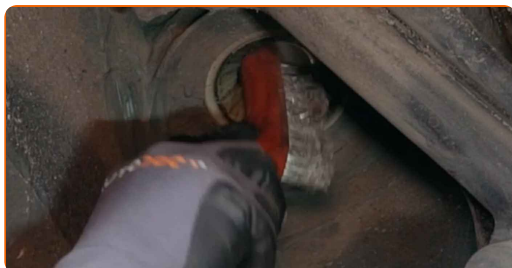
38

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



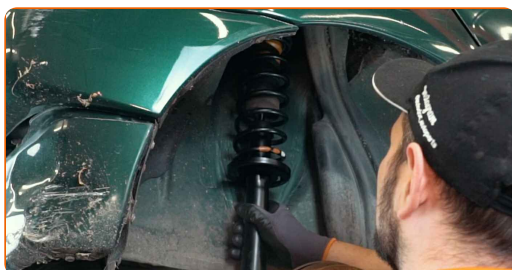
39

Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



40

Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.

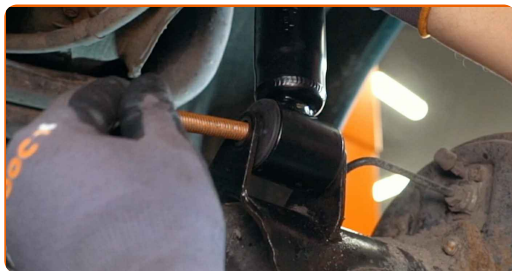


### AUTODOC raccomanda:

- VW Polo 6N1 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

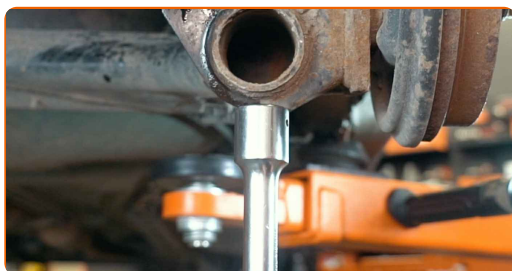
41

Monta il bullone di fissaggio.



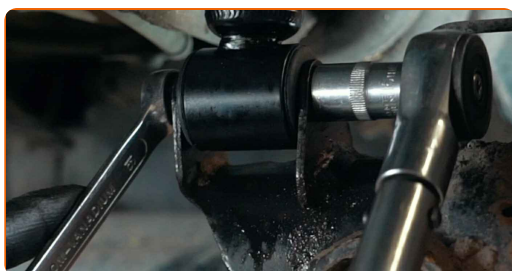
42

Sostieni la traversa posteriore della sospensione. Usa un cric idraulico per trasmissione.



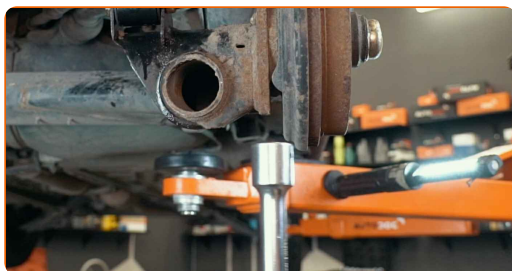
43

Serrare i fermi inferiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.



44

Rimuovi il supporto da sotto la trave dell'asse posteriore.

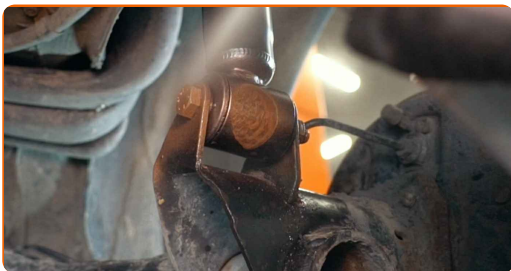


### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - VW Polo 6N1. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

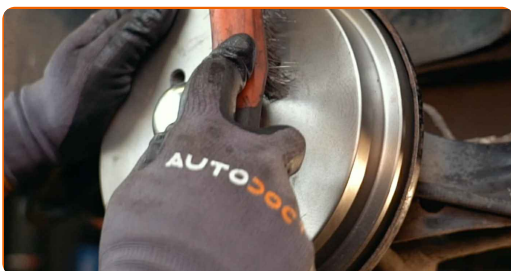
45

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



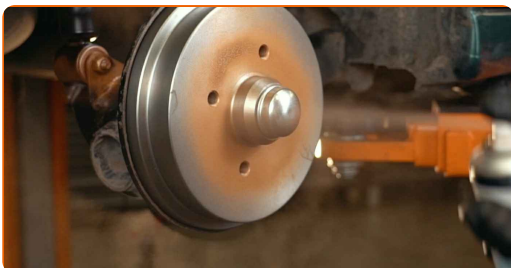
46

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



47

Trattare la superficie in cui il cerchio viene a contatto con il freno a tamburo. Usa il grasso al rame.



48

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. VW Polo 6N1

49

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



50

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



51

Rimuovi i cric e i cunei.



52

Stringere gli elementi di fissaggio superiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°5,2. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm.

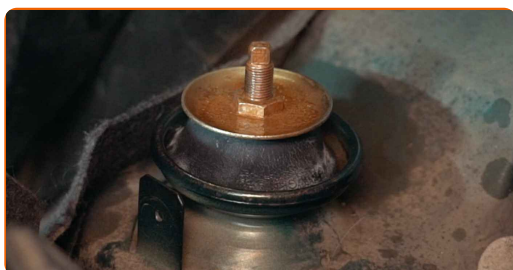




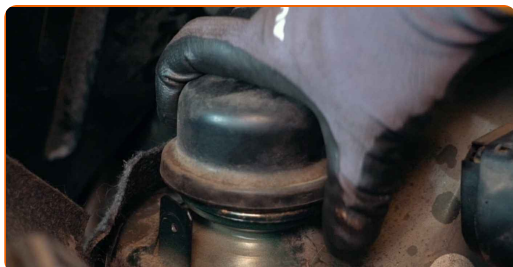
- 53** Stringere gli elementi di fissaggio superiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°5,2. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm.



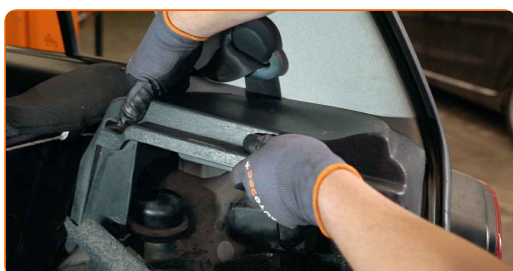
- 54** Trattare l'elemento di fissaggio del supporto del puntone di sospensione. Usa il grasso al rame.



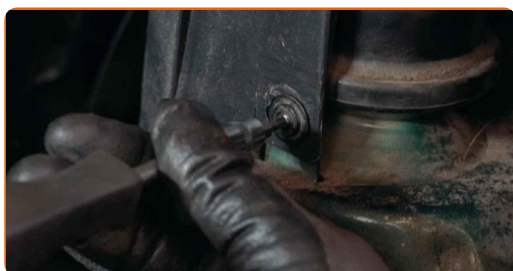
- 55** Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



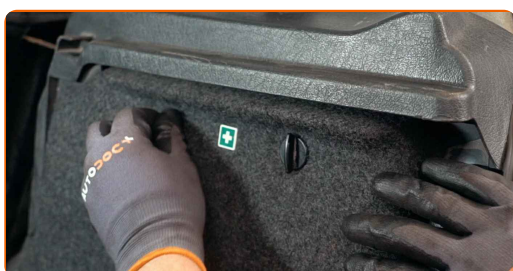
- 56** Installa la copertura di plastica laterale.



- 57** Avvita gli elementi di fissaggio della copertura di plastica. Usa la chiave Torx T20. Utilizza una chiave a bussola N°7. Usa una chiave a cricchetto.

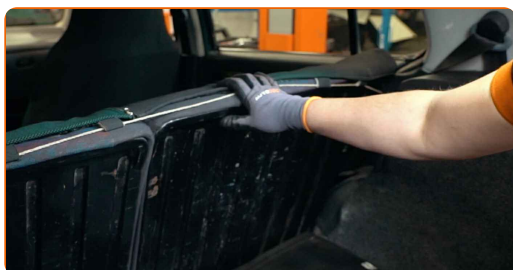


- 58** Collega il rivestimento laterale del cofano.



- 59** Avvita l'elemento di fissaggio del rivestimento laterale del cofano.

- 60** Riponi il sedile nella sua posizione originaria.



- 61** Installa la mensola pieghevole alla sua sede di montaggio.



62

Chiudere lo sportello del vano bagagli.

**BEN FATTO!** 👍[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**AUTODOC**<sup>+</sup>

GET IT ON  
 **Google Play**

Download on the  
 **App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER VW**

**MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER VW POLO 6N1**

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER VW: ACQUISTI ADESSO**

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER VW POLO 6N1: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.