



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**VW Polo 5** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

** Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 BiFuel, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 BiFuel, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.6, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.6 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 (6R1), VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 GTI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.4, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TSI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 2.0 R WRC, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.0, (+ 10)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - VW POLO 5. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°21
- punta HEX N.H6
- Chiavi XZN nr. 14
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 21
- Bussola nr. 36
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Chiave a bussola per ammortizzatore
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. I professionisti raccomandano:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - VW POLO 5. UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:**

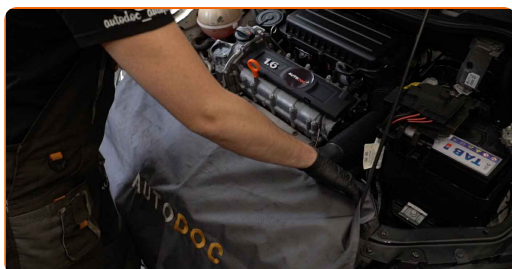
1

Aprire il cofano vano motore.



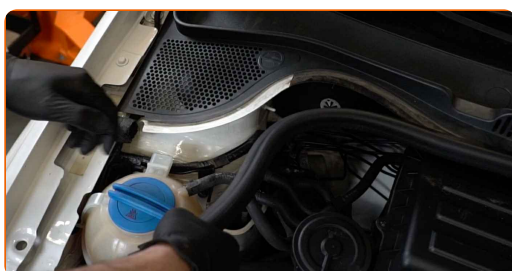
2

Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

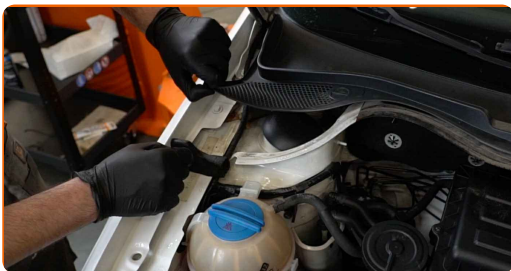


3

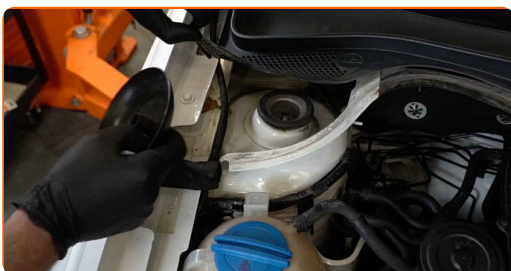
Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



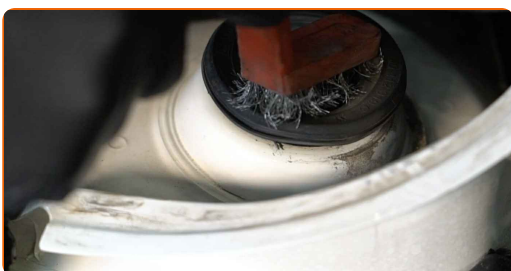
**4** Solleva e rimuovi la griglia sottoparabrezza.



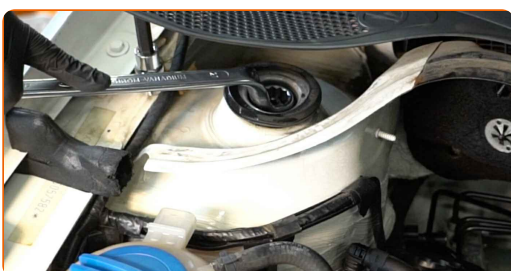
**5** Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



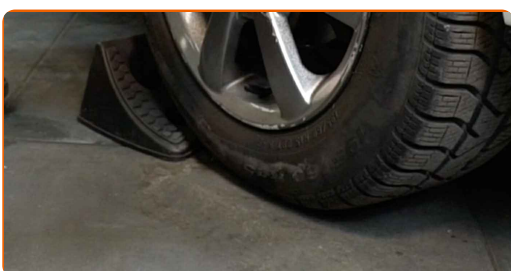
**6** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



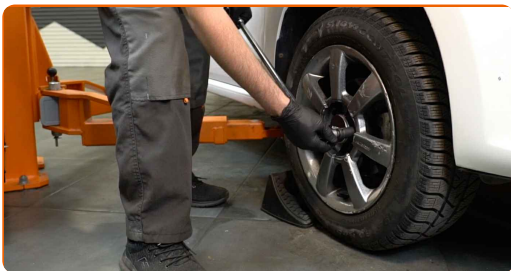
**7** Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave a cricchetto.



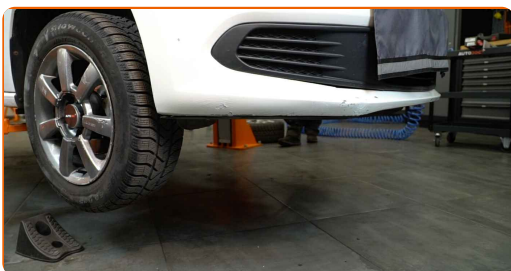
**8** Serra le ruote con i cunei.



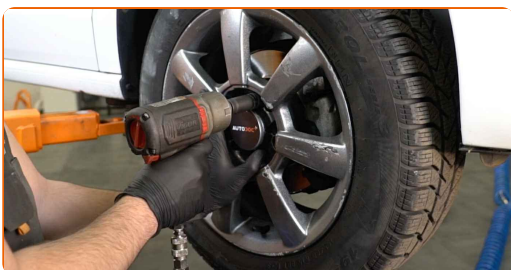
**9** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**10** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



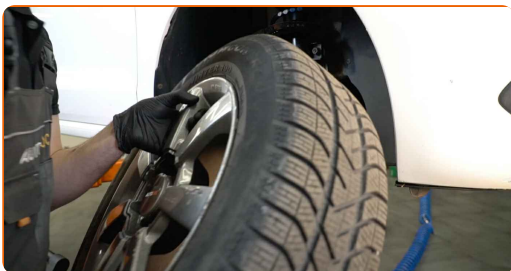
**11** Svita i bulloni delle ruote.



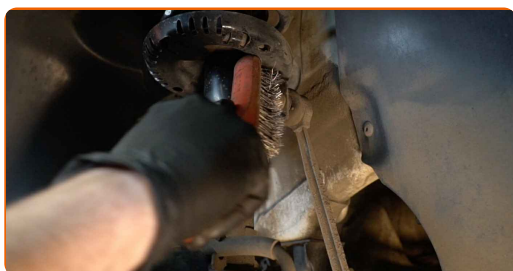
**Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. AUTODOC raccomanda:**

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

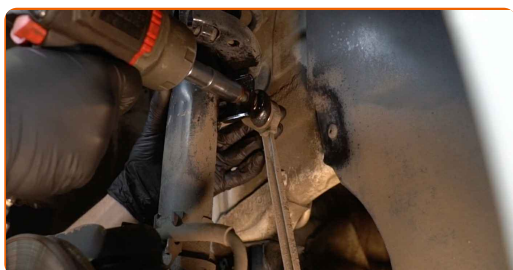
**12** Smonta le ruote.



- 13** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



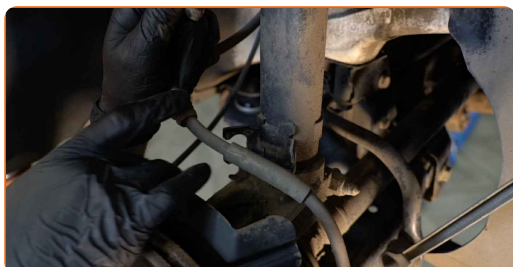
- 14** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



- 15** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



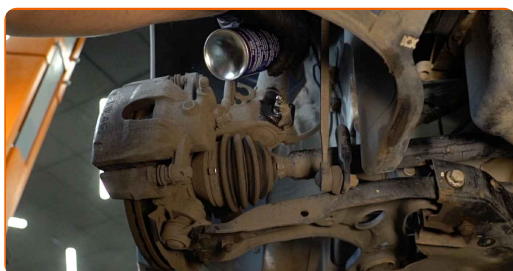
- 16** Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione. Usa un piede di porco.



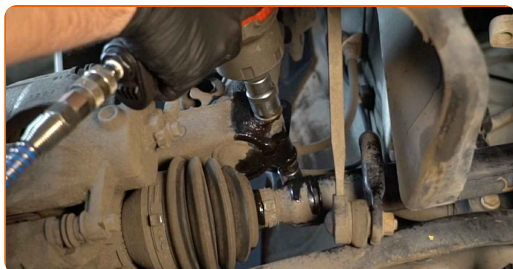
**17** Allenta l'elemento di fissaggio dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°36. Usa un giramaschi.



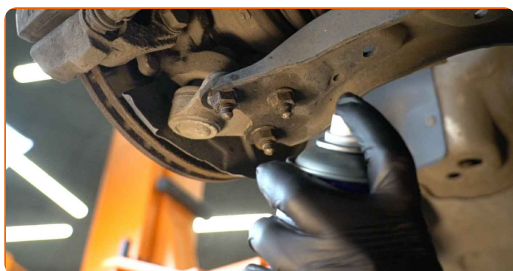
**18** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**19** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa la chiave XZN n.14. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi. Usa una chiave a cricchetto.



**20** Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.





**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.
- Indossa degli occhiali di protezione.

**21** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



**22** Scollegare il giunto sferico dal braccio.



**23** Svita gli elementi di fissaggio che collegano l'albero di trasmissione al mozzo della ruota. Utilizza una chiave a bussola N°36.



24

Rimuovere l'albero di trasmissione.



25

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



26

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



27

Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore. Usa una chiave a cricchetto.



28

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



29

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

30

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



31

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. Il consiglio di AUTODOC:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

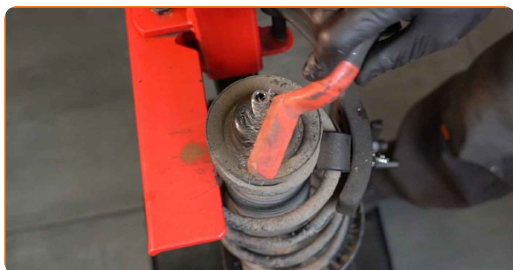
32

Stringi la molla.



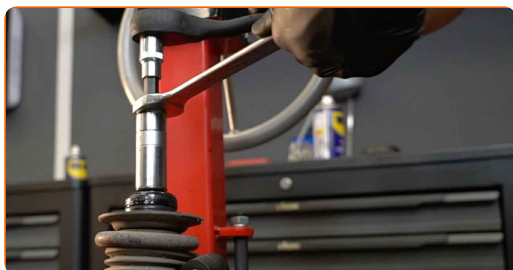
33

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



34

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



**35** Rimuovere il supporto superiore del montante.



**36** Sgancia la molla elicoidale.



**37** Rimuovere la molla.



**38** Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. Ispezionare attentamente il supporto, il soffiutto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

39

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

40

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



41

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



42

Monta la molla sull'ammortizzatore.



**43** Stringi la molla.



**44** Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



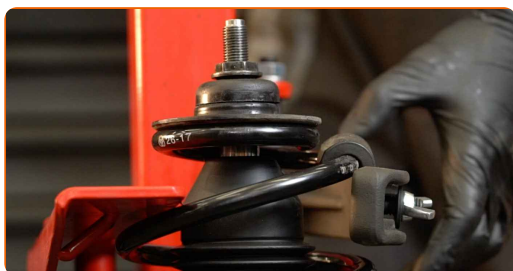
**45** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. Consiglio:**

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

**46** Diserrare la molla.



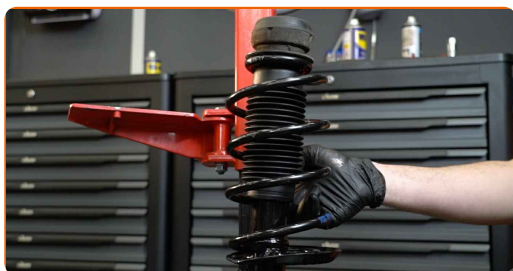
47

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



48

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



49

Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



50

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.

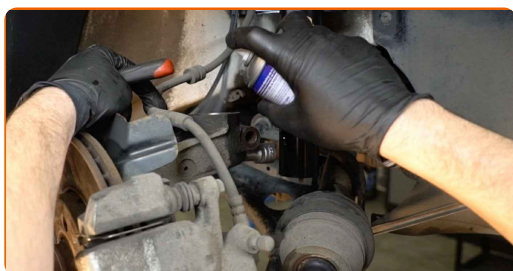


**Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. AUTODOC raccomanda:**

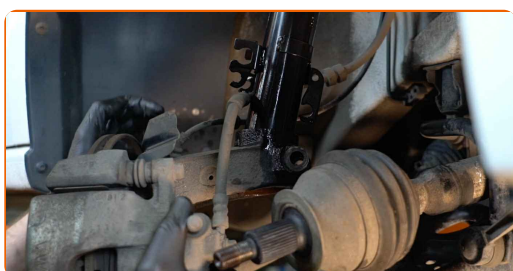
- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando avviti i bulloni.



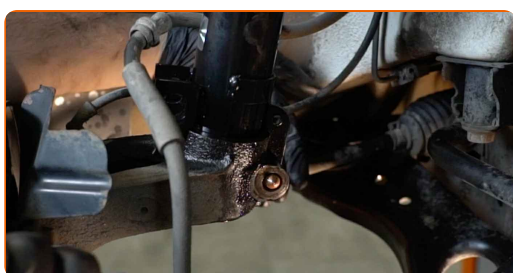
- 51** Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



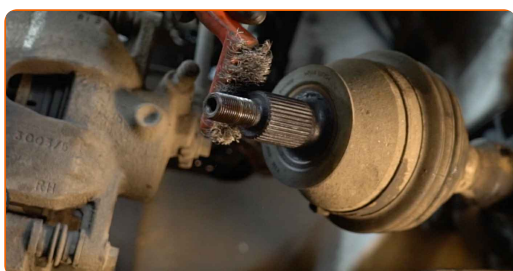
- 52** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



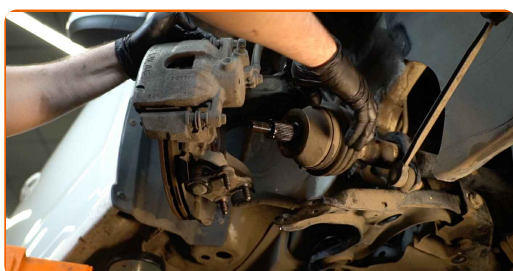
- 53** Monta il bullone di fissaggio.



- 54** Pulisci le scanalature del giunto omocinetico dell'albero di trasmissione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 55** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.

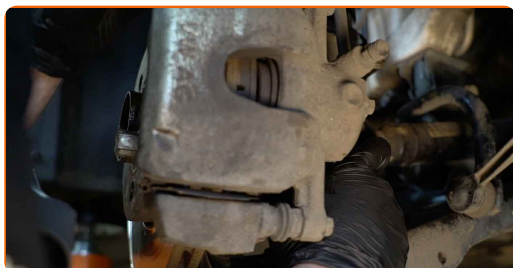


**AUTODOC raccomanda:**

- VW Polo 5 - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

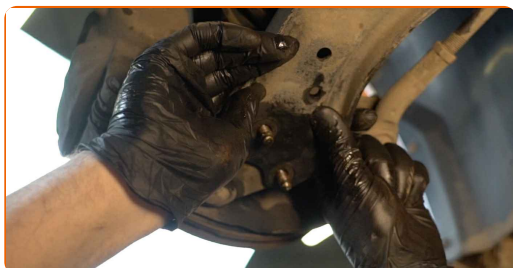
**56**

Installa l'albero di trasmissione all'interno del mozzo della ruota.



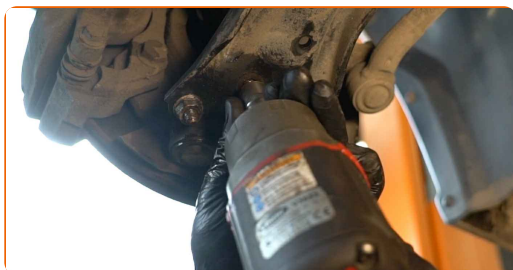
**57**

Unisci il giunto sferico al braccio di sospensione.



**58**

Avvita gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.

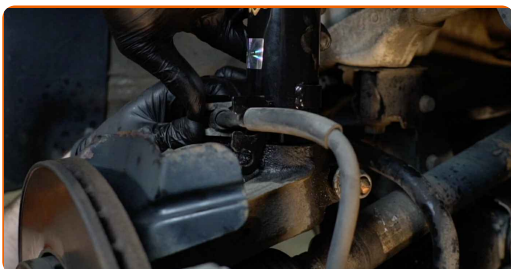


**59**

Avvitare il dado dell'albero conduttore. Utilizza una chiave a bussola N°36. Usa una chiave a cricchetto.



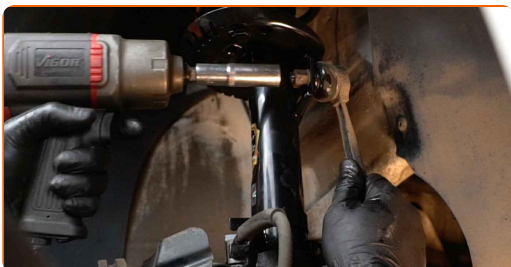
- 60** Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni. Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione. Usa un piede di porco.



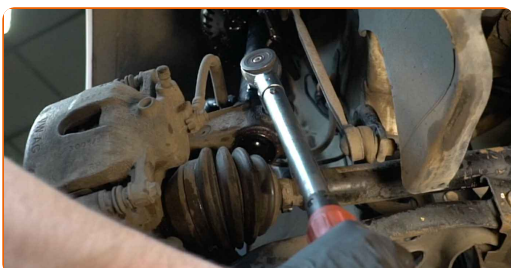
- 61** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



- 62** Serra gli elementi di fissaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



- 63** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa la chiave XZN n.14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm. +90°

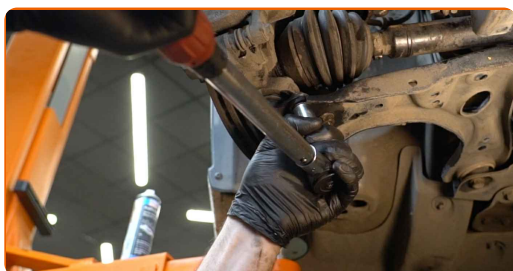


**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

**64**

Stringi gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



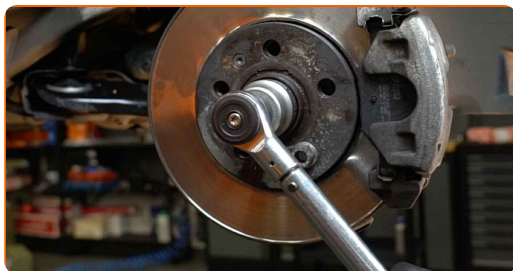
**65**

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm.



**66**

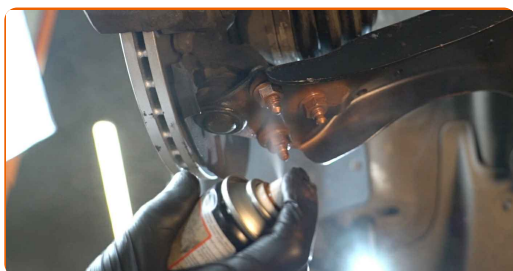
Serra il dado dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°36. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm. +45°



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

**67** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa il grasso al rame.



**68** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



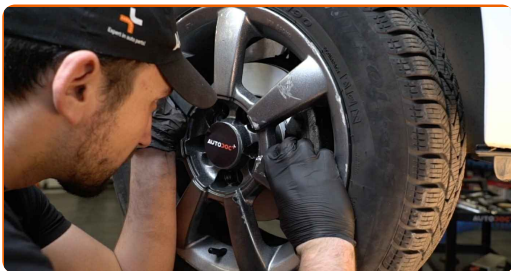
**69** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Polo 5. I professionisti raccomandano:**

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

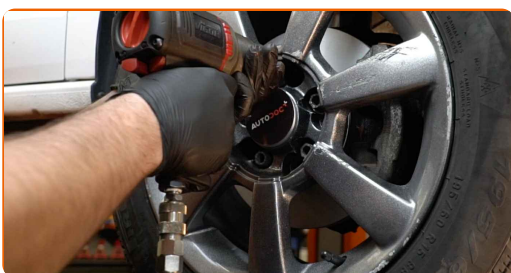
**70** Installare la ruota.



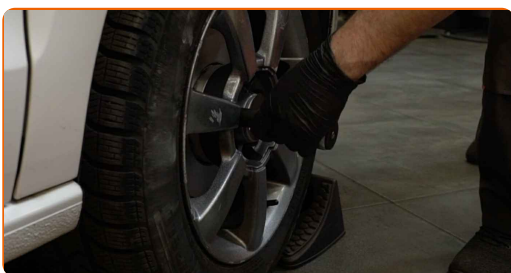
**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. VW Polo 5

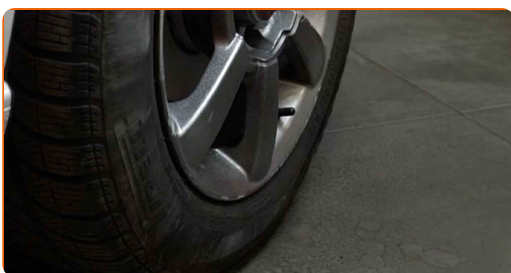
**71** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**72** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



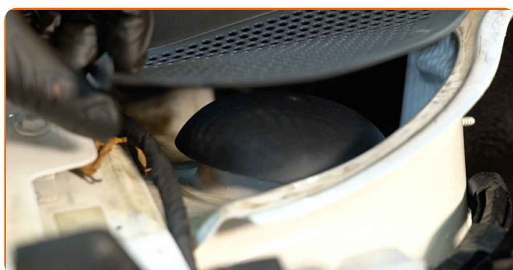
**73** Rimuovi i cric e i cunei.



- 74** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



- 75** Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



- 76** Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala.



- 77** Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.



- 78** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



79

Chiudere il cofano.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)



## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER VW**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER VW POLO 5**

**AMMORTIZZATORI PER VW: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER VW POLO 5: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.