

 **AUTODOC CLUB**

Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su

**OPEL ASTRA J Tre  
volumi** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
OPEL ASTRA J Tre volumi 1.6 (69)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: OPEL Corsa D Hatchback (S07) 1.3 CDTI (L08, L68)

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - OPEL  
ASTRA J TRE VOLUMI. ATTREZZI CHE SARANNO  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°15
- Chiave combinate N°18
- Punta Torx T30
- Punta Torx T40
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 18
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Chiavi a bussola per ammortizzatore Nr.9
- Strumento per estrazione clip
- Piede di porco
- Martello di gomma
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

**Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. AUTODOC raccomanda:**

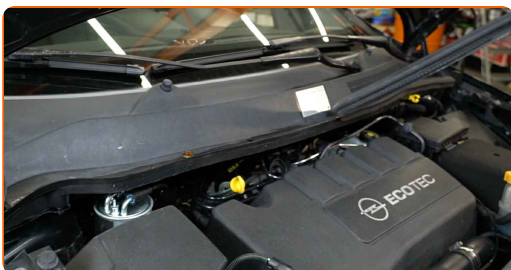
- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - OPEL ASTRA J Tre volumi - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

**1** Aprire il cofano vano motore.

**2** Usa una copertura di protezione del parafrango per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

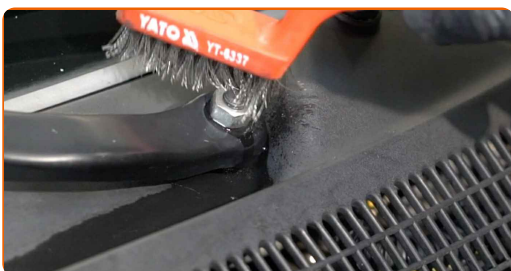
**3** Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



**4** Rimuovi il tappo di protezione del dado del braccio del tergicristallo. Usa uno strumento per estrazione clip.



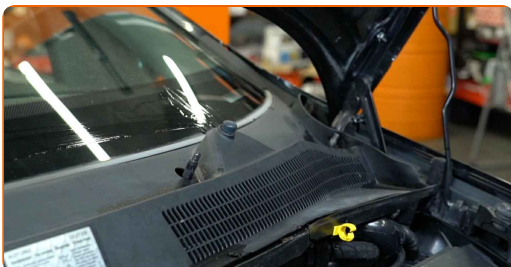
- 5** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del braccio del tergicristallo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



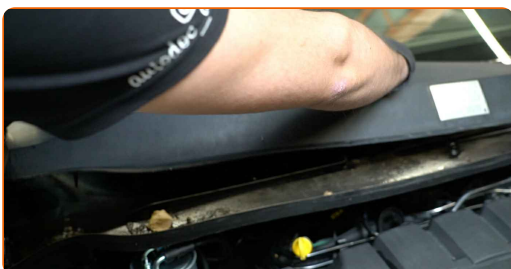
- 6** Svita gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 7** Rimuovi i bracci del tergicristallo.



- 8** Solleva e rimuovi la griglia sottoparabrezza.



- 9** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 10** Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore N°9 Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 11** Serra le ruote con i cunei.



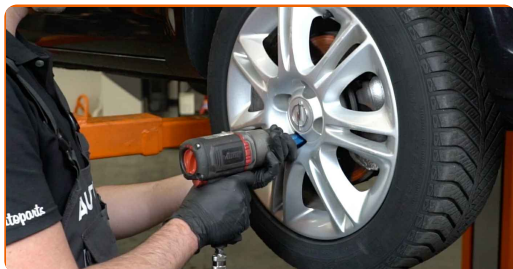
- 12** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 13** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

14

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

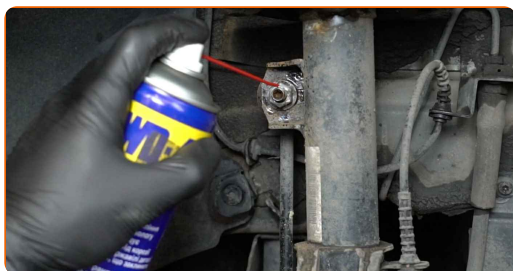
15

Smonta le ruote.

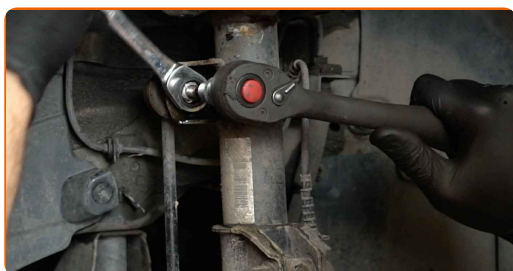


16

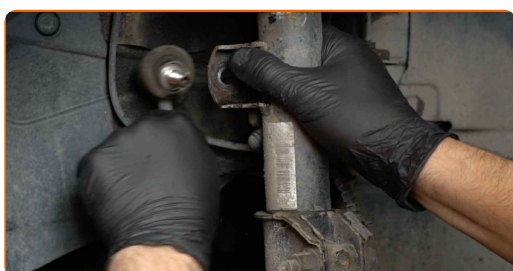
Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



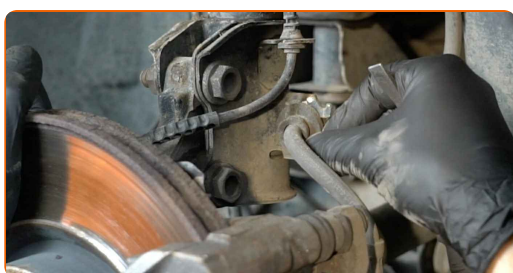
- 17** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°15. Usa la chiave Torx T 30. Usa una chiave a cricchetto.



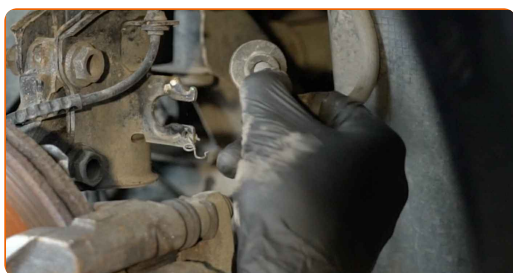
- 18** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



- 19** Rimuovi il clip di ritenuta del tubo flessibile del freno.



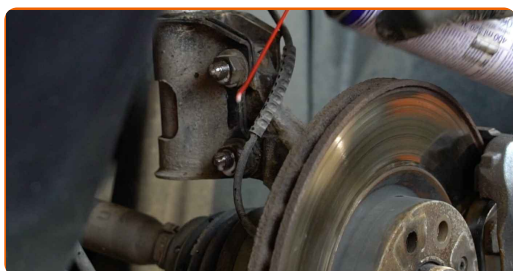
- 20** Scollega il tubo flessibile del freno. Usa un piede di porco.



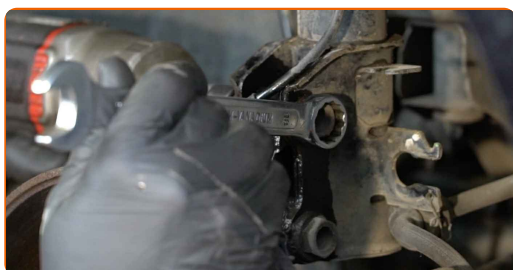
- 21** Scollegare il cablaggio del sensore ABS.



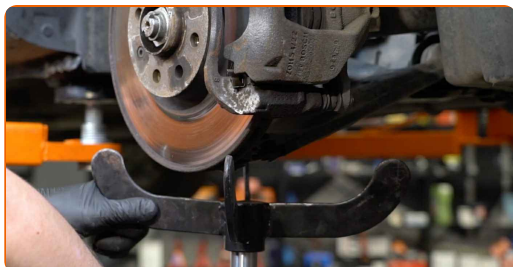
- 22** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 23** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



- 24** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

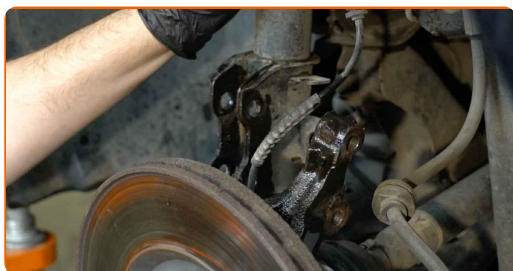


- 25** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



26

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



27

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. OPEL ASTRA J Tre volumi

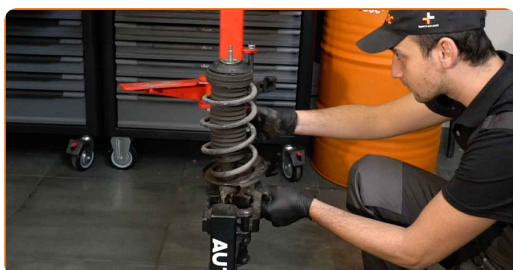
28

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



29

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

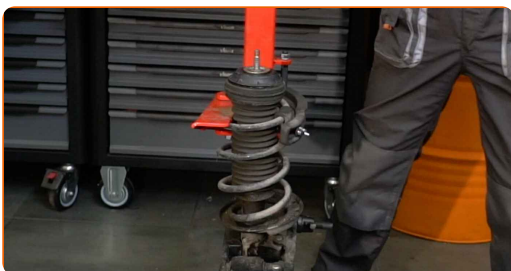


Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. AUTODOC raccomanda:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

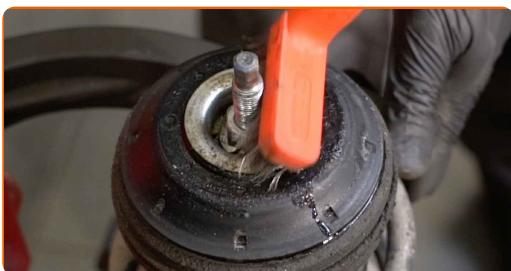
30

Stringi la molla.



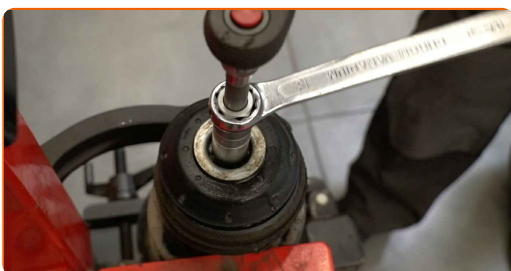
31

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



32

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore N°9 Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



33

Rimuovere il supporto superiore del montante.

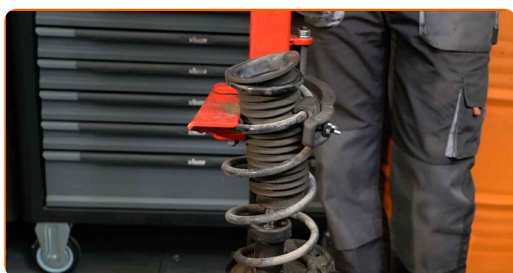


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

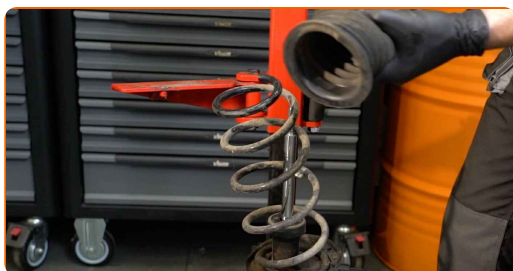
34

Sgancia la molla elicoidale.



35

Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



36

Rimuovere la molla.



37

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. Consiglio:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

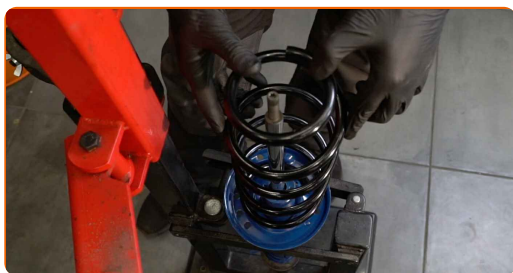
38

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



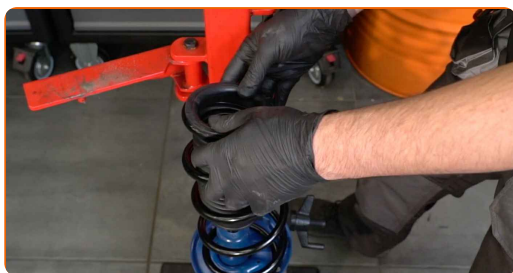
39

Monta la molla sull'ammortizzatore.



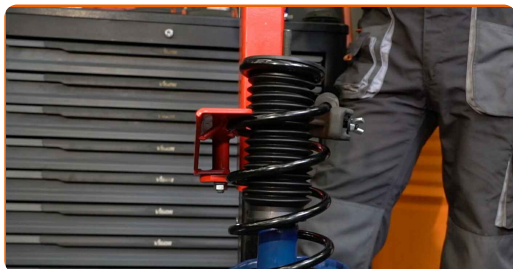
40

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



41

Stringi la molla.



42

Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



43

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa la chiave Torx T 40. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



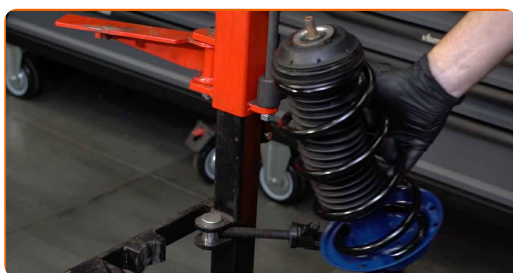
Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

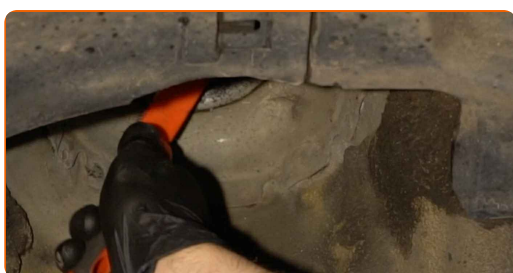
**44** Diserrare la molla.



**45** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



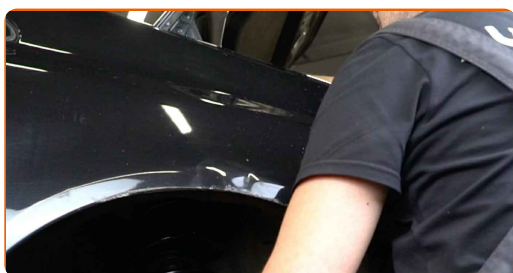
**46** Tratta con del prodotto le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**47** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**48** Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.



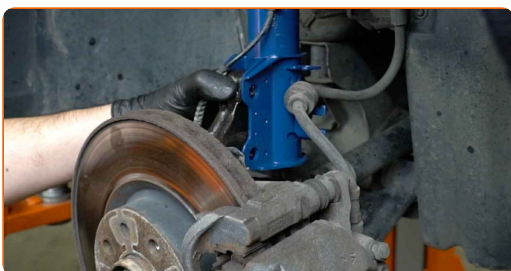
Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando avviti i bulloni.

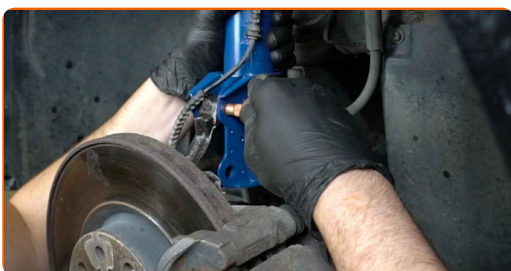
**49** Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**50** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



**51** Monta i bulloni di fissaggio.

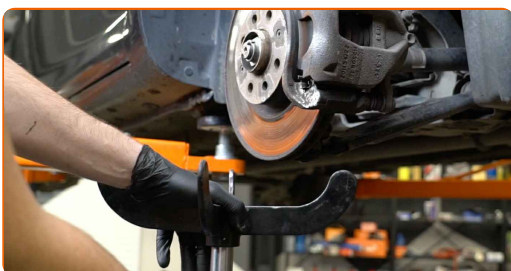




- 52** Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 53** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- OPEL ASTRA J Tre volumi - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

- 54** Collega il tubo flessibile del freno.



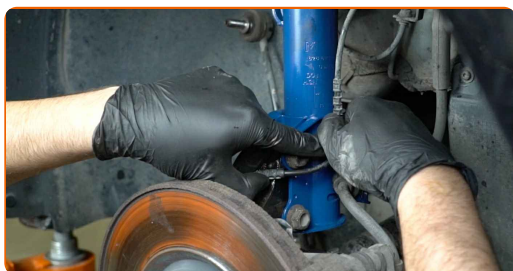
55

Installa il tubo flessibile del freno al clip di ritenuta. Usa un martello di gomma.



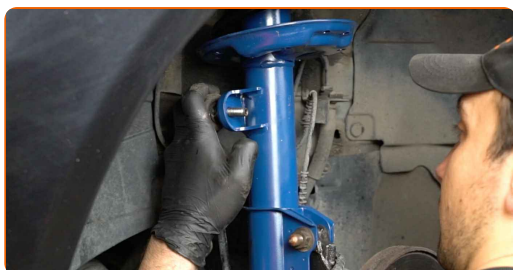
56

Collegare il cablaggio del sensore ABS.



57

Installa il puntone stabilizzatore trasversale.

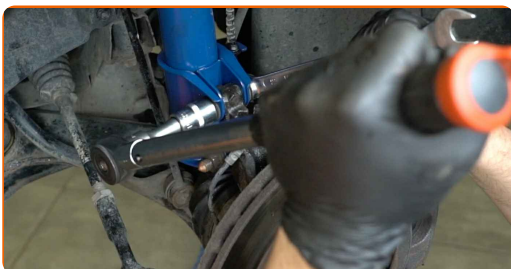


58

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°15. Usa la chiave Torx T 30. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 40 Nm.



- 59** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 80 Nm. +60°



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

- 60** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

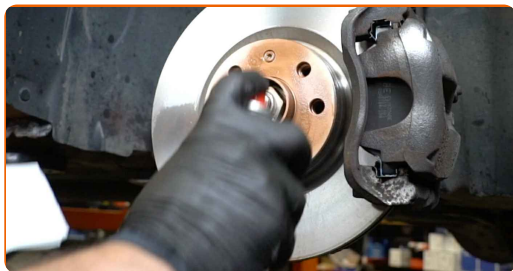


- 61** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



62

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. Consiglio:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

63

Installare la ruota.



**AUTODOC** raccomanda:

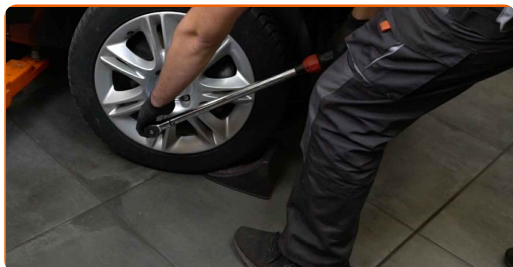
- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. OPEL ASTRA J Tre volumi

64

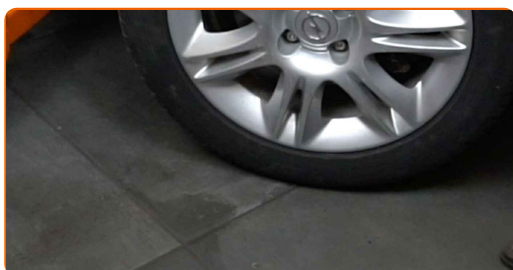
Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 65** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



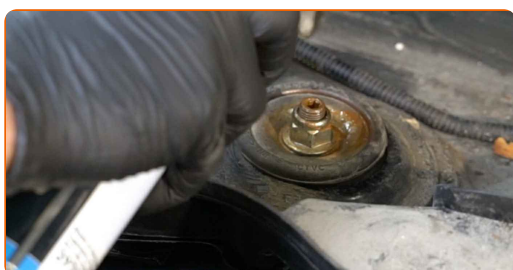
- 66** Rimuovi i cric e i cunei.



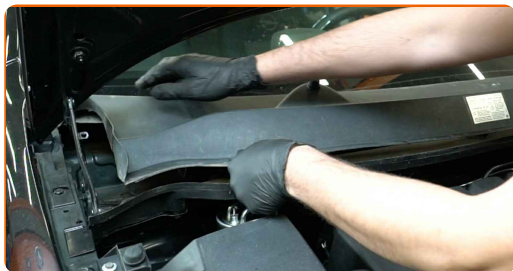
- 67** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa la chiave Torx T 40. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 45 Nm.



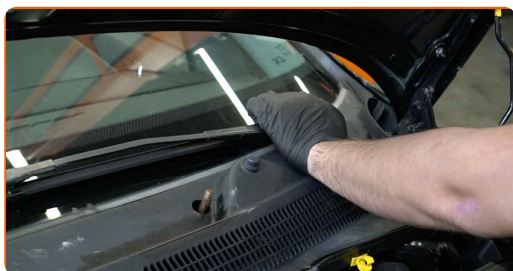
- 68** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



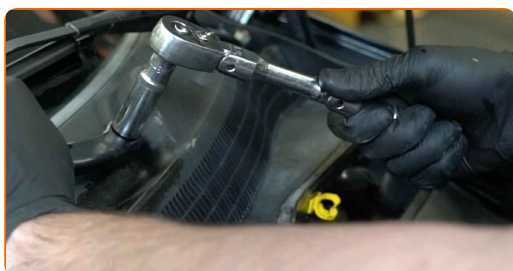
**69** Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala.



**70** Reinstallare i bracci del tergicristallo.



**71** Serra gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 21 Nm.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - OPEL ASTRA J Tre volumi. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Assicurati di non confondere i bracci del tergicristallo tra quelli del lato del guidatore e quelli del lato del passeggero.

**72** Installa i copridadi dei bracci dei tergicristalli.

**73**

Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.

**74**

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

**75**

Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** [VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  Google Play

 Download on the App Store

Download

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.