



Come cambiare cinghia
poly-V su **NISSAN TEANA**
I (J31) - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

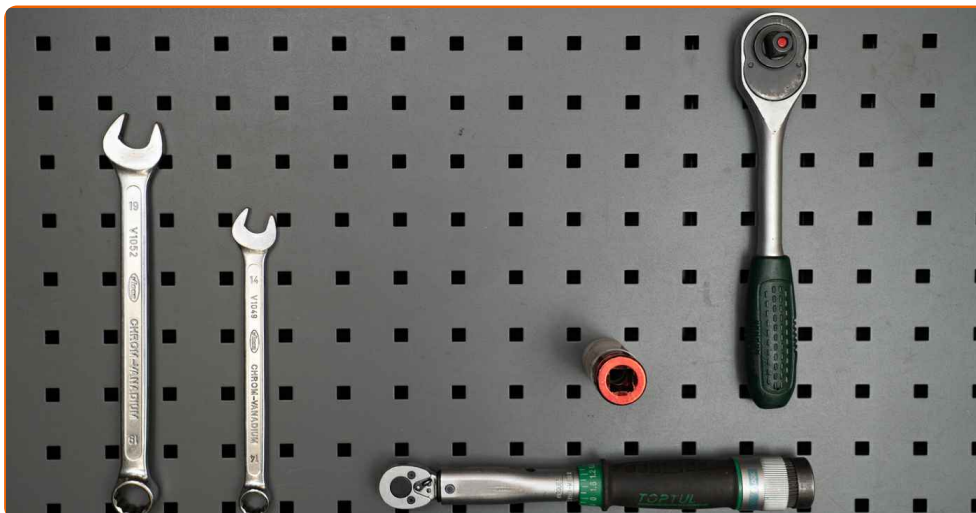
Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:
NISSAN TEANA I (J31) 2.0

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: NISSAN X-TRAIL (T30) 2.5 4x4

SOSTITUZIONE: CINGHIA POLY-V - NISSAN TEANA I (J31). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°14
- Chiave combinate N°19
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°21
- Chiave a cricchetto
- Cunei ruote

Acquistare utensili

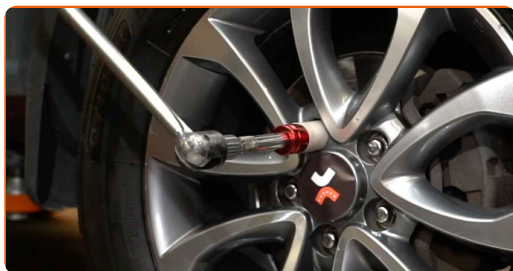
Sostituzione: cinghia poly-V - NISSAN TEANA I (J31). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: CINGHIA POLY-V - NISSAN TEANA I (J31). SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

1 Serra le ruote con i cunei.

2 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



3 Sollevare l'auto.

Sostituzione: cinghia poly-V - NISSAN TEANA I (J31). I professionisti raccomandano:

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

4

Svita i bulloni delle ruote.

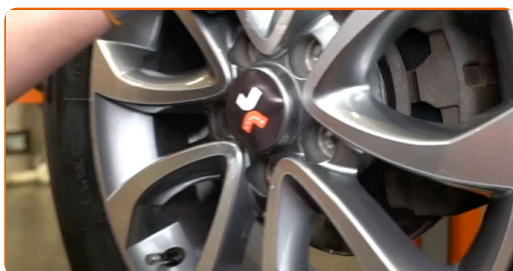


AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. NISSAN TEANA I (J31)

5

Smonta le ruote.



6

Svitare e staccare gli elementi di fissaggio del coperchio laterale del motore.

7

Rimuovere il coperchio del motore.

8

Tira lateralmente la puleggia tenditore della cinghia poli V. Utilizza una chiave combinata N°14.



9

Rimuovi la cinghia poli V.

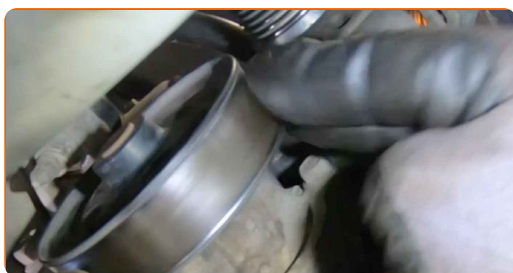


Sostituzione: cinghia poly-V - NISSAN TEANA I (J31). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Controlla le condizioni della puleggia tenditore e della puleggia folle. Sostituiscile se necessario.

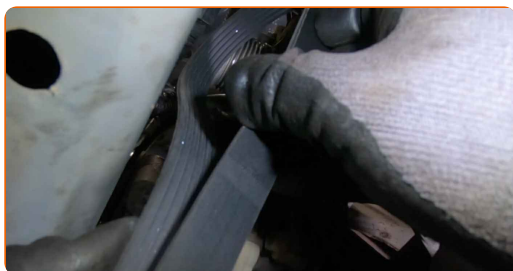
10

Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale.



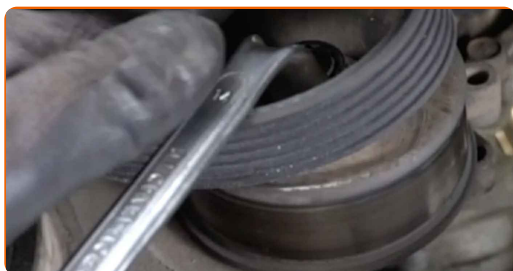
11

Installa la cinghia poli V.



12

Tira lateralmente la puleggia tenditore della cinghia poli V.

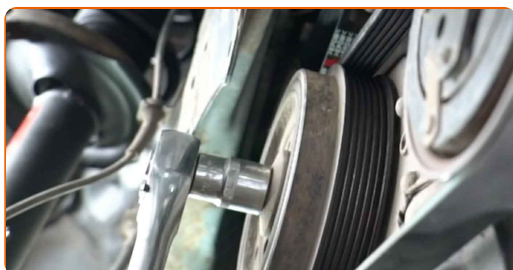


13 Colloca la cinghia poli V sulla puleggia tenditrice.



14 Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale.

15 Ruotare più volte l'albero a gomiti per verificare il corretto funzionamento della nuova cinghia Poly-V. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave a cricchetto.



Sostituzione: cinghia poly-V - NISSAN TEANA I (J31). Il consiglio di AUTODOC:

- Assicurati che la cinghia poli V aderisca correttamente alla puleggia.
- Assicurati che la cinghia poly V sia ben tesa.

16 Far funzionare il motore per qualche minuto. Ciò è necessario per assicurarsi che il componente funzioni correttamente.

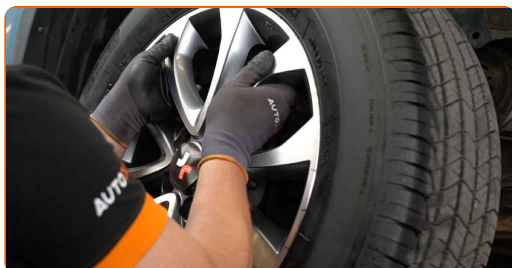


17 Spegni il motore.

18 Installare il coperchio del motore.

19 Installare e avvitare gli elementi di fissaggio del coperchio laterale del motore.

20 Installare la ruota.



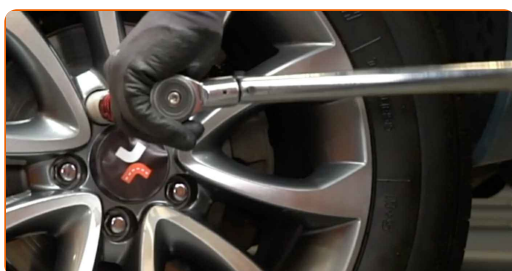
AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. NISSAN TEANA I (J31)

21 Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21.



22 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 118 Nm.



23

Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

CINGHIA POLY-V: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.