



Come cambiare supporto  
ammortizzatore della  
parte posteriore su **MINI  
Hatchback (R56)** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

MINI Hatchback (R56) 1.6 One D, MINI Hatchback (R56) 1.6 Cooper, MINI Hatchback (R56) 2.0 Cooper SD, MINI Hatchback (R56) 1.6 Cooper S, MINI Hatchback (R56) 2.0 Cooper D, MINI Hatchback (R56) 1.4 One, MINI Hatchback (R56) 1.6 Cooper D, MINI Hatchback (R56) 1.6 John Cooper Works, MINI Hatchback (R56) 1.6 One, MINI Hatchback (R56) 1.6 John Cooper Works GP

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: MINI Hatchback (R50, R53) 1.6 Cooper

**SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - MINI HATCHBACK (R56). ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°19
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 21
- punta HEX N.H6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Cric idraulico per trasmissione
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

**Sostituzione: supporto ammortizzatore - MINI Hatchback (R56). AUTODOC raccomanda:**

- La procedura di sostituzione è identica per i supporti di destra e di sinistra dei puntoni dell'ammortizzatore della sospensione posteriore.
- Tutti i supporti dei puntoni posteriori degli ammortizzatori devono essere sostituiti contemporaneamente.
- Assicurarsi di sostituire tutti i bulloni e dadi autobloccanti durante l'installazione.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - MINI Hatchback (R56) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

**1**

Serra le ruote con i cunei.



**2**

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**3**

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - MINI Hatchback (R56). Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

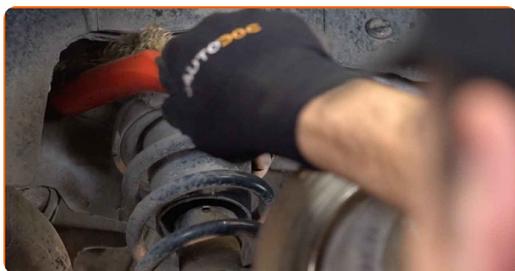
5

Smonta le ruote.



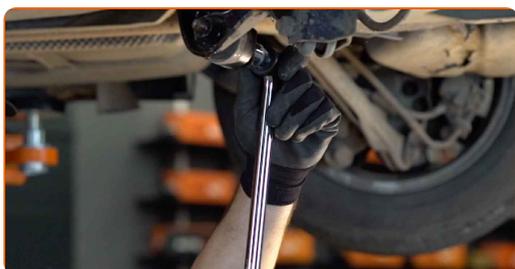
6

Pulisci gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



7

Svita l'elemento di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto. Usa un giramaschi.



8

Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione.



9

Svitare il perno di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. MINI Hatchback (R56)

10

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



11

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - MINI Hatchback (R56). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

12

Stringi la molla.



13

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave a cricchetto.



**14** Rimuovere l'elemento di montaggio superiore.



**15** Installare l'elemento di montaggio del supporto di ammortizzazione superiore.



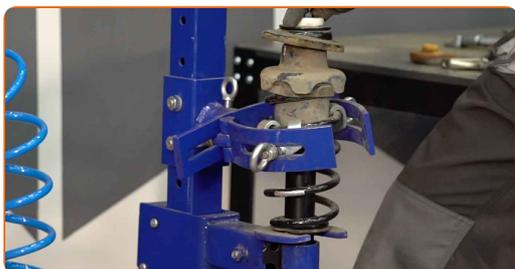
**16** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



**Sostituzione: supporto ammortizzatore - MINI Hatchback (R56). Consiglio:**

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

**17** Diserrare la molla.



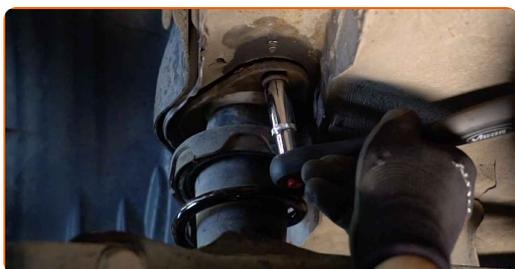
**18** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**19** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**20** Serrare il fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 56 Nm.



**21** Installa gli elementi di fissaggio inferiori del puntone dell'ammortizzatore.



**AUTODOC raccomanda:**

- MINI Hatchback (R56) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

**22** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



**23** Serrare il perno di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



**24** Rimuovere il supporto da sotto il braccio posteriore.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: supporto ammortizzatore - MINI Hatchback (R56). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

- 25** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



- 26** Installare la ruota.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - MINI Hatchback (R56). I professionisti raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

- 27** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



28

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



29

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2021. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.