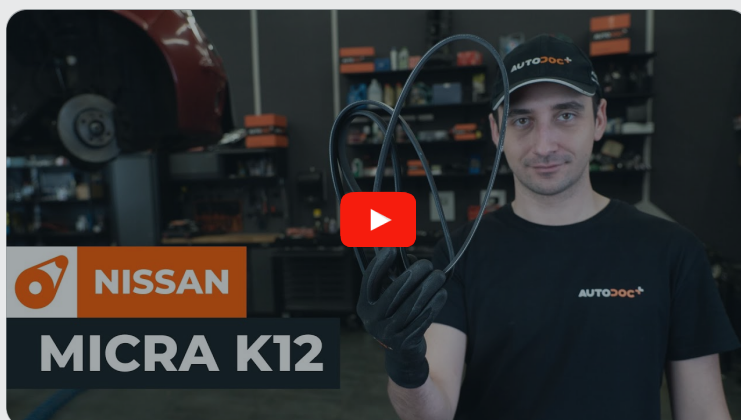




Come cambiare cinghia
poly-V su **Nissan Micra**
K12 - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

NISSAN MICRA III (K12) 1.2 16V, NISSAN MICRA III (K12) 1.0 16V, NISSAN Micra C+C III (K12) 1.4 16V, NISSAN Note (E11, NE11) 1.4

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: CINGHIA POLY-V - NISSAN MICRA K12.
ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- Pulitore freni
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°14
- Bussola nr. 12
- Bussola nr. 27
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Strumento per estrazione clip
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: cinghia poly-V - Nissan Micra K12. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

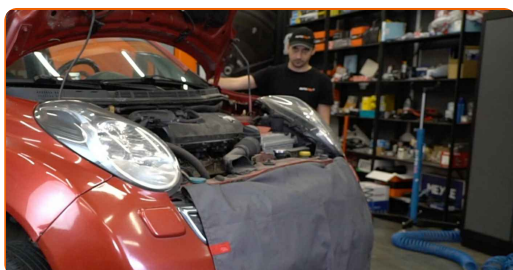
SOSTITUZIONE: CINGHIA POLY-V - NISSAN MICRA K12. UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

1 Serra le ruote con i cunei.

2 Allentare i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa un giramaschi.



3 Sollevare l'auto.



Sostituzione: cinghia poly-V - Nissan Micra K12. Consiglio:

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

4

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Nissan Micra K12

5

Smonta le ruote.



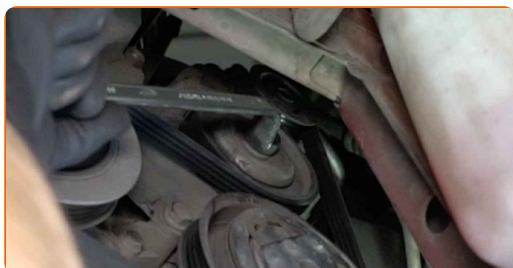
6

Togliere le clip di plastica del rivestimento passaruota. Mettilo da parte. Usa uno strumento per estrazione clip.



7

Allentare l'elemento di fissaggio della puleggia del tenditore. Utilizza una chiave combinata N°14.



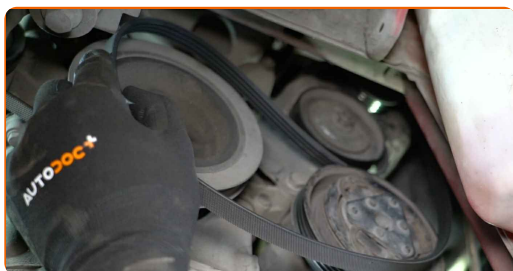
8

Allentare la cinghia a serpentina. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.



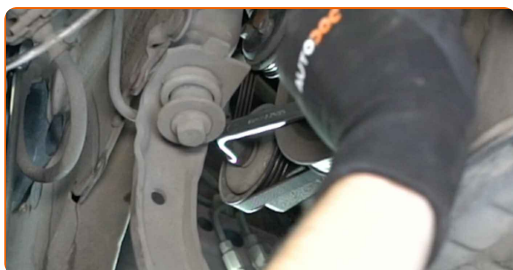
9

Rimuovi la cinghia poli V.



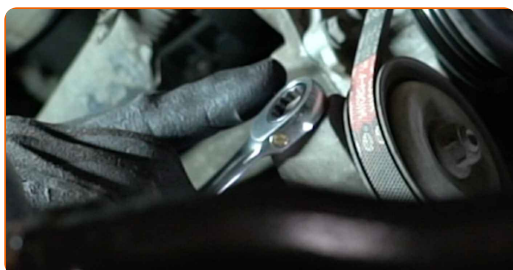
10

Allentare l'elemento di fissaggio della puleggia del tenditore. Utilizza una chiave combinata N°14.



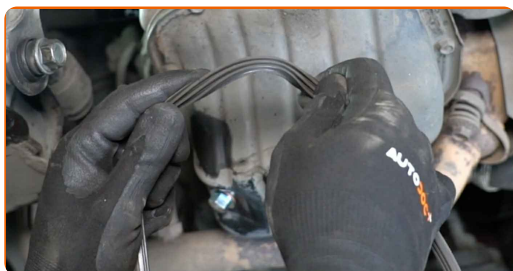
11

Allentare la cinghia a serpentina. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.



12

Rimuovi la cinghia poli V.



AUTODOC raccomanda:

- Controlla le condizioni della puleggia tenditore e della puleggia folle. Sostituiscile se necessario.

13

Installa la cinghia poli V.

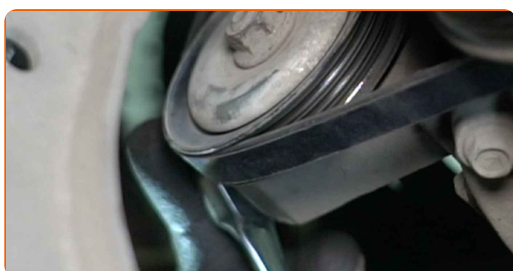


Sostituzione: cinghia poly-V - Nissan Micra K12. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Assicurati che la cinghia poli V aderisca correttamente alla puleggia.

14

Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.



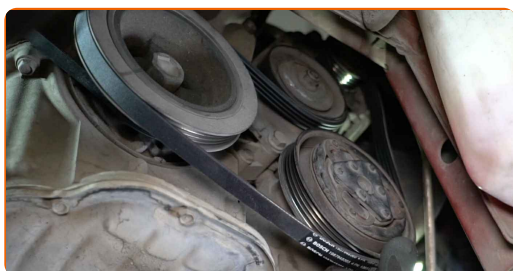
Sostituzione: cinghia poly-V - Nissan Micra K12. AUTODOC raccomanda:

- Assicurati che la cinghia poly V sia ben tesa.

- 15** Stringere il dispositivo di fissaggio del rullo tenditore della cinghia Poly-V. Utilizza una chiave combinata N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.



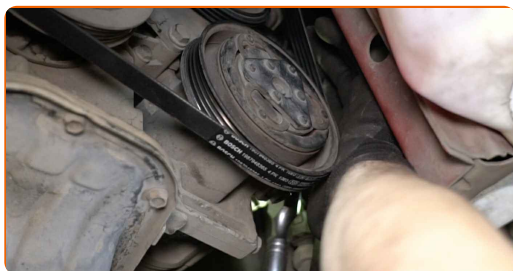
- 16** Installa la cinghia poli V.



AUTODOC raccomanda:

- Assicurati che la cinghia poli V aderisca correttamente alla puleggia.

- 17** Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.

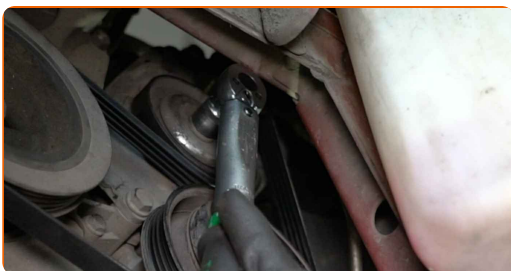


Sostituzione: cinghia poly-V - Nissan Micra K12. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Assicurati che la cinghia poly V sia ben tesa.

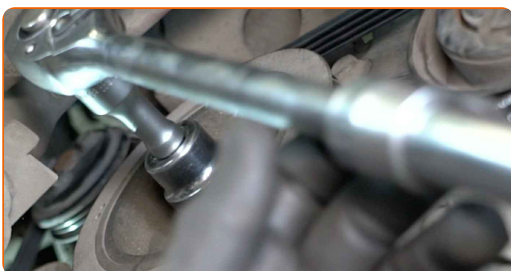
18

Stringere il dispositivo di fissaggio del rullo tenditore della cinghia Poly-V. Utilizza una chiave combinata N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 25 Nm.



19

Ruotare l'albero a gomiti diverse volte per assicurarsi che le nuove cinghie Poly-V funzionino correttamente. Utilizza una chiave a bussola N°27. Usa una chiave a cricchetto.

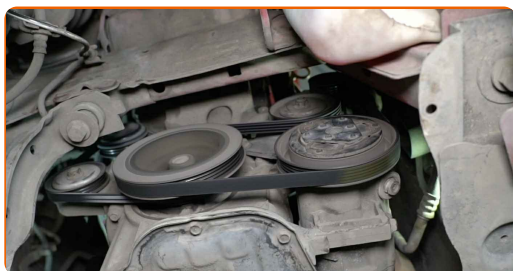


AUTODOC raccomanda:

- Assicurarsi che le cinghie siano allineate in modo corretto sulle pulegge.
- Assicurarsi che le cinghie siano tese in modo corretto.

20

Far girare il motore per qualche minuto.



Sostituzione: cinghia poly-V - Nissan Micra K12. I professionisti raccomandano:

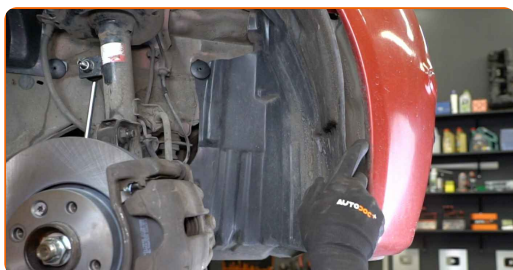
- Ciò è necessario per assicurarsi che il componente funzioni correttamente.

21

Spegni il motore.

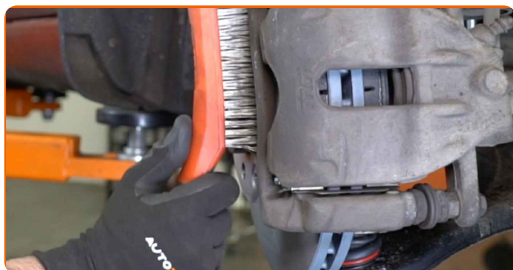
22

Installa i parasassi del passaruota alla loro sede di montaggio. Rimettere le clip di plastica del rivestimento passaruota.

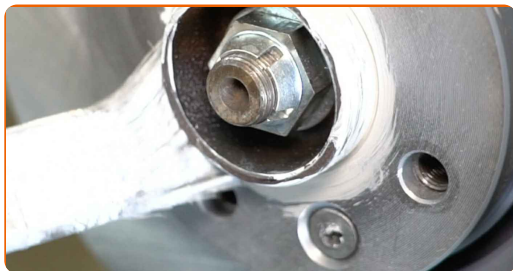


23

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



24 Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



25 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

26 Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. Nissan Micra K12

27 Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave a cricchetto.



- 28 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



- 29 Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER NISSAN

CINGHIA POLY-V: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER NISSAN MICRA K12

CINGHIA POLY-V PER NISSAN: ACQUISTI ADESSO

**CINGHIA POLY-V PER NISSAN MICRA K12: LE MIGLIORI
PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.