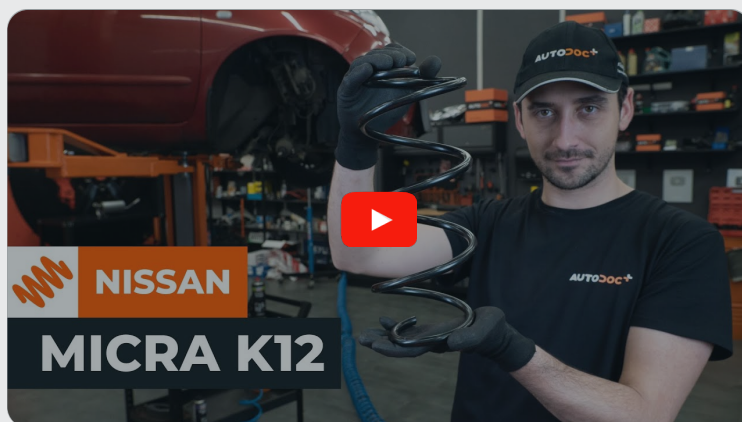




Come cambiare molle di
sospensione della parte
anteriore su **Nissan Micra**
K12 - Guida alla
sostituzione

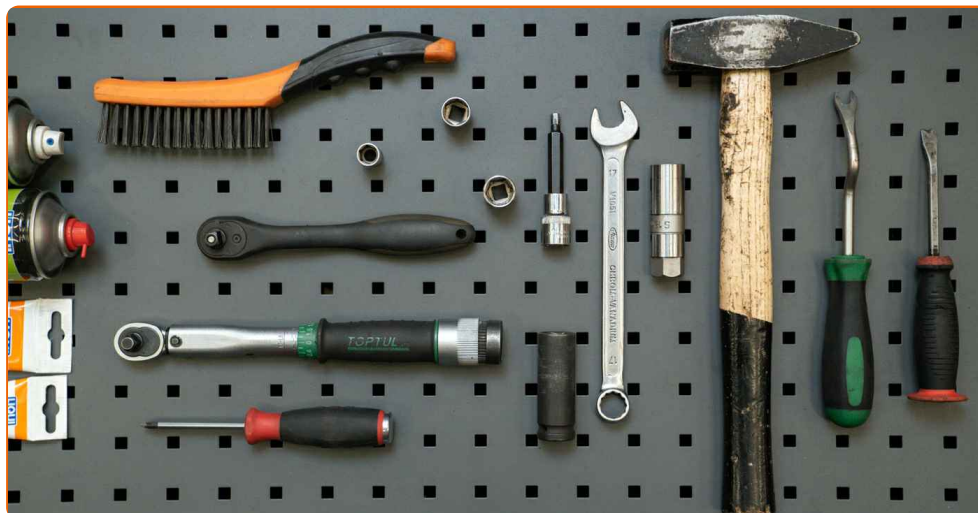
VIDEO TUTORIAL

** Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:
NISSAN MICRA III (K12) 1.2 16V, NISSAN MICRA III (K12) 1.6 SR 160

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - NISSAN MICRA K12. ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Detergente spray multiuso
- Pulitore freni
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 17
- Bussola nr. 18
- Dado a risvolto da 18 mm
- Punta HEX n.H6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Strumento per estrazione clip
- Giravite phillips
- Piede di porco
- Martello
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

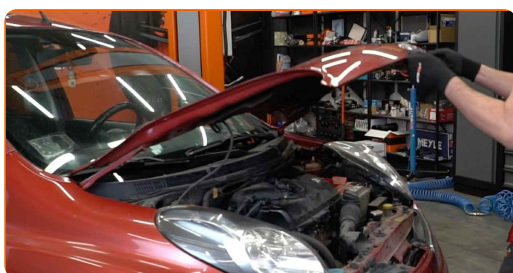
Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Micra K12. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Attenzione! Spegner il motore prima di iniziare qualsiasi operazione – Nissan Micra K12.

ESEGUIRE LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

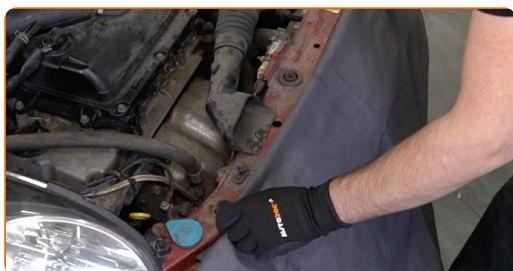
1

Aprire il cofano vano motore.



2

Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



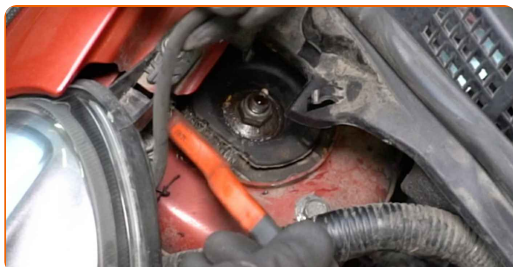
- 3** Svitare gli elementi di fissaggio della griglia sottoparabrezza. Usa uno strumento per estrazione clip. Usa un cacciavite Phillips.



- 4** Solleva la griglia sottoparabrezza di plastica.



- 5** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 6** Allentare gli elementi di fissaggio superiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



AUTODOC raccomanda:

- Non svitarlo completamente.

7 Serra le ruote con i cunei.

8 Allentare i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa un giramaschi.



9 Sollevare l'auto.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Micra K12. AUTODOC raccomanda:

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

10 Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Nissan Micra K12

11

Smonta le ruote.



12

Pulire l'elemento di fissaggio che collega la bielletta della barra antirollio al puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

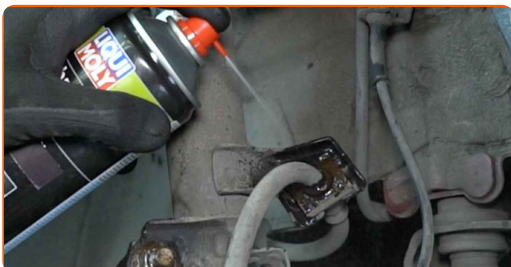


13

Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

14

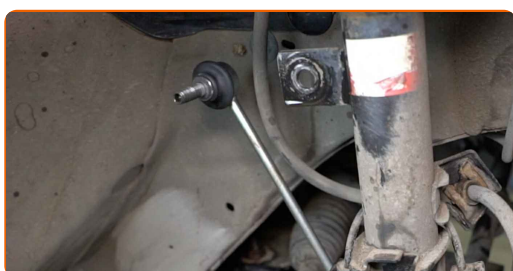
Pulire l'elemento di fissaggio che collega il supporto del tubo del freno al puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



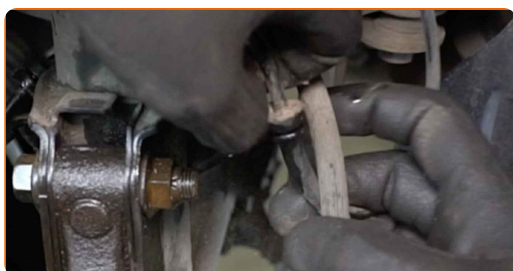
- 15** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



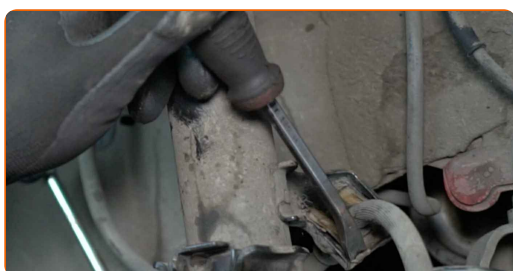
- 16** Scollegare la bielletta della barra stabilizzatrice dal puntone di sospensione.



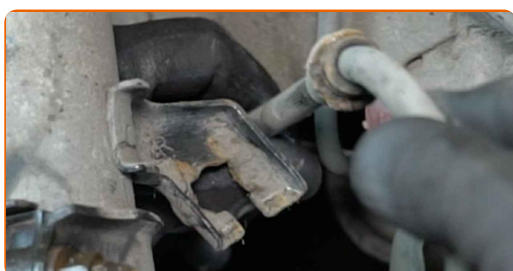
- 17** Scollegare il cablaggio del sensore ABS.



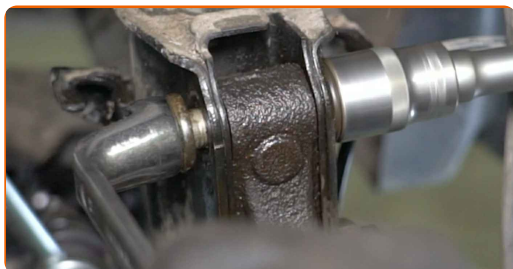
- 18** Rimuovi gli elementi di fissaggio collegati al tubo flessibile del freno all'ammortizzatore. Usa un piede di porco. Usa un martello.



- 19** Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore.



- 20** Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.

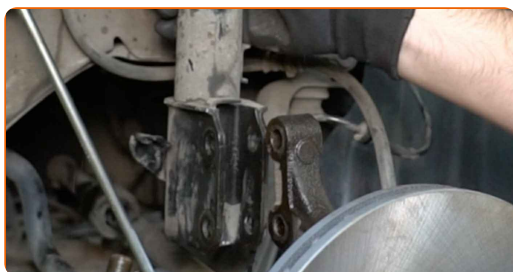


- 21** Sorreggere il fuso a snodo dello sterzo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

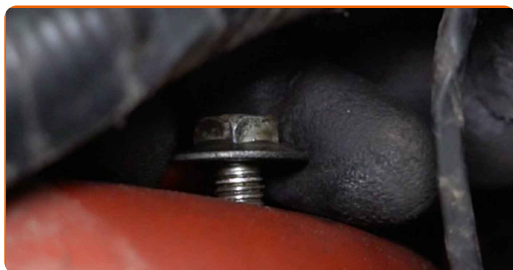


- 22** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

- 23** Scollegare il fuso a snodo dello sterzo dal puntone di sospensione.



- 24** Svita gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore.

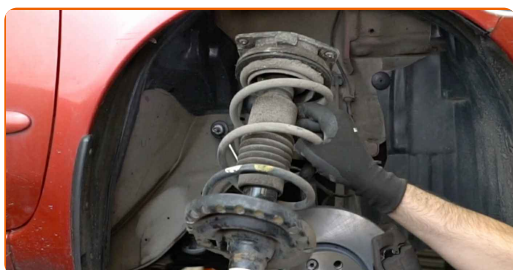


AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

25

Rimuovere il puntone di sospensione.



26

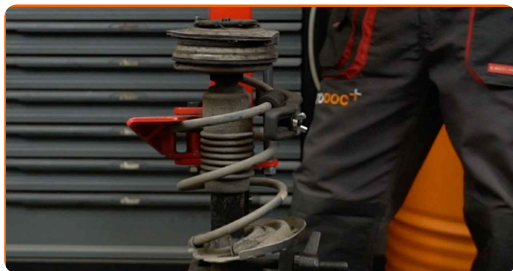
Posizionare il puntone di sospensione sull'attrezzo di compressione della molla.



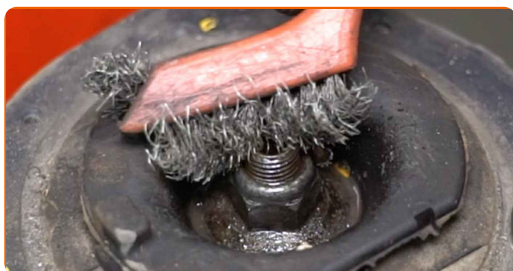
Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Micra K12. I professionisti raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

27 Stringi la molla.



28 Pulire l'asta del pistone del puntone. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



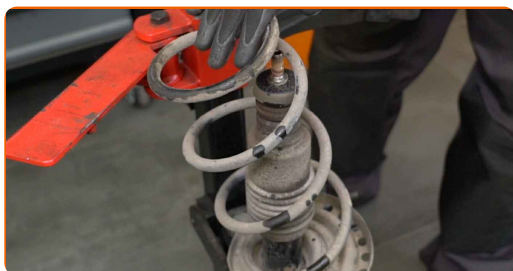
29 Svitare il dado dell'asta del pistone del puntone. Utilizzare un dado a risvolto da 18 mm. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave a cricchetto.



30 Rimuovere il supporto superiore del puntone.

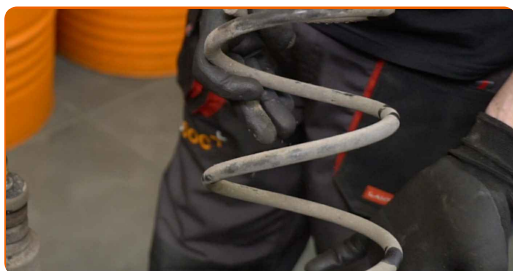


31 Decomprimere la molla.



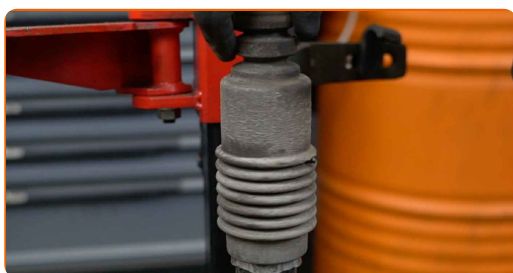
32

Rimuovere la molla.



33

Rimuovere il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) dell'ammortizzatore.

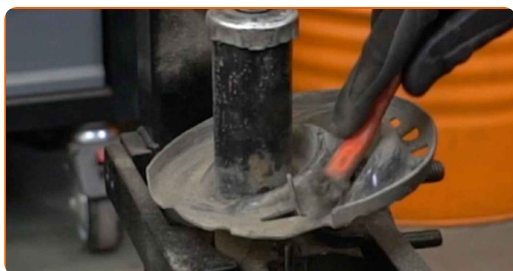


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Micra K12. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

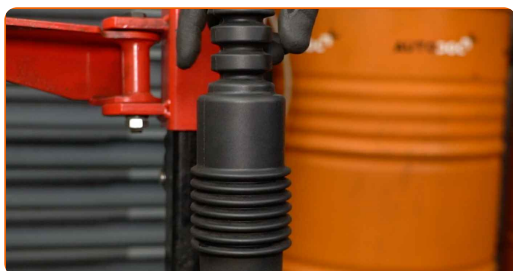
34

Pulisci le sedi di montaggio della molla elicoidale. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



35

Installare il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) sull'ammortizzatore.



36 Installate la molla sull'ammortizzatore.



37 Comprimere la molla.



38 Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



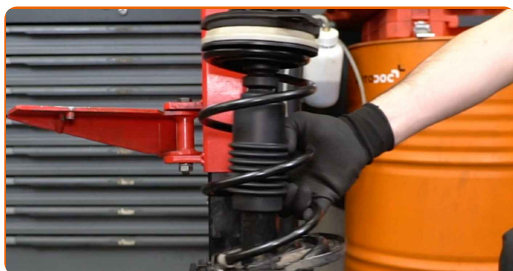
39 Stringere il dado dell'asta del pistone del puntone di sospensione. Utilizzare un dado a risvolto da 18 mm. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 68 Nm.



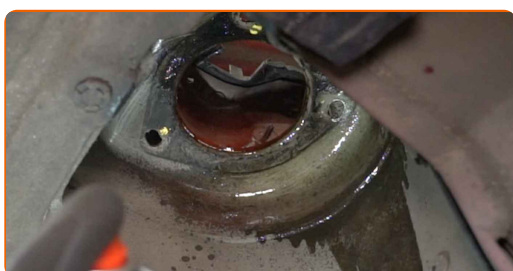
40 Decomprimere la molla.



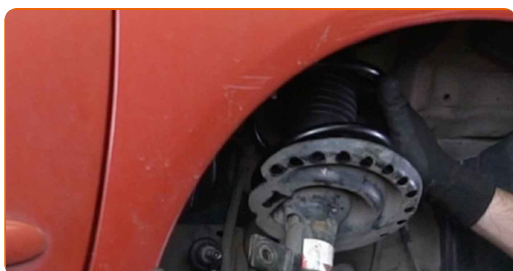
41 Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



42 Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



43 Installare il puntone di sospensione nel passaruota.



44 Fissa gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore.

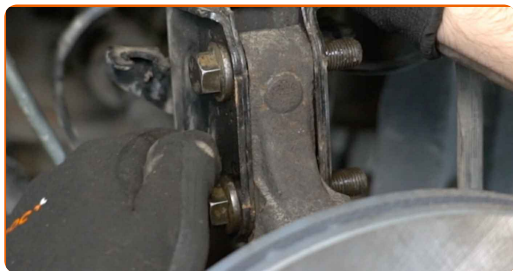
AUTODOC raccomanda:

- Non lo serrare.

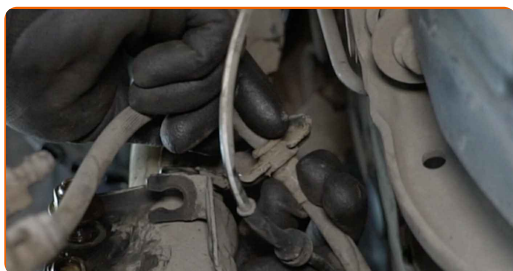
45 Fissare il puntone di sospensione sul fuso a snodo dello sterzo.



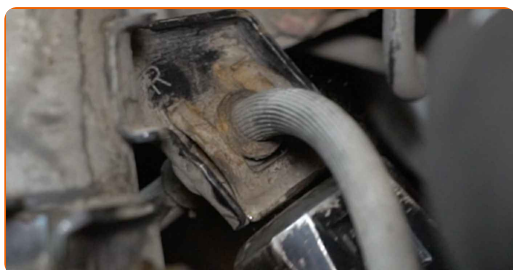
46 Monta i bulloni di fissaggio.



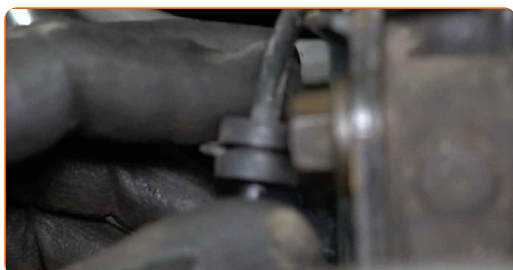
47 Fissare il tubo del freno sul puntone.



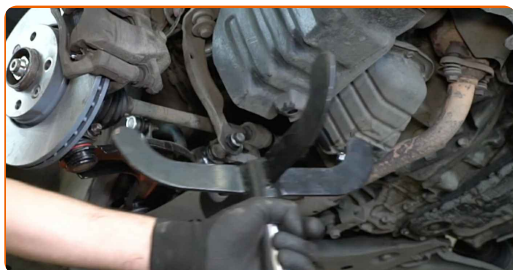
48 Installa la clip di fissaggio del tubo flessibile del freno. Usa un martello.



49 Collegare il cablaggio del sensore ABS.



50 Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo dello sterzo.

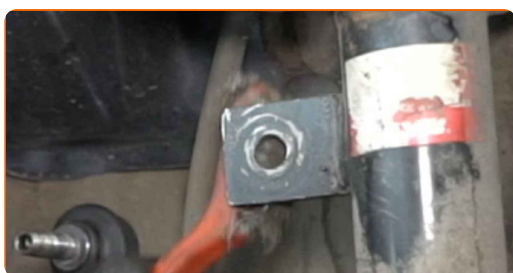


Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Micra K12. AUTODOC raccomanda:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

51

Pulire l'elemento di fissaggio che collega la bielletta della barra antirollio al puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



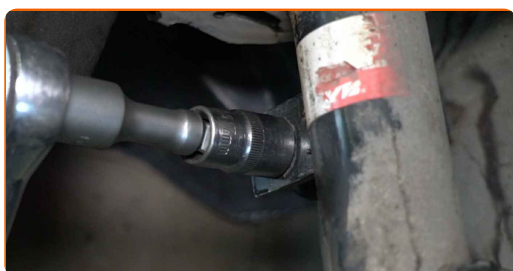
52

Installare il collegamento dello stabilizzatore.

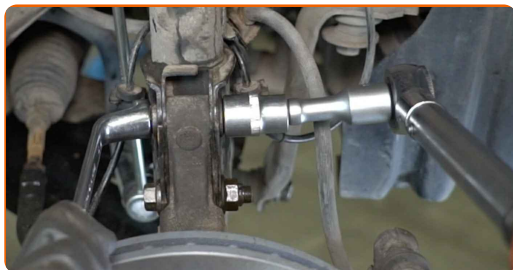


53

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.



- 54** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 116 Nm.



- 55** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.

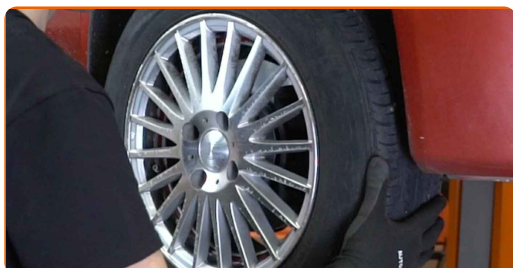


- 56** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



- 57** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

- 58** Installare la ruota.



Sostituzione: molle di sospensione - Nissan Micra K12. Consiglio:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

59

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave a cricchetto.



60

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.

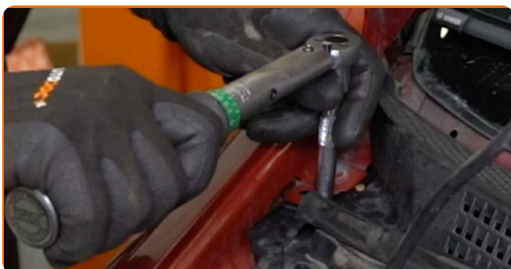


61

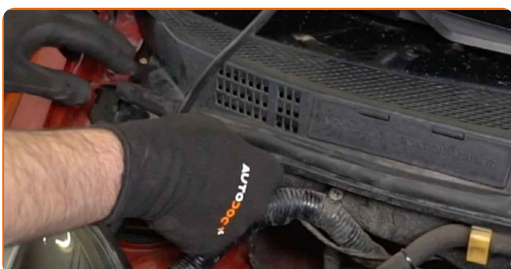
Rimuovi i cric e i cunei.



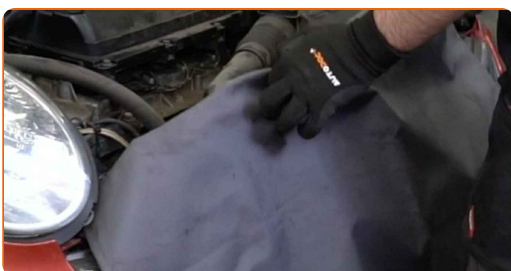
- 62** Serra gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 17 Nm.



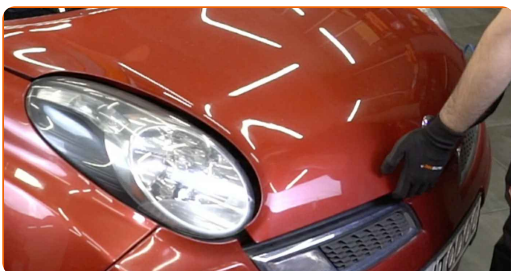
- 63** Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala.



- 64** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



- 65** Chiudere il cofano motore.



BEN FATTO! 

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's home screen with a search bar, 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and filter, a 'Daily check' section, and 'CATEGORIES' including 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows a product page for 'AUTODOC' with various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER NISSAN

MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER NISSAN MICRA K12

MOLLE DI SOSPENSIONE PER NISSAN: ACQUISTI ADESSO

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER NISSAN MICRA K12: LE
MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.