



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**Nissan Micra K11** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
NISSAN MICRA II (K11) 1.0 i 16V, NISSAN MICRA II (K11) 1.5 D

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - NISSAN MICRA K11. ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Bussola nr. 12
- Bussola nr. 17
- Chiave combinate N°14
- Chiave combinate N°17
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Chiave regolabile
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Pinze
- Piede di porco
- Copertura parafrangente
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

Sostituzione: ammortizzatore a molla - Nissan Micra K11. AUTODOC raccomanda:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Nissan Micra K11 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



**4** Svita i bulloni delle ruote.



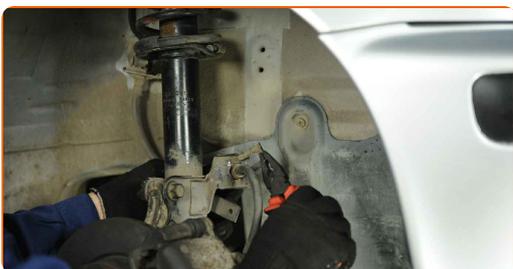
**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Nissan Micra K11

**5** Smonta le ruote.



**6** Estrarre la staffa di fissaggio e rimuovere il tubo flessibile del freno dalla staffa di sostegno del supporto di ammortizzazione. Usa delle pinze.



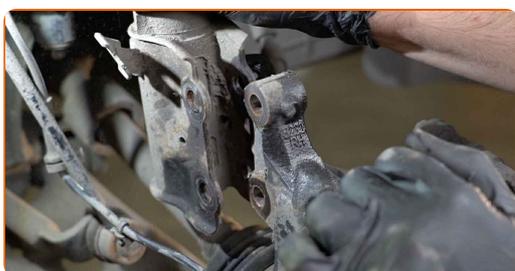
**7** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 8** Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



- 9** Rimuovi i bulloni di fissaggio (2 pezzi).

- 10** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un piede di porco.



- 11** Abbassare l'automobile.



- 12** Aprire il cofano vano motore.



- 13** Usa una copertura di protezione del parafrangia per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**14** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**15** Svita gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore (3 pezzi). Utilizza una chiave a bussola N°E12. Usa una chiave a cricchetto.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Nissan Micra K11

**16** Estrarre il supporto di ammortizzazione.



**17** Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

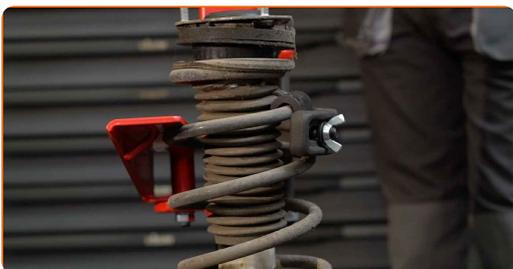


Sostituzione: ammortizzatore a molla - Nissan Micra K11. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

18

Stringi la molla.

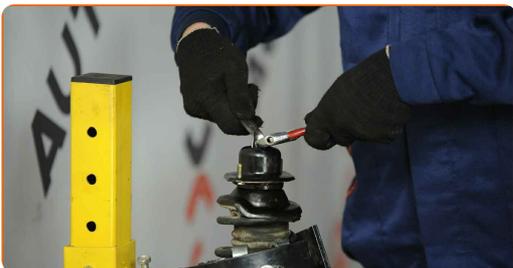


19

Pulire l'elemento di fissaggio superiore del supporto del puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

20

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°14. Usa una chiave regolabile.



21

Rimuovere il supporto superiore del montante.



**22** Sgancia la molla elicoidale.

**23** Rimuovere la molla.



**24** Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.

**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Nissan Micra K11. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

**25** Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - Nissan Micra K11. Il consiglio di AUTODOC:**

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

**26** Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.

**27** Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



**28** Monta la molla sull'ammortizzatore.



**29** Stringi la molla.

**30** Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



**31** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°14. Usa una chiave regolabile. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Nissan Micra K11. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

32

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

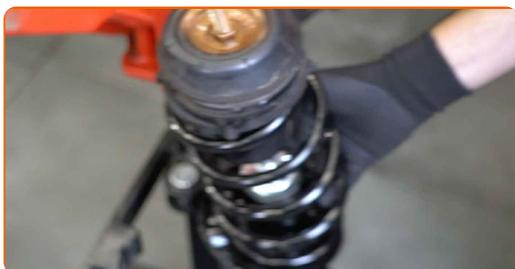


33

Diserrare la molla.

34

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



35

Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



36

Fissa gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore (3 pezzi).



- 37** Serra gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore (3 pezzi). Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.



- 38** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

- 39** Chiudere il cofano.



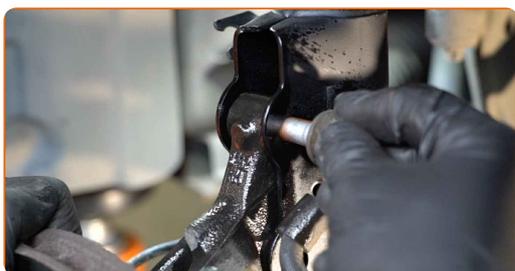
- 40** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



- 41** Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 42** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.

- 43** Monta i bulloni di fissaggio (2 pezzi).



- 44** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 115 Nm.



- 45** Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.

- 46** Attacchi la clip di ritenzione del tubo dei freni.



- 47** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



- 48** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



49

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Nissan Micra K11. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

50

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- Importante! Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Nissan Micra K11

51

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



- 52 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



- 53 Rimuovi i cric e i cunei.

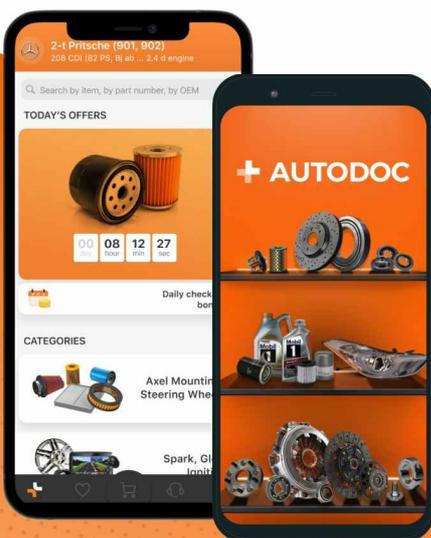


**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER NISSAN**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER NISSAN MICRA K11**

**AMMORTIZZATORI PER NISSAN: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER NISSAN MICRA K11: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.