



Come cambiare molle di  
sospensione della parte  
anteriore su **Opel Meriva**  
**X03** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

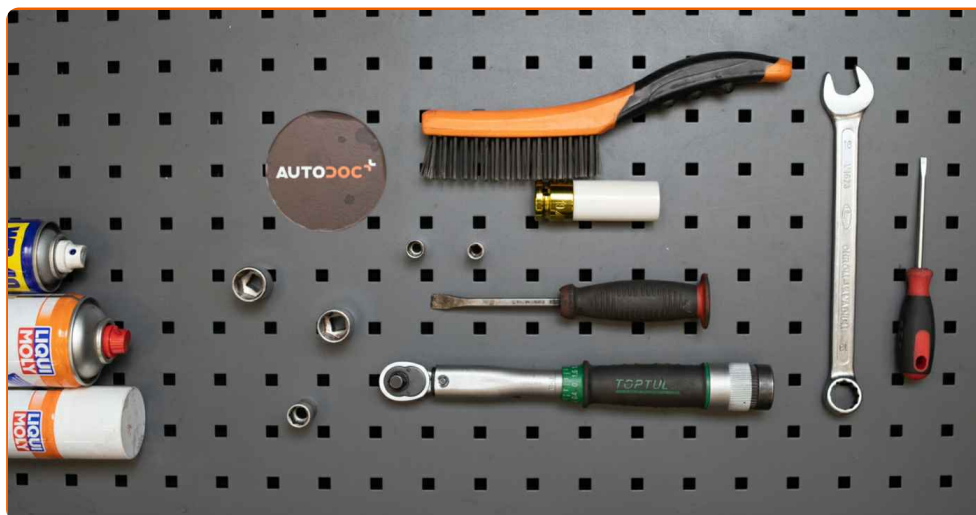
**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

OPEL Meriva A (X03) 1.8 (E75), OPEL Meriva A (X03) 1.6 (E75), OPEL Meriva A (X03) 1.3 CDTI (E75)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - OPEL MERIVA X03. ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 8
- Bussola nr. 9
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 19
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiavi a bussola per ammortizzatore Nr. DD9
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Giravite Piatto
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

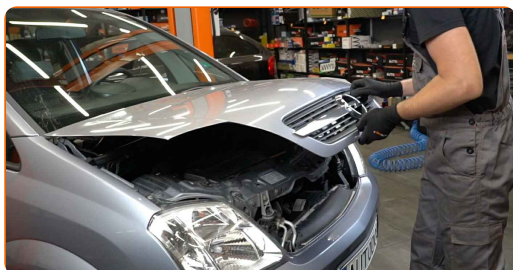
Sostituzione: molle di sospensione - Opel Meriva X03. AUTODOC raccomanda:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - OPEL MERIVA X03.  
SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:**

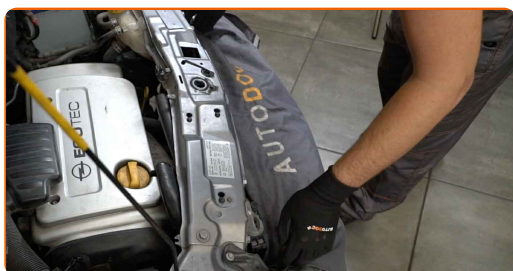
1

Aprire il cofano.



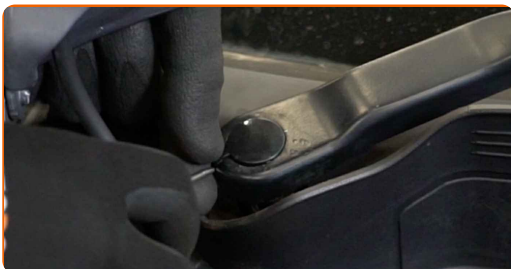
2

Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



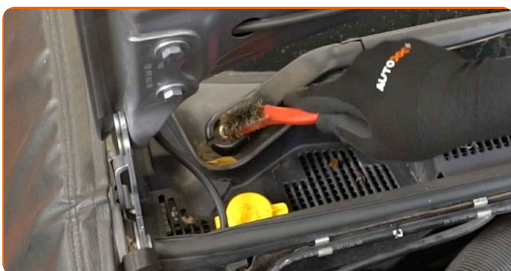
3

Rimuovi il tappo di protezione del dado del braccio del tergicristallo. Usa un giravite piatto.



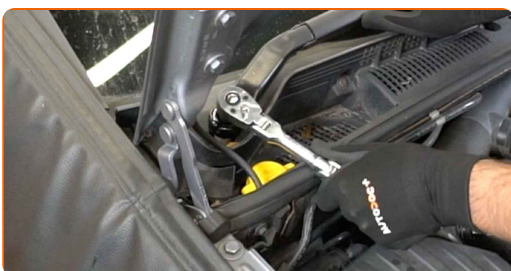
4

Pulire gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



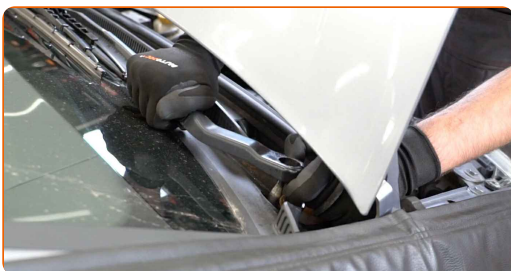
5

Svita gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

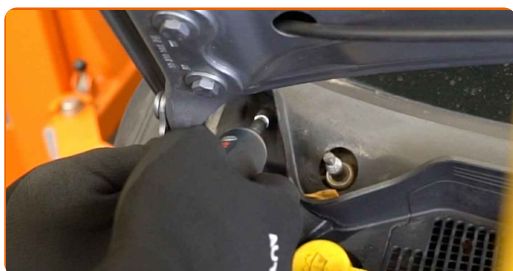


6

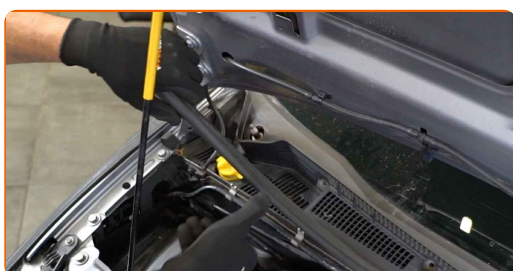
Rimuovi i bracci del tergicristallo.



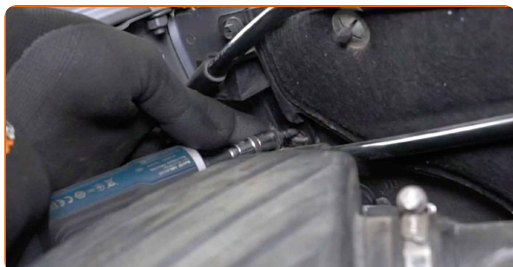
- 7** Svitare gli elementi di fissaggio della griglia sottoparabrezza. Utilizza una chiave a bussola N°8. Usa una chiave a cricchetto.



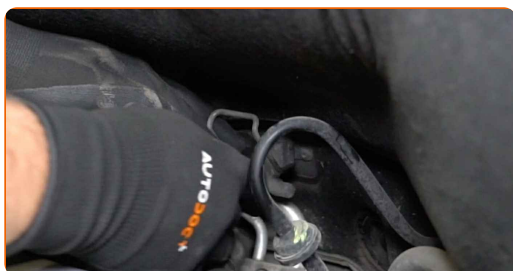
- 8** Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



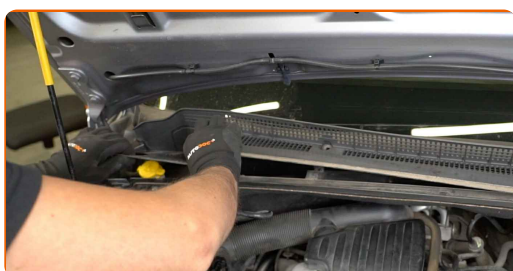
- 9** Svitare gli elementi di fissaggio del deflettore acqua. Utilizza una chiave a bussola N°8. Usa una chiave a cricchetto.



- 10** Sganciare le clip della paratia del vano motore.

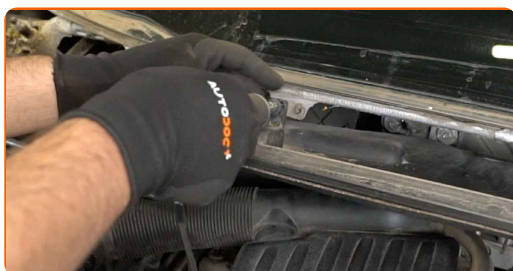


- 11** Solleva e rimuovi la griglia sottoparabrezza.



12

Svitare gli elementi di fissaggio del deflettore acqua. Utilizza una chiave a bussola N°8. Usa una chiave a cricchetto.



13

Rimuovere il deflettore dell'acqua.



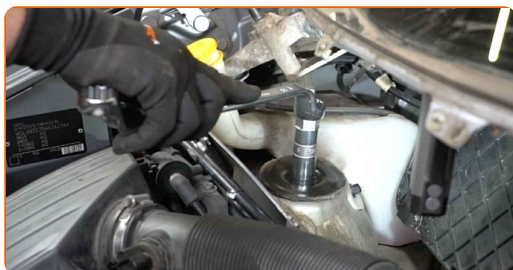
14

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



15

Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°9. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.

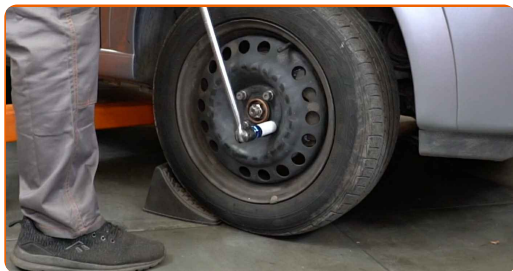


16

Serra le ruote con i cunei.

17

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



18

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



19

Svita i bulloni delle ruote.

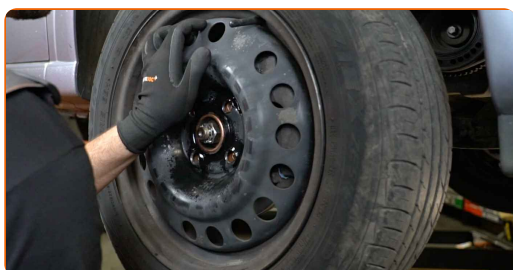


**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Opel Meriva X03

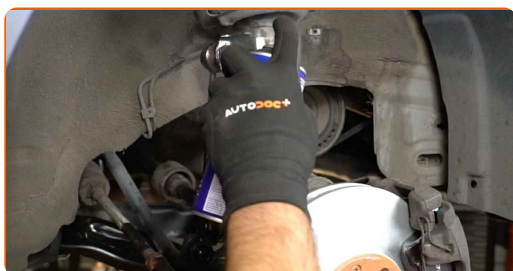
20

Smonta le ruote.

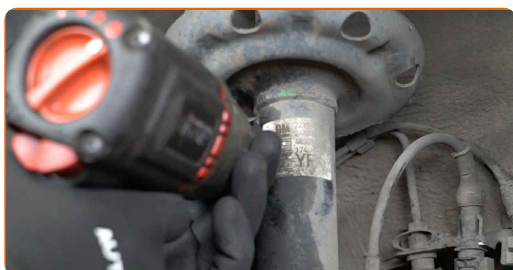




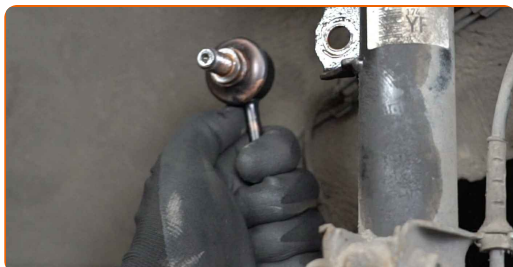
- 21** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



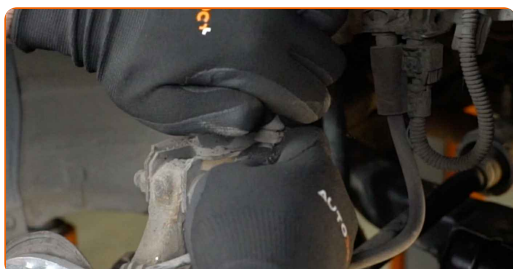
- 22** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



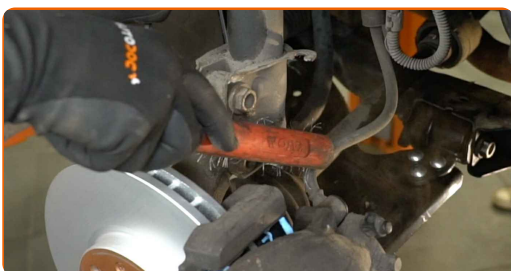
- 23** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



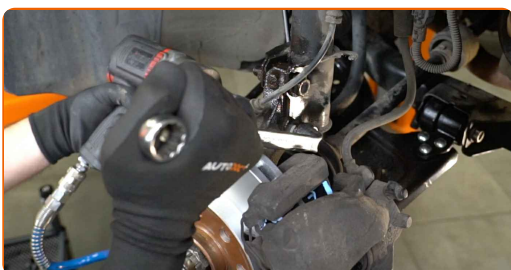
- 24** Scollegare il cablaggio del sensore ABS.



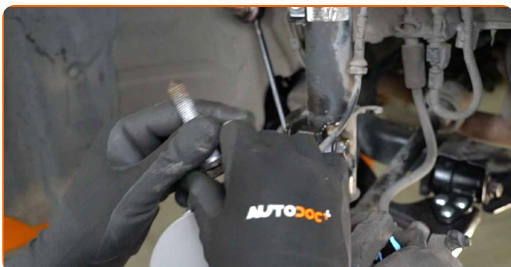
- 25** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



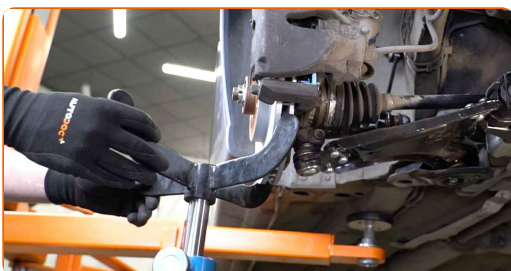
- 26** Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



- 27** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

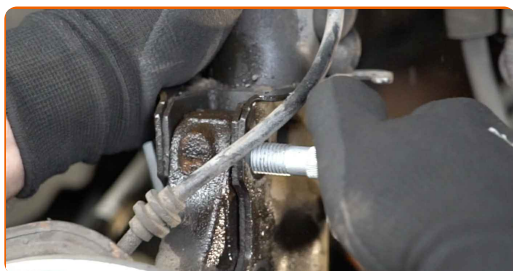


- 28** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



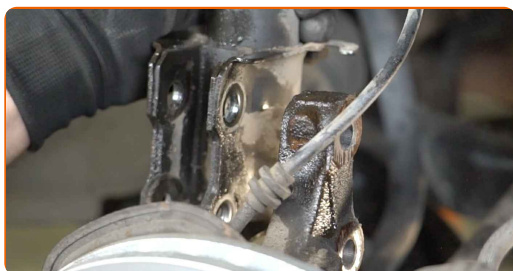
29

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



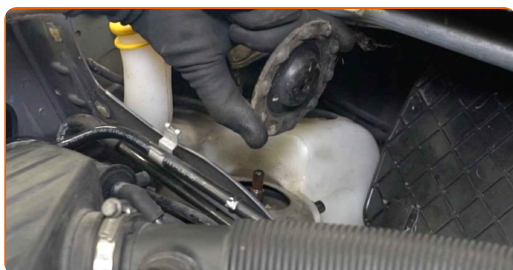
30

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



31

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

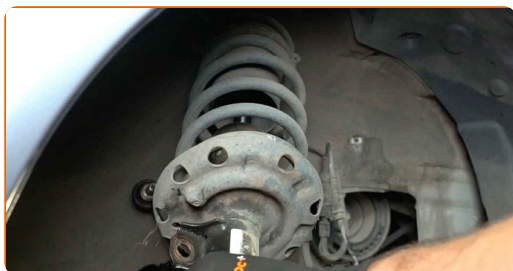


**AUTODOC raccomanda:**

- Opel Meriva X03 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

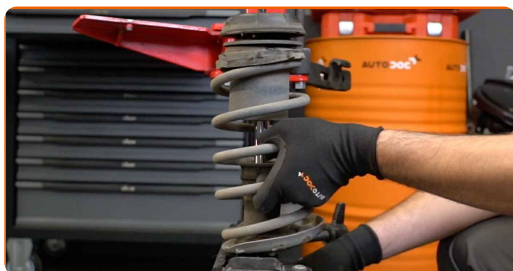
32

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



33

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

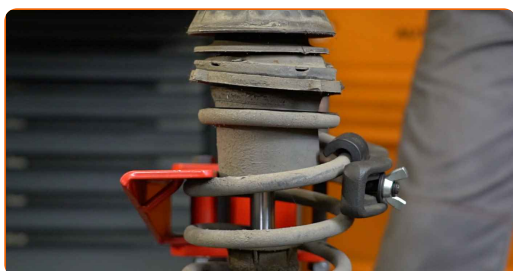


Sostituzione: molle di sospensione - Opel Meriva X03. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

34

Stringi la molla.



35

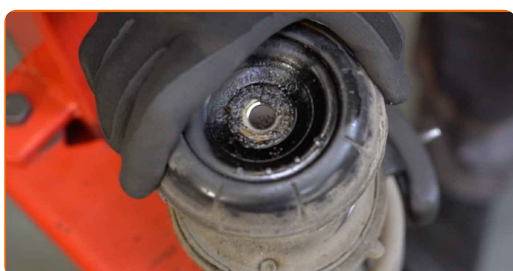
Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



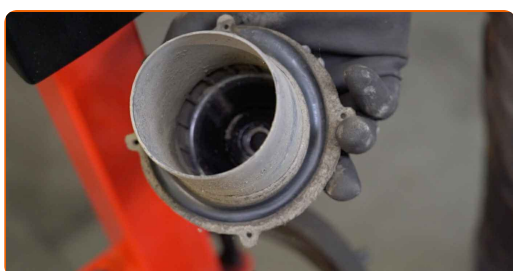
- 36** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzatore. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore N°DD9. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 37** Rimuovere il supporto superiore del montante.



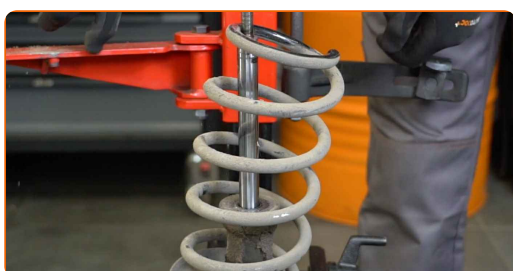
- 38** Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



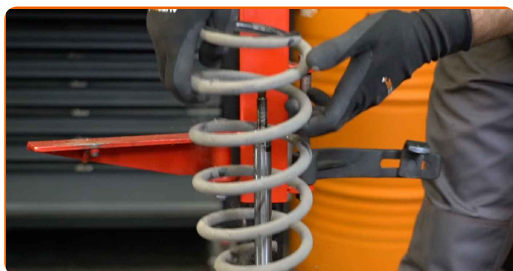
**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: molle di sospensione - Opel Meriva X03. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

- 39** Sgancia la molla elicoidale.



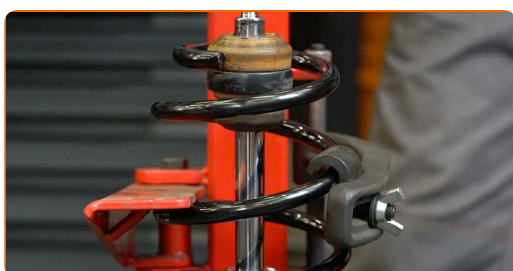
**40** Rimuovere la molla.



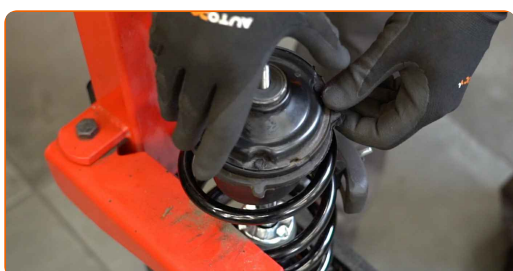
**41** Monta la molla sull'ammortizzatore.



**42** Stringi la molla.



**43** Installa il nuovo supporto, il parapolvere e il tampone dell'ammortizzatore.



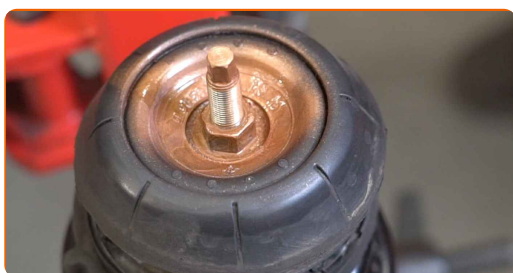
**44** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore N°DD9. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



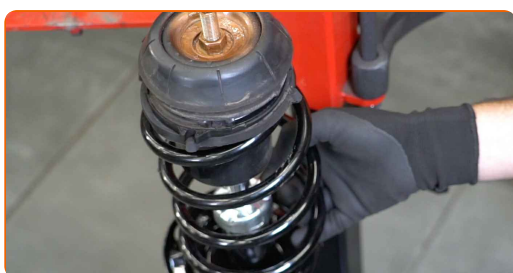
**45** Diserrare la molla.



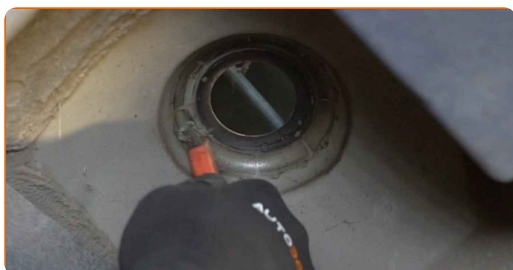
**46** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



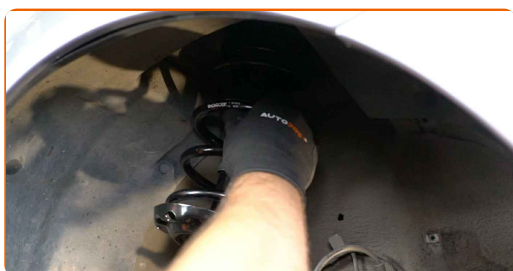
**47** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**48** Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

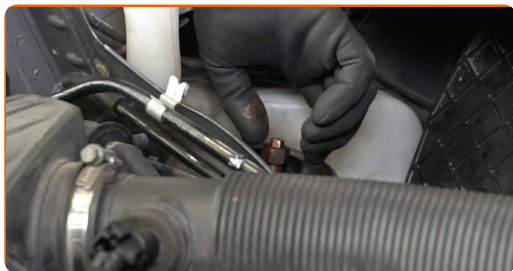


**49** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



50

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.



**AUTODOC raccomanda:**

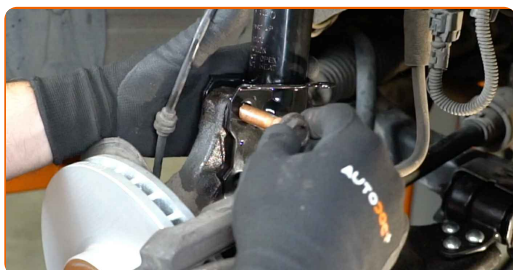
- Opel Meriva X03 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

51

Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.

52

Monta i bulloni di fissaggio.



53

Avvitare gli elementi di fissaggio che collegano il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.





54

Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- Opel Meriva X03 - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

55

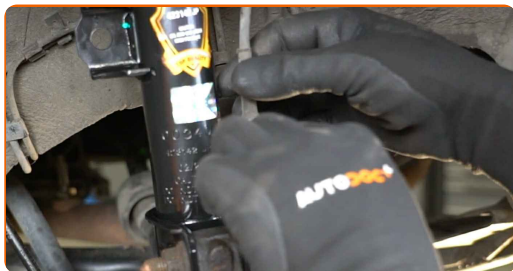
Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 80 Nm. +60°



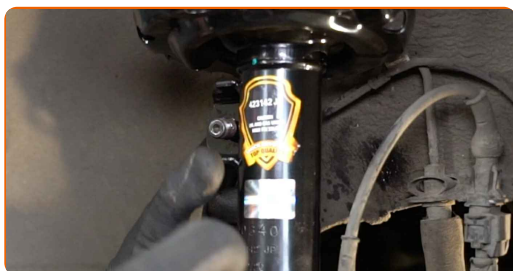
**AUTODOC raccomanda:**

- Importante! Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

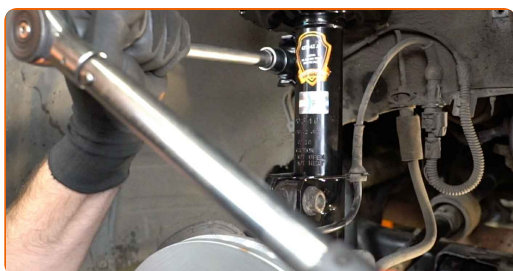
**56** Collegare il cablaggio del sensore ABS.



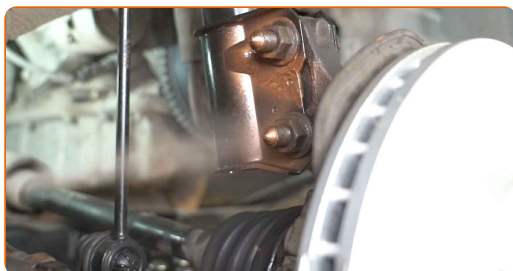
**57** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



**58** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.



**59** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



60

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



61

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - Opel Meriva X03. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

62

Installare la ruota.



### AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. Opel Meriva X03

63

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



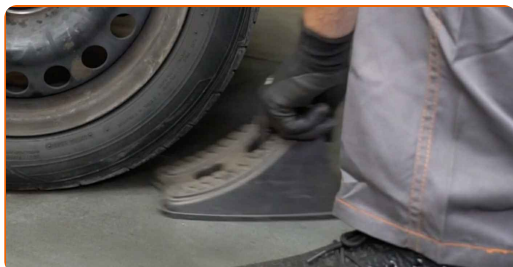
64

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



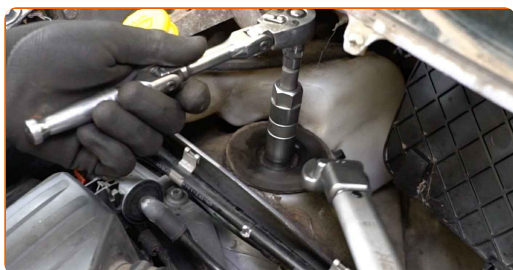
65

Rimuovi i cric e i cunei.

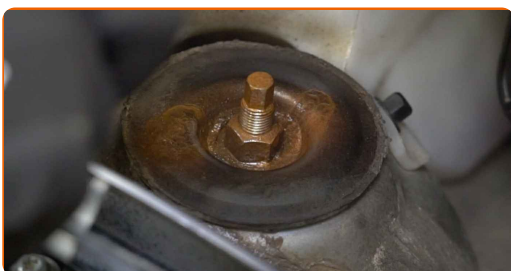


66

Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore N°DD9. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



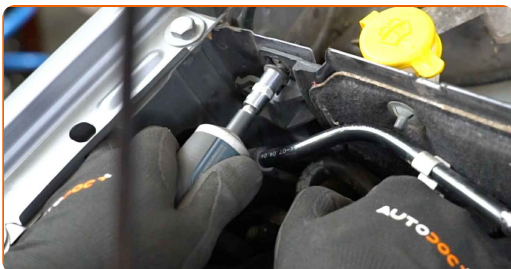
- 67** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



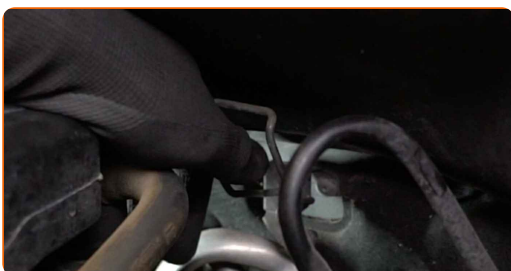
- 68** Installare il deflettore dell'acqua.



- 69** Avvitare gli elementi di fissaggio del deflettore dell'acqua. Utilizza una chiave a bussola N°8. Usa una chiave a cricchetto.



- 70** Fissare le clip del coperchio del filtro abitacolo.



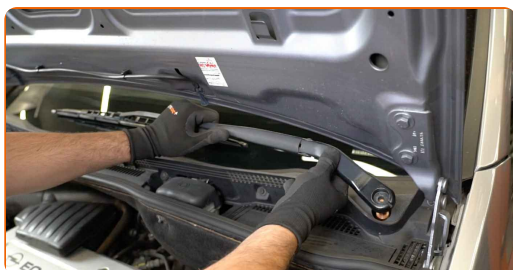
**71** Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala. Utilizza una chiave a bussola N°8. Usa una chiave a cricchetto.



**72** Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.



**73** Reinstallare i bracci del tergicristallo.



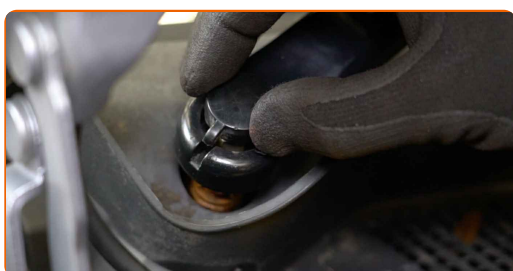
**Sostituzione: molle di sospensione - Opel Meriva X03. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Assicurati di non confondere i bracci del tergicristallo tra quelli del lato del guidatore e quelli del lato del passeggero.

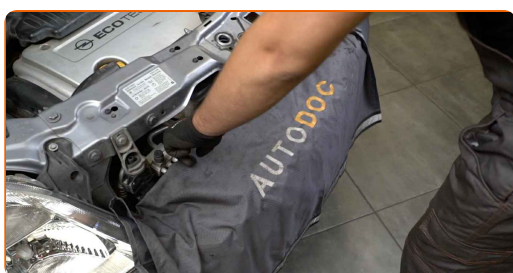
- 74** Stringere gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 22 Nm.



- 75** Installa i copridadi dei bracci dei tergicristalli.



- 76** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



- 77** Chiudere il cofano.



**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER OPEL**

**MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE**



**SCELGA AUTORICAMBI PER OPEL MERIVA X03**

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER OPEL: ACQUISTI ADESSO**

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER OPEL MERIVA X03: LE  
MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.