



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**Seat Leon 1M1** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL



### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

SEAT Toledo II Sedan (1M2) 1.6, SEAT Toledo II Sedan (1M2) 1.8 20V, SEAT Toledo II Sedan (1M2) 2.3 V5, SEAT Toledo II Sedan (1M2) 1.9 TDI, SEAT Leon Hatchback (1M1) 1.6, SEAT Leon Hatchback (1M1) 1.8 20V, SEAT Leon Hatchback (1M1) 1.9 TDI, SEAT Leon Hatchback (1M1) 1.4 16V, SEAT Leon Hatchback (1M1) 1.8 20V T, SEAT Leon Hatchback (1M1) 1.9 SDI, SEAT Toledo II Sedan (1M2) 1.4 16V, SEAT Leon Hatchback (1M1) 1.6 16 V, SEAT Toledo II Sedan (1M2) 1.6 16V, SEAT Toledo II Sedan (1M2) 2.3 V5 20V, SEAT Toledo II Sedan (1M2) 1.8 20VT

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Seat Leon 1M1. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Seat Leon 1M1 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## ESEGUIRE LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

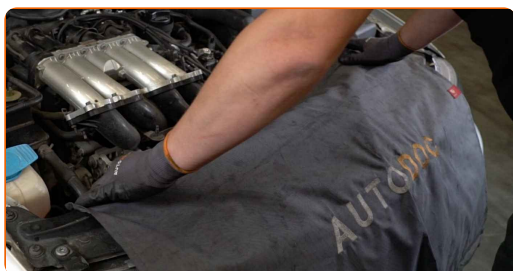
1

Aprire il cofano vano motore.



2

Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

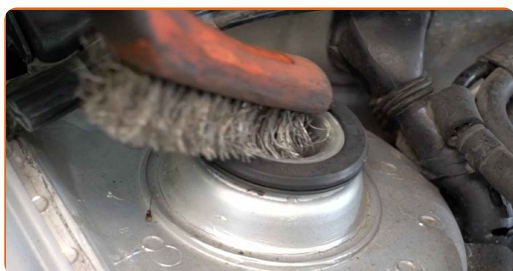


3

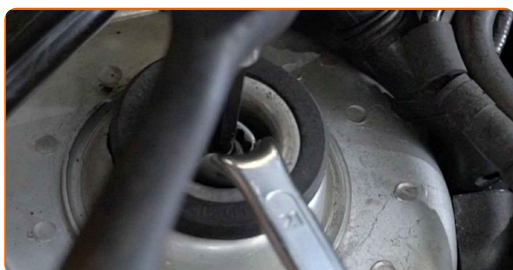
Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



- 4** Pulire l'elemento di fissaggio superiore del supporto del puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 5** Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizzare un dado a risvolto da 21 mm. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



- 6** Serra le ruote con i cunei.

- 7** Allenta l'elemento di fissaggio dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°30. Usa un giramaschi.

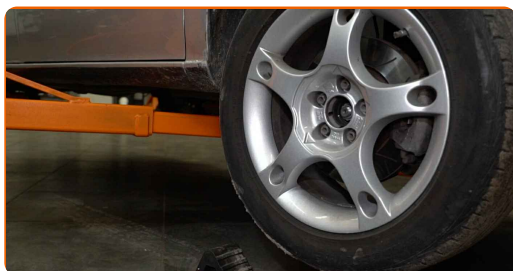


- 8** Allentare i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa un giramaschi.



9

Sollevare l'auto.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Seat Leon 1M1. Consiglio:

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

10

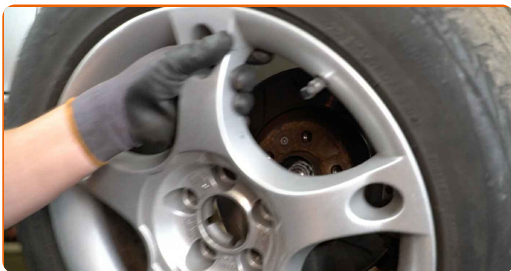
Svita i bulloni delle ruote.



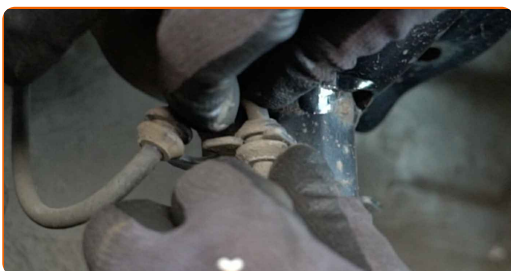
AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Seat Leon 1M1

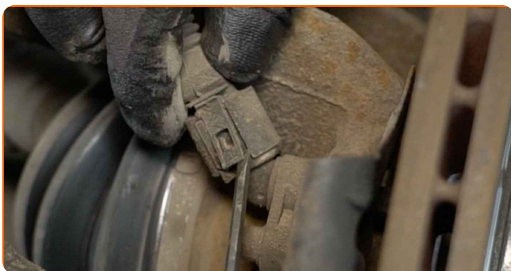
**11** Smonta le ruote.



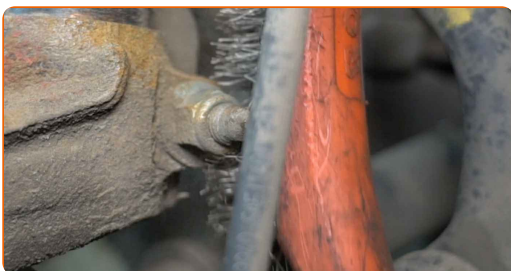
**12** Scollegare il cablaggio del sensore ABS.



**13** Scollega il connettore del sensore di velocità ABS. Usa un giravite piatto.



**14** Pulire l'elemento di fissaggio inferiore che collega il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

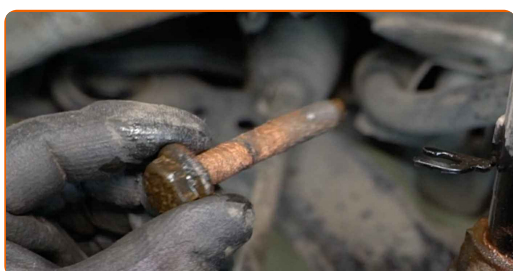




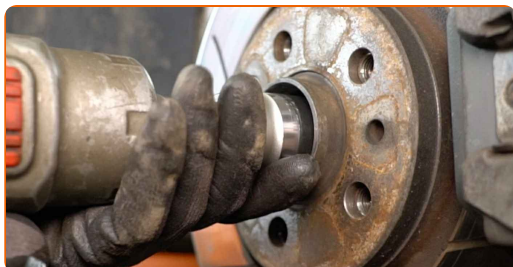
- 15** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave a cricchetto.



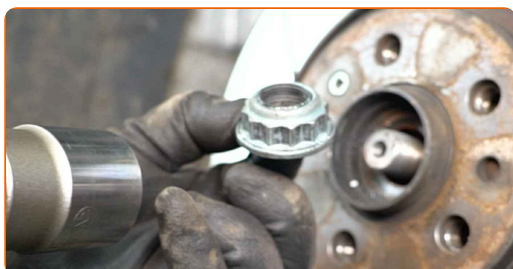
- 16** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 17** Svita gli elementi di fissaggio che collegano l'albero di trasmissione al mozzo della ruota. Utilizza una chiave a bussola N°30. Usa una chiave a cricchetto.



- 18** Rimuovi il dado di fissaggio.

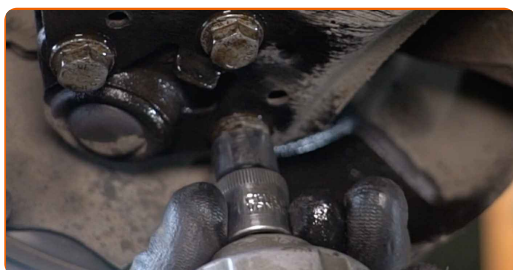




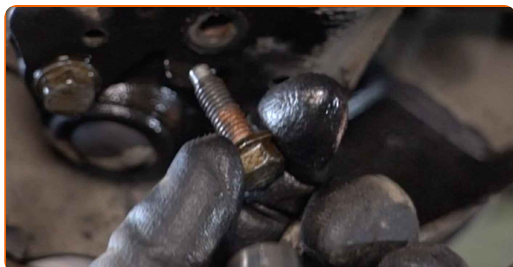
- 19** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di controllo della sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



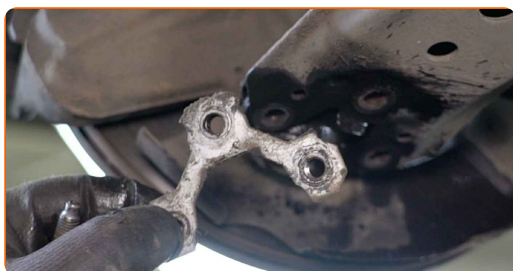
- 20** Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di controllo. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 21** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 22** Separare il giunto sferico dal braccio di controllo.



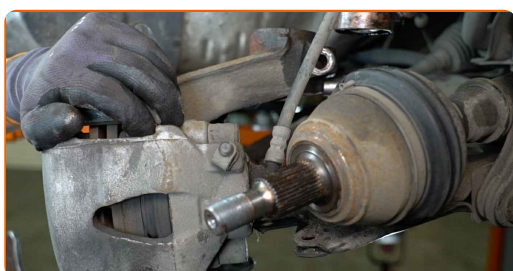
- 23** Scollega l'albero di trasmissione dal fuso a snodo.



- 24** Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore.

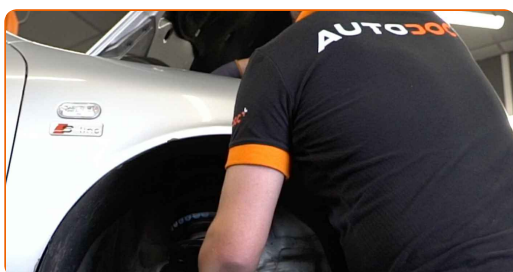


- 25** Scollegare il fuso a snodo dello sterzo dal puntone di sospensione.



- 26** Sorreggere il fuso a snodo dello sterzo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

- 27** Svitare il fissaggio superiore del puntone di sospensione.



**AUTODOC raccomanda:**

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

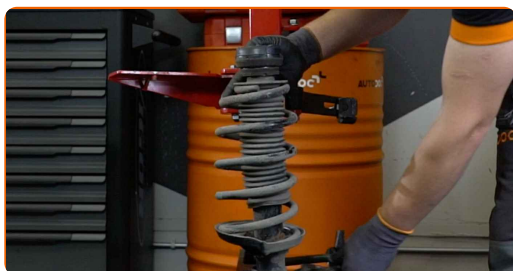
28

Rimuovere il puntone di sospensione.



29

Posizionare il puntone di sospensione sull'attrezzo di compressione della molla.

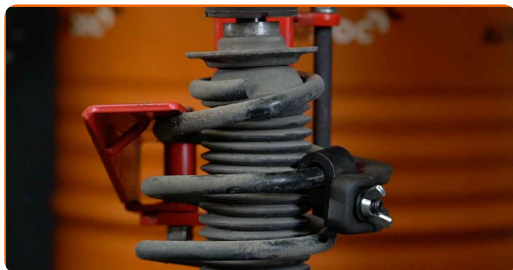


Sostituzione: ammortizzatore a molla - Seat Leon 1M1. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

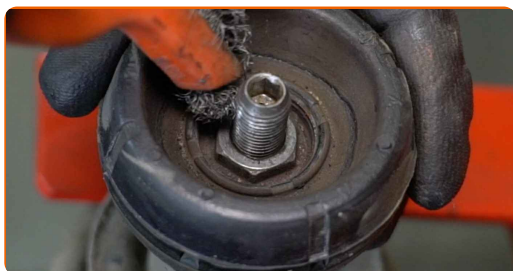
- Si noti che quando si utilizza un compressore a molla, le spire della molla devono essere ben strette, esercitando pressione su entrambe le estremità.
- Assicurarsi che la molla sia posizionata correttamente nel fermo.
- Assicurarsi che le spire elicoidali della molla si inseriscano saldamente nei fermi.

30

Comprimere la molla.



**31** Pulire l'asta del pistone del puntone. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



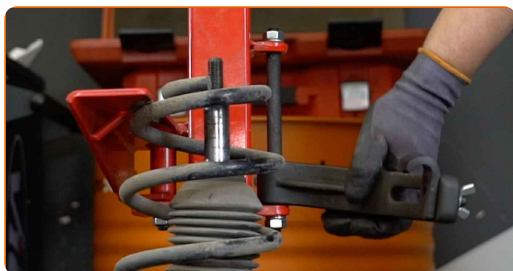
**32** Svitare il dado dell'asta del pistone del puntone. Utilizzare un dado a risvolto da 21 mm. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



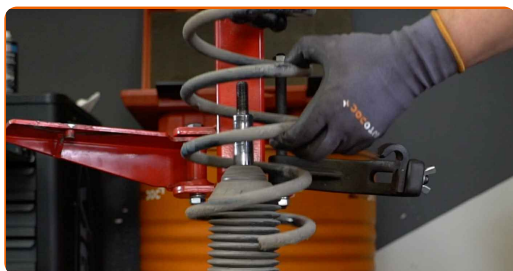
**33** Rimuovere il supporto superiore del puntone.



**34** Decomprimere la molla.

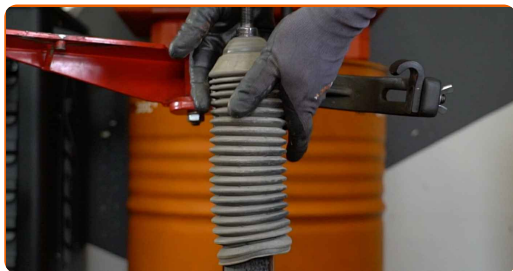


**35** Rimuovere la molla.



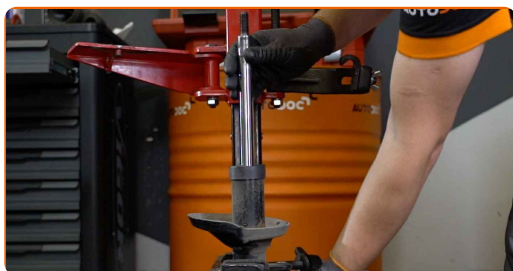
36

Rimuovere il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) dell'ammortizzatore.



37

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



38

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.

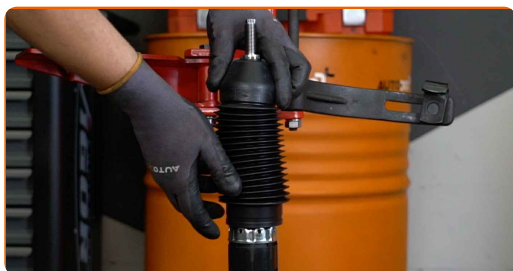


Sostituzione: ammortizzatore a molla - Seat Leon 1M1. I professionisti raccomandano:

- Prima di installare un nuovo ammortizzatore si dovrebbe eseguire un pompaggio manuale da 3 a 5 volte.

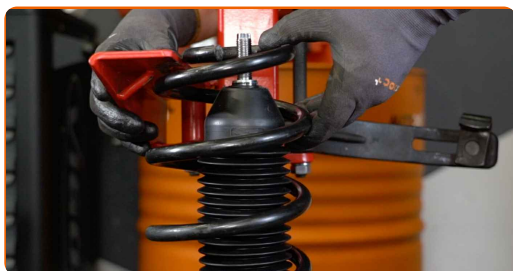
39

Installare il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) sul nuovo ammortizzatore.

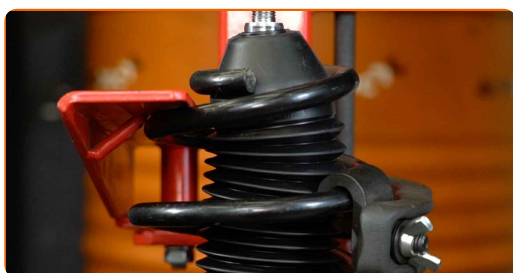




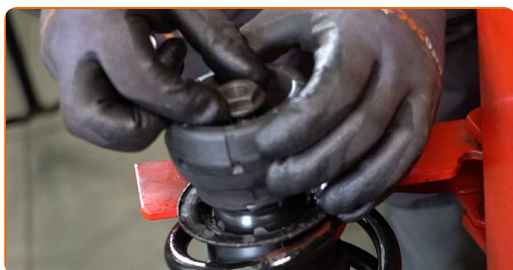
**40** Installate la molla sull'ammortizzatore.



**41** Comprimere la molla.



**42** Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



**43** Stringere il dado dell'asta del pistone del puntone di sospensione. Utilizzare un dado a risvolto da 21 mm. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore Nr. DD9. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



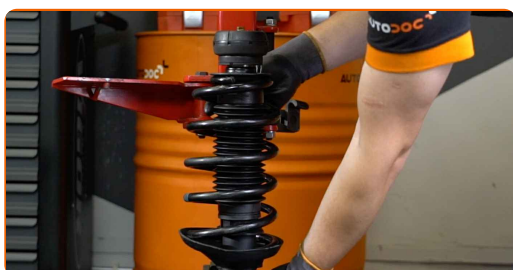
**44** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



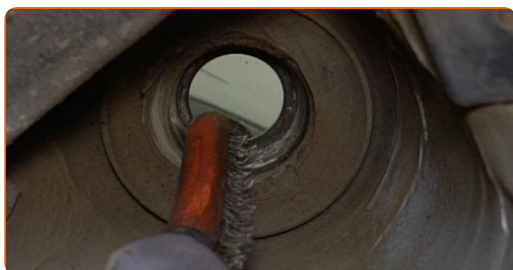
**45** Decomprimere la molla.



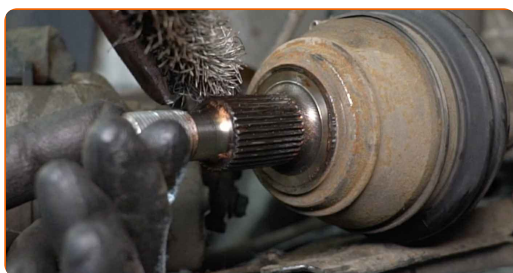
**46** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**47** Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



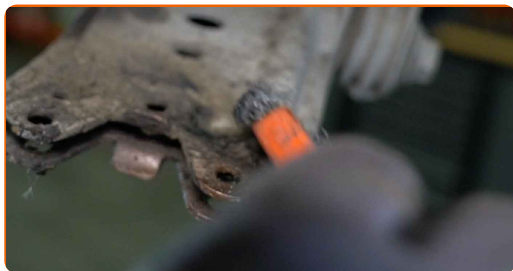
**48** Pulisci le scanalature del giunto omocinetico dell'albero di trasmissione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**49** Tratta con del prodotto le scanalature dell'albero di trasmissione del giunto omocinetico. Usa il grasso al rame.

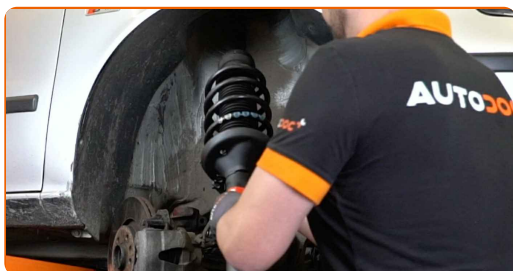
50

Pulisci la sede di montaggio del giunto sferico. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



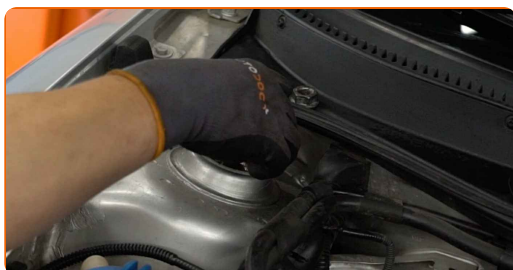
51

Installare il puntone di sospensione nel passaruota.



52

Avvitare i fissaggi superiori del supporto del puntone di sospensione.

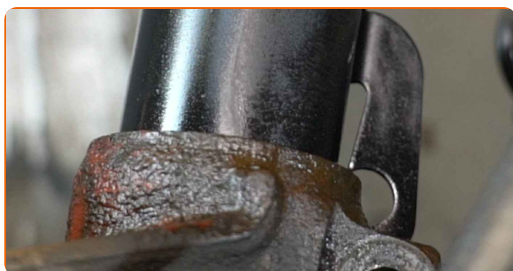


**AUTODOC raccomanda:**

- Non lo serrare.

53

Fissare il puntone di sospensione sul fuso a snodo dello sterzo.



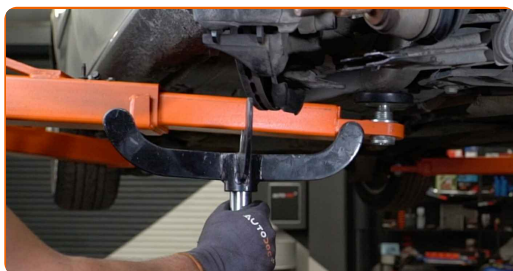
54

Monta il bullone di fissaggio.



55

Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo dello sterzo.

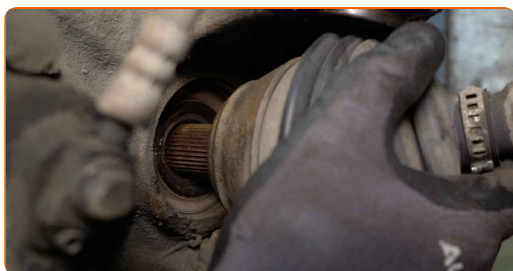


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Seat Leon 1M1. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

56

Installare l'albero di trasmissione.

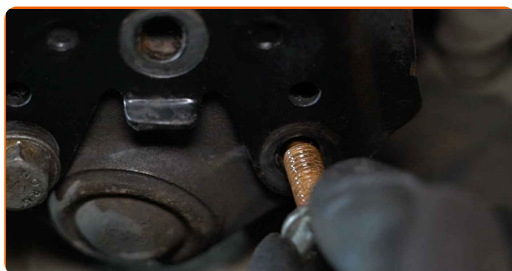


57

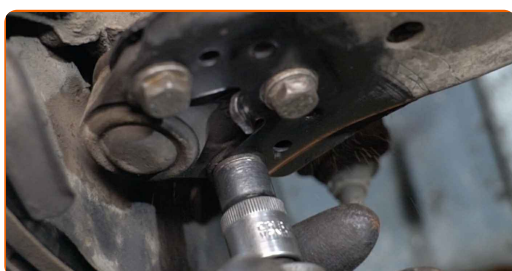
Unisci il giunto sferico al braccio di sospensione.



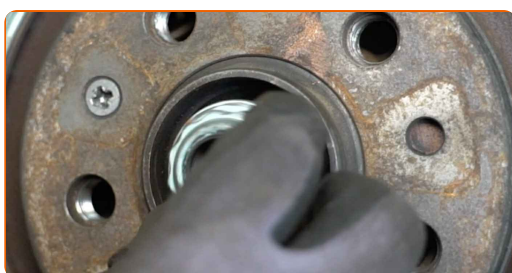
**58** Monta i bulloni di fissaggio.



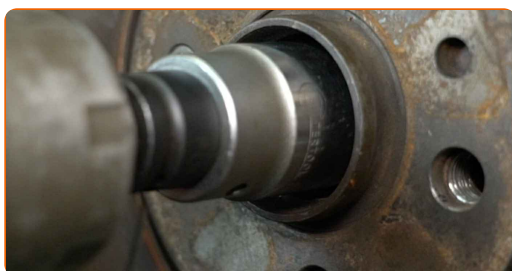
**59** Serrare gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio della sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



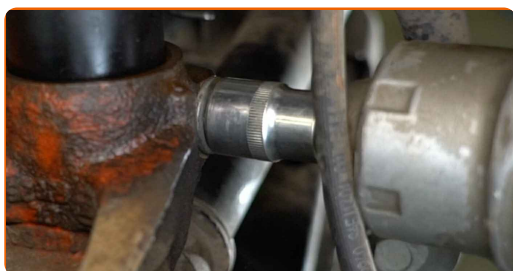
**60** Installa il dado di serraggio.



**61** Avvitare l'elemento di fissaggio del semiassale. Utilizza una chiave a bussola N°30. Usa una chiave a cricchetto.



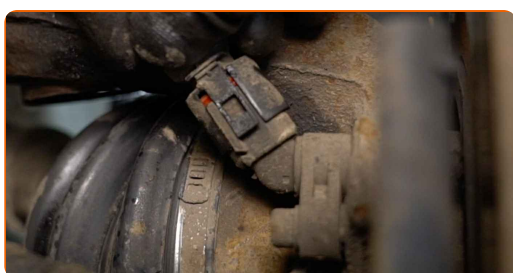
- 62** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



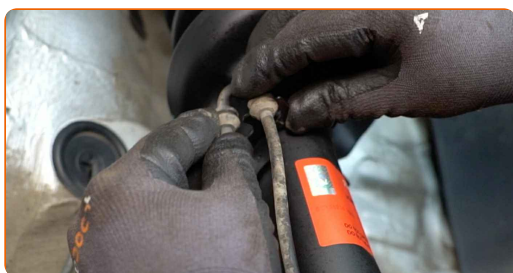
- 63** Applicare un prodotto trattante sul connettore del sensore ABS. Usa il grasso al silicone.



- 64** Collega il connettore del sensore di velocità ABS.



- 65** Collegare il cablaggio del sensore ABS.



- 66** Serrare i fermi inferiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm. +90°



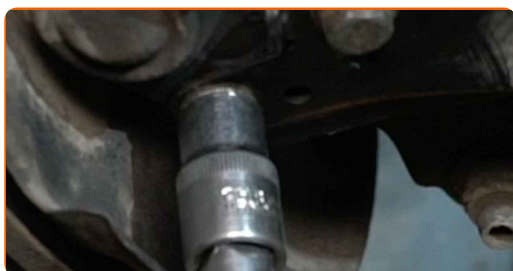


**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

**67**

Stringere gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al braccio di controllo. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm. +90°



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - Seat Leon 1M1. AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

**68**

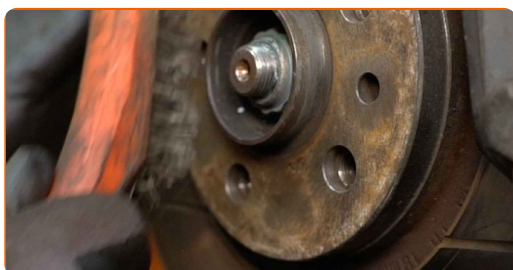
Applicare un prodotto trattante sull'elemento di fissaggio che collega il puntone di sospensione al fuso a snodo. Usa il grasso al rame.

**69**

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Usa il grasso al rame.

**70**

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.

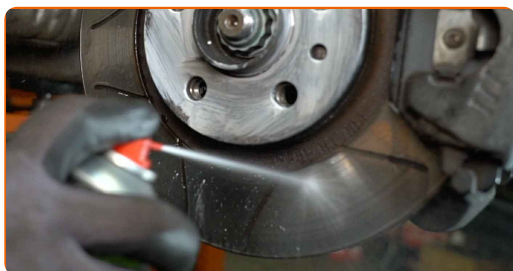




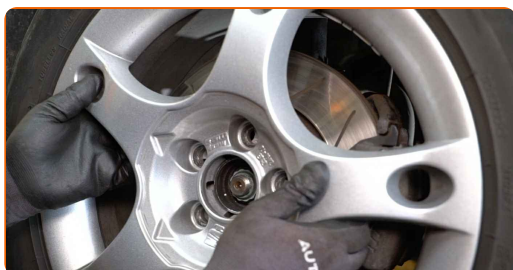
**71** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



**72** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



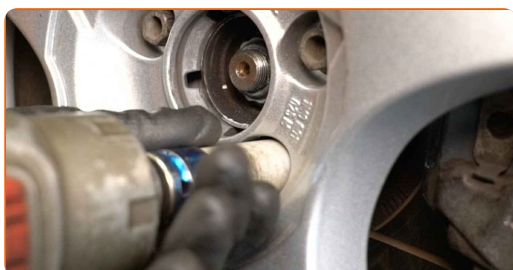
**73** Installare la ruota.



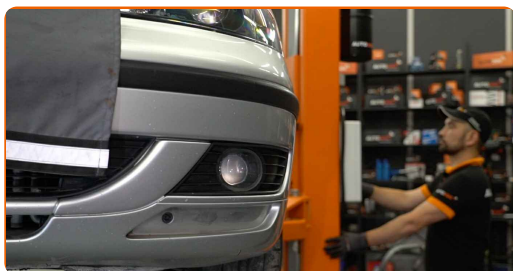
**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. Seat Leon 1M1

**74** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave a cricchetto.



**75** Abbassare l'auto.



**76** Serra il dado dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°30. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 200 Nm.



**77** Avvita i bulloni delle ruote seguendo una sequenza incrociata diagonalmente. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



**78** Rimuovi i cric e i cunei.

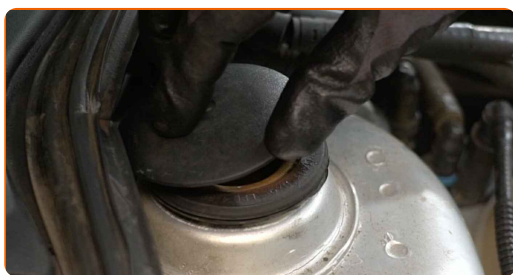


- 79** Stringere gli elementi di fissaggio superiori del puntone di sospensione. Utilizzare un dado a risvolto da 21 mm. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore Nr. DD9. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.

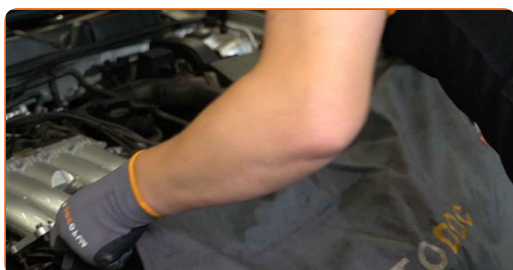


- 80** Trattare l'elemento di fissaggio del supporto del puntone di sospensione. Usa il grasso al rame.

- 81** Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



- 82** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



83

Chiudere il cofano motore.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options (00, 08, 12, 27), a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of various car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER SEAT**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER SEAT LEON 1M1**

**AMMORTIZZATORI PER SEAT: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER SEAT LEON 1M1: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.