



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**VW Golf 3** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL



### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.3, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 Syncro, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 i Cat, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6 D, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6 TD, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.3, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.6, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.8, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.8 Cat, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.8 16V, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.6 D, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.6 TD, VW Golf III Hatchback (1H1) 1.9 TD,GTD, (+ 35)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - VW GOLF 3. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°18
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. 10
- Dado a risvolto da 14,5 mm
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 21
- Punta hex n.H6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

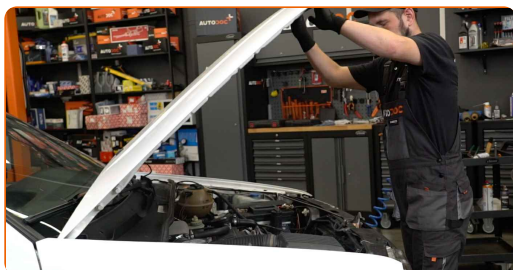
**Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. AUTODOC raccomanda:**

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - VW GOLF 3.  
UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:**

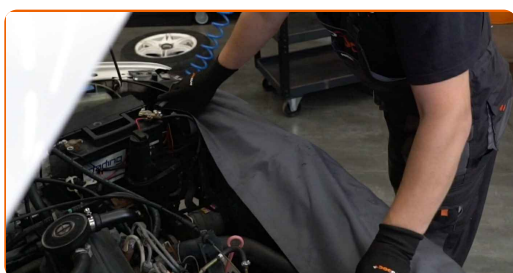
1

Aprire il cofano vano motore.



2

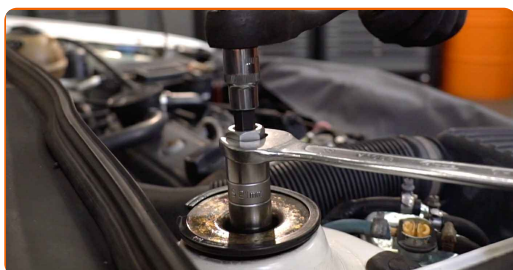
Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



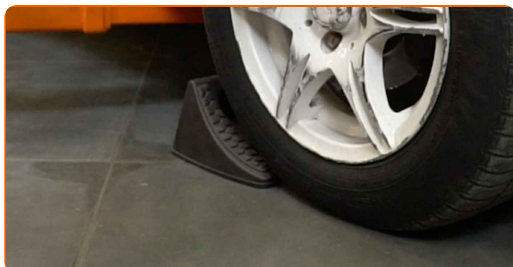
- 3** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 4** Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



- 5** Serra le ruote con i cunei.

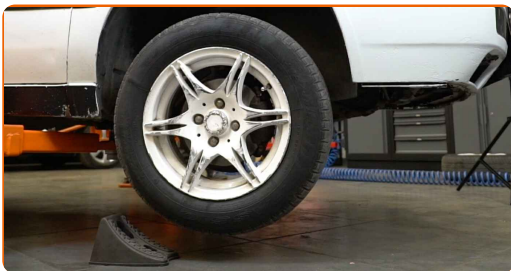


- 6** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



7

Sollevere la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



8

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

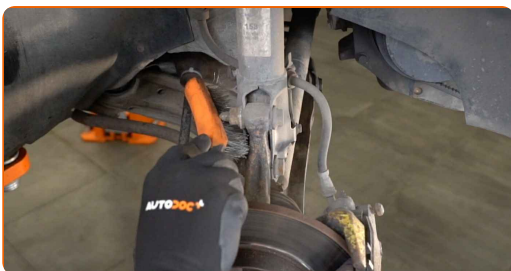
9

Smonta le ruote.

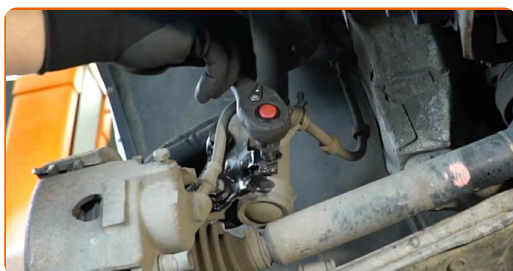


10

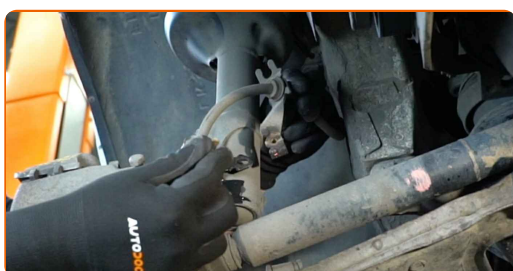
Pulisci l'elemento di fissaggio della staffa che collega il tubo flessibile del freno al puntone dell'ammortizzatore. Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



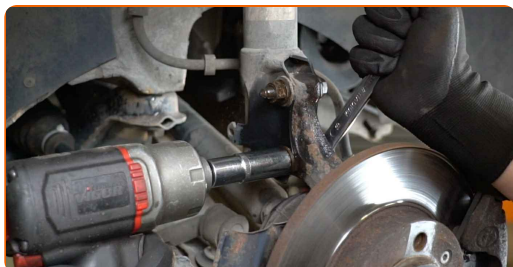
- 11** Svitare la staffa di fissaggio del tubo flessibile freno dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



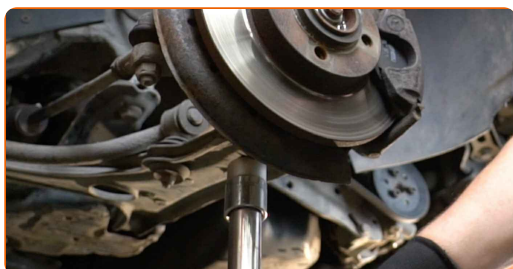
- 12** Scollegare la staffa di fissaggio del tubo flessibile del freno.



- 13** Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



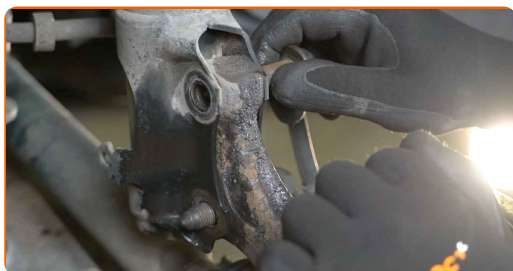
- 14** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.





15

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



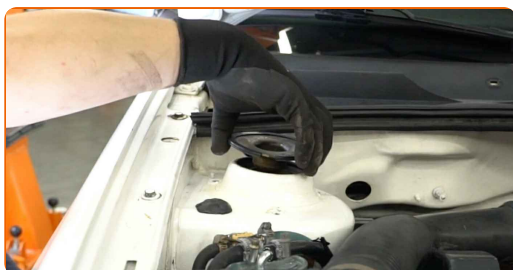
16

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



17

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

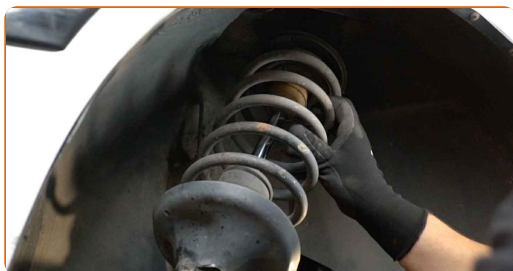


**AUTODOC raccomanda:**

- VW Golf 3 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

18

Estrarre il supporto di ammortizzazione.





19

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

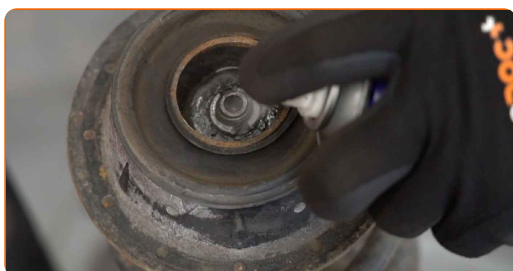


Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

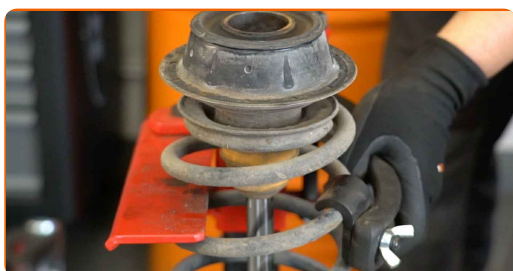
20

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



21

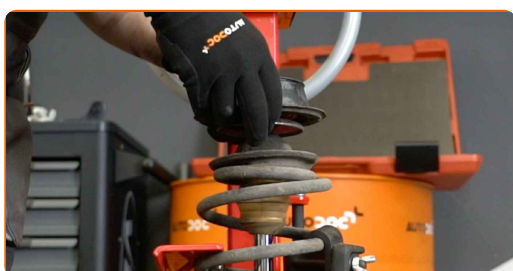
Stringi la molla.



- 22** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizzare un dado a risvolto da 14,5 mm. Usa una chiave a cricchetto.



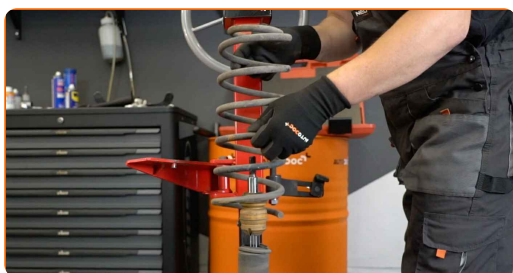
- 23** Rimuovere il supporto superiore del montante.



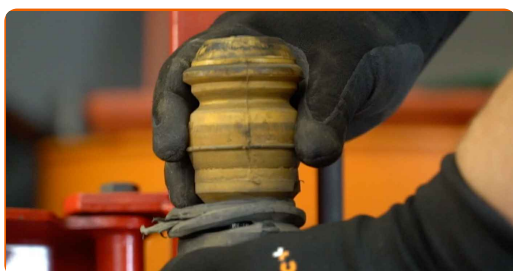
- 24** Sgancia la molla elicoidale.



- 25** Rimuovere la molla.



- 26** Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.

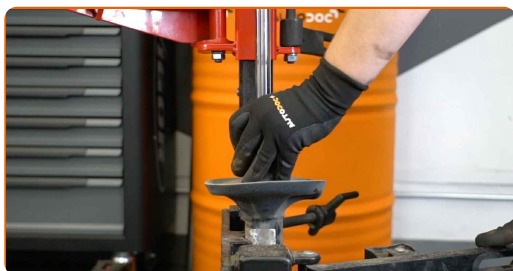


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

**27**

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:**

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

**28**

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.

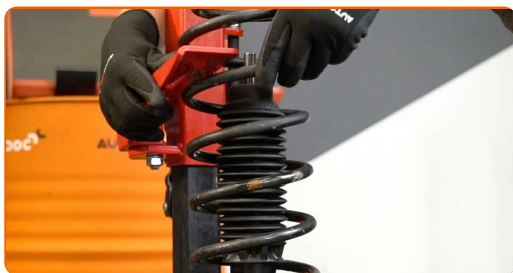


**29**

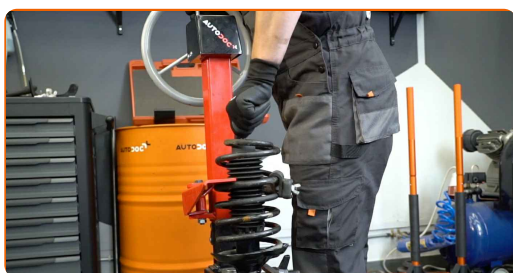
Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



**30** Monta la molla sull'ammortizzatore.



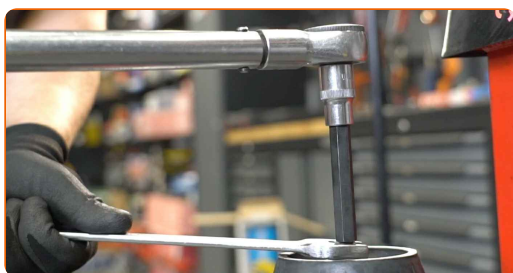
**31** Stringi la molla.



**32** Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



**33** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizzare un dado a risvolto da 14,5 mm. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. I professionisti raccomandano:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

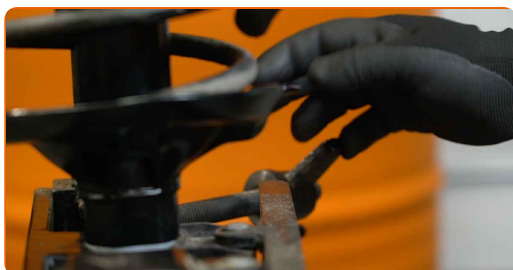
**34** Diserrare la molla.



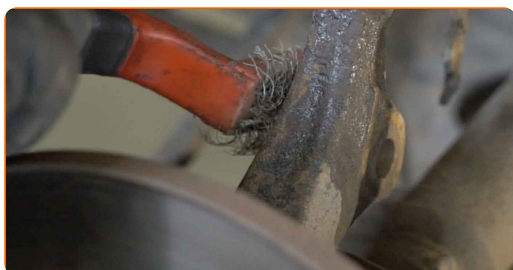
**35** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



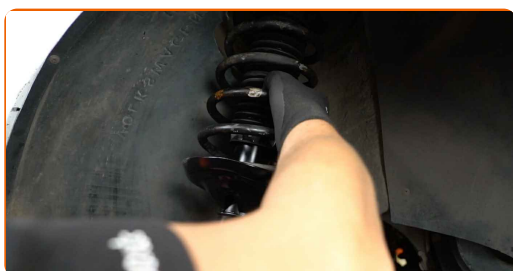
**36** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**37** Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

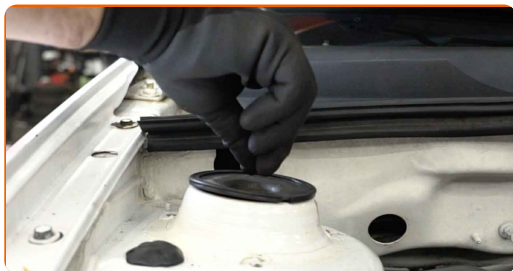


**38** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



39

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

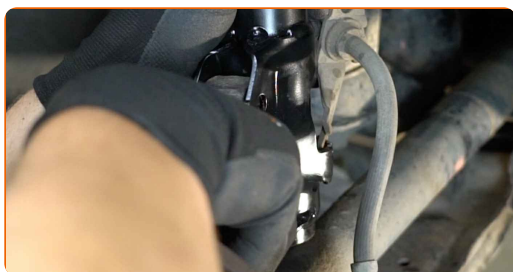
- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando avviti i bulloni.

40

Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

41

Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



42

Monta i bulloni di fissaggio.

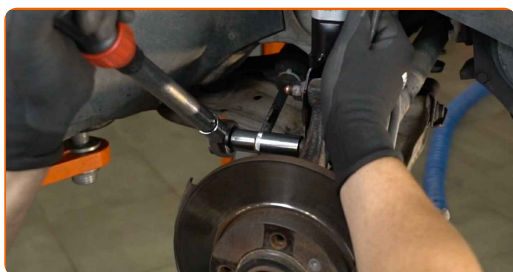




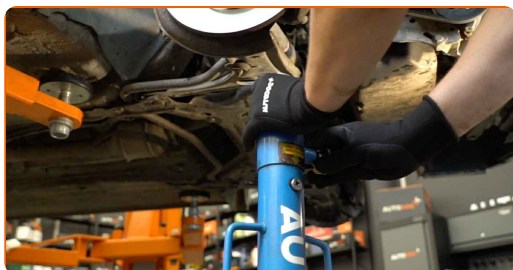
- 43** Avvitare gli elementi di fissaggio che collegano il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



- 44** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 95 Nm.



- 45** Rimuovi il supporto da sotto il braccio.

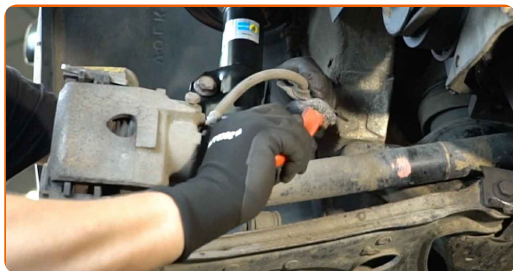


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

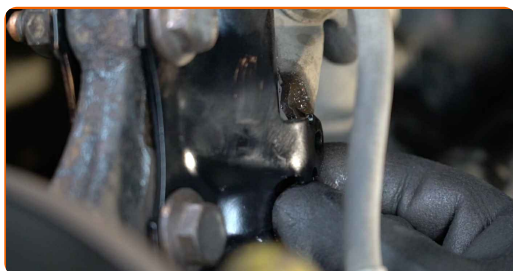
46

Pulire la sede di montaggio del tubo del freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



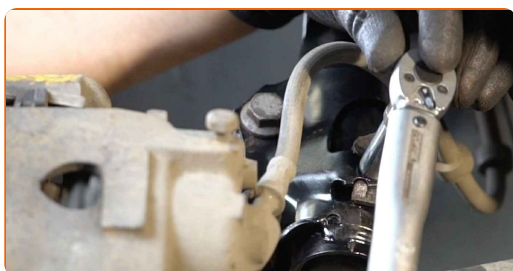
47

Fissare la staffa di fissaggio del tubo flessibile freno.



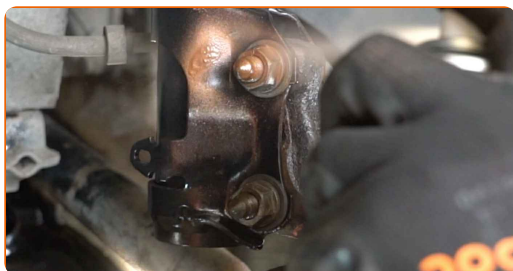
48

Serrare la staffa di fissaggio del tubo flessibile freno sul supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 13 Nm.

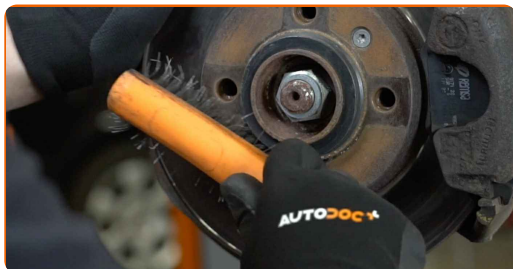


49

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



**50** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



**51** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**52** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**53** Installare la ruota.

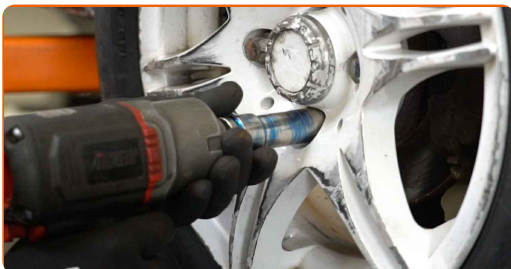


Sostituzione: ammortizzatore a molla - VW Golf 3. AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

54

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



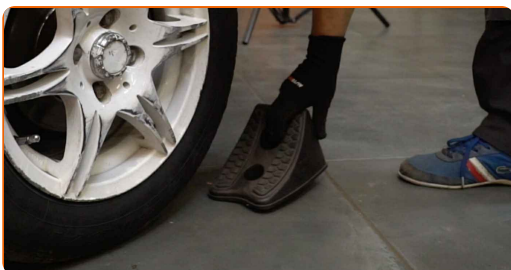
55

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.

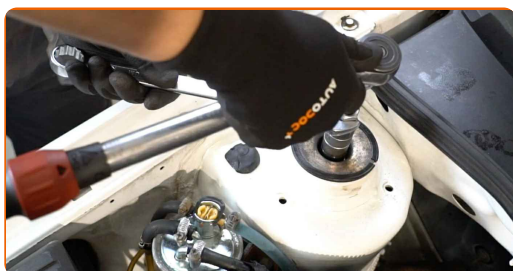


56

Rimuovi i cric e i cunei.



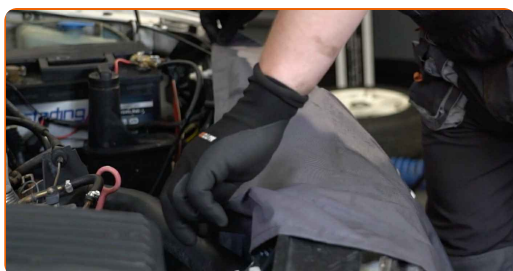
- 57** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



- 58** Trattare l'elemento di fissaggio del supporto del puntone di sospensione. Usa il grasso al rame.



- 59** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



- 60** Chiudere il cofano.



**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER VW**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**



**SCELGA AUTORICAMBI PER VW GOLF 3**

**AMMORTIZZATORI PER VW: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER VW GOLF 3: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.