



Come cambiare cinghia  
poly-V su **HONDA CR-Z**  
**(ZF)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

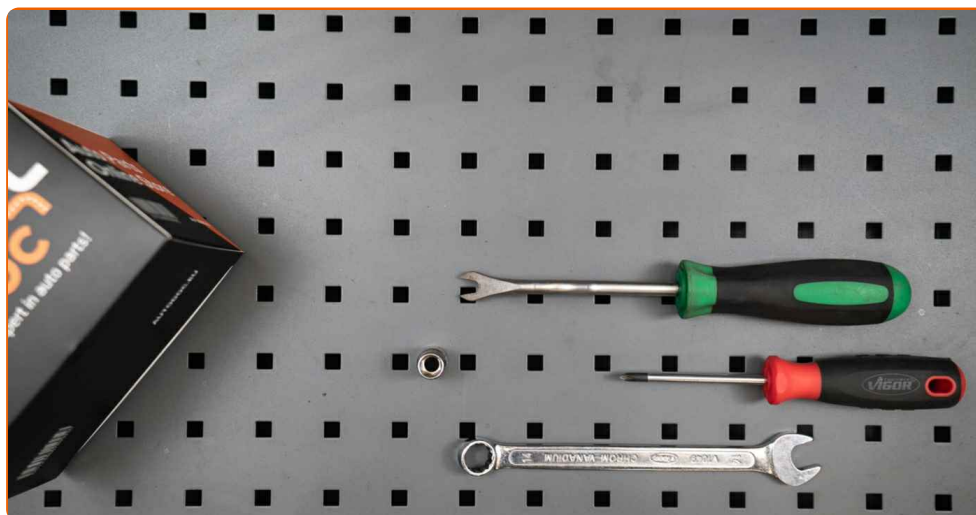
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
HONDA CR-Z (ZF) 1.5 Hybrid (ZF1), HONDA CR-Z (ZF) 1.5 Hybrid

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: HONDA Insight II Hatchback (ZE) 1.3 Hybrid (ZE2)

SOSTITUZIONE: CINGHIA POLY-V - HONDA CR-Z (ZF).  
ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:



- Chiave combinate N°14
- Strumento per estrazione clip
- Giravite phillips
- Copertura parafango

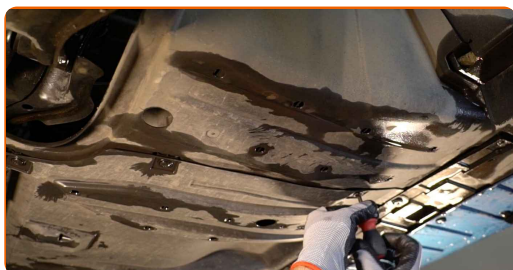
**Acquistare utensili**

Sostituzione: cinghia poly-V - HONDA CR-Z (ZF). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: CINGHIA POLY-V - HONDA CR-Z (ZF). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

- 1 Aprire il cofano vano motore.
- 2 Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.
- 3 Solleva l'automobile utilizzando un martinetto e posizionala su una fossa di ispezione e manutenzione.
- 4 Allenta gli elementi di fissaggio del coperchio inferiore della coppa dell'olio. Usa un cacciavite Phillips. Usa uno strumento per estrazione clip.

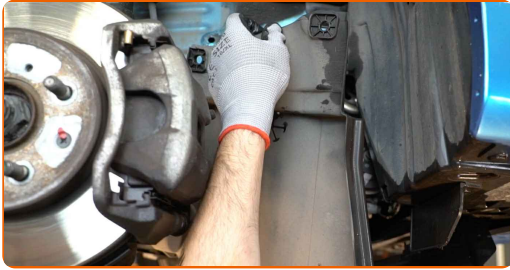


- 5 Svita e rimuovi gli elementi di fissaggio del parasassi del passaruota. Usa uno strumento per estrazione clip.



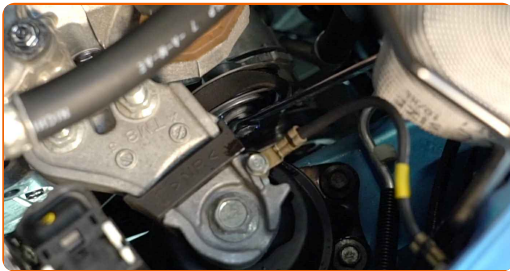
6

Rimuovi il parasassi del passaruota.



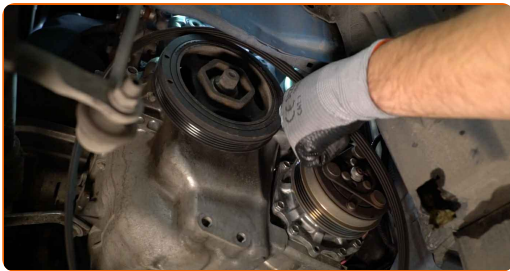
7

Tira lateralmente la puleggia tenditore della cinghia poli V. Utilizza una chiave combinata N°14.



8

Rimuovi la cinghia poli V.

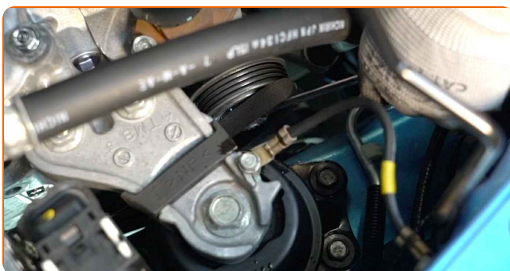


Sostituzione: cinghia poly-V - HONDA CR-Z (ZF). AUTODOC raccomanda:

- Controlla le condizioni della puleggia tenditore e della puleggia folle. Sostituiscile se necessario.

9

Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale.



10 Installa la cinghia poli V.



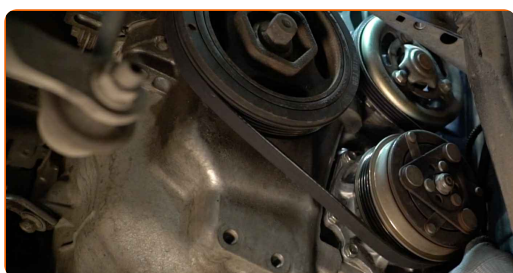
Sostituzione: cinghia poly-V - HONDA CR-Z (ZF). I professionisti raccomandano:

- Assicurati che la cinghia poli V aderisca correttamente alla puleggia.

11 Tira lateralmente la puleggia tenditore della cinghia poli V. Utilizza una chiave combinata N°14.



12 Colloca la cinghia poli V sulla puleggia tenditrice.



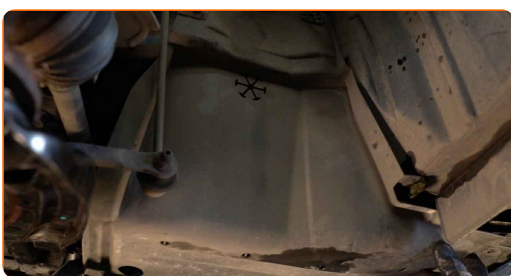
13 Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale. Utilizza una chiave combinata N°14.



**14** Far funzionare il motore per qualche minuto. Ciò è necessario per assicurarsi che il componente funzioni correttamente.

**15** Spegni il motore.

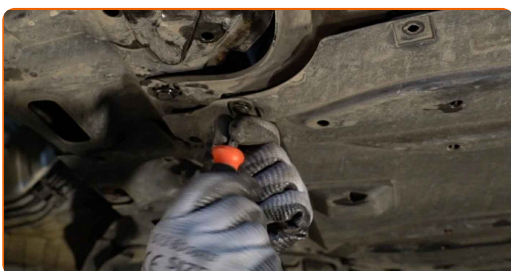
**16** Installa i parasassi del passaruota alla loro sede di montaggio.



**17** Installa e serra gli elementi di fissaggio del parasassi del passaruota.



**18** Serra gli elementi di fissaggio del coperchio inferiore della coppa dell'olio. Usa un cacciavite Phillips.



**19** Abbassare l'automobile.

**20** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

**21** Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**AUTODOC+**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**CINGHIA POLY-V: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.