



Come cambiare supporto  
ammortizzatore della  
parte anteriore su **FORD**  
**Focus Mk3 Van /**  
**Hatchback** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.6 TDCi, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.0 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.5 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.5 TDCi, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.5 TDCi ECONetic, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 2.0 TDCi, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.6 Ti, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.6 EcoBoost

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: FORD Focus Mk2 Station Wagon (DA\_, FFS, DS) 1.4

**SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - FORD  
FOCUS MK3 VAN / HATCHBACK. ATTREZZI CHE SONO  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 15
- Bussola nr. 18
- Punta Torx T40
- Punta Torx T30
- Chiave a bussola per ammortizzatore
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave combinate N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Martello
- Scalpello piatto
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Copertura parafango
- Cunei ruote

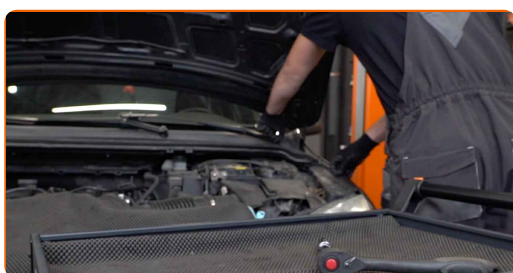
**Acquistare utensili**

Sostituzione: supporto ammortizzatore - FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
 AUTODOC raccomanda:

- La procedura di sostituzione è identica per i supporti dei puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i supporti dei puntoni degli ammortizzatori anteriori devono essere sostituiti contemporaneamente.
- Assicurarsi di sostituire tutti i bulloni e dadi autobloccanti durante l'installazione.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - FORD FOCUS MK3 VAN / HATCHBACK. SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

- 1 Aprire il cofano vano motore.
- 2 Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.
- 3 Rimuovi il tappo di protezione del dado del braccio del tergicristallo.



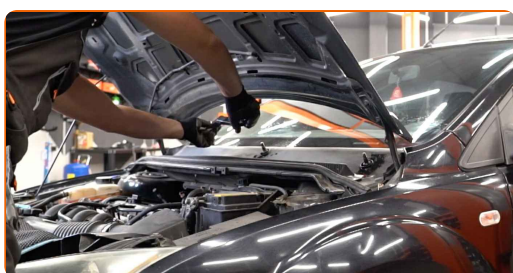
- 4 Svita gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave a cricchetto.



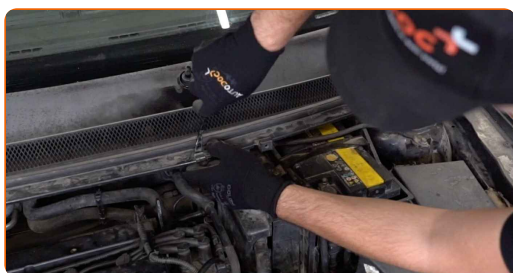
- 5 Pulisci i perni dei bracci del tergicristallo. Usa lo spray WD-40.



- 6 Rimuovi i bracci del tergicristallo.



- 7 Rimuovi le clip dalla griglia di ventilazione di plastica. Usa un piede di porco.



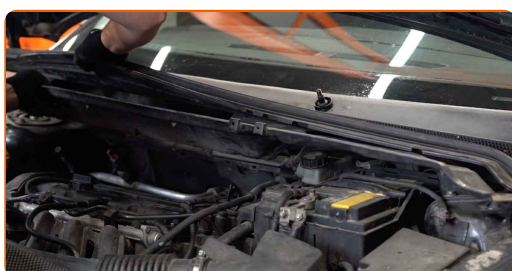
- 8 Solleva la griglia sottoparabrezza di plastica.



- 9 Svita gli elementi di fissaggio della griglia sottoparabrezza di plastica inferiore. Usa la chiave Torx T 30. Usa una chiave a cricchetto.



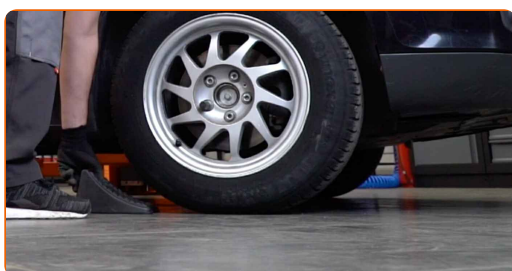
- 10 Rimuovi la griglia sottoparabrezza di plastica inferiore.



- 11 Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 12 Serra le ruote con i cunei.





13

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.

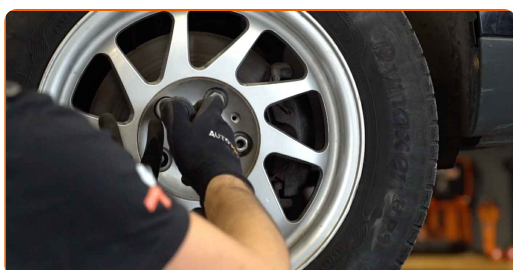


14

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

15

Svita i bulloni delle ruote.

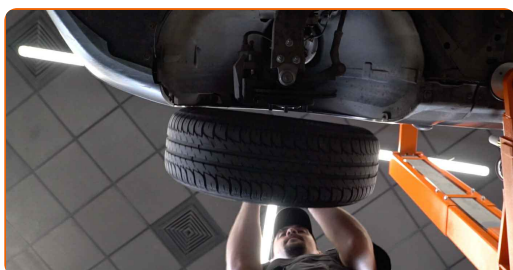


### AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. FORD Focus Mk3 Van / Hatchback

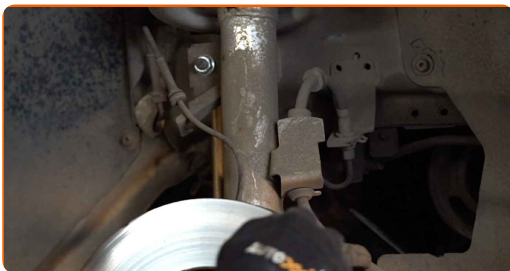
16

Smonta le ruote.



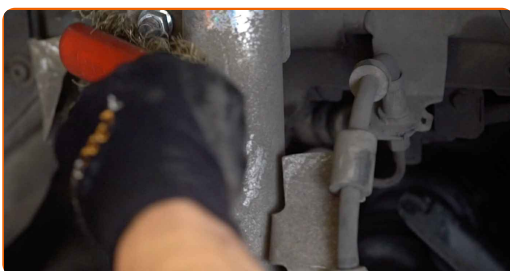
17

Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione.



18

Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone stabilizzatore al puntone dell'ammortizzatore, e quelli che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



19

Svitare il dado e rimuovere la barra stabilizzatrice dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave a cricchetto.



20

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto. Usa un giramaschi.





21

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



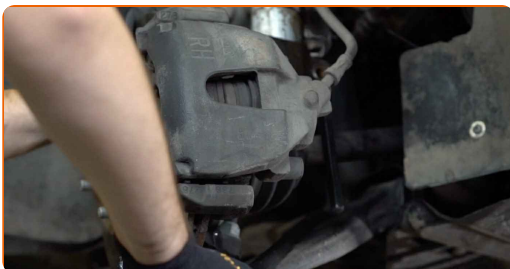
22

Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore. Usa un martello. Usa uno scalpello piatto per la lavorazione dei metalli.



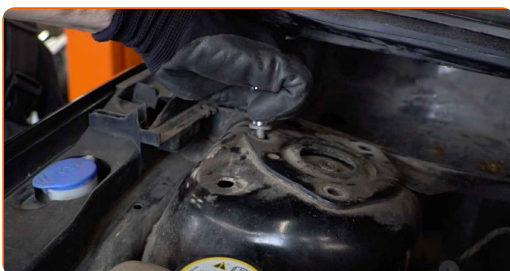
23

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un piede di porco.



24

Svitare il perno di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione.

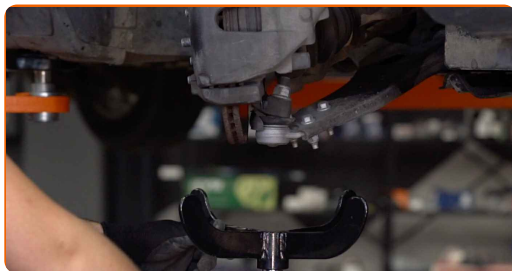


Sostituzione: supporto ammortizzatore - FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni saldo il puntone dell'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

25

Abbassa il cric per trasmissione idraulica di 10-15 cm.

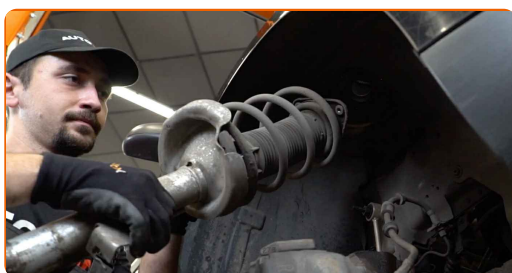


**AUTODOC** raccomanda:

- Sostituzione: supporto ammortizzatore - FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

26

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



27

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

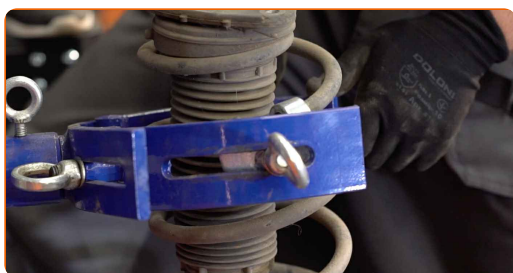


Sostituzione: supporto ammortizzatore - FORD Focus Mk3 Van / Hatchback. I professionisti raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarci che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

28

Stringi la molla.



29

Pulisci l'asta dell'ammortizzatore. Usa lo spray WD-40.

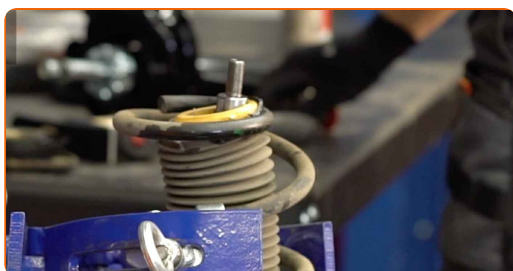
30

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa la chiave Torx T 40. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave a cricchetto.



31

Rimuovere il supporto superiore del montante. Usa un piede di porco.



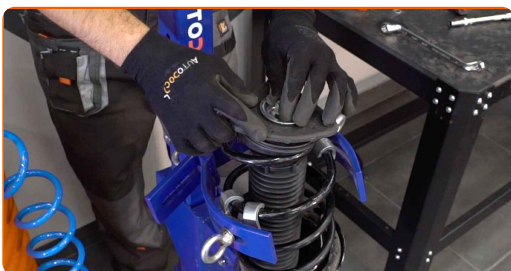
32

Sgancia la molla elicoidale.



33

Installare un nuovo montante supporto ammortizzazione e stringerlo.

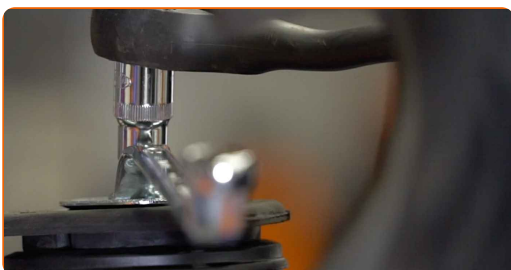


34

Stringi la molla.

35

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa la chiave Torx T 30. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - FORD Focus Mk3 Van / Hatchback. Il consiglio di AUTODOC:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

36 Diserrare la molla.



37 Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



38 Pulisci le sedi di montaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



39 Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



40 Fissa gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore (3pezzi). Non lo serrare.



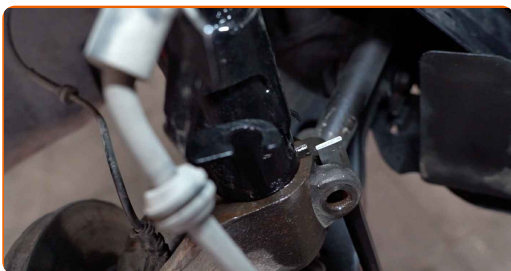


AUTODOC raccomanda:

- FORD Focus Mk3 Van / Hatchback - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

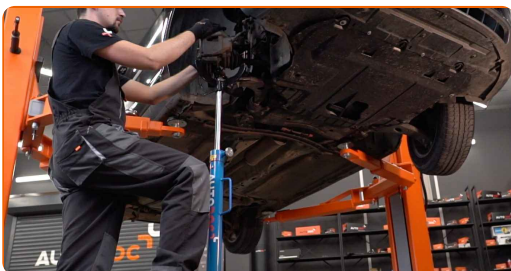
41

Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo. Usa un piede di porco.



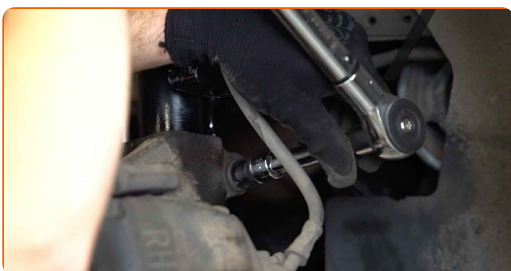
42

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



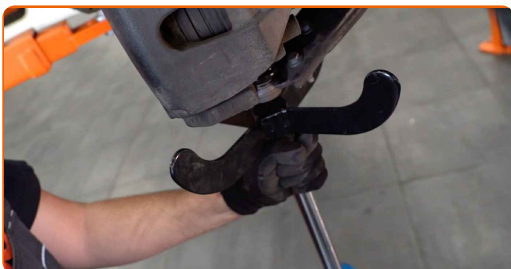
43

Installa e stringi il bullone nuovo del fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 90 Nm.



44

Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.





### AUTODOC raccomanda:

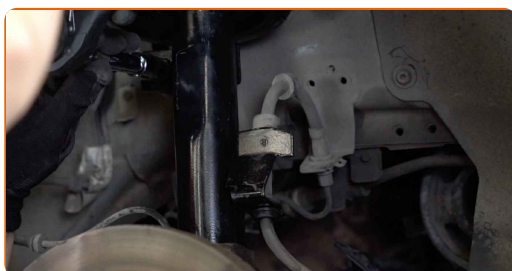
- FORD Focus Mk3 Van / Hatchback - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

**45**

Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione. Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.


**46**

Fissare il puntone della barra stabilizzatrice trasversale sul supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 48 Nm.


**47**

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



48

Installare la ruota.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

49

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



50

Serrare il fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione (3 pezzi). Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 32 Nm.

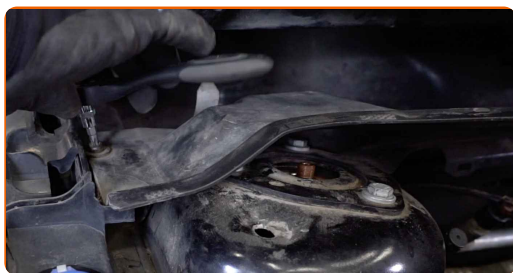


51

Pulisci la sede di montaggio della griglia sottoparabrezza. Usa lo spray WD-40.

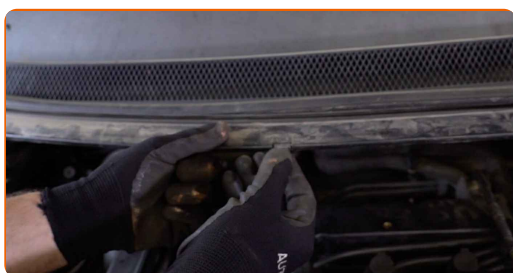
52

Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala. Usa la chiave Torx T 30. Usa una chiave a cricchetto.



53

Installa gli elementi di fissaggio della griglia sottoparabrezza di plastica.



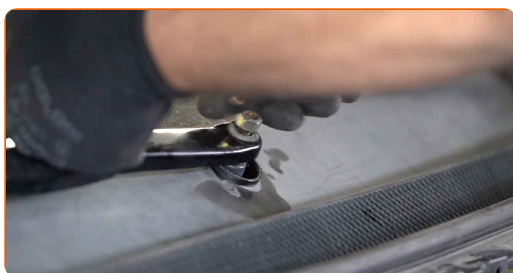
54

Reinstallare i bracci del tergicristallo.



55

Serra gli elementi di fissaggio dei bracci del tergicristallo. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 10 Nm.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Consiglio:

- Assicurati di non confondere i bracci del tergicristallo tra quelli del lato del guidatore e quelli del lato del passeggero.

56 Installa i copridadi dei bracci dei tergicristalli.

57 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



58 Rimuovi i cric e i cunei.



59 Rimuovi la copertura di protezione del parafrangente.

60 Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO

The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 208 CDI. The right one shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **(i) DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.