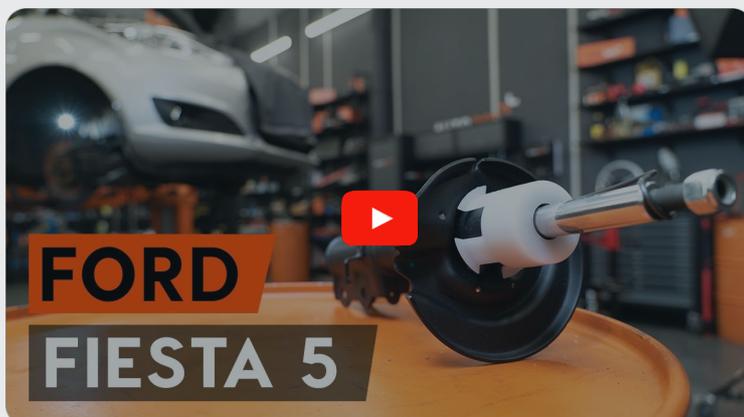




Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**FORD Fiesta Mk5 Van** -  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

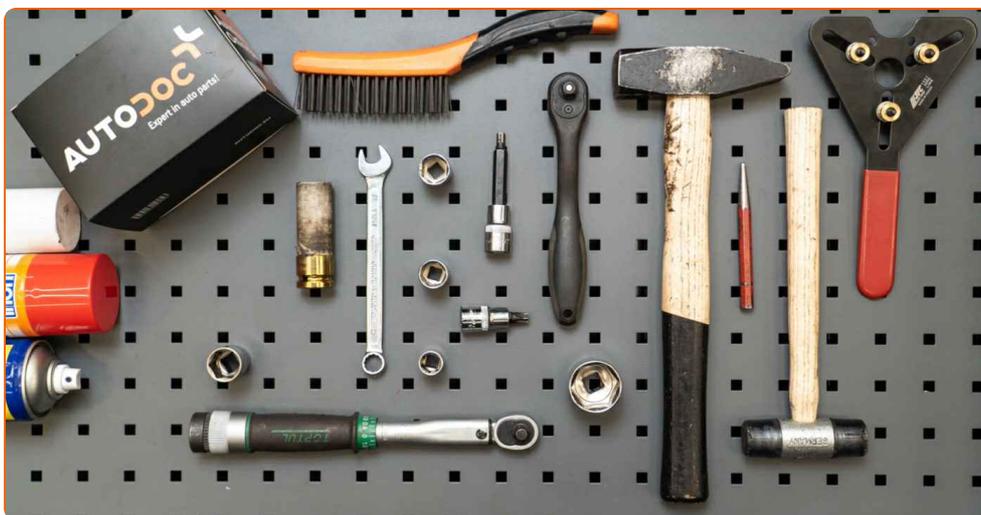
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
FORD Fiesta Mk5 Van 1.3, FORD Fiesta Mk5 Van 1.4 TDCi, FORD Fiesta Mk5 Van 1.6 TDCi

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.4 16V

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - FORD FIESTA MK5 VAN. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°13
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 15
- Bussola nr. 17
- Bussola nr. 19
- Bussola nr. 32
- punta HEX N.H6
- Punta Torx T50
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Chiave a bussola per ammortizzatore
- Martello
- Giramaschi
- Cacciaspina
- Martello di gomma
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Attenzione! Spegnerne il motore prima di iniziare qualsiasi operazione – FORD Fiesta Mk5 Van.

## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

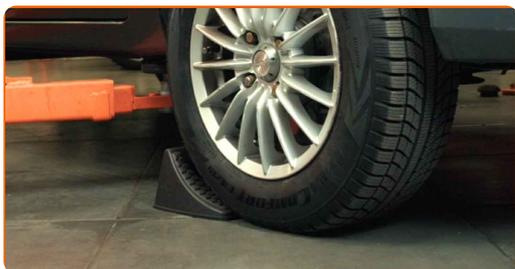
- 1 Aprire il cofano vano motore.
- 2 Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.
- 3 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-30.



- 4 Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°13.



**5** Serra le ruote con i cunei.



**6** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



**7** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

**8** Svita i bulloni delle ruote.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. Consiglio:**

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

9

Smonta le ruote.



10

Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



11

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



12

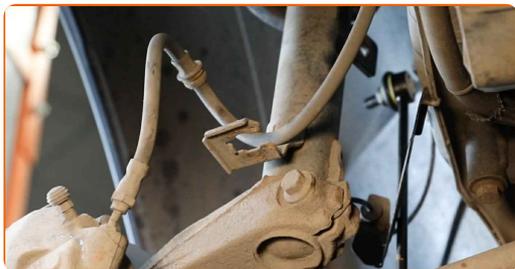
Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



**13** Rimuovi il clip di ritenuta del tubo flessibile del freno. Usa un piede di porco.



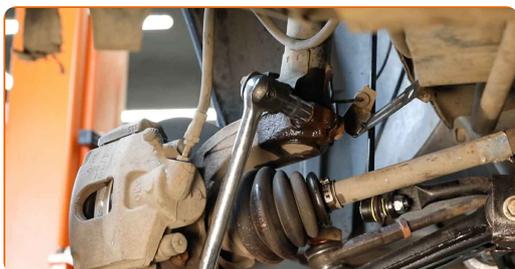
**14** Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore.



**15** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

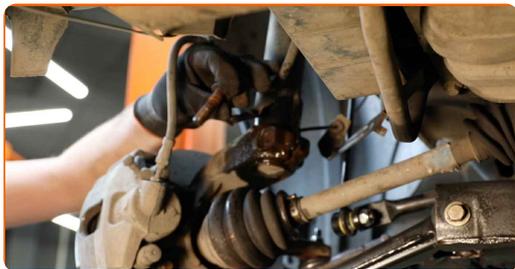


**16** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa un giramaschi.



17

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



18

Pulire l'elemento di fissaggio del semiassse. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



19

Allenta l'elemento di fissaggio dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°32. Usa un giramaschi.



20

Rimuovi il dado di fissaggio. Utilizza una chiave a bussola N°32.



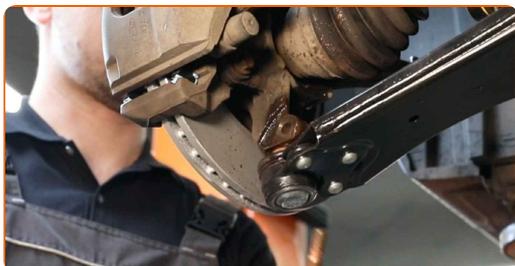
- 21** Pulisci l'elemento di fissaggio che collega il giunto sferico al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 22** Svitare il perno che fissa il giunto sferico al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa la chiave Torx T50. Usa una chiave a cricchetto.



- 23** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 24** Rimuovere l'albero di trasmissione. Usa un cacciaspina. Usa un martello.



25

Scollegare il braccio inferiore dal fuso a snodo.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. AUTODOC raccomanda:

- Assicurati che l'albero di trasmissione non sia scarico (quando l'auto è sollevata).

26

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



27

Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore.



28

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un martello.



29

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. FORD Fiesta Mk5 Van

30

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



31

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. I professionisti raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

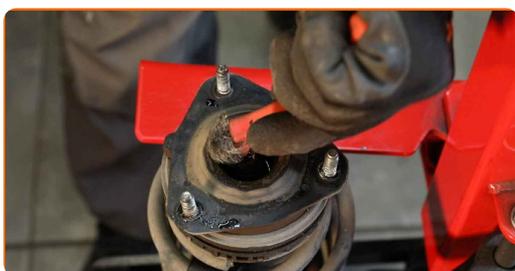
32

Stringi la molla.



33

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



34

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



35

Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.

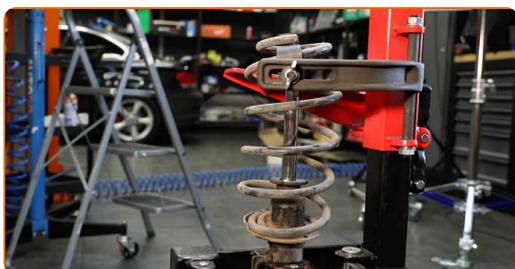


Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Esamina attentamente il parapolvere, lo smorzatore e il supporto di ammortizzazione. Sostituiscili, se necessario.

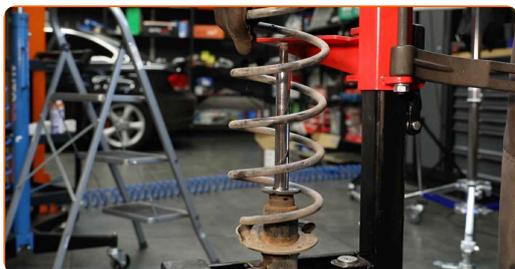
36

Sgancia la molla elicoidale.



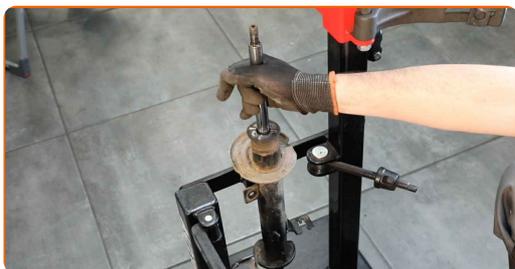
37

Rimuovere la molla.



38

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

39

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



40

Monta la molla sull'ammortizzatore.



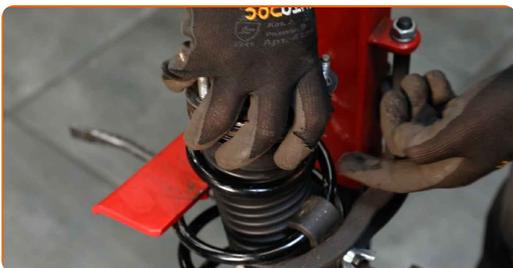
41

Stringi la molla.



42

Installare il supporto, il parapolvere e il paracolpi sul nuovo ammortizzatore.



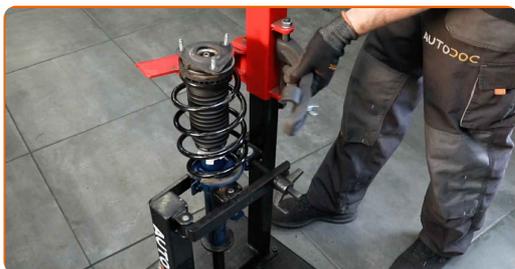
- 43** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 48 Nm.



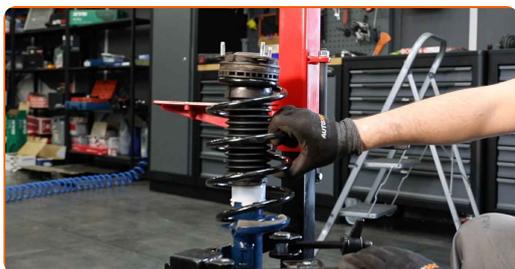
**Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. Consiglio:**

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

- 44** Diserrare la molla.



- 45** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



- 46** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



47

Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.



**AUTODOC raccomanda:**

- FORD Fiesta Mk5 Van - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

48

Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



49

Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.

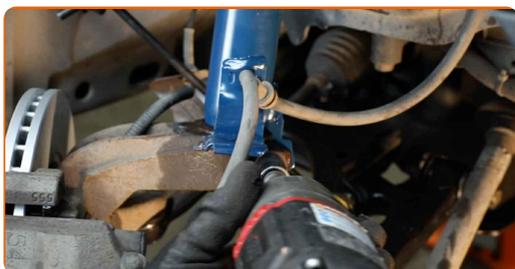


50

Monta il bullone di fissaggio.



- 51** Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave a cricchetto.



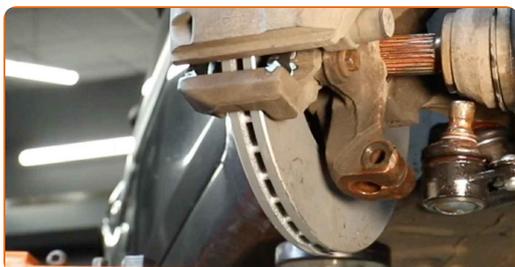
- 52** Pulisci le scanalature del giunto omocinetico dell'albero di trasmissione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 53** Installa l'albero di trasmissione all'interno del mozzo della ruota.



- 54** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

55

Collegare il braccio inferiore al fuso a snodo.



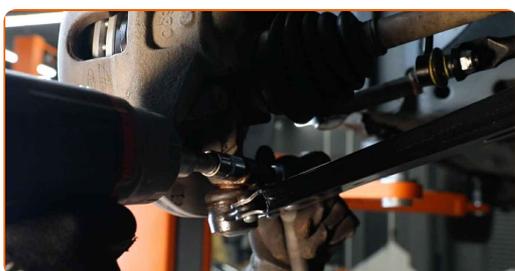
56

Monta il bullone di fissaggio.



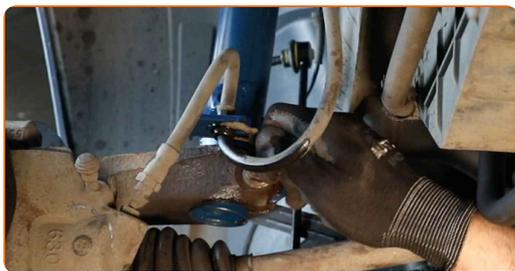
57

Avvita gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa la chiave Torx T50. Usa una chiave a cricchetto.



58

Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.



59

Installa il tubo flessibile del freno al clip di ritenuta. Usa un martello di gomma.



**60** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



**61** Serra gli elementi di fissaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



**62** Installa il dado di serraggio.



**63** Serra il dado dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°32. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 290 Nm.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

- 64** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 90 Nm.



- 65** Stringi gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 48 Nm.



- 66** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 48 Nm.

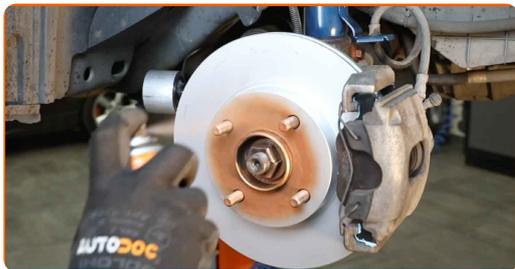


- 67** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



68

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



69

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

70

Installare la ruota.



### Sostituzione: ammortizzatore a molla - FORD Fiesta Mk5 Van. AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

71

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



72

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 95 Nm.



73

Rimuovi i cric e i cunei.



74

Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



75

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

**76** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

**77** Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.