



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**FIAT 500L (351, 352) -**  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

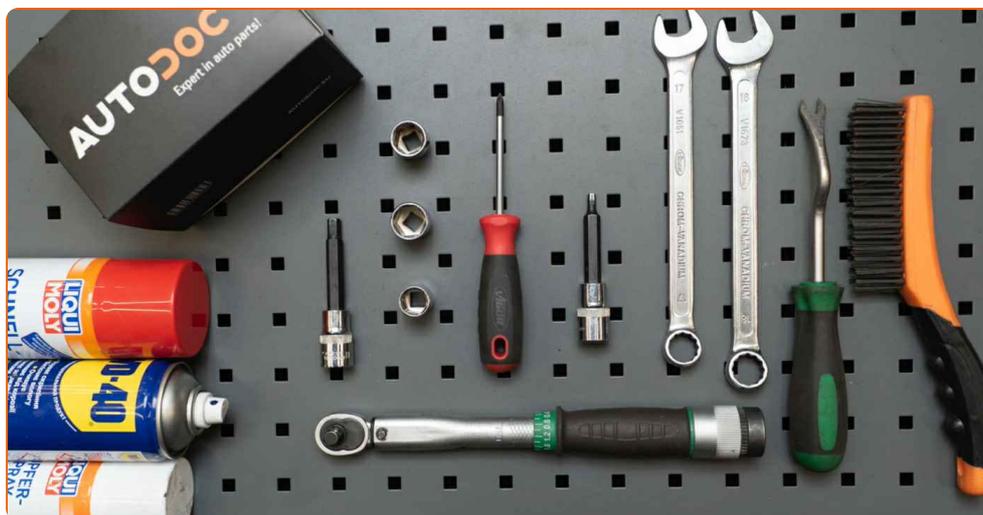
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
FIAT 500L (351, 352) 1.4, FIAT 500L (351, 352) 0.9

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.3 D Multijet

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - FIAT 500L (351, 352). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 15
- Bussola nr. 17
- Bussola nr. 18
- Punta HEX n.H6
- Punta HEX n.H8
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Strumento per estrazione clip
- Giravite phillips
- Pinze a becco tondo
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

Sostituzione: ammortizzatore a molla - FIAT 500L (351, 352). AUTODOC raccomanda:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - FIAT 500L (351, 352). SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

**1** Aprire il cofano vano motore.

**2** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**3** Rimuovi le clip dalla griglia di ventilazione di plastica. Usa uno strumento per estrazione clip.



**4** Svitare gli elementi di fissaggio della griglia sottoparabrezza. Usa un cacciavite Phillips.



**5** Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



**6** Solleva la griglia sottoparabrezza di plastica.



**7** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**8** Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave a cricchetto.



**9** Serra le ruote con i cunei.



10

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



11

Sollevarre la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

12

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - FIAT 500L (351, 352). Consiglio:

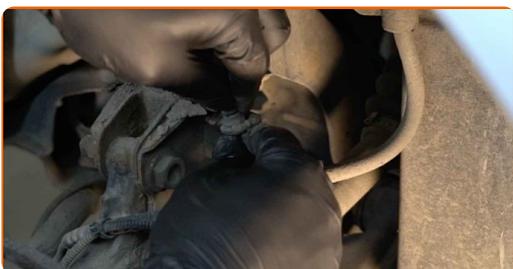
- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

13

Smonta le ruote.



- 14** Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione. Usa delle pinze a becchi lunghi.



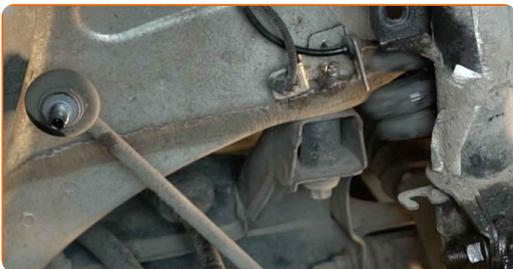
- 15** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 16** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave a cricchetto.



- 17** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



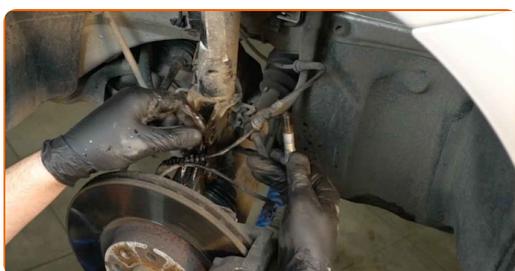
- 18** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 19** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



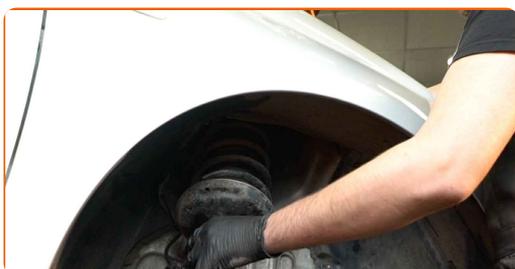
- 20** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 21** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



- 22** Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

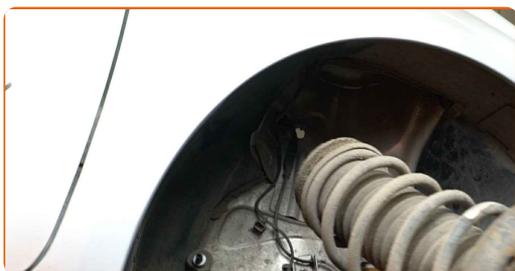


**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. FIAT 500L (351, 352)

**23**

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



**24**

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



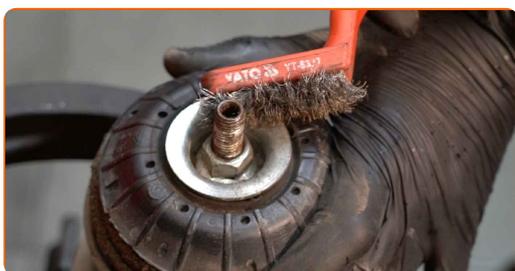
**Sostituzione: ammortizzatore a molla - FIAT 500L (351, 352). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:**

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

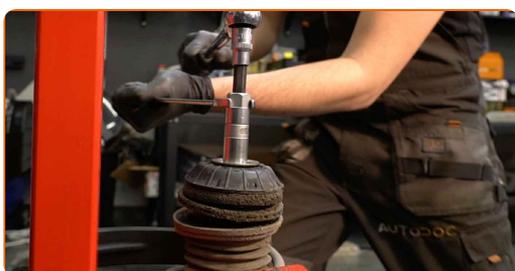
**25** Stringi la molla.



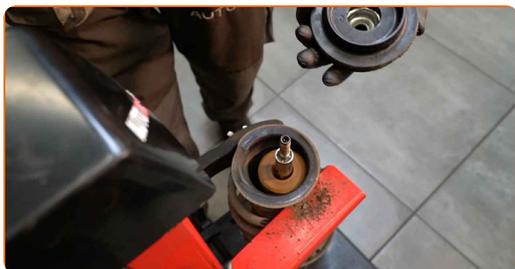
**26** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**27** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



**28** Rimuovere il supporto superiore del montante.



**29** Sgancia la molla elicoidale.



**30** Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



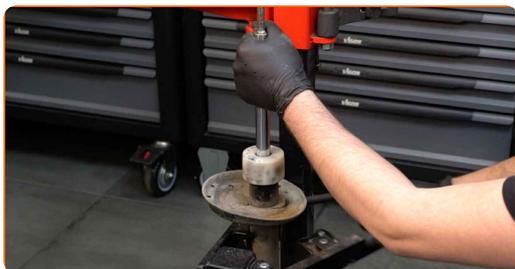
**31** Rimuovere la molla.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - FIAT 500L (351, 352). AUTODOC raccomanda:

- Esamina attentamente il parapolvere, lo smorzatore e il supporto di ammortizzazione. Sostituiscili, se necessario.

**32** Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - FIAT 500L (351, 352). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

**33** Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



**34** Monta la molla sull'ammortizzatore.



**35** Stringi la molla.



**36** Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



**37** Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



38

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H8. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - FIAT 500L (351, 352). Il consiglio di AUTODOC:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

39

Diserrare la molla.



40

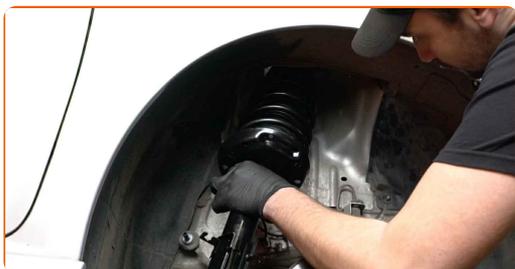
Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



**41** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**42** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**43** Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.

**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. FIAT 500L (351, 352)

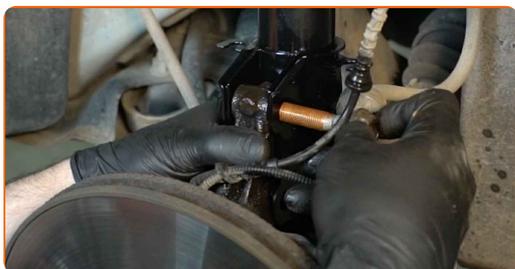
**44** Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**45** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



**46** Monta i bulloni di fissaggio.



**47** Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



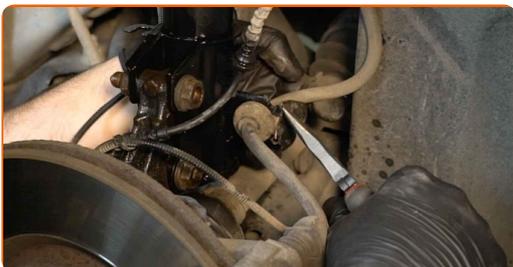
**48** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

- 49** Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione. Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni. Usa delle pinze a becchi lunghi.



- 50** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 105 Nm. +45°



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

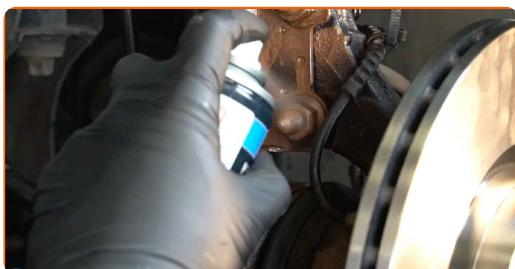
- 51** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.



- 52** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°15. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



- 53** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



- 54** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



- 55** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - FIAT 500L (351, 352). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**56**

Installare la ruota.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - FIAT 500L (351, 352). I professionisti raccomandano:**

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

**57**

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



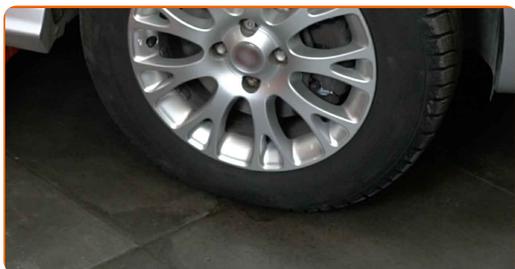
**58**

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



59

Rimuovi i cric e i cunei.



60

Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 52 Nm.



61

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



62

Installa la griglia del sottoparabrezza e fissala.



63

Stringere gli elementi di fissaggio della griglia sottoparabrezza. Usa un cacciavite Phillips.



64

Installa gli elementi di fissaggio della griglia sottoparabrezza di plastica.



65

Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.



66

Rimuovi la copertura di protezione del parafrangente.

67

Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.