



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**Mercedes W124** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL



### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

MERCEDES-BENZ Tre volumi (W124) 300 E 3.0 (124.030), MERCEDES-BENZ Tre volumi (W124) 300 E 3.0, MERCEDES-BENZ Classe E Sedan (W124) E 250 D (124.126, 124.129), MERCEDES-BENZ Tre volumi (W124) 250 2.5 Turbo diesel (124.128), MERCEDES-BENZ Tre volumi (W124) 300 D 3.0 (124.130), MERCEDES-BENZ Classe E Sedan (W124) E 300 D (124.131), MERCEDES-BENZ Tre volumi (W124) 300 3.0 Turbo diesel (124.133), MERCEDES-BENZ Classe E Sedan (W124) E 280 (124.028), MERCEDES-BENZ Tre volumi (W124) 300 E-24 3.0 (124.031), MERCEDES-BENZ Classe E Sedan (W124) E 320 (124.032), MERCEDES-BENZ W124 Station Wagon (S124) 300 D 3.0 (124.190), MERCEDES-BENZ Classe E T-modell (S124) E 300 TD (124.191), MERCEDES-BENZ Classe E T-modell (S124) E 280 T (124.088), MERCEDES-BENZ W124 Station Wagon (S124) 300 TE-24 3.0 (124.091), MERCEDES-BENZ Classe E T-modell (S124) E 320 T (124.092), (+ 12)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA -  
MERCEDES W124. ELENCO DEGLI ATTREZZI  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Detergente spray multiuso
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°13
- Chiave combinate N°19
- Chiave combinate N°22
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 19
- Punta HEX n.H6
- Punta HEX n.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Pinze per pompa ad acqua
- piede di porco
- compressore molla di supporto
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

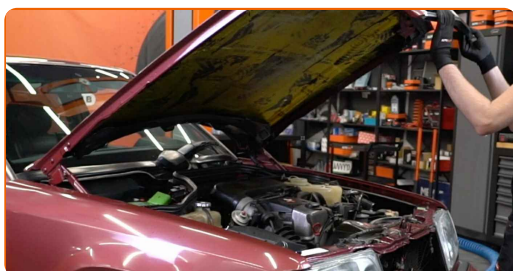
Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mercedes W124. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - MERCEDES W124. UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

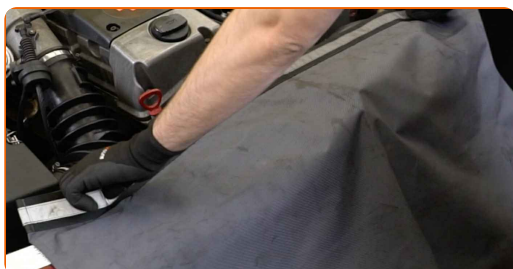
1

Aprire il cofano vano motore.



2

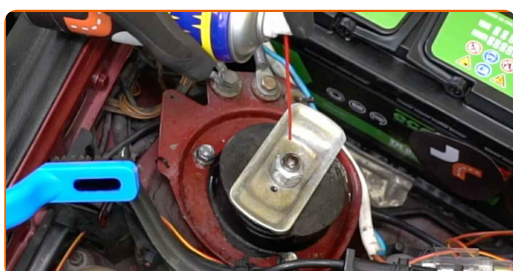
Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



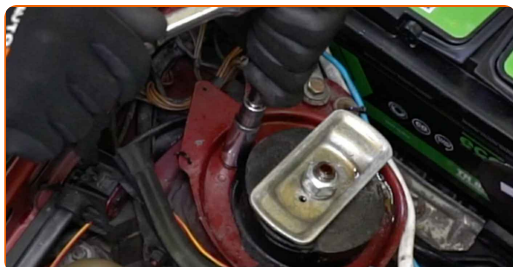
- 3** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 4** Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



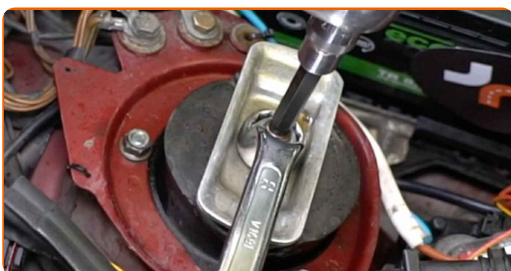
- 5** Allentare gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



**AUTODOC raccomanda:**

- Non svitarlo completamente.

- 6** Allentare l'elemento di fissaggio dell'asta del pistone del puntone. Utilizza una chiave combinata N°22. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mercedes W124. Consiglio:**

- Non svitarlo completamente.

- 7** Serra le ruote con i cunei.

- 8** Allentare i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa un giramaschi.



- 9** Sollevare l'auto.



**AUTODOC raccomanda:**

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

**10**

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Mercedes W124

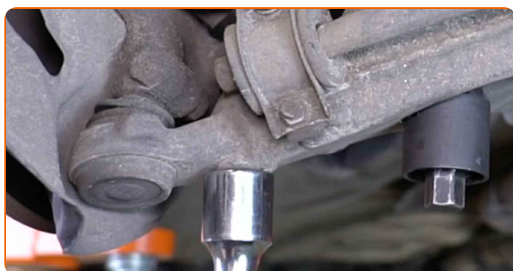
**11**

Smonta le ruote.



**12**

Sorreggere il fuso a snodo dello sterzo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



13

Installa il compressore per molle sulla molla elicoidale.

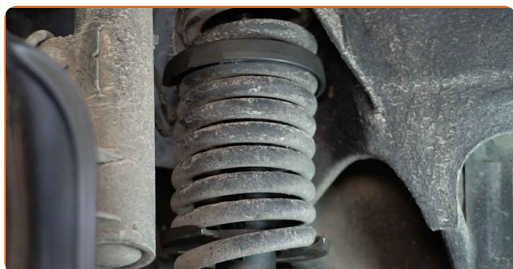


**AUTODOC raccomanda:**

- Usa gli adattatori e le ganasce delle misure appropriate.
- Le spire della molla dovrebbero essere fissate saldamente con il compressore per molle elicoidali.
- Utilizza compressori per molle elicoidali di alta qualità.

14

Comprimere la molla.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mercedes W124. AUTODOC raccomanda:**

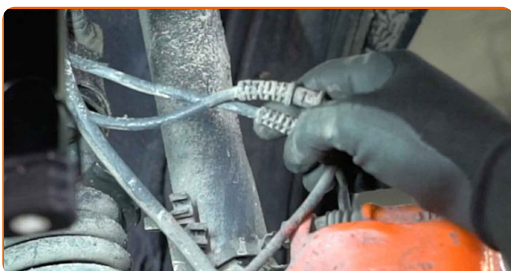
- **Attenzione!** La molla compressa è potente e può causare lesioni in caso di allentamento.



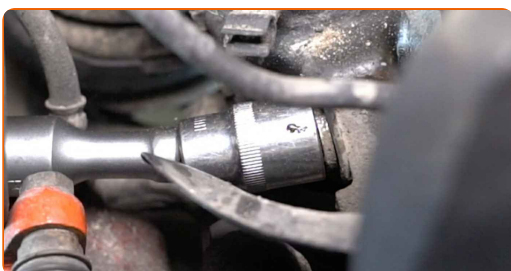
**15** Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



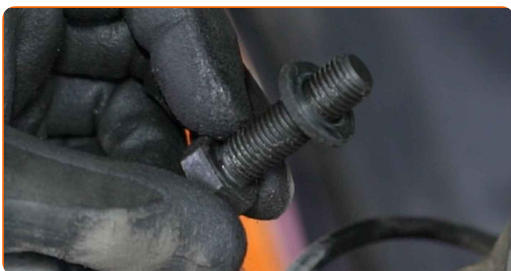
**16** Scollegare il cablaggio dal puntone.



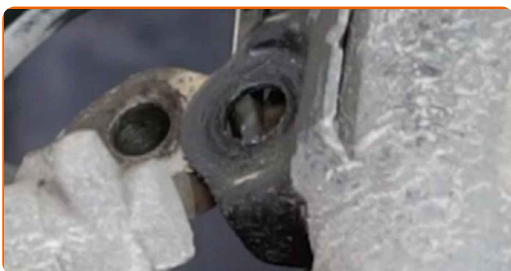
**17** Svitare gli elementi di fissaggio inferiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave a cricchetto.



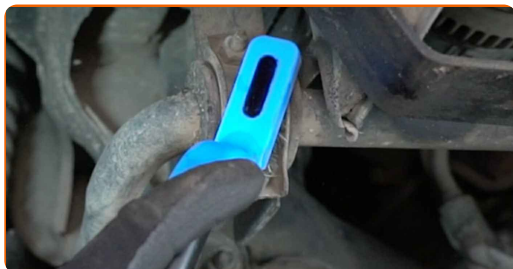
**18** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



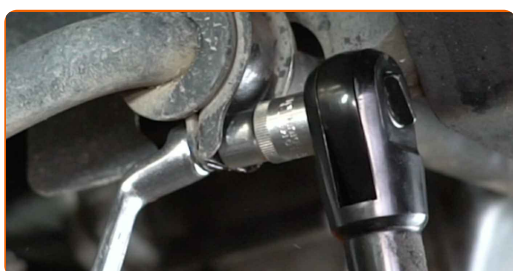
**19** Staccare il puntone dal fuso a snodo dello sterzo. Usa un piede di porco.



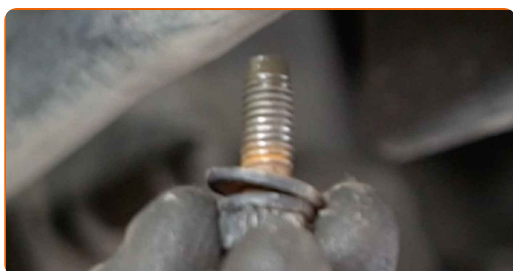
**20** Pulisci le staffe di fissaggio delle boccole dello stabilizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**21** Svita le staffe di fissaggio delle boccole dello stabilizzatore. Utilizza una chiave combinata N°13. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



**22** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

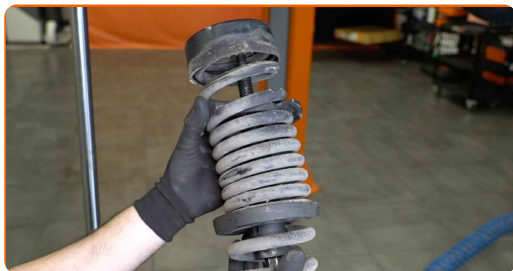


**23** Rimuovi le staffe di supporto della boccola dello stabilizzatore.



24

Rimuovi la molla elicoidale insieme al compressore per molla elicoidale.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mercedes W124. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Mentre la molla è compressa, non eseguire altre operazioni su di essa.

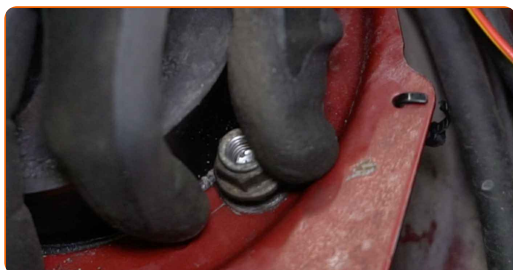
25

Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta del pistone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°22. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



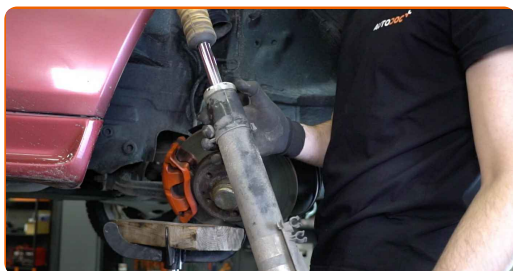
26

Svitare gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



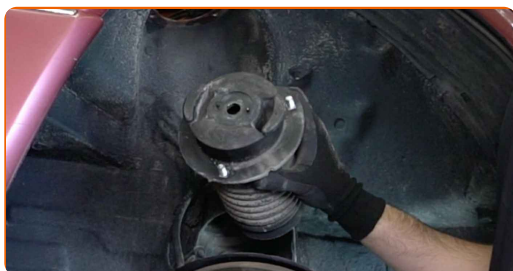
27

Rimuovere l'ammortizzatore.



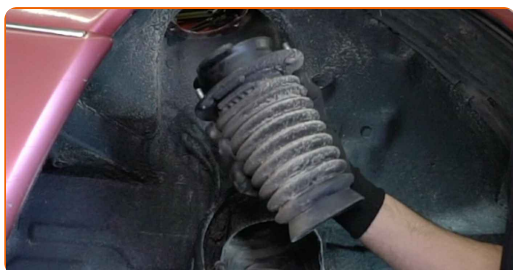
28

Rimuovere il supporto del puntone.



29

Rimuovere il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) dell'ammortizzatore.



**AUTODOC raccomanda:**

- Ispezionare con cura il soffietto parapolvere e il limitatore di corsa del puntone di sospensione. Se necessario, effettuarne la sostituzione.

30

Decomprimere la molla.



**31** Installa il compressore per molle sulla molla elicoidale.



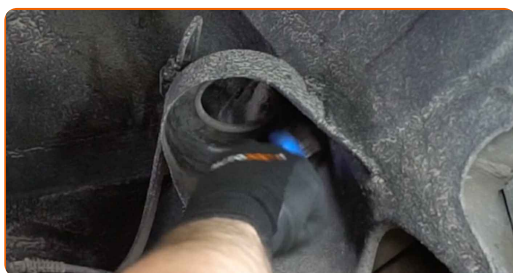
**32** Comprimere la molla.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** La molla compressa è potente e può causare lesioni in caso di allentamento.

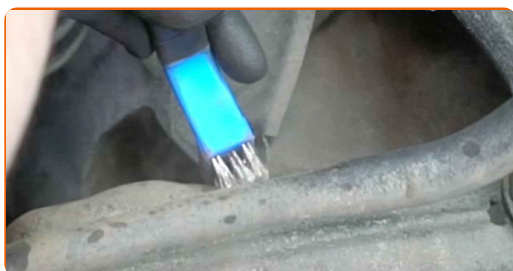
**33** Pulisci le sedi di montaggio della molla elicoidale. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



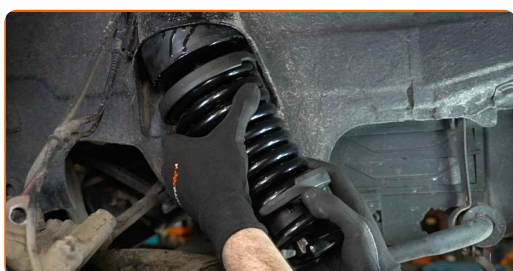
**34** Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



- 35** Pulire la sede di montaggio del supporto del puntone di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



- 36** Installare la molla insieme al compressore.



**AUTODOC raccomanda:**

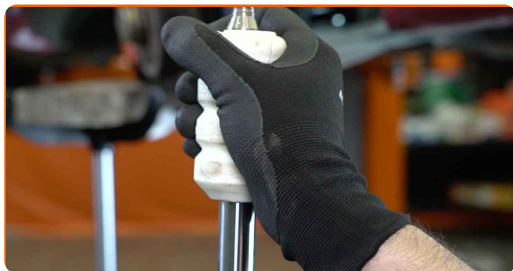
- Assicurati che la molla elicoidale sia posizionata correttamente nelle sue sedi di montaggio.

- 37** Installare il supporto superiore del puntone di sospensione.

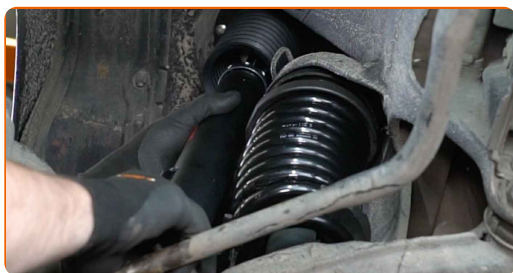


- 38** Avvitare gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone.

**39** Installare il soffietto parapolvere e il limitatore di corsa.



**40** Installare un nuovo puntone di sospensione.

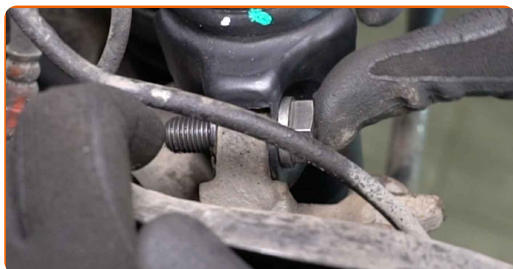


Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mercedes W124. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Prima di installare un nuovo ammortizzatore si dovrebbe eseguire un pompaggio manuale da 3 a 5 volte.

**41** Avvitare l'elemento di fissaggio dell'asta del pistone del puntone.

**42** Monta i bulloni di fissaggio.



- 43** Serrare gli elementi di fissaggio inferiori degli ammortizzatori. Utilizza una chiave a bussola N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.

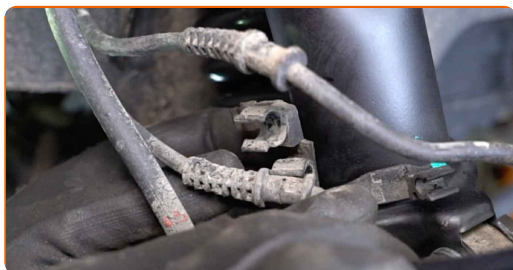


- 44** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo dello sterzo.

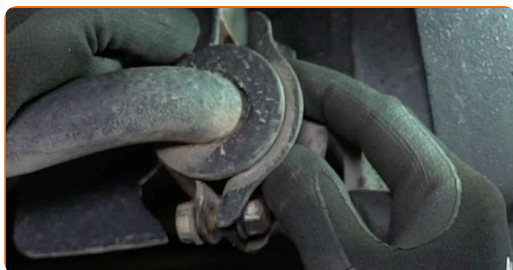
**AUTODOC raccomanda:**

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

- 45** Fissare il cablaggio al puntone.



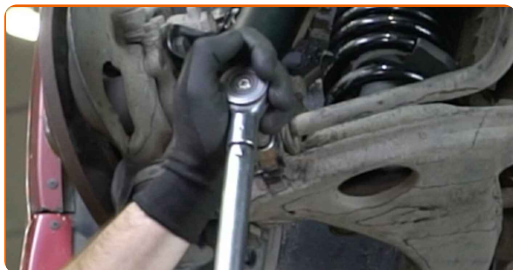
- 46** Installe le staffe di supporto della boccola dello stabilizzatore. Usa le pinze per pompa ad acqua.



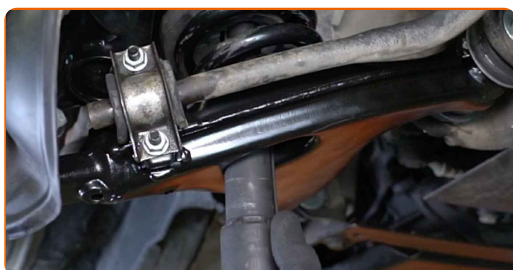
- 47** Monta i bulloni di fissaggio.



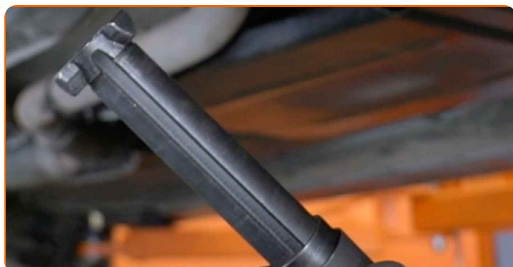
- 48** Serrare gli elementi di fissaggio sulle staffe delle boccole della barra stabilizzatrice. Utilizza una chiave combinata N°13. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm.



- 49** Decomprimere la molla.



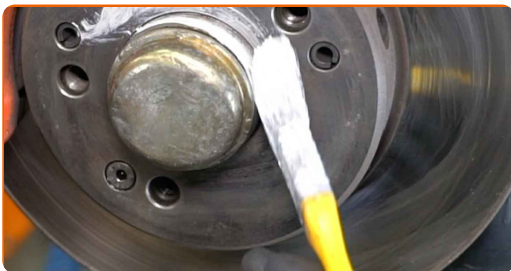
- 50** Rimuovi il compressore per molle elicoidali.



- 51** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



**52** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



**53** Installare la ruota.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mercedes W124. AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

**54** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave a cricchetto.



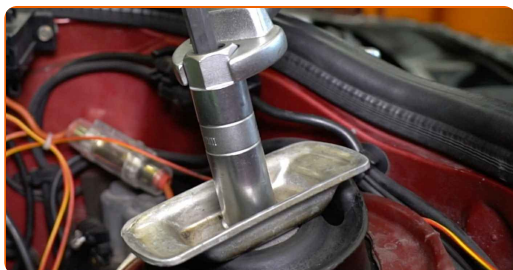
- 55** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



- 56** Rimuovi i cric e i cunei.



- 57** Stringere il dado dell'asta dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.

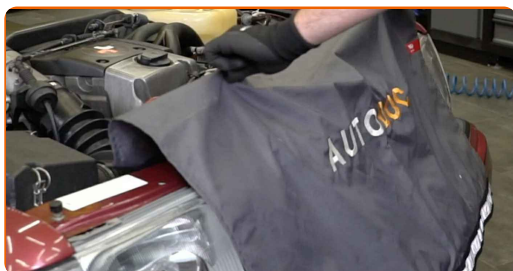


- 58** Serrare gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm.



59

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



60

Chiudere il cofano motore.



**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's home screen with a search bar, 'TODAY'S OFFERS' section featuring a tire and filter, a 'Daily check' section, and 'CATEGORIES' including 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right one shows a product page for 'AUTODOC' with various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER MERCEDES**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER MERCEDES W124**

**AMMORTIZZATORI PER MERCEDES: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER MERCEDES W124: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.