



Come cambiare molle di
sospensione della parte
posteriore su **BMW E90** -
Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 330d 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320si 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 335i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 335d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E92) 330i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 330d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325xi 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 325d 3.0, (+ 16)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - BMW E90.
ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. E12
- Bussola nr. 21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giravite Piatto
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

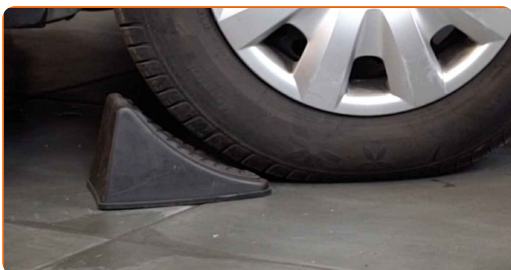
Sostituzione: molle di sospensione - BMW E90. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW E90 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

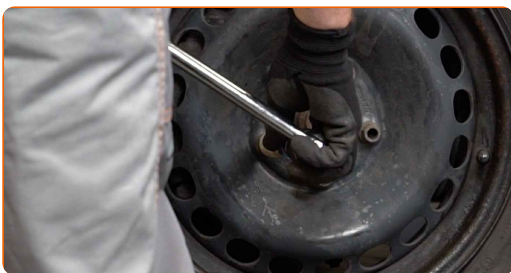
1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

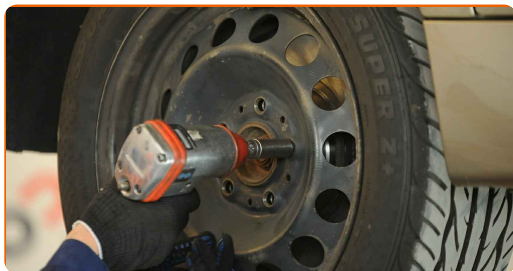


3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW E90

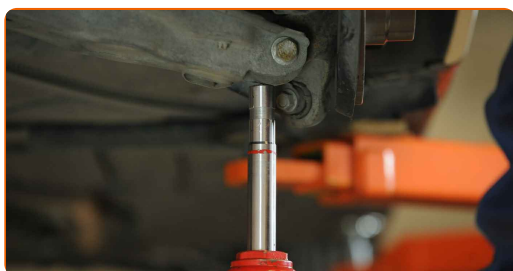
5

Smonta le ruote.



6

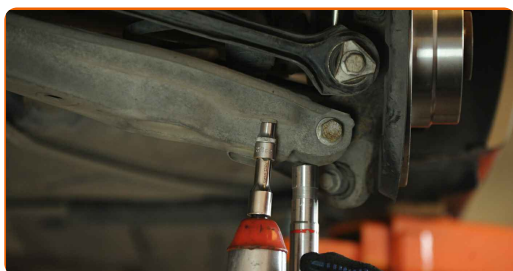
Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



7

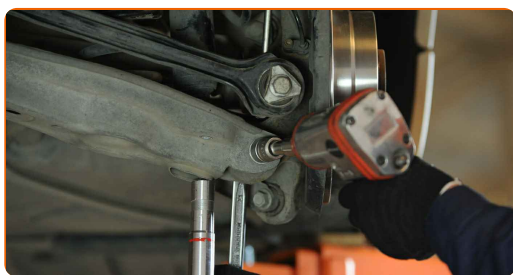
Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 8** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E12. Usa una chiave a cricchetto.



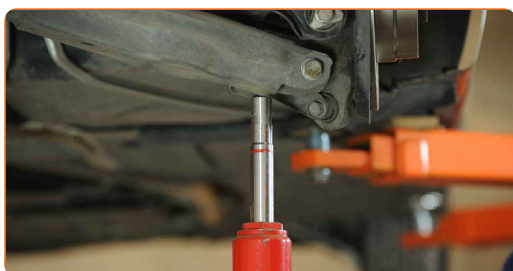
- 9** Pulisci gli elementi di fissaggio del braccio di controllo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 10** Svita l'elemento di fissaggio che collega il braccio di controllo allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



- 11** Rimuovi i bulloni di fissaggio. Usa un giravite piatto.

- 12** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.

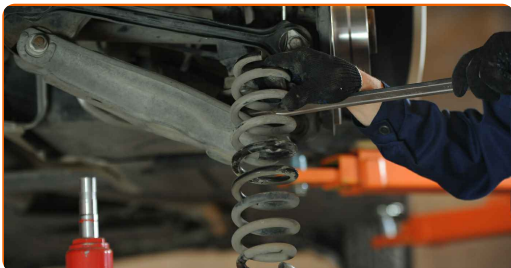


AUTODOC raccomanda:

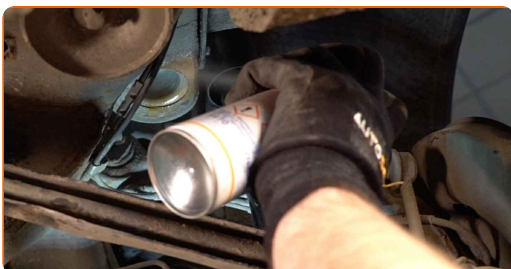
- Sostituzione: molle di sospensione - BMW E90. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

13 Abbassa il braccio di controllo della sospensione. Usa un piede di porco.

14 Rimuovere la molla.



15 Pulisci le sedi di montaggio della molla elicoidale. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



16 Abbassa il braccio di controllo della sospensione. Usa un piede di porco.

17 Montare la molla.



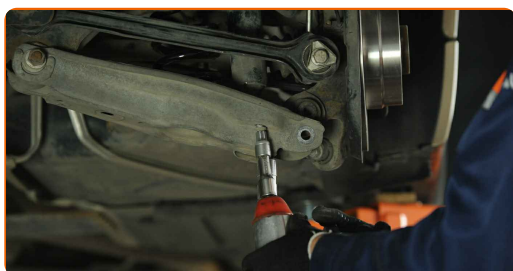
Sostituzione: molle di sospensione - BMW E90. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Assicurati che la molla elicoidale sia posizionata correttamente nelle sue sedi di montaggio.

18 Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



19 Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E12. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 47 Nm.



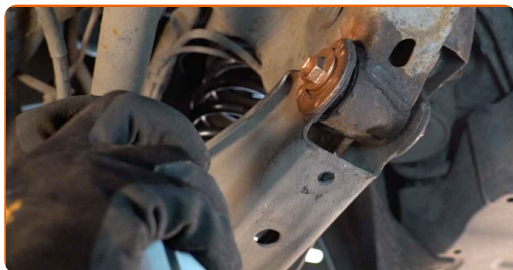
20 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

21 Monta il bullone di fissaggio. Usa un giravite piatto.

22 Serra l'elemento di fissaggio che collega il braccio di sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



23 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio posteriori dello snodo. Usa il grasso al rame.

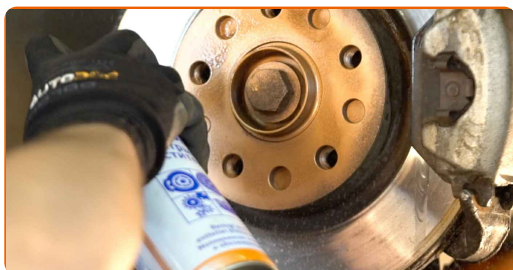


24 Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.

AUTODOC raccomanda:

- BMW E90 - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

25 Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



26 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

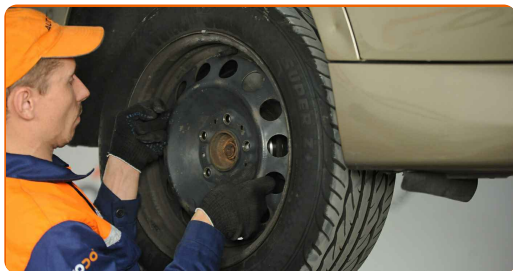


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: molle di sospensione - BMW E90. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

27

Installare la ruota.

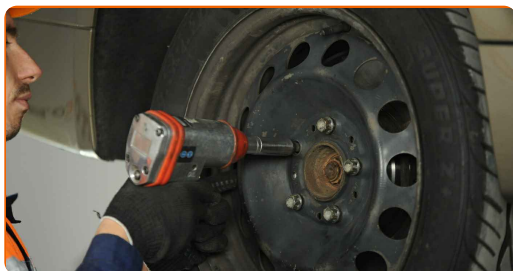


AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW E90

28

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



29

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



30

Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW

MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER BMW E90

MOLLE DI SOSPENSIONE PER BMW: ACQUISTI ADESSO

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER BMW E90: LE MIGLIORI
PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.